



4. ULUSLARARASI 5. ULUSAL

4th International 5th National

EBELİK

KONGRESİ

Midwifery Congress



Gelenekten Geleceğe Ebelik

6-9 Kasım 2019
November 6-9, 2019
Ataköşk Hotel, Ankara

Bilimsel Sekreteryası

Dr. Öğr. Üyesi Burcu YURTSAL
Uzman Ebe Reyhan AYDIN
Uzman Ebe Nezide TOPUZ
Ebe Ebru ÇAKIR
bilimselsekreteryasi@ebko2019.org

Organizasyon Sekreteryası

İlknur Ölmez Adalı
ilknur@diamed98.com
Tel / Faks: (312) 434 42 73

www.ebko2019.org





4th International 5th National
4. Uluslararası 5. Ulusal
EBELİK KONGRESİ
Midwifery Congress



[S-001]

Annelerin ek besinlere erken başlama nedenleri ve etkileyen faktörler

Rukiye Demir, Ayten Taşpınar

Adnan Menderes Üniversitesi, Ebelik Bölümü, Aydın

Amaç: Annelerin ek besinlere erken başlama nedenlerini ve etkileyen faktörleri belirlemektir.

Gereç-Yöntem: Araştırma analitik-kesitsel tipte olup, Mart-Aralık 2017 tarihleri arasında yapılmıştır. Araştırmaya 0-12 aylık bebeği olan, ek besinlere bebeklerinin 0-6 aylık dönemlerinde başlayan 170 anne alınmıştır.

Araştırmanın verileri, "Anket Formu" ile toplanmıştır.

Bulgular: Annelerin %71,7'si doğumdan sonra ilk bir saat içerisinde emzirmeye başlamışlardır. %71,8'i anne sütü/emzirme, %55,2'si ek besinlere geçiş zamanı ve şekli hakkında bilgi almıştır. Annelerin %8,8'i bebeklerine doğumundan itibaren, %15,3'ü ilk 1 ay, %26,5'i 2-3 ay, %58,2'si 4-5 ay içerisinde ek besin vermeye başladıkları belirtmiştir. Annelerin %54,7'si bebeklerinin ilk altı aylık dönemlerinde ek besinlere kendi isteğiyle başlarken; erken başlama nedenlerinin bebeğinin doymadığını düşünmesi (%25,3), bebeğinin çok ağlaması (%18,5), bebeğinin kilo almadığını (%15,2) ve bebeğinin yaşatlarından zayıf olduğunu düşünmesi (%9,8) olduğu belirlenmiştir.

Sonuç: Anneler ilerleyen aylarda sezgilerine dayanarak anne sütünün yetmediği, bebeklerinin doymadıkları duygusuna kapılmakta ve bebeklerini sadece anne sütüyle besleme süreleri çeşitli faktörlerden etkilenebilmektedir. Bu faktörler dikkate alınarak özellikle ilk 6 aydaki izlemlerinde normal gelişim gösteren bebeklerin annelerine, ilk altı ay anne sütünün bebeğin gelişimi için yeterli olduğu mutlaka belirtilmeli, anneler bebeklerini sadece anne sütü ile besleme konusunda desteklenmelidir.

Anahtar Kelimeler: Anne sütü, emzirme, ek gıda, 0-12 aylık bebekler

Causes of mothers' early start to complementary feeding and factors affecting them

Rukiye Demir, Ayten Taşpınar

Adnan Menderes University, Midwifery Department, Aydın

Objective: To determine the causes of early onset of complementary feeding and the factors affecting mothers. Materials-Methods: The research was analytical cross-sectional and was conducted between March-December 2017. A total of 170 mothers whose infants had 0-12 months of age and who started their infants in 0-6 months of age were included in the study. The data of the study was collected by "Survey Form".

Results: 71.7% of the mothers started breastfeeding within the first hour after birth. 71,8% breast milk/breastfeeding, 55,2% of the time and shape of the complementary feeding received information about the transition. 8,8% of the mothers started to give complementary feeding to their babies within the first 1 month, 26,5% 2-3 months, 58,2% 4-5 months after the birth of their babies. 54.7% of the mothers started their own meals in the first six months of their babies voluntarily; The reason for early onset was that the baby thought that the baby was not saturated (25.3%), the baby was crying a lot (18.5%), the baby was not gaining weight (15.2%), and the baby was considered to be weak (9.8%).

Conclusion: Mothers feel that their breastfeeding is not enough, their babies are not saturated and their breastfeeding time can be affected by various factors. Taking into account these factors, it should be stated that the mothers of babies who have normal development in the first 6 months of follow-up have enough breast milk for the development of the baby in the first six months.

Keywords: Breast milk, breast-feeding, complementary feeding, 0-12 months old babies



[S-002]

Yenidoğan yoğun bakım ünitesinde kanguru bakımının annelerin stres düzeylerine etkisi

Derya Soğum¹, Gül Dikeç²

¹Uşak Medicalpark Hastanesi

²Sağlık Bilimleri Üniversitesi

Amaç: Kanguru bakımının doğum sonu dönemde YDYBÜ’de bebeği yatan annelerin stres düzeyleri üzerindeki etkisini belirlemek amacıyla planlandı.

Gereç-Yöntem: Araştırmanın örneklemini Uşak’ta bulunan bir özel hastanenin YDYBÜ’nde doğum sonu dönemde YDYBÜ’de bebeği 10 günden uzun süre yatan 33 anne oluşturdu. Veriler anket formu ve YDYBÜ Anne Baba Stres Ölçeği kullanılarak toplandı. Kb uygulama öncesi anket formu ve YDYBÜ Anne Baba Stres Ölçeği uygulandı. Kb uygulandıktan 10 gün sonra ise ölçek tekrar edildi. Verilerin analizinde minimum- maximum, ortalama ve standart sapma; stres ölçeği değerlendirmesinde normallik testi ardından Paired-t testi uygulandı. Bulgular: Annelerin maternal özellikleri incelendiğinde, %90,9’unun sağlık problemi olmadığı, %69,6’sının 1. gebeliği olduğu, %66,6’sının gebe kalmak için tedavi görmediği ve %54,5’inin internet yoluyla bebek bakımına ilişkin bilgi aldığı bulundu. YDYBÜ’nde çalışmaya katılan bebeklerin gestasyonel yaş haftalarının ortalamasının $34,06 \pm 2,74$ olduğu ve %90,9’unun sezaryen doğumla dünyaya geldiği belirlendi. Yenidoğanların %54,5’inin RDS tanısıyla üniteye yattığı belirlendi. Çalışmaya katılan annelerin Kb öncesi ve sonrası YDYBÜ Anne-Baba Stres Ölçeği toplam puan ortalamaları öntest ve sontest ölçümleri arasında anlamlı fark saptandı ($t=32.46$, $p<0.001$).

Sonuç: YDYBÜ’nde yatan bebeklerin annelerine uygulanan KB’nin annelerin stres düzeyini azalttığı belirlendi.

Anahtar Kelimeler: Kanguru bakımı, anne stres düzeyi, yenidoğan yoğun bakım ünitesi, doğum ve kadın sağlığı hemşireliği

The effect of kangaroo care on the stres levels of subjects in neonatal intensive care unit

Derya Soğum¹, Gül Dikeç²

¹Uşak Medicalpark Hospital

²University of Health Sciences

Aim: The aim of this study was to determine the effect of Kangaroo care on stress levels of mothers whose infants were hospitalized at the end of postpartum period.

Material-Method: The sample of the study consisted of 33 mothers who had been hospitalized in the NICU for more than 10 days at the end of the delivery period of a private hospital in Uşak. Data were collected by using the questionnaire form and the MDI Parent Stress Scale. Kb pre-application questionnaire form and YDYBU Parental Stress Scale were applied. The scale was repeated 10 days after Kb administration. Minimum-maximum, mean and standard deviation in data analysis; Paired-t test was used to test the stress scale.

Results: When the maternal characteristics of the mothers were examined, 90.9% did not have any health problems, 69.6% had first pregnancy, 66.6% did not receive treatment to become pregnant and 54.5% had been taken care of found information about. The mean gestational age of the babies participating in the study was 34.06 ± 2.74 years and 90.9% of them were born by cesarean delivery. 54.5% of newborns were diagnosed with RDS. There was a significant difference between the pre-test and post-test measures of the mean and mean scores of the FNBB Mother-Father Stress Scale before and after Kb ($t = 32.46$, $p < 0.001$).

Conclusion: It was determined that KB applied to the mothers of babies in the NICU decreases the stress level of mothers.

Keywords: Kangaroo mother care, skin to skin contact, mother stress, newborn intensive care unit



[S-003]

Gebelikte Beslenme-Doğum Şekli ve Mikrobiyota İlişkisi

Tuğba Küçükkaşap Cömert

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Gülhane Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü

Gebelik, annenin beslenme ve yaşam tarzının, yenidoğan ve anne sağlığına en üst düzeyde etki gösterdiği kritik süreç olarak tanımlanmaktadır (1).

Prekonsepsiyonel dönem itibarı ile değerlendirmenin başlanması önerilmekte, beslenme durumunun saptanmasının yanı sıra, yeme bozuklukları, vegan veya vejetaryen beslenme, emilim bozukluğu hastalıklarında (çölyak hastalığı gibi) mutlaka araştırılmasının gerekliliği belirtilmektedir (2).

Ayrıca zayıf, kilolu veya obez bireylerin, gebelik öncesi süreçte beslenme danışmanlığı alarak, ideal vücut ağırlıklarına ulaşmaları, böylelikle gebelik sürecinde oluşabilecek risklerin önlenebileceğinin altı çizilmektedir (3).

Son yıllarda, halk sağlığı sorunu olarak tanımlanan obezitenin gelişimi ile ilgili biyokimyasal yollar da araştırılmaya başlanmıştır. Çalışmalardan elde edilen bulgular, intestinal mikrobiyotanın enerji metabolizması üzerinde etkilerinin olduğunu ve obezitenin patogeneğinde rol oynadığını ortaya koymuştur (4).

Gebe obez bireylerde yapılan çalışma bulgularında da benzer sonuçlar elde edilmiştir. Gebelik süresince bağırsak mikrobiyotasının vücut ağırlığı ve ağırlık kazanımı ile doğrudan ilişkili olduğunun altı çizilmiş, kilolu ve obez gebe bireylerde mikrobiyal çeşitliliğin daha az olduğu gösterilmiştir (5). Ayrıca doğum şeklinin de doğrudan bağırsak mikrobiyotası ile ilişkili olduğu belirtilerek, sezeryan doğumun bozulmuş intestinal mikrobiyal kolonizasyon ile ilişki olduğu gösterilmiş, normal doğum şekli ile anne ve yenidoğan mikrobiyal çeşitliliğin varlığı vurgulanmıştır. Yapılan son çalışmalarda doğum şeklinin kesin ve doğrudan bağırsak mikrobiyotası ile ilişkili olduğu, normal doğumun bu bağlamda da teşviğinin önemi net olarak ortaya konmuştur (6).

Gebelikte optimal beslenmenin öneminin yanı sıra, optimal mikroflora sağlanmasının gerekliliği sonucunda yola çıkılarak, son dönemlerde gebe bireylerde normal doğumun teşviği ile maternal ve fetal birçok olumsuz durumun engellenebileceği konusunda çalışmalar planlanarak yürütülmektedir (7,8).

Anahtar Kelimeler: gebelik, beslenme, mikrobiyota, doğum şekli

Relationship Between Nutrition-Delivery Mode and Microbiota in Pregnancy

Tuğba Küçükkaşap Cömert

Health Sciences University, Gülhane Faculty of Health Sciences, Department of Nutrition and Dietetics

Pregnancy is defined as the critical process in which the nutrition and lifestyle of the mother has the highest impact on the health of the newborn and mother (1).

It is recommended to start the evaluation as of the preconceptional period and to determine the nutritional status as well as the necessity of investigating in eating disorders, vegan or vegetarian nutrition and diseases of absorption disorder (such as celiac disease) (2).

In addition, it is underlined that weak, overweight or obese individuals can reach their ideal body weight by taking nutritional counseling during the pre-pregnancy period, preventing the risks that may occur during pregnancy (3).

In recent years, biochemical pathways related to the development of obesity have also been investigated. The findings of the studies revealed that intestinal microbiota plays a role in the pathogenesis of obesity (4).

Similar results were obtained in the study findings in pregnant obese individuals. It is underlined that intestinal microbiota is directly related to body weight and weight gain during pregnancy and it has been shown that microbial diversity is less in overweight and obese pregnant individuals (5). In addition it was shown that cesarean delivery was associated with impaired intestinal microbial colonization, and the normal mode of delivery and the presence of maternal and newborn microbial diversity were emphasized (6).

In addition to the importance of optimal nutrition during pregnancy the need to provide optimal microflora, the promotion of normal birth is at least as important as this (7,8).

Keywords: pregnancy, nutrition, microbiota, delivery mode



[S-004]

Gebelikte eş şiddeti ile depresyon arasındaki ilişki

Selda Yörük¹, Ayla Açıkgöz², Hülya Türkmen¹, Tunay Karlıdere³

¹Balıkesir Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik bölümü, Çağış kampüsü, 10145 Balıkesir

²Dokuz Eylül Üniversitesi, Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu, İzmir, Türkiye

³Balıkesir Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Psikiyatri ABD

Amaç: Bu çalışmada gebelikte eş şiddeti prevalansının belirlenmesi ve risk faktörleri ile gebelik ve doğum sonu depresyon arasındaki ilişkinin belirlenmesi amaçlanmıştır.

Gereç ve Yöntemler: Araştırmaya 317 kadın katılmıştır. Kadınlar 38. Gebelik haftası, doğum sonu 4. ve 6. haftalarda olmak üzere üç kez izlem yapılmıştır. Veriler, annenin sosyodemografik özellikleri ve depresyon risk faktörlerine yönelik araştırmacılar tarafından hazırlanan bir anket, Eddinburgh Postpartum Depresyon Ölçeği (EPDÖ), Beck Depresyon Ölçeği kullanılarak toplanmıştır. İstatistiksel analiz SPSS 22.0 istatistik paket programı kullanılarak yapılmıştır. Verilerin sayısı, yüzde dağılımları değerlendirilmiş, çözümlemeye ki-kare testi, bağımsız gruplarda t testi kullanılmıştır.

Bulgular: Gebelikte eş şiddeti prevalansı %2.2'dir. Gebelikte depresyon %6.3, postpartum 4. haftada %3.9, 6. haftada ise %5.9 oranında bulunmuştur. Gebelikte şiddet gören kadınlarda, Beck Depresyon skoru anlamlı olarak yüksek saptanmıştır (p=0.039). Ayrıca doğum sonu 6. Haftada eşi tarafından şiddet uygulanan kadınlarda EPDÖ skoru anlamlı olarak yüksek belirlendi (p=0.003). İlköğretim mezunu olma, daha önceki gebeliğinde herhangi bir ruhsal sorun yaşama, bebeğinin evliliği üzerinde olumlu yada olumsuz etkisi olduğunu düşünmeme, eşinin ailesi ile ilişkilerinin kötü olması, kendi ailesi ile ilişkilerini kötü olması, gelirin düşük olması gebelik şiddeti açısından risk faktörü olarak saptanmıştır. Gebenin obstetrik özellikleri ile emzirme davranışları arasında anlamlı ilişki saptanmadı.

Sonuç: Araştırmamızda gebelikte eş şiddetinin, gebelik depresyonu ve postpartum depresyonda önemli bir risk faktörü olduğu belirlendi. Sosyoekonomik özelliklerin ve aile ilişkilerinin eş şiddeti riskini artırdığı saptandı. Gebelik döneminde şiddet öyküsünün sorgulanması, risk grupları olarak öne çıkan sosyoekonomik düzeyi düşük kadınların izlemlerinin ve gerekli danışmanlıkların yapılması, kadına yönelik şiddetin erken tanı ve tedavisi açısından öncelikli müdahale alanını oluşturacaktır.

Anahtar Kelimeler: eş şiddeti, gebelik, depresyon

The Relationship Partner Violence in Pregnancy and Depression

Selda Yörük¹, Ayla Açıkgöz², Hülya Türkmen¹, Tunay Karlıdere³

¹Balıkesir University, School of Health, Department of Midwifery, Cagis Campus, Balıkesir, Turkey

²Vocational School of Health Services, Dokuz Eylul University, Izmir, Turkey

³Faculty of Medicine, Balıkesir University, Balıkesir, Turkey

Objective: The aim of this study was to determine the prevalence of spousal severity in pregnancy and to determine the relationship between risk factors and postpartum depression.

Material-Methods: 317 women participated in the study. Women were followed up three times in 38th gestational week and 4 and 6 weeks after delivery. Data were collected using a questionnaire prepared by the researchers on the sociodemographic characteristics of the mother and risk factors for depression, EPDS and the Beck Depression Scale. **Results:** Prevalence of spousal violence in pregnancy was 2.2%. Depression was found to be 6.3% in pregnancy, 3.9% in postpartum 4 weeks and 5.9% in 6 weeks. Beck Depression score was significantly higher in women who experienced violence during pregnancy (p = 0.039). In addition, EPDS score was significantly higher in women who had been subjected to violence by their spouse at the end of the 6th week (p = 0.003). Being a primary school graduate, having any mental problems in her previous pregnancy, not thinking that her baby had a positive or negative effect on her marriage, having a bad relationship with her husband's family, having a bad relationship with her own family, having a low income were found to be risk factors for pregnancy severity. There was no significant relationship between obstetric characteristics of pregnant and breastfeeding behaviors.

Conclusion: In our study, it was determined that spousal severity during pregnancy was an important risk factor for pregnancy depression and postpartum depression.

Keywords: partner violence, pregnancy, depression



[S-005]

Gebelikte Cinselliğe Karşı Tutum Ölçeğinin Geliştirilmesi

Neslihan Yılmaz Sezer¹, Ayten Şentürk Erenel²

¹ANKARA ÜNİVERSİTESİ HEMŞİRELİK FAKÜLTESİ, EBELİK BÖLÜMÜ, ANKARA

²GAZİ ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, HEMŞİRELİK BÖLÜMÜ, ANKARA

Amaç: Bu araştırma, gebe kadınlar ve eşleri gebe olan erkeklerin gebelikte cinselliğe karşı tutumlarını değerlendirmeye yarayacak olan Gebelikte Cinselliğe Karşı Tutum Ölçeği'nin geliştirilmesi amacıyla, metodolojik olarak yapılmıştır.

Gereç-Yöntem: Çalışmanın uygulaması bir üniversite hastanesinin gebe polikliniğinde yapılmıştır. Araştırma için gerekli kurum izni ve etik kurul onayı alınmıştır. Örneklemi 1035 kişi oluşturmuştur. Veri analizleri SPSS v.22 ve LISREL (v.8.80) programları ile yapılmıştır. Ölçeğin geçerlilik-güvenilirlik analizlerinde, açımlayıcı faktör analizi, doğrulayıcı faktör analizi, Cronbach Alpha katsayısı, test tekrar test güvenirliği, t testi ve tek yönlü varyans analizi testleri kullanılmıştır.

Bulgular: Analizler sonucunda toplam varyansın % 41,24'ünü açıklayan 34 maddeli ve 3 faktörlü ölçek elde edilmiştir. Cronbach Alpha katsayıları Gebelikte Cinsel Birleşmeye Yönelik Kaygı alt boyutu için 0.850; Gebelikte Cinselliğe Yönelik İnançlar ve Değerler alt boyutu için 0.86; Gebelikte Cinselliği Onaylama alt boyutu için 0.815; ölçeğin tümü için ise 0.902 bulunmuştur. Test tekrar test korelasyon katsayısının 0,869 olduğu saptanmıştır. Gebelikte cinselliğe karşı tutumun eğitim durumu, gebelikte cinsel yaşama ilişkin bilgi alma durumu, gebelikte cinsel yaşama ilişkin sahip olunan bilgi düzeyi, gebelikte cinsel birleşmeyi kısıtlayan riskli bir durumun varlığı, doktor tarafından gebelikte cinsel birleşmenin yasaklanma durumu ve gebelikte cinsel birleşmede bulunma durumuna göre farklılık gösterdiği saptanmıştır (p < 0.05).

Sonuç: Bu sonuçlar doğrultusunda Gebelikte Cinselliğe Karşı Tutum Ölçeği gebe kadınların ve eşleri gebe olan erkeklerin gebelikte cinselliğe karşı tutumlarını değerlendirmede geçerli ve güvenilir bir araç olarak kabul edilmiştir. Bu ölçeğin gebelere hizmet sunan hemşireler ve diğer sağlık profesyonelleri tarafından kullanılması ve farklı gruplarda gebelikte cinselliğe yönelik tutumların belirlenmesinde kullanılması önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Cinsellik, Gebelikte cinsellik, Tutum, Ölçek

Development of an Attitude Scale Towards Sexuality During Pregnancy

Neslihan Yılmaz Sezer¹, Ayten Şentürk Erenel²

¹ANKARA UNIVERSITY FACULTY of NURSING, MIDWIFERY DEPARTMENT

²GAZI UNIVERSITY HEALTH SCIENCE FACULTY, NURSING DEPARTMENT, ANKARA

Objective: This research was methodologically conducted to develop an attitude scale during pregnancy, which will help to assess the sexual attitudes of pregnant women and partner of pregnant women during pregnancy. **Materials-Methods:** The practice was carried out in a university hospital pregnancy unit. The required institutional consent and ethics committee approval were obtained. The sample was consisted of 1035 persons. Data analyzes were performed with SPSS22 and LISREL8.80 programs. In the evaluation of the data, confirmatory and exploratory factor analysis, t-test, one-way ANOVA, Cronbach Alpha internal consistency coefficient and test retest reliability tests were used.

Results: Eventually the statistical analyzes, 34 items and 3 factor scale describing the 41,24 % of the variance was obtained. Cronbach Alpha coefficients were 0.850 for Anxiety about Sexual Intercourse in Pregnancy; 0,860 for Beliefs and Values for Sexuality in Pregnancy; for 0.815 Recognition Sexuality in Pregnancy and 0.902 for all of the scale. The test-retest reliability coefficient was found 0.869. It was found statistically significant that gender, age, education level, education level of the partner, getting information about sexuality in pregnancy, the amount of information in this subject, regarding sexuality as risky in pregnancy, the sexuality prohibition by the doctor effected the attitude towards sexuality in pregnancy.

Conclusion: In line with these results Attitude Scale Towards Sexuality During Pregnancy was accepted as a valid and reliable tool for assess the sexual attitudes of pregnant women and partner of pregnant women during pregnancy. It is suggested that this scale should be used by nurses and other health professionals who provide services to the pregnant women and that they should be used in different groups to determine their attitudes towards sexuality in pregnancy.

Keywords: Sexuality, Sexuality in pregnancy, Attitude, Scale



4th International 5th National
4. Uluslararası 5. Ulusal
EBELİK KONGRESİ
Midwifery Congress



[S-006]

Ebelik öğrencilerinin beş faktörlü kişilik kuramına göre kişilik özelliklerinin incelenmesi

Neriman Çağlayan Keleş, Cansu Işık, Nihal Tezcan

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Türkiye

Amaç: Bu çalışma ebelik öğrencilerinin beş faktörlü kişilik kuramına göre kişilik özelliklerinin belirlenmesi amacıyla yürütülmüştür.

Gereç-Yöntem: Tanımlayıcı ve analitik desende yürütülen çalışmanın evrenini, bir kamu üniversitesinin Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü ikinci sınıfında eğitim gören öğrenciler oluşturdu. Çalışmanın örneklemini ise çalışmaya katılmayı kabul eden 70 öğrenci oluşturdu (Katılma Oranı: %98). Veri toplama aracı olarak "Kişisel Bilgi Formu" ve "Beş faktör kişilik özellikleri ölçeği" kullanıldı. Verilerin değerlendirilmesinde ortalama, standart sapma, sayı, yüzdelik gibi istatistiksel analiz yöntemleri kullanıldı.

Bulgular: Çalışmaya katılan öğrencilerin yaş ortalaması $19,10 \pm 2,52$ yıl olduğu belirlendi. Öğrencilerin beş faktör kişilik envanterinden aldıkları puan ortalamalarına bakıldığında; açıklık $33,88 \pm 4,88$, sorumluluk $30,67 \pm 3,70$, duygusal dengesizlik $24,91 \pm 4,74$, dışa dönüklük $25,31 \pm 2,97$, geçimlilik $29,30 \pm 3,70$ olduğu saptandı.

Sonuç: Sonuç olarak, araştırmaya katılan ebelik öğrencilerinin gelişime açıklık ve sorumluluk duygularının yüksek olduğu ancak duygusal denge, dışa dönüklük ve geçimlilik gibi özelliklerinin geliştirilmesi gerektiği belirlenmiştir. Öğrencilerin kişilik özellikleri, ebelik mesleği için büyük önem arz eden kişilerarası ilişkiler açısından önemlidir.

Anahtar Kelimeler: Ebelik Öğrencileri, Beş faktör kişilik özellikleri ölçeği, Kişilik özellikleri

Investigation of personality properties of midwifery students according to five factor personality theory

Neriman Çağlayan Keleş, Cansu Işık, Nihal Tezcan

Health Science University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Turkey

Objective: This study was conducted to determine the personality traits of midwifery students.

Materials- Method: This descriptive and analytical study used a population of students studying in the second grade of the midwifery department of the Health Sciences Faculty of a public university. Sample selection was not made in the study, and 70 students who agreed to participate in the study constituted the sample of the study (Participation rate: 98%). Data was collected by "Personal Information Form" and "Five Factor Personality Characteristics Scale". Data were analysed with mean, standart deviation, frequency, percentage.

Findings: The mean age of the students was $19,10 \pm 2,52$ years. When the students' average score of the five-factor personality inventory; openness was 33.88 ± 4.88 , responsibility was 30.67 ± 3.70 , emotional imbalance was 24.91 ± 4.74 , extroversion was 25.31 ± 2.97 , and subsistence was 29.30 ± 3.70 .

Conclusions: As a result, it was determined that the midwifery students who participated in the study had high openness and responsibility feelings but their characteristics such as emotional balance, extroversion and subsistence should be improved. The personality traits of the students are important in terms of interpersonal relations which are of great importance for midwifery profession.

Keywords: Midwifery Students, Five Factor Personality Traits Scale, Personality Traits



4th International 5th National
4. Uluslararası 5. Ulusal
EBELİK KONGRESİ
Midwifery Congress



[S-007]

Ebelik öğrencilerinin duygusal emek davranışlarının belirlenmesi

Neriman Çağlayan Keleş, Cansu Işık, Nihal Tezcan

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Türkiye

Amaç: Bu çalışma ebelik öğrencilerinin duygusal emek davranışlarının belirlenmesi amacıyla yürütülmüştür. **Gereç-Yöntem:** Tanımlayıcı ve analitik desende yürütülen çalışmanın evrenini, bir kamu üniversitesinin Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü ikinci sınıfında eğitim gören öğrenciler oluşturdu. Çalışmanın örneklemini ise çalışmaya katılmayı kabul eden 70 öğrenci oluşturdu (Katılma Oranı: %98). Veri toplama aracı olarak "Kişisel Bilgi Formu" ve "Duygusal Emek Ölçeği" kullanıldı. Verilerin değerlendirilmesinde ortalama, standart sapma, sayı, yüzdeler, bağımsız gruplar t testi ve tek yönlü varyans analizi (ANOVA) kullanıldı. **Bulgular:** Çalışmaya katılan öğrencilerin yaş ortalaması $19,10 \pm 2,52$ yıl olduğu belirlendi. Öğrencilerin duygusal emek ölçeği alt boyutlarından aldıkları puan ortalamalarına bakıldığında; rol yapma alt boyutundan $2,49 \pm 0,88$, bastırma alt boyutundan $4,09 \pm 1,16$, derinlemesine davranma alt boyutundan $2,94 \pm 0,89$ puan aldıkları belirlendi. Aile özellikleri ve akademik not ortalaması ile duygusal emek ölçeği puan ortalaması arasında anlamlı fark bulunmadı. **Sonuç:** Sonuç olarak, araştırmaya katılan ebelik öğrencilerinin duygusal emek ölçeğinden en yüksek puanı bastırma alt boyutundan, en düşük puanı ise rol yapma alt boyutundan aldıkları görüldü. Bu araştırma sonucundan ebelik öğrencilerine duygusal emek ve duygu yönetimi konusunda eğitim düzenlenmesi önerilebilir.

Anahtar Kelimeler: Ebelik Öğrencileri, Duygusal emek ölçeği, Duygu yönetimi

Determination of emotional labor behavior of midwifery students

Neriman Çağlayan Keleş, Cansu Işık, Nihal Tezcan

Health Science University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Turkey

Objective: This study was conducted to determine the emotional labor behavior of midwifery students. **Method:** The universe of this descriptive and analytical study consisted of the students of the second year of midwifery department of a public university. The sample of the study consisted of 70 students who agreed to participate in the study (Participation Rate: 98%). "Personal Information Form" and "Emotional Labor Scale" were used as data collection tools. Mean, standard deviation, number, independent groups t test and one-way analysis of variance (ANOVA) were used to evaluate the data. **Results:** The mean age of the students was 19.10 ± 2.52 years. When the average score of students obtained from the emotional labor scale sub-dimensions; They scored 2.49 ± 0.88 in the role-playing sub-dimension, 4.09 ± 1.16 in the suppression sub-dimension, and 2.94 ± 0.89 in the deep-acting sub-dimension. There was no significant difference between family characteristics, academic grade point average and emotional labor scale average score. **Conclusion:** As a result, it was seen that midwifery students who participated in the study got the highest score from the suppression subscale and the lowest score from the role-playing sub-dimension.

Keywords: Midwifery Students, Emotional Labor Scale, Emotion Management



4th International 5th National
4. Uluslararası 5. Ulusal
EBELİK KONGRESİ
Midwifery Congress



[S-008]

Ebelik öğrencilerinin yaşam boyu öğrenme düzeylerinin belirlenmesi

Neriman Çağlayan Keleş, Cansu Işık, Büşra Şen

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Türkiye

Amaç: Bu çalışma ebelik öğrencilerinin yaşam boyu öğrenme düzeylerinin belirlenmesi amacıyla yürütülmüştür. **Gereç-Yöntem:** Tanımlayıcı ve analitik desende yürütülen çalışmanın evrenini, bir kamu üniversitesinin Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü ikinci ve üçüncü sınıfında eğitim gören öğrenciler oluşturdu. Çalışmanın örneklemi ise çalışmaya katılmayı kabul eden 88 öğrenci oluşturdu (Katılma Oranı: %88). Veri toplama aracı olarak "Kişisel Bilgi Formu" ve "Yaşam Boyu Öğrenme Ölçeği" kullanıldı. Verilerin değerlendirilmesinde ortalama, standart sapma, sayı, yüzdelik ve tek yönlü varyans analizi (ANOVA) kullanıldı.

Bulgular: Çalışmaya katılan öğrencilerin yaş ortalaması $20,41 \pm 1,21$ yıl olduğu belirlendi. Öğrencilerin akademik not ortalamalarının $2,94 \pm 0,43$ olduğu belirlendi. Ebelik öğrencilerinin yaşam boyu öğrenme ölçeğine ait toplam puan ortalaması $46,98 \pm 6,10$ olarak bulundu. Öğrencilerin akademik başarı düzeyleri ile yaşam boyu öğrenme puan ortalamaları arasında anlamlı bir ilişki bulunmadı ($F=1,17$, $P=0,31$).

Sonuç: Sonuç olarak, araştırmaya katılan ebelik öğrencilerinin yaşam boyu öğrenme eğilimlerinin orta düzeyde olduğu belirlenmiştir. Öğrencilerinin yaşam boyu öğrenme eğilimlerini güçlendirmek amacıyla, üniversitelerde yaşam boyu öğrenme kavramı, süreci, yaşam boyu öğrenmenin insan hayatındaki önemini anlayabilmelerini sağlayacak programlar düzenlenmelidir.

Anahtar Kelimeler: Ebelik Öğrencileri, Yaşam boyu öğrenme, Akademik başarı düzeyi

Determination of lifelong learning levels of midwifery students

Neriman Çağlayan Keleş, Cansu Işık, Büşra Şen

Health Science University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Turkey

Objective: This study was conducted to determine the lifelong learning levels of midwifery students.

Method: The universe of this descriptive and analytical study consisted of students studying in the second and third years of the midwifery department of a public university. The sample of the study consisted of 88 students who agreed to participate in the study (Participation Rate: 88%). "Personal Information Form" and "Lifelong Learning Scale" were used as data collection tools. Mean, standard deviation, number, percentage and one way analysis of variance (ANOVA) were used to evaluate the data.

Results: The mean age of the students was 20.41 ± 1.21 years. Academic grade point average of the students was 2.94 ± 0.43 . The mean score of midwifery students' lifelong learning scale was 46.98 ± 6.10 . There was no significant relationship between students' academic achievement levels and lifelong learning mean scores ($F = 1,17$, $P = 0.31$).

Conclusion: As a result, it was determined that midwifery students' lifelong learning tendencies were moderate. In order to strengthen students' lifelong learning tendencies, programs should be organized in universities to enable them to understand the concept of lifelong learning, the process and the importance of lifelong learning in human life.

Keywords: Midwifery students, Lifelong learning, Academic achievement level



4th International 5th National
4. Uluslararası 5. Ulusal
EBELİK KONGRESİ
Midwifery Congress



[S-009]

Ebelik öğrencilerinin özyeterlilik algılarının belirlenmesi

Neriman Çağlayan Keleş, Cansu Işık, Ayşenur Karagöz
Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Türkiye

Amaç: Bu çalışma ebelik öğrencilerinin özyeterlilik algılarının belirlenmesi amacıyla yürütülmüştür.

Gereç-Yöntem: Tanımlayıcı ve analitik desende yürütülen çalışmanın evrenini, bir kamu üniversitesinin Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü ikinci sınıfında eğitim gören öğrenciler oluşturdu. Çalışmanın örneklemini ise çalışmaya katılmayı kabul eden 67 öğrenci oluşturdu (Katılma Oranı: %97). Veri toplama aracı olarak "Kişisel Bilgi Formu" ve "Genellenmiş Özyeterlilik Beklentisi Ölçeği" kullanıldı. Verilerin değerlendirilmesinde ortalama, standart sapma, sayı, yüzdelik ve tek yönlü varyans analizi (ANOVA) kullanıldı.

Bulgular: Çalışmaya katılan öğrencilerin yaş ortalaması $19,10 \pm 2,52$ yıl olduğu belirlendi. Öğrencilerin akademik not ortalamalarının $2,94 \pm 0,43$ olduğu belirlendi. Ebelik öğrencilerinin özyeterlilik ölçeğine ait toplam puan ortalaması $28,52 \pm 5,42$ olarak bulundu. Öğrencilerin akademik başarı düzeyleri ile özyeterlilik ölçeğine ait puan ortalamaları arasında anlamlı bir ilişki bulunmadı ($F=0,47$, $p=0,49$).

Sonuç: Sonuç olarak, araştırmaya katılan ebelik öğrencilerinin olası durumlarla başa çıkabilmek için gerekli olan davranışları ne kadar iyi yapabilecekleri ile ilgili bireysel algılarını gösteren öz yeterlilik algılarının yüksek olduğu belirlenmiştir. Öğrencilerin özyeterlilik algılarının geliştirilmesi amacıyla üniversiteler bünyesinde destekleyici programlar hazırlanmalıdır.

Anahtar Kelimeler: Ebelik Öğrencileri, Özyeterlilik algısı, Akademik başarı

Determination of self- perceptions of midwifery students

Neriman Çağlayan Keleş, Cansu Işık, Ayşenur Karagöz
Health Science University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Turkey

Objective: This study was conducted to determine self-efficacy perceptions of midwifery students.

Method: The universe of this descriptive and analytical study consisted of the students of the second year of midwifery department of a public university. The sample of the study consisted of 67 students who agreed to participate in the study (Participation Rate: 97%). "Personal Information Form" and "Generalized Self-Efficacy Expectation Scale" were used as data collection tools. Mean, standard deviation, number, percentage and one way analysis of variance (ANOVA) were used to evaluate the data.

Results: The mean age of the students was 19.10 ± 2.52 years. Academic grade point average of the students was 2.94 ± 0.43 . The mean score of midwifery students' self-efficacy scale was 28.52 ± 5.42 . There was no significant relationship between students' academic achievement levels and mean scores of self-efficacy scale ($F = 0.47$, $p = 0.49$).

Conclusion: As a result, it was determined that midwifery students who participated in the study had high self-efficacy perceptions about how well they can perform the behaviors necessary to cope with possible situations. Supporting programs should be prepared within the universities in order to improve students' perception of self-efficacy.

Keywords: Midwifery Students, Self-efficacy perception, Academic achievement



4th International 5th National
4. Uluslararası 5. Ulusal
EBELİK KONGRESİ
Midwifery Congress



[S-010]

Ebelik öğrencilerinin sosyal-duygusal öğrenme düzeylerinin belirlenmesi

Neriman Çağlayan Keleş, Cansu Işık, Ayşenur Karagöz
Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Türkiye

Amaç: Bu çalışma ebelik öğrencilerinin sosyal ve duygusal öğrenme düzeylerinin belirlenmesi amacıyla yürütülmüştür.

Yöntem: Tanımlayıcı ve analitik desende yürütülen çalışmanın evrenini, bir kamu üniversitesinin Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü ikinci ve üçüncü sınıfında eğitim gören öğrenciler oluşturdu. Çalışmanın örneklemini ise çalışmaya katılmayı kabul eden 88 öğrenci oluşturdu (Katılma Oranı: %88). Veri toplama aracı olarak "Kişisel Bilgi Formu" ve "Sosyal-Duygusal Öğrenme Ölçeği" kullanıldı. Verilerin değerlendirilmesinde ortalama, standart sapma, sayı, yüzdelik ve tek yönlü varyans analizi (ANOVA) kullanıldı.

Bulgular: Çalışmaya katılan öğrencilerin yaş ortalaması $20,41 \pm 1,21$ yıl olduğu belirlendi. Öğrencilerin akademik not ortalamalarının $2,94 \pm 0,43$ olduğu belirlendi. Ebelik öğrencilerinin sosyal öğrenme ölçeğine ait toplam puan ortalaması $77,45 \pm 13,07$ olarak bulundu. Öğrencilerin akademik başarı düzeyleri ile sosyal ve duygusal öğrenme puan ortalamaları arasında anlamlı bir ilişki bulunmadı ($F=1,40$, $P=0,25$).

Sonuç: Sonuç olarak, araştırmaya katılan ebelik öğrencilerinin sosyal ve duygusal öğrenme düzeylerinin yüksek olduğu belirlenmiştir. Öğrencilerinin sosyal ve duygusal öğrenme eğilimlerini güçlendirmek amacıyla, eğitim programları düzenlenmelidir.

Anahtar Kelimeler: Ebelik Öğrencileri, sosyal- duygusal öğrenme, Akademik başarı düzeyi

Determination of social-emotional learning levels of midwifery students

Neriman Çağlayan Keleş, Cansu Işık, Ayşenur Karagöz
Health Science University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Turkey

Objective: This study was conducted to determine the social and emotional learning levels of midwifery students.

Method: The universe of this descriptive and analytical study consisted of students studying in the second and third years of the midwifery department of a public university. The sample of the study consisted of 88 students who agreed to participate in the study (Participation Rate: 88%). "Personal Information Form" and "Social-Emotional Learning Scale" were used as data collection tools. Mean, standard deviation, number, percentage and one way analysis of variance (ANOVA) were used to evaluate the data.

Results: The mean age of the students was 20.41 ± 1.21 years. Academic grade point average of the students was 2.94 ± 0.43 . The mean score of midwifery students' social learning scale was 77.45 ± 13.07 . There was no significant relationship between the academic achievement levels of students and the mean scores of social and emotional learning ($F = 1.40$, $p = 0.25$).

Conclusion: As a result, it was determined that midwifery students participating in the study had high social and emotional learning levels. Training programs should be organized in order to strengthen students' social and emotional learning tendencies.

Keywords: Midwifery students, Social-emotional learning, Academic achievement level



[S-011]

Ebelik öğrencilerinde dismenore ve yaşam kalitesi arasındaki ilişki

Hacer Alan Dikmen, Ümmügülüm Işık
Selçuk Üniversitesi, Ebelik Ana Bilim Dalı, Konya

Amaç: Bu çalışmada ebelik öğrencilerinde dismenore görülme sıklığı ve yaşam kalitesi arasındaki ilişkinin incelenmesi amaçlanmıştır.

Gereç-Yöntem: Çalışma tanımlayıcı türde olup bir devlet üniversitesinin ebelik bölümünde öğrenim gören 345 öğrenci ile gerçekleştirilmiştir. Veriler, Ocak-Nisan tarihleri arasında Kişisel Bilgi Formu ve Dünya Sağlık Örgütü Yaşam Kalitesi Ölçeği Kısa Formu ile toplanmıştır. İstatistiksel testlerde Independent Sample T test, One Way Anova ve Pearson korelasyon analizi kullanılmıştır.

Bulgular: Öğrencilerin yaş ortalaması 20.40 ± 1.55 , menarş yaşı ortalaması 13.7 ± 1.09 ve dismenore şiddet puan ortalaması 5.68 ± 2.41 'dir. Öğrencilerin %84.1'i dismenore yaşadığını ifade ederken, %14.2'si dismenore tanısı almıştır. Öğrencilerin %22.3'ü dismenore nedeniyle sağlık kuruluşuna başvurmuş ve %17.41'ü dismenore nedeni ile menstruasyon öncesi kas gevşetici ya da analjezik kullanmaktadır. Öğrencilerin dismenore yaşama durumu ile yaşam kalitesi ölçeği fiziksel ($p < 0.001$) ve psikolojik ($p = 0.005$) alt boyutları arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark bulunmuştur. Öğrencilerin dismenore tanısı alma durumu ile fiziksel ($p < 0.001$) alt boyutu arasında daki fark anlamlıdır. Öğrencilerin algıladıkları dismenore şiddeti ile yaşam kalitesi ölçeği fiziksel ($p < 0.001$), psikolojik ($p = 0.002$) ve çevresel ($p = 0.044$) alt boyutları arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark saptanmıştır. Dismenore nedeniyle sağlık kuruluşuna başvurma durumu ile yaşam kalitesi ölçeği fiziksel ($p < 0.001$), psikolojik ($p = 0.005$) ve çevresel ($p = 0.019$) alt boyutları arasında da istatistiksel olarak anlamlı bir fark vardır. Öğrencilerin yaşam kalitesi ölçeği psikolojik ($p = 0.002$) ve sosyal ($p = 0.026$) alt boyutu ile dismenore şiddet arasında anlamlı, negatif yönde zayıf ilişki saptanmıştır.

Sonuç: Öğrencilerin neredeyse tamamı dismenore yaşadığını belirtmektedir. Dismenore öğrencilerin yaşam kalitesini düşürmektedir. Dismenore ile başa çıkmaya yönelik nonfarmakolojik uygulamalar, kadın sağlığı hemşirelerinin ve ebelerin bakım uygulamalarına dahil edilerek, dismenore yaşayan kadınlara eğitimler verilmesi önerilebilir.

Anahtar Kelimeler: Dismenore, Yaşam Kalitesi, Ebelik, Hemşire

The relationship between dysmenorrhea and quality of life in midwifery students

Hacer Alan Dikmen, Ümmügülüm Işık
Department of Selcuk, Selcuk University, Konya, Turkey

Objective: This study aimed to investigate the relationship between dysmenorrhea and quality of life (QoL) in midwifery students.

Materials-Methods: The study used a descriptive research design. The sample of the study consisted of 345 students studying at the midwifery department of a public university. Data were collected between January-April 2019 using a Personal Information Form and the World Health Organization Quality of Life Scale, Short Form. Independent Samples T-test, One-Way ANOVA, and Pearson's Correlation Analysis were used for statistical tests.

Results: The mean student age was 20.40 ± 1.55 years. The mean menarche age was 13.7 ± 1.09 , and the mean score for the severity of dysmenorrhea was 5.68 ± 2.41 . While 84.1% of the students stated they experienced dysmenorrhea, 14.2% were diagnosed with dysmenorrhea. A statistically significant difference was found between students' status of experiencing dysmenorrhea and the physical ($p < 0.001$) and psychological ($p = 0.005$) subscales of QoL scale. There was also a significant difference between the dysmenorrhea diagnosis status of students and the physical ($p < 0.001$) subscale. A statistically significant difference was determined between the perceived dysmenorrhea severity and the physical ($p < 0.001$), psychological ($p = 0.002$), and environmental ($p = 0.044$) subscales of QoL scale. A weak, negative, and significant relationship was found between the severity of dysmenorrheal, and psychological ($p = 0.002$) and social ($p = 0.026$) subscales of QoL scale.

Conclusion: Almost all of the students reported they experienced dysmenorrhea. Dysmenorrhea decreases QoL of students. Women's health nurses and midwives should educate women experiencing dysmenorrhea by including nonpharmacological practices in their care plans for coping with dysmenorrhea.

Keywords: Dysmenorrhea, Quality of Life, Midwifery, Nurse



[S-012]

Ebelik öğrencilerinin eğitim algıları, mesleğe bakış açıları ve tükenmişlik düzeylerinin incelenmesi

Hacer Alan Alan Dikmen, Havva Mazrek

Selçuk Üniversitesi, Ebelik Ana Bilim Dalı, Konya

Amaç: Ebelik öğrencilerinin eğitim algıları, mesleğe bakış açıları ve tükenmişlik düzeylerinin incelenmesi amaçlanmıştır.

Gereç-Yöntem: Tanımlayıcı türdeki çalışmamız, bir devlet üniversitesinin ebelik bölümünde öğrenim gören 414 öğrenci ile gerçekleştirilmiştir. Veriler, Şubat-Nisan tarihleri arasında "Kişisel Bilgi Formu" ve "Maslach Tükenmişlik Envanteri-Öğrenci Formu (MTE-ÖF) Ölçeği" aracılığı ile toplanmıştır. Veriler Independent Sample T test, One Way Anova ve Perason korelasyon testleri ile analiz edilmiştir.

Bulgular: Çalışmamızda öğrencilerin yaş ortalaması 20.36 ± 2.34 , %30'u 2. sınıftadır. Öğrencilerin Maslach Tükenmişlik Envanteri Öğrenci Formu (MTE-ÖF)'nin Duygusal Tükenmişlik alt boyutu puan ortalaması 15.21 ± 4.73 , Duyarsızlaşma alt boyutu puan ortalaması 8.37 ± 3.45 ve Yetkinlik/Kişisel Başarı Düzeyi alt boyutu puan ortalaması 10.11 ± 2.71 'dir. Öğrencilerin yaşı ve sınıf düzeyi ile duygusal tükenmişlik ($r = -0.141$; $p = 0.010$) ve yetkinlik/kişisel başarı düzeyi ($r = 0.713$; $p < .001$) arasında negatif yönlü, anlamlı, zayıf bir ilişki, duyarsızlaşma düzeyi ($r = -0.173$; $p = 0.002$) ile pozitif yönlü, anlamlı, orta bir ilişki vardır. Öğrencilerin bölümü isteyerek tercih etme durumu, lisans öncesi ebelik mesleği ile ilgili görüşü ve mezuniyet sonrası mesleğini yapmayı isteme durumu ile duygusal tükenmişlik, duyarsızlaşma ve yetkinlik/kişisel başarı düzeyi arasındaki fark anlamlıdır ($p < 0.05$). Öğrencilerin "ebelik "ideal" bir meslektir" görüşü ile duygusal tükenmişlik ve duyarsızlaşma düzeyleri arasında anlamlı fark vardır ($p < 0.001$). Öğrencilerin "eğitim sürecinden memnun olma durumu" ve "okulu bırakmayı düşünme durumu" sorularına yönelik öğrencilerin görüşü ile yetkinlik/kişisel başarı düzeyi arasındaki fark anlamlıdır ($p < 0.001$).

Sonuç: Öğrencilerin duygusal tükenmişlik düzeyinin yüksek, duyarsızlaşma ve yetkinlik/kişisel başarı düzeyinin orta düzeyde olduğu saptanmıştır. Anne ve çocuk sağlığının korunması ve geliştirilmesi, bakım kalitesinin artırılması için ebelik öğrencilerinin eğitim döneminden itibaren tükenmişlik düzeylerinin ve ilişkili faktörlerin belirlenmesi önemlidir.

Anahtar Kelimeler: Tükenmişlik, Ebelik, Meslek

Examining the educational perceptions, occupational viewpoints and burnout levels of midwifery students

Hacer Alan Alan Dikmen, Havva Mazrek

Department of Selcuk, Selcuk University, Konya, Turkey

Objective: It was aimed to examine the educational perceptions, occupational view points and burnout levels of midwifery.

Materials-Methods: The descriptive study was carried out with 414 students receiving education in the department of midwifery in a state university. The data were collected via the "Personal Information Form" and the "Maslach Burnout Inventory-Student Form (MBI-SF) Scale" between February-April. The data were analyzed with the Independent Samples T test, One Way Anova and Pearson's correlation tests.

Results: In our study, age average of the students was 20.36 ± 2.34 years and 30% of them were second level. The students obtained 15.21 ± 4.73 points from the lower dimension of Emotional Burnout of the Maslach Burnout Inventory-Student Form (MBI-SF) Scale, 8.37 ± 3.45 points from the lower dimension of Depersonalization and 10.11 ± 2.71 points from the lower dimension of Competence/Personal Success Level. It was determined that there was a negatively significant and weak correlation between the students' age, class level and emotional burnout ($r = 0.141$; $p = 0.010$) and competence/personal success level ($r = 0.713$; $p < .001$), where as there was a positively Significant and moderate correlation with their depersonalization level ($r = -0.173$; $p = 0.002$). It was determined that there was a significant difference between the students' states of choosing the department willingly, opinions about the profession of midwifery before undergraduate study and states of desiring to perform their profession after graduation and their emotional burnout, depersonalization and competence/ personal success levels ($p < 0.05$).

Conclusion: It was determined that the students had higher emotional burnout levels and moderate depersonalization and competence/personal success levels.

Keywords: Burnout, Midwifery, Occupation



[S-013]

Ebelik Öğrencilerinde Riskli Gebelik Klinik Uygulamasının Özyeterlilik Durumlarına Etkisi

Cansu Işık, Neriman Çağlayan Keleş, Selver Taşkın

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Hamidiye Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

Amaç: Bu çalışmada, riskli gebelik klinik uygulamasına çıkan ebelik öğrencilerinin özyeterlilik durumlarının değerlendirilmesi amaçlanmıştır.

Gereç-Yöntem: Tanımlayıcı türde olan araştırmanın örneklemi, 2018-19 öğretim yılında bir kamu üniversitesinin Sağlık Bilimleri Fakültesi 2. Sınıf Ebelik Bölümünde öğrenim gören 90 öğrenciden araştırmaya katılmayı kabul eden 67 öğrenci oluşturmıştır. Veriler araştırmacılar tarafından oluşturulan "Kişisel Bilgi Formu" ve "Özyeterlilik Ölçeği (ÖYÖ)" kullanılarak toplanmıştır. Verilerin değerlendirilmesinde ortalama, standart sapma, sayı, yüzdeler ile non-parametrik testlerden Kruskal Wallis Testi kullanıldı.

Bulgular: Araştırmaya dahil edilen öğrencilerin yaş ortalaması $20,40 \pm 0,95$ 'dir. Öğrencilerin %71,6'sı aile ilişkilerinde sorun yaşamadığını belirtmiştir. Öğrencilerin %41,7'si iş bulma kolaylığı nedeniyle ebelik mesleğini seçerken, %29,9'u mesleği severek yapabileceğini düşündüğünden ebeliği seçmişlerdir. %55,2'si bölümü seçmeden önce ders içerikleri ve uygulamalarla ilgili bilgi sahibi olmadığını belirtmiştir. ÖYÖ toplam puan ortalaması $20,50 \pm 3,40$ 'dır. Özyeterlilik ölçeğinden alınan toplam puan ortalamasının bölüme isteyerek gelme ($p=0,61$) ve sosyoekonomik faktörlerle ($p=0,10$) arasında anlamlı fark bulunmazken, aile ilişkileriyle aralarında anlamlı fark saptanmıştır ($p=0,01$).

Sonuç: Ebelik öğrencilerinin riskli olguları değerlendirdikleri riskli gebelik klinik uygulamasında akademik başarılarını etkileyen özyeterliliklerinin yüksek olduğu söylenebilir. Aile ilişkisinin iyi olması özyeterliliği pozitif yönde etkilerken, ebelik bölümünü isteyerek tercih etme ve sosyoekonomik faktörlerin etkisi olmadığı sonucuna varılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Ebelik, ebelik eğitimi, klinik uygulama, özyeterlilik, riskli gebelik

The Effect of Risky Pregnancy Clinical Practice on Self-Efficacy in Midwifery Students

Cansu Işık, Neriman Çağlayan Keleş, Selver Taşkın

University of Health Sciences, Hamidiye Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

Objective: The aim of this study was to evaluate the self-efficacy status of midwifery students who underwent risky pregnancy clinical practice.

Materials-Methods: The sample of the type of research is descriptive, a public university in the 2018-19 academic year, the Faculty of Health Sciences in Midwifery has created 67 Grade 2 students who volunteered to participate in the study from 90 students attending. The data were collected by using "Personal Information Form" that is created by the researchers and Self-Efficacy Scale (SES).

Results: The mean age of the students included in the study was 20.40 ± 0.95 . 71.6% of the students stated that they had no problems in family relations. While 41.7% of the students chose midwifery because of the ease of finding a job, 29.9% chose midwifery because they thought they could do it with pleasure. 55.2% stated that they had no knowledge about course contents and practices before choosing the department. The mean total score SES was 20.50 ± 3.40 . While there was no significant difference between the mean score of the self-efficacy scale, willingness to prefer midwifery department ($p=0.61$) and the socioeconomic factors ($p=0.10$), there was a significant difference between family relationships ($p=0.01$).

Conclusion: It can be said that midwifery students have high self-efficacy which affects their academic success in clinical practice of risky pregnancy in which they evaluate risky cases. It was concluded that while good family relations had a positive effect on self-efficacy, willingness to prefer midwifery department and socioeconomic factors had no effect.

Keywords: Midwifery, midwifery education, clinical practice, self-efficacy, risky pregnancy



[S-014]

Ebelik Öğrencilerinde Simülasyon Uygulamalarında Mesleksel Güdülenme Düzeyi

Cansu Işık, Neriman Çağlayan Keleş, Nur Fadime Gültekin
Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Hamidiye Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

Amaç: Bu çalışmada, ebelik öğrencilerinin simülasyon uygulamalarında mesleksel güdülenme düzeylerinin belirlenmesi amaçlanmıştır.

Gereç-Yöntem: Tanımlayıcı türde olan araştırmanın örneklemi, 2018-19 öğretim yılında bir kamu üniversitesinin Sağlık Bilimleri Fakültesi 3. Sınıf Ebelik Bölümünde öğrenim gören 86 öğrenciden araştırmaya katılmayı kabul eden 65 öğrenci oluşturmıştır. Veriler araştırmacılar tarafından oluşturulan "Kişisel Bilgi Formu" ve "Güdülenme Kaynakları ve Sorunları Ölçeği (GKSÖ)" kullanılarak toplanmıştır. Verilerin değerlendirilmesinde ortalama, standart sapma, sayı, yüzdelik ile tek yönlü varyans analizi (ANOVA) kullanıldı. **Bulgular:** Araştırmaya dahil edilen öğrencilerin yaş ortalamasının $20,95 \pm 0,76$, %85'inin ekonomik durumunun orta olduğu, %55'inin aile ilişkilerinde sorun olmadığı saptanmıştır. Öğrencilerin %75'i simülasyon uygulamalarının klinik öncesi öz güveni arttırdığını, %80'i ise mesleki olarak gelişime katkı sağladığını bildirmişlerdir. %43,3'ü maket sayısının yetersiz olduğunu belirtmiştir. Öğrencilerin GKSÖ toplam puan ortalamasının $65,33 \pm 10,85$ olduğu saptanmıştır. Aile ilişkileri ($F=0,67$, $p=0,052$) ve sosyoekonomik faktörlerin ($F=1,51$, $p=0,23$) güdülenme düzeyinde anlamlı bir etkisi olmadığı bulunmuştur.

Sonuç: Örneklemeye dahil edilen öğrencilerin mesleksel güdülenme düzeyinin orta olduğu ifade edilebilir. Ebelik simülasyon eğitiminde yaşanan sorunlara çözüm üretmek ve eğitim kalitesini arttırmak, öğrencilerin öğrenme ve mesleksel olarak güdülenme isteğini arttıracaktır.

Anahtar Kelimeler: Ebelik, mesleki güdülenme, motivasyon, simülasyon

Occupational Motivation Level in Simulation Practices in Midwifery Students

Cansu Işık, Neriman Çağlayan Keleş, Nur Fadime Gültekin
University of Health Sciences, Hamidiye Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

Objective: In this study, it was aimed to determine occupational motivation levels of midwifery students in simulation practices

Materials-Methods: The sample of the type of research is descriptive, a public university in the 2018-19 academic year, the Faculty of Health Sciences in Midwifery has created 65 Grade 3 students who volunteered to participate in the study from 86 students attending. The data were collected by using "Personal Information Form" that is created by the researchers and Motivation Sources and Problems Scale (SPS). Mean, standard deviation, number, percentage and one-way ANOVA were used to evaluate the data.

Results: The mean age of the students included in the study was $20,95 \pm 0,76$, 85% of them had moderate economic status, and 55% of the students had no problems in family relations. 75% of the students reported that simulation applications increased pre-clinical self-confidence and 80% of them contributed to professional development. 43.3% stated that the number of models was insufficient. The mean total scores of SPS the students were 65.33 ± 10.85 . Family relationships ($F = 0.67$, $p = 0.052$) and socioeconomic factors ($F = 1.51$, $p = 0.23$) were not found to have a significant effect on motivation.

Conclusion: It can be stated that the level of occupational motivation of the students included in the sample is moderate. It is thought that the solution to the problems experienced in midwifery simulation education and increasing the quality of education will increase the students' desire for learning and professional motivation.

Keywords: Midwifery, professional motivation, motivation, simulation



[S-016]

Ebelik Öğrencilerinin Sosyal Ağ Kullanım Amaçları ve Etkileyen Faktörleri Belirlemeye Yönelik Bir Çalışma

Ayşe Tosun¹, Hale Tosun², Hilal Sarısen²

¹Gölbaşı Şehit Ahmet Özsoy Devlet Hastanesi, Ankara

²Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Hamidiye Sağlık Bilimleri Fakültesi, İstanbul

Amaç: Ebelik öğrencilerinde sosyal ağ kullanımına yönelik amaçları ve etkileyen faktörleri belirlemek amacı ile tanımlayıcı olarak gerçekleştirildi.

Gereç-Yöntem: Çalışma bir kamu üniversitesinde öğrenim gören ebelik öğrencileri ile Mayıs-Haziran 2019 tarihinde gerçekleştirildi. Bölüm başkanlığından gerekli izin alındı. Veriler, literatür doğrultusunda hazırlanan bireysel bilgi formu (8 soru), Hasan Karal ve Mehmet Kokoç tarafından (2010) geçerlik ve güvenirlik çalışması yapılan "sosyal etkileşim- iletişim amaçlı kullanım", "tanıma ve tanınma amaçlı kullanım" ve "eğitim amaçlı kullanım" olmak üzere üç faktörden oluşan "Sosyal Ağ Siteleri Kullanım Amacı Envanteri" (14 soru) kullanılarak toplandı. Örneklemi gönüllü olarak katılmayı kabul eden 246 öğrenci oluşturdu. Ölçeğin Cronbach alfa katsayısı .86 olarak bulundu.

Bulgular: Öğrencilerin yaş ortalaması 20.47 ± 1.96 , %48.4 günde 3-4 saat online olmakta, %64.6 internette geçirdiği zaman kaynaklı derslerinin olumsuz etkilendiğini, % 77.6 sosyal medya tercihinin instagram olduğunu belirttiler. 20-21 yaş grubunun, 4 ve 5 saat üzeri online olanların, internette geçirdiği süre nedeniyle arkadaş ilişkilerinin olumsuz etkilendiğini düşünenlerin, Twitter ve instagram kullanıcılarının sosyal ağ sitelerini sosyal etkileşim ve iletişim amacıyla daha fazla kullandıkları; fırsat bulduğu her zaman online olanların göre sosyal ağ sitemlerini sosyal etkileşim, iletişim ve eğitim amacıyla daha fazla kullandıkları; Instagram kullanıcılarının sosyal ağları daha fazla eğitim amacıyla kullandıkları ve sonuçların istatistiksel açıdan anlamlı ($p < 0.05$) olduğu tespit edildi.

Sonuç: Öğrencilerin yaş, online olma süresi ve sıklığı, arkadaş ilişkilerinin olumsuz etkilenmesi, sosyal ağ tercihinin göre sosyal medya kullanımı; sosyal etkileşim, iletişim ve eğitim açısından etkilenebilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Bilgisayar kullanımı, ebelik öğrencileri, sosyal ağ

A Study on Determining Purposes of Midwifery Students' Social Network Usage and Affecting Factors

Ayşe Tosun¹, Hale Tosun², Hilal Sarısen²

¹Gölbaşı Şehit Ahmet Özsoy State Hospital, Ankara

²Health Sciences University, Hamidiye Faculty of Health Sciences, İstanbul

Objective: The aim of this study was to determine the purposes and factors affecting the use of social networks in midwifery students.

Materials-Methods: The study was conducted in May-June 2019 with midwifery students studying at a public university. Data collected with individual information form prepared in accordance with the literature (8 questions), the purpose of using Social Networking Sites Inventory (14 questions) that the validity and reliability was studied by Hasan Karal and Mehmet Kokoç (2010.) it has three sub-dimensions "social interaction-use for communication", "use for recognition and recognition" and "use for educational purposes". The sample consisted of 246 students who voluntarily agreed to participate.

Results: The mean age of the students was 20.47 ± 1.96 , 48.4% were online for 3-4 hours a day, 64.6% stated that their time-based courses were negatively affected. Twitter and instagram users of the 20-21 age group, who are online for more than 4 and 5 hours, who think that their relationships are negatively affected due to the time spent on the internet, use social networking sites more for social interaction and communication; they use social networking systems more often for social interaction, communication and education than online ones; It was found that instagram users used social networks for further education and the results were statistically significant ($p < 0.05$).

Conclusion: The age, frequency and frequency of the students, the negative impact of friendship relations, the use of social media according to social network preferences; social interaction, communication and education.

Keywords: Computer usage, midwifery students, social networking



[S-017]

Ebelik Öğrencilerinin Anne Sütü Bankacılığına İlişkin Bilgi Düzeylerinin İncelenmesi

Cansu Işık, Neriman Çağlayan Keleş, Büşra Şen

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Hamidiye Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

Amaç: Bu çalışma bir kamu üniversitesinin ebelik bölümünde öğrenim gören öğrencilerin, anne sütü bankacılığına ilişkin bilgi düzeylerini belirlemek amacıyla planlanmıştır.

Gereç-Yöntem: Tanımlayıcı türde olan araştırmanın örneklemini, 2018-19 öğretim yılında bir kamu üniversitesinin Sağlık Bilimleri Fakültesi 1., 2. ve 3. Sınıf Ebelik Bölümü öğrencilerinden araştırmaya katılmayı kabul eden 181 öğrenci oluşturmuştur. Veriler araştırmacılar tarafından oluşturulan "Kişisel Bilgi Formu" ve "Anne Sütü Bankacılığına İlişkin Bilgi Düzeyi Formu" kullanılarak toplanmıştır. Verilerin değerlendirilmesinde ortalama, standart sapma, sayı, yüzdelik ile ki-kare testi kullanılmıştır.

Bulgular: Öğrencilerin %55,3'ünün anne sütü bankacılığına ilişkin bilgisi yoktur. Türkiye'de anne sütü bankacılığının varlığını bilmeyenlerin oranı ise %77,9'dur. Süt bankalarından alınan sütlerle beslenen bebeklerde enfeksiyon gelişme riski yüksektir maddesini cevaplandırırken öğrencilerin %45,3'ü kararsız kalmıştır. Öğrencilerin %36,5'i süt bankasından süt almanın sosyal yönden problem teşkil edeceğini, %45,3'ü etik sorunlara yol açacağını düşünmektedir. Öğrencilerin %54,7'si Türkiye'de anne sütü bankacılığına ihtiyaç konusunda kararsız kalmışlardır. Anne sütü bankacılığını bilme ve sınıf derecesi arasında pozitif yönde anlamlı fark saptanmıştır ($p=0,00$).

Sonuç: Multidisipliner ekibin en önemli üyeleri olan ebelerin anne sütü bankacılığı hakkında doğru ve tam bilgiye sahip olmaları, anne ve anne adaylarını bu konuda yönlendirmeleri büyük önem arz etmektedir. Bu sebeple ebelik eğitiminde anne sütü bankacılığına ait güncel bilgilerin öğrenci ebelerle paylaşılması son derece önemlidir.

Anahtar Kelimeler: Anne sütü, anne sütü bankacılığı, ebelik, gebelik

Investigation of Midwifery Students' Knowledge Levels Regarding Breast Milk Banking

Cansu Işık, Neriman Çağlayan Keleş, Büşra Şen

University of Health Sciences, Hamidiye Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

Objective: This study was planned to determine the level of knowledge of breastmilk students in midwifery department of a public university.

Materials-Methods: The sample of the type of research is descriptive, a public university in the academic year 2018-19 Faculty of Health Sciences 1st, 2nd and 3rd grade students Midwifery has created 181 students who agreed to participate in the study. Data created by the researchers "Personal Information Form" and "Level of Information on Breast Milk Banking " were collected using. Data were analysed with mean, standart deviation, frequency, percentage and pearson chi square test.

Results: 55.3% of the students don't have any knowledge about breastmilk banking. The ratio of those who don't know the existence of breastmilk banking in Turkey is 77.9%. Infants who're fed with milk taken from milk banks respond to the high risk of infection, while 45.3% of the students were undecided. 36.5% of the students think that buying milk from the milkbank will be a social problem and 45.3% think that it'll cause ethical problems. 54.7% of students were undecided about breastfeeding in Turkey needs to breastmilk banking. There was a significant positive difference between breastmilk banking and class grade ($p = 0.00$).

Conclusion: It is very important that midwives, who're the most important members of the multidisciplinary team, have accurate and complete information about breastmilk banking and guide mothers and pregnant women in this regard. For this reason, it's very important to share the current knowledge of breastmilk banking with midwives in midwifery education.

Keywords: Breast Milk, Breast Milk Banking, Midwifery, Pregnant

[S-018]

Gebelikte Üriner İnkontinans ve Etkileyen Faktörlerin Belirlenmesi

Gizem Çıtak¹, Funda Demirtürk²

¹Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi, Ebelik Ana Bilim Dalı, Tokat

²Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi, Fizyoterapi Ana Bilim Dalı, Tokat

Amaç: Bu çalışma, gebelikte üriner inkontinans görülme sıklığını ve etkileyen faktörleri belirlemek amacıyla gerçekleştirilmiştir.

Gereç-Yöntem: Çalışmaya Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi Tıp Fakültesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Polikliniği'ne rutin gebelik takibi için başvuran toplam 300 gebe dâhil edilmiştir. Gebeler fiziksel ve sosyodemografik özelliklerin yanı sıra, obstetrik hikaye, gebelik öncesi ve gebelikteki üriner inkontinans durumu açısından incelenmiştir. İdrar kaçırma şikâyeti olan gebelerde inkontinansın şiddetini belirlemek için Sandvik indeksi uygulanmış, kaçırma durumunun yaşam kalitesine etkisini değerlendirmek için ise King's Sağlık Anketi kullanılmıştır.

Bulgular: 173 gebede (%57.7) üriner inkontinans saptanmış olup; gebelikten önce idrar kaçırıyor olmak, gebelikte hipertansif kullanmak, içinde bulunulan trimester, gebelik öncesi ve gebelik sırasındaki dizüri, gebelik öncesi ve gebelik sırasındaki mesanenin doluluk hissi ve gebelik sırasında yaşanan idrar yapmada zorluk durumunun gebelikteki inkontinansı etkileyen faktörler olduğu bulunmuştur ($p<0.05$). Sandvik indeksi değerlerine göre olguların hafif şiddette idrar kaçırdıkları, idrar kaçırmanın yaşam kalitelerini minimal düzeyde olumsuz etkilediği ve inkontinans şiddeti ile yaşam kalitesi arasında ilişki olmadığı belirlenmiştir.

Sonuç: Gebelikte görülen üriner inkontinansın mevcut gebelikteki artan fiziksel streslerden ve önceki obstetrik hikâyeden etkilenmediği, bununla birlikte inkontinans gelişiminde; maternal genetik yapı ve/veya gebelikteki hormonal ve fizyolojik değişiklikler gibi; mekanik olmayan faktörlerin rol oynayabileceği düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Üriner inkontinans, gebelik, risk faktörleri, ebelik

Urinary Incontinence During Pregnancy and Determination of The Factors Affecting It

Gizem Çıtak¹, Funda Demirtürk²

¹Tokat Gaziosmanpaşa University, Department of Midwifery, Tokat

²Tokat Gaziosmanpaşa University, Physiotherapy Department, Tokat

Objective: This study was conducted to determine the prevalence of urinary incontinence in pregnancy and the factors affecting it.

Materials-Methods: A total of 300 pregnant women; who applied for routine pregnancy follow-up at Tokat Gaziosmanpaşa University Faculty of Medicine, Obstetrics and Gynecology Clinic; were included. Subjects were examined in terms of physical and sociodemographic characteristics as well as, obstetric history and urinary incontinence before and during pregnancy. The Sandvik index was used to determine the severity of incontinence in cases having incontinence and the King's Health Questionnaire was used to assess the quality of life of the incontinent.

Results: It was determined that 173 women (%57.7) had urinary incontinence during their pregnancy; and found that having urinary incontinence prior to pregnancy, use of anti-hypertensive in pregnancy, trimester, disuri and fullness sensation of bladder before and during pregnancy and difficulty in urination during pregnancy were the factors affecting incontinence in pregnancy ($p<0.05$). According to the Sandvik index values, it was determined that incontinent women had mild intensity of incontinence and their quality of life was minimally adversely affected by being incontinent; and no correlation was found between the severity of incontinence and quality of life scores ($p>0.05$).

Conclusion: Urinary incontinence in pregnancy is affected by neither advanced physical stresses in the current pregnancy nor by the previous obstetric history; but non-mechanical factors such as the maternal genetic structure and/or hormonal and physiological changes are thought to play role in urinary incontinence development.

Keywords: Urinary incontinence, pregnancy, risk factors, midwifery



[S-019]

Gebelerin bilgi kaynağı olarak internet ve sosyal medya kullanım durumları

Gizem Güneş Öztürk¹, Nazlı Ünlü², Esra Nur Uzunkaya¹, Zekiye Karaçam¹

¹Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi / Ebelik Bölümü, Aydın

²Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, İzmir

Amaç: Araştırmanın amacı, gebelerin bilgi kaynağı olarak internet ve sosyal medya kullanım durumlarını incelemektir.

Gereç-Yöntem: Araştırma kesitsel olarak Ocak – Ağustos 2019 tarihleri arasında, Aydın Kadın Doğum ve Çocuk Hastalıkları Hastanesinde yapılmıştır. Araştırmaya bu hastaneye izlem ve bakım hizmet almak üzere gelen ve gelişigüzel örneklem yöntemi ile belirlenen 296 kadın alınmıştır. Veriler araştırmacılar tarafından geliştirilen anket formu ile toplanmış, tanımlayıcı istatistikler ve ki-kare testi ile analiz edilmiştir.

Bulgular: Gebelerin %75'i bilgi ihtiyacı hissettiklerini, bilgi edinmek için %70,6'sı interneti ve %55,1'i sosyal medyayı kullandıklarını bildirmişlerdir. Bu yollarla bilgi edinen gebelerin %53,7'si bu bilgilere çokta güvenmediklerini ve %65,4'ü de bu bilgileri teyit etmek için ebeleri ile görüşme yaptıklarını bildirmişlerdir. Bilgi kaynağı olarak internet kullanım oranlarının istatistiksel olarak anlamlı bir şekilde 16-19 ve 20-29 yaş grubu gebelerde 30-38 yaş grubuna, işsiz ve memurlarda ev hanımlarına, lise ve üniversite mezunlarında daha az eğitimi olanlara ve birinci gebeliği olanlarda 2-3 ve 4-6 gebeliği olanlara göre daha fazla olduğu saptanmıştır. Yine bilgi almak için istatistiksel olarak anlamlı bir şekilde, 16-19 ve 20-29 yaş grubu gebelerin 30-38 yaş grubuna, lise ve üniversite mezunlarının daha az eğitimi olanlara ve birinci gebeliği olanların 2-3 ve 4-6 gebeliği olanlara göre daha fazla sosyal medyayı kullandıkları belirlenmiştir. Sonuç: Bu çalışmada, başta daha genç, eğitilmiş, ev hanımı olmayan, çekirdek ailede yaşayan ve ilk gebeliği olan gebeler olmak üzere, bilgi kaynağı olarak internet ve sosyal medyayı yaygın bir şekilde kullandıkları sonucuna ulaşılmıştır. Gebelerin doğru bilgiye kolay erişimlerinin sağlanması için bu ortamlarda paylaşılan bilgilerin doğruluğunun denetlenmesi ile anne-bebek sağlığının gelişimine katkı sağlanabilir.

Anahtar Kelimeler: Gebelik, bilgi edinme, internet, sosyal medya, ebelik

The internet and social media using of pregnant women as a source of information

Gizem Güneş Öztürk¹, Nazlı Ünlü², Esra Nur Uzunkaya¹, Zekiye Karaçam¹

¹Aydın Adnan Menderes University Faculty of Health Sciences / Department of Midwifery, Aydın

²Ege University Institute of Health Sciences, İzmir

Objective: To examine the internet and social media usage status of pregnant women.

Materials-Methods: This cross - sectional study was conducted between January - August 2019 in Aydın Obstetrics and Paediatrics Hospital. The study included 296 women who came to this hospital to receive follow-up and care services and selected convenience sampling methods. Data were collected with a questionnaire developed by the researchers and analysed with descriptive statistics and chi-square test.

Results: Of pregnant women, 70.6% reported that they used internet and 55.1% used social media. Of the pregnant women obtained this information, 53.7 % did not trust this information and 65.4% reported that they interviewed their midwives to confirm this information.

The rates of internet use as a source of information were found to be statistically significant in the 16-19 and 20-29 age groups compared to the 30-38 age groups, in the high school and university graduates compared to less education, in the first pregnancy compared to 2-3 and 4-6 pregnant women. In order to obtain information, it was determined that pregnant women in the 16-19 and 20-29 age group used more social media than the 30-38 age group, in the high school and university graduates than with less education, in the first pregnancy than 2-3 and 4-6 pregnancy.

Conclusion: In this study, it is concluded that they use the internet and social media widely as a source of information, especially young, educated, non-housewives, and pregnant women living in nuclear families and having their first pregnancy.

Keywords: Pregnancy, health information, social media, midwifery



[S-020]

Doğumhanede çalışan ebelerin intrapartum dönemde perinenin korunmasına yönelik uygulamaları ve bu uygulamalar hakkında görüşleri

Bihter Akın¹, Melek Balçık Çolak², Hafize Öztürk Can³, Filiz Küni⁴

¹Selçuk Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Konya

²Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ebelik Bölümü, İzmir

³Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, İzmir

⁴Sağlık Bakanlığı Sakarya Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Sakarya

Amaç: Doğum sırasında oluşan perine travmaları hem doğumu yaptıran kişi hem de kadın açısından istenmeyen bir durumdur. Ebeler ve kadın doğum uzmanları perineyi korumak amacıyla farklı teknikler kullanabilmektedir. Çalışmada doğumhanede çalışan ebelerin doğum eyleminin ikinci evresinde perineyi korumak amacıyla yaptığı uygulamaların belirlenmesi amaçlanmıştır.

Gereç-Yöntem: Çalışma bir eğitim araştırma hastanesi doğumhane biriminde toplam 20 ebe ile gerçekleştirilmiştir. Veriler araştırmacılar tarafından hazırlanan formlar aracılığı ile toplanmıştır.

Bulgular: Ebelerin yaş ortalaması 34 ± 8.77 olup, büyük oranda lisans mezunudur (%65). Ebelerin çoğunluğunun (%85) doğum eyleminde perinenin korunmasına yönelik uygulamaların gerekliliğine inandığı; %40'ının ise perineyi korumak amacıyla perineyi elle koruma (eller üzerinde) tekniğini kullandığı ve bütün primiparlarda rutin epizyotomi uygulamayı tercih ettiği belirlenmiştir.

Sonuç: Çalışma sonucunda kanıta dayalı uygulamalara yeterince yer verilmediği görülmüştür. Bu uygulamaların önündeki engellerin belirlenmesi ve bu engellerin kaldırılmasına yönelik çalışmalar yapılmasına ihtiyaç duyulmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Ebe, intrapartum dönem, perine travması

Practices for protection of perineum during intrapartum period and feedback on applications of midwives working in delivery room

Bihter Akın¹, Melek Balçık Çolak², Hafize Öztürk Can³, Filiz Küni⁴

¹Selçuk University Faculty of Health Sciences, Midwifery Department, Konya, Turkey

²Ege University Institute of Health Sciences, Midwifery Department, İzmir, Turkey

³Ege University Faculty of Health Sciences, Midwifery Department, İzmir, Turkey

⁴Ministry of Health, Sakarya University Training and Research Hospital, Sakarya, Turkey

Objective: Perineal traumas occurring during labor are undesirable for both the midwives and the woman. Midwives and obstetricians could use different techniques to protect the perineum. The aim of this study was to determine the practices of midwives working in the delivery room to protect the perineum during the second stage of labor.

Materials-Methods: The study was conducted with a total of 20 midwives in a maternity unit of an educational research hospital. The data were collected through the forms prepared by the researchers.

Results: The mean age of the midwives was 34 ± 8.77 and most of them were graduated (65%). The majority of midwives (85%) believed that the need for practices to protect the perineum during labor; 40% of them used perineal protection (hands on) technique to protect perineum and they preferred to perform routine episiotomy in all primipara.

Conclusion: As a result of the study, it was observed that it was not applied sufficiently to the evidence-based practices. Studies are needed efforts to identify and remove the barriers to these practices.

Keywords: Midwife, intrapartum period, perineal trauma



[S-021]

Gebelerin Eş Desteği Algıları ve İlişkili Faktörler

Zeynep Yüksekak¹, Mine Yurdakul²

¹BARBAROS AİLE SAĞLIĞI MERKEZİ, MERSİN

²MERSİN ÜNİVERSİTESİ, EBELİK ANABİLİM DALI, MERSİN

Araştırmada, Mersin Merkez ilçelerine kayıtlı gebelerin eş desteği algıları ve ilişkili faktörlerin değerlendirilmesi amaçlandı.

Araştırma kesitsel bir çalışmadır. Araştırma Mersin İl Merkez ilçelerine bağlı 22 Aile Hekimliği biriminde yürütüldü. Çalışmaya 376 gebe dahil edildi. Araştırma verileri 01.01.2018-01.08.2018 tarihleri arasında 'Kişisel Bilgi Formu' ve 'Eş Desteği Ölçeği' kullanılarak toplandı. Verilerin normallik kontrolü ShapiroWilk testi ile yapıldı. Eş desteği ölçeği puan ortalamaları için bağımsız iki gruba ait karşılaştırmalarda Student's t test, ikiden fazla gruba ait karşılaştırmalarda ise Tek Yönlü Varyans Analizi [ANOVA], post-hoc testlerden ise Tukey testi kullanıldı. Ölçeğin güvenilirliği Cronbach's Alpha katsayıları ile bildirildi. Bütün analizlerde istatistik anlamlılık seviyesi 0.05 olarak alındı.

Gebelerin %27,9'u 25-29 yaşları arasında ve %42'si lise mezunudur. Gebelerin aile tipi incelendiğinde %87,5'inin çekirdek ailede yaşadığı ve %52,4'ünün en az 5 yıldır evli olduğu belirlenmiştir. Eş Desteği Ölçek toplam puan ortalamasının 68,99±10,8 olduğu ve araştırma kapsamına alınan gebelerin eş desteği algısının yüksek olduğu belirlenmiştir. Gebelerin yaşları, öğrenim düzeyleri, aile tipleri, eşlerinin yaşları, yaşayan çocuk sayıları ve isteyerek gebe kalma durumlarına göre Eş Desteği Ölçeği toplam puan ortalamaları bakımından istatistiksel olarak anlamlı fark bulunmuştur [$p<0,05$].

Anahtar Kelimeler: Doğum öncesi bakım, eş desteği, gebelik, sosyal destek

Spouse Support Perception of Pregnants and Associated Factors

Zeynep Yüksekak¹, Mine Yurdakul²

¹BARBAROS FAMILY HEALTH CENTER, MERSİN

²MERSİN UNIVERSITY, MIDWIFERY DEPARTMENT, MERSİN

This study aims to evaluate the spouse support perception of the pregnant women registered to the provincial centres of Mersin, and the associated factors.

This is a sectional study. It has been carried out at 22 Family Medicine Departments of the provincial centre of Mersin. 376 pregnant women were included in this study. The study data were collected by the researcher between 01.01.2018 and 01.09.2018 using 'Personal Information Form', 'Spouse Support Scale'. The normality control of the data was carried out with ShapiroWilk test. For the average scores of the spouse support scale, Student's t test was used in the comparisons of two independent groups while One-way Analysis of Variance [ANOVA] was applied in the comparisons of more than two groups. Among post-hoc tests, Tukey test was preferred. Statistical significance was accepted as 0.05 for all the analyses.

27.9% of the pregnant women included in this study were between 25 and 29 while 42% were high school graduates. Concerning the family types, 87.5% of the pregnant women lived in a nuclear family while 52.4% were married for 5 years at least. It was determined that the total average score of the Spouse Support Scale was 68.99±10,8 and that the pregnant women included in this study had high spouse support perception. However, there were statistically significant differences in the total average scores of the Spouse Support Scale in terms of the ages, educational levels, family types, ages of husbands, number of living children and voluntary pregnancy of the pregnant women [$p<0,05$].

Keywords: Prenatal care, spouse support, pregnancy, social support



4th International 5th National
4. Uluslararası 5. Ulusal
EBELİK KONGRESİ
Midwifery Congress



[S-022]

Doğum Şeklinin İlk 24 saatte Emzirme Durumuna Etkisinin İncelenmesi

Özlen Emekçi Özay, Serpil Duran, Ali Cenk Özay

Yakın Doğu Üniversitesi Tıp Fakültesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum Ana Bilim Dalı, Lefkoşa, KKTC

Amaç: Çalışmanın amacı normal spontan vaginal yol ve sezaryen ile doğum yapmış kadınların doğum şeklinin ilk 24 saatte emzirme durumuna etkisinin incelenmesidir.

Gereç-Yöntem: Bu çalışma Yakın Doğu Üniversitesi Tıp Fakültesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Anabilim Dalı'nda Nisan 2019- Ağustos 2019 tarihleri arasında gerçekleştirilmiştir. Araştırmanın örneklemi bu hastanede vaginal veya sezaryen ile miadında 2500 gram üzerinde sağlıklı bebek dünyaya getiren, riskli gebelik ya da herhangi bir kronik hastalığı olmayan, çalışmaya katılmaya gönüllü, tekil gebelikler dahil edilmiştir. Doğum eylemi sırasında vakum/forseps uygulanan veya doğum sonrası komplikasyon gelişen (uterin atoni, postpartum hemoraji, vb.) hastalar dahil edilmemiştir. Çalışmaya alınan tüm kadınların yaşı, eğitim durumu, kaçınıcı gebeliği, doğum şekli, anestezi uygulanan hastalarda anestezi şekli, bebeğin doğum haftası ve doğum kilosu, cinsiyeti kaydedilmiştir. Tüm hastalara emzirme deneyimi, emzirme eğitimi, ilk emzirme zamanı, doğum sonrası ilk 24 saatteki emzirme süresi anket formu şekline sorularak değerlendirilmiştir. Doğum sonrası bebeğe anne sütü dışında başka gıda verilir vermediği, ilk 24 saatte kaç kez ek gıda verildiği ve neden ek gıda ihtiyacı olduğu sorgulandı. Buna göre emzirme değerlendirme skoru belirlenmiştir.

Bulgular: Çalışmanın sonucunda normal spontan vaginal yol ile doğum yapan kadınlarda emzirme değerlendirme skoru anlamlı olarak daha yüksek bulunmuştur ($p=0.002$). Bunun yanı sıra gestasyonel haftası daha ileri olan kadınlarda emirme değerlendirme skoru anlamlı olarak yüksek bulunmuştur. ($p<0.001$)

Sonuç: Sonuç olarak, doğum şekli emzirmeyi etkileyen bir faktördür. Sezaryen ile doğum yapan kadınlar, normal vaginal doğum yapanlara göre emzirme eğitimi açısından daha fazla desteğe ve yardıma ihtiyaç duyarlar.

Anahtar Kelimeler: emzirme, doğum şekli, emzirme değerlendirme skoru

Investigation of the Effect of Mode of Delivery on Breastfeeding in the First 24 Hours

Özlen Emekçi Özay, Serpil Duran, Ali Cenk Özay

Near East University Faculty of Medicine, Department of Obstetrics and Gynecology, Nicosia, Cyprus

Objective: The aim of this study was to investigate the effect of delivery type on breastfeeding status in women who delivered by normal spontaneous vaginal route and cesarean section.

Materials-Methods:

This study was carried out in the Faculty of Medicine, Near East University between April and August 2019. The sample of the study included singleton pregnancies that delivered more than 2500 grams of babies by vaginal or caesarean section, without risky pregnancy or any chronic disease. Patients who underwent vacuum / forceps during labor or who developed postpartum complications were excluded. Age, educational status, type of pregnancy, mode of delivery, type of anesthesia in the patients who were anesthetized, birth week and birth weight and sex of the baby were recorded. Breastfeeding experience, breastfeeding training, first breastfeeding time, and the duration of breastfeeding in the first 24 hours after birth were evaluated by asking the questionnaire form to all patients. In postpartum time period, patients were asked whether they had been given any food other than breastmilk, how many times were given additional food in the first 24 hours and why additional food was needed. Breastfeeding assessment score was determined.

Results: As a result of the study, breastfeeding evaluation score was found to be significantly higher in women who had normal spontaneous vaginal delivery ($p = 0.002$). In addition, the breastfeeding evaluation score was significantly higher in women with more gestational weeks. ($P < 0.001$)

Conclusion: Mode of delivery affects breastfeeding and cesarean delivery mothers are more likely to need support in breastfeeding compared with vaginal delivery mothers.

Keywords: breastfeeding, mode of delivery, breastfeeding assesment score



[S-023]

Doğum Ağrısı ve Müzik Terapi

Gülsüm Gündoğdu¹, Hava Özkan², Gülsün Ayrar¹

¹Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Erzincan

²Atatürk Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Erzurum

Duyusal, duygusal ve bilişsel boyutların dahil olduğu karmaşık bir durum olarak kabul edilen doğum ağrısı daha çok uterus kontraksiyonlarından kaynaklanmaktadır. Doğumun latent fazıyla başlayan bu ağrı kontrol altına alınamadığında annede solunum hızı, oksijen tüketimi, katekolamin düzeyleri, kalp debisi ve kan basıncı gibi fiziksel parametrelerde değişiklikler yapmakta ayrıca annenin duygusal kontrolünün bozulması, anne-bebek bağlanması konusunda endişelere yol açması gibi fiziksel ve psikolojik olumsuz sonuçları beraberinde getirerek gebe ve fetus üzerinde zararlı etkilere neden olabilmektedir. Bu nedenle doğum ağrısının kontrolünde farmakolojik ve nonfarmakolojik ağrı azaltma yöntemleri kullanılmaktadır. Farmakolojik ağrı azaltma yöntemlerinin tıbbi yan etkilerinin fazla olması nedeniyle nonfarmakolojik yöntemlere veya tamamlayıcı/alternatif yöntemlere eğilim artmıştır. Müzik terapi doğum ağrısının kontrolünde kullanılan nonfarmakolojik ağrı azaltma yöntemleri içinde değerlendirilmektedir.

Müzik ile terapinin etkisi tam olarak bilinmese de gevşeme ya da dikkati başka yöne çekmede etkisi olduğu düşünülmektedir. Diğer bir olası mekanizma ise işitsel uyarının ağrıyı doğrudan doğruya nörolojik olarak baskılamakta ve endorfin salınımını artırarak gevşemeye yardımcı olmaktadır. Yapılan çalışmalarda müzik terapinin doğum sırasında anksiyete ve ağrıyı azalttığı; annenin cesaret kazanmasına, kaygısının azalmasına yardımcı olarak memnuniyeti artırdığı ve anne bebek ilişkisini desteklemeye yardımcı olduğunu göstermektedir. Doğum eyleminde aktif rol oynayan ebeler; kadınların %40-60'sının şiddetli şekilde yaşadığı doğum ağrısının azaltılmak için müzik terapiyi rutin ebelik bakımında kullanarak kadının ağrı ve kaygıdan uzak, konforlu bir doğum yapmasını sağlayabilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Ağrı, doğum, ebe, kaygı, müzik

Labor Pain and Music Therapy

Gülsüm Gündoğdu¹, Hava Özkan², Gülsün Ayrar¹

¹Erzincan Binali Yıldırım University, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing, Erzincan

²Atatürk University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Erzurum

As a complex condition involving sensory, emotional and cognitive dimensions, labor pain is mainly caused by uterine contractions. When this pain, which begins with the latent phase of labor, cannot be controlled, changes in physical parameters such as respiratory rate, oxygen consumption, catecholamine levels, cardiac output and blood pressure occur in the mother, and can cause harmful effects on the pregnant woman and fetus through physical and psychological negative consequences, such as the deterioration of the mother's emotional control, and concerns about the mother-baby bonding. Therefore, pharmacological and nonfarmacological pain reduction methods are used in the control of labor pain. The tendency to nonfarmacological or complementary/alternative methods has increased due to the increased medical side-effects of pharmacological pain reduction methods. Music therapy is one of the nonpharmacological pain reduction methods used in the control of labor pain.

Although the exact mechanism of music therapy is not fully known, it is thought to have an effect on relaxation or distraction. Another possible mechanism is that auditory stimulation directly suppresses pain neurologically and helps relaxation by increasing the release of endorphine. Studies have shown that music therapy reduces anxiety and pain during the labor, helps the mother gain courage, reduces anxiety, increases satisfaction and helps the relationship between mother and baby.

Midwives who play an active role in the labor should use music therapy in routine midwifery care to reduce the severe pain experienced by 40-60% of women, to help women have a comfortable labor, free from pain and anxiety.

Keywords: Pain, labor, midwife, anxiety, music



[S-024]

Kadınların İyotlu Tuz Kullanımı İle İlgili Bilgi ve Uygulamaları

Özgür Alparslan¹, Rıza Çıtıl², Gizem Çıtak¹

¹Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Ana Bilim Dalı, Tokat

²Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi Tıp Fakültesi, Halk Sağlığı Anabilim Dalı, Tokat

Amaç: Bu çalışma kadınların iyotlu tuz kullanımı konusundaki bilgi ve uygulamalarını saptamak amacıyla yapılmıştır.

Gereç-Yöntem: Kesitsel çalışma(01.10.2013-30.05.2014) Tokat Devlet Hastanesi'ne başvuran, çalışmaya katılmayı kabul eden kadınlar (N=476) ile yapılmıştır. İzinler sonrası, verilerin toplanmasında, araştırmacılar tarafından hazırlanan veri toplama formu kullanılmıştır.

Bulgular: Araştırmaya katılan kadınların yaş ortalaması 30,7±9,8 olup; %92,4'ü evli, %89,5'i ise ev hanımı, %42,6'sı ilköğretim, %27,7'si ise lise ve yüksekokul mezunudur.

Katılımcıların %33,2'sinde guatr teşhisi vardı ve henüz doğum yapmışların ise %3,2'sinin çocuğuna guatr teşhisi konmuştu.

Eğitim durumlarına göre, bilgi alma, kullandıkları tuzun iyotlu olup olmadığını bilme durumları, hangi kaplarda sakladıkları ve tuz alırken neye dikkat ettikleri arasında anlamlı fark bulunurken (p<0,001), eğitim durumlarına göre iyotlu tuzu nerede sakladıkları, yemeğe ne zaman ekledikleri arasındaki anlamlı fark bulunmamıştır (p>0,05). Geliri iyi olanların iyotlu tuz hakkında bilgi aldıkları (%35,1)ve geliri yüksek olanların bilgili oldukları belirlenmiştir(p=0,019).

Sonuç: Katılımcıların iyotlu tuz kullanımına ilişkin bilgilerinin yetersiz, bazılarının ise iyodun etkinliğini azaltacak biçimde önemli uygulama hataları yaptıkları belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: İyotlu tuz, İyot yetersizliği, Bilgi ve uygulamalar

Knowledge and Applications of Women on Iodine Salt Use

Özgür Alparslan¹, Rıza Çıtıl², Gizem Çıtak¹

¹Tokat Gaziosmanpaşa University, Department of Midwifery, Tokat

²Tokat Gaziosmanpaşa University Faculty of Medicine, Department of Public Health, Tokat Nasıl telaffuz edildiğini öğrenin Google Çeviri'de aç Geri bildirim Site Bağlantıları ile Web Sonucu Google Translate <https://translate.google.com> Google's free service instantly translates words, phrases, and web pages between English and over 100 other languages. Google Translate Google Google's free service instantly translates words, phrases, and... Translate Community Welcome to Translate Community. Help improve Google Translate... Google Çeviri Google'ın ücretsiz hizmetiyle kelimeleri, kelime öbeklerini ve... About Google Translate Tools - Contribute - Software and Licenses - Languages -... google.com alanından daha fazla sonuç » Web sonuçları translate - Türkçe İngilizce Sözlük - Tureng <https://tureng.com> > turkce-ingilizce > translate İngilizce Türkçe online sözlük Tureng. Kelime ve terimleri çevir ve farklı aksanlarda sesli dinleme. translate çevirmek translate into çevirmek translate tercüme... Translate:

Objective: This study was conducted to determine the knowledge and applications of women about iodized salt use.

Materials-Methods: This cross-sectional study (01.10.2013-30.05.2014) was conducted by among women (N = 476) who applied to Tokat State Hospital and accepted to participate in the study. After permissions, data were obtained by using a form prepared by the authors for this study.

Results: The mean age of the women was 30.7 ± 9.8 years. 92.4% were married and 89.5% were housewives. 42.6% were graduated from primary school, while 27.7% from high school and above. 33.2% of the participants had goiter. 3,2% of the women who had just given birth, babies were diagnosed with goiter.

Educational status was found to correlate with getting information, knowing whether the salt was iodized or not, how they stored and what they paid attention to when buying salt (p<0.001), while did not make a difference in terms of where they stored and when they added the salt (p>0.05). Those with good income were found to have more information about iodized salt (p<0.05).

Conclusion: It was determined that the participants had insufficient knowledge about the use of iodized salt and some of them made important usage faults leading to diminishment of the effectiveness of iodine.

Keywords: Iodized salt, Iodine deficiency, Information and applications



[S-025]

Türkiye’de Ebelik Alanında Yapılan Lisansüstü Tezlerin Özellikleri: Nitel Bir Çalışma

Deniz Batman¹, Zekiye Karaçam²

¹Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Ana Bilim Dalı, Kahramanmaraş

²Aydın Adnan Menderes Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Ana Bilim Dalı, Aydın

Amaç: Bu çalışmanın amacı, Türkiye’de ebelik alanında yapılan lisansüstü tezlerin çeşitli yönlerini incelemektir. **Gereç-Yöntem:** Bu çalışma, 30.12.2018-26.06.2019 tarihleri arasında, niteliksel olarak durum çalışması deseniyle yapılmış ve verilerin toplanmasında doküman incelemesi tekniği kullanılmıştır. Çalışmada Yüksek Öğretim Kurulu ulusal tez merkezi üzerinden erişilen ebelik alanında yürütülmüş 200 tez incelenmiştir. Veriler araştırmacılar tarafından literatürden faydalanılarak geliştirilen anket formu ile toplanmış ve içerik analizi yoluyla çözümlenmiştir.

Bulgular: Çalışmaya dâhil edilen tezlerin 192’sinin yüksek lisans ve 8’inin doktora tezi olduğu ve 2004-2019 yılları arasında 18 farklı üniversitede yürütüldüğü belirlenmiştir. Tezlerde en çok antenatal dönemde izlem/bakım (n=59), postpartum dönem izlem/bakım (n=47) ve cinsel sağlık/üreme sağlığı uygulamaları (n=27) konularının araştırıldığı ve büyük çoğunluğunda (n=192) nicel araştırma yöntemlerinin kullandığı belirlenmiştir. Tezlerde çalışma grubunun çoğunlukla gebeler olduğu (n=40) ve örneklem hacminin de güç analizi (n=63) ve evreni bilinen örneklem hesabı (n=35) yöntemleriyle belirlendiği, veri toplamada en sık araştırmacılar tarafından geliştirilen anketler (n=196) ve ölçeklerin (n=149) kullanıldığı görülmüştür. Bu çalışmada incelenen tezlerin neredeyse tamamında sayı ve yüzde hesaplamalarının kullanıldığı (n=199) belirlenmiştir. Yine tezlerin büyük bir bölümünün (n=168) herhangi bir destek alınmadan yapıldığı saptanmıştır. **Sonuç:** Bu çalışma, ebelik alanında yürütülen tezlerin daha çok antenatal postpartum bakım ve cinsel sağlık/üreme sağlığı konularına odaklandığı, gebeler üzerinde çalışıldığı, nicel araştırma yöntemlerinin kullandığı ve araştırmacılar tarafından finanse edildiğini ortaya koymuştur. Bu alanda yürütülen tez çalışmalarının finansal destek kaynaklarından yararlanılarak başta deneysel çalışmalar olmak üzere farklı araştırma yöntemleri kullanılarak ebeliğin tüm çalışma alanlarına yaygınlaştırılması ile ebelik biliminin gelişimine katkı sağlanabilir.

Anahtar Kelimeler: Ebelik, Bilim, Türkiye, Lisansüstü tez

Features of Graduate Thesis Conducted in Midwifery Area in Turkey: A Qualitative Study

Deniz Batman¹, Zekiye Karaçam²

¹Kahramanmaraş Sütçü İmam University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Kahramanmaraş

²Aydın Adnan Menderes University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Aydın

Objective: The aim of this study is to examine various aspects of the graduate thesis in midwifery in Turkey.

Material-Method: This study was conducted between 30.12.2018-26.06.2019 in qualitative case study design and document analysis technique was used for data collection. In this study, 200 theses conducted in the field of midwifery. The data were collected by a questionnaire.

Results: It was determined that 192 of the theses included in the study were master's and 8 of them were doctoral theses and carried out in 18 different universities between 2004-2019. Most of the theses were investigated in antenatal period (n=59), postpartum period (n=47) and sexual/reproductive health (n=27) and most of them (n=192) used quantitative research methods. In the theses, the study group was mostly pregnant (n=40) and the sample volume was determined by power analysis (n=63) and the known sample calculation methods (n=35). The most frequently used questionnaires (n=196) and scales developed by the researchers (n=149). In this study, it was determined that number and percentage calculations were used in almost all of the theses examined (n=199).

Conclusion: This study revealed that theses conducted in the field of midwifery focus mainly on antenatal postpartum care and sexual health/reproductive health, are studied on pregnant, use quantitative research methods. By making use of the financial support resources of the thesis studies conducted in this field, it can be contributed to the development of midwifery science by spreading midwifery to all fields of study by using different research methods, especially experimental studies.

Keywords: Midwifery, Science, Turkey, Graduate Thesis



[S-026]

Kadınların sezaryen deneyimleri ve doğum sonrası bakım gereksinimleri: nitel bir çalışma

Resmiye Kaya Odabaş¹, Ayten Taşpınar²

¹Lokman Hekim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Ana Bilim Dalı, Ankara

²Aydın Adnan Menderes Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Ana Bilim Dalı, Aydın

Amaç: Bu çalışma spinal/ epidural anestezi ile sezaryen olan annelerin sezaryen deneyimlerini ve sezaryen sonrası bakım gereksinimlerini incelemek amacıyla yapılmıştır.

Gereç-Yöntem:: Araştırma fenomenolojik olarak, Temmuz-Eylül 2019 tarihleri arasında bir kamu hastanesinde obstetri servisinde yapılmıştır. Çalışmanın evrenini bu serviste yatan lohusalar oluşturmuş olup örnekleme maksimum çeşitlilik örnekleme tekniğiyle belirlenen 12 lohusa oluşturmuştur. Veriler kadınlara ait demografik verileri sorgulayan anket ve yarı yapılandırılmış görüşme formu ile toplanmıştır. Veriler, yarı yapılandırılmış form ile bireysel görüşme ve ses kaydı alınarak toplanmış, içerik analizi yoluyla çözümlenmiştir. Araştırmanın etik kurul onamı ve kurum izni alınmıştır.

Bulgular: Bu çalışmada gebelik döneminde yaşanan sağlık problemlerinin başında bulantı, kusma, bel ağrısı, kas kramplarının geldiği, kadınların yarısının doğum ve doğum şekliyle ilgili araştırma yaptığı, araştırma yapan kadınların yarısının internetten araştırma yaptığı ve hepsinin çevrelerinden doğumla ilgili duyumlar aldığı, çoğu kadının normal doğumu tercih ettiği, sezaryen olanların hemen hemen tamamının sezaryenin hekim kararıyla olduğu, kadınların tamamının ameliyat ekibinden memnun kaldığı, ameliyat ortamının kadınlara korku ve heyecan hissettirdiği, postop süreçte sezaryene bağlı sorun yaşandığı, sorunların başında da ağrı, acı ve hareket güçlüğü gibi sorunların geldiği ve kadınların yarısından fazlasının sezaryenden pişman olmadıkları bulunmuştur. **Sonuç:** Kadınlar için doğum deneyimi önemli olup, sezaryen deneyimleri olumludur ancak sezaryen sonrası dönem sorunlar yaşanmaktadır. Antenatal bakım sürecinde kadınların bilgilendirilmesi sağlanabilir, ameliyathanedeki korkuyu azaltmak için nonfarmakolojik yöntemler artırılabilir, doğum sonu süreçte anneye verilen bakımın niteliği artırılabilir ve ebelerin, gebeliği süresince kadını ve ailesini doğum ve doğum şekilleri konularında bilgilendirmeleri ve danışmanlık yapmaları önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Sezaryen, doğum deneyimi, ebelik bakımı

Women's caesarean experience and postpartum care requirements: a qualitative study

Resmiye Kaya Odabaş¹, Ayten Taşpınar²

¹Department of Midwifery, Faculty of Health Sciences, Lokman Hekim University, Ankara

²Department of Midwifery, Faculty of Health Sciences, Adnan Menderes University, Aydın

Objective: The aim of study was to investigate CIS experience, postpartum care needs of mothers who had cesarean section with spinal/epidural anesthesia.

Materials-Methods: The study was carried out phenomenologically between July-September 2019 public hospital obstetrics department. The population of the study consisted of the puerps lying this service, the sample consisted of 12 puerps determined by maximum diversity sampling technique. The data were collected with questionnaire and semi-structured interview form that questioned the demographic data of women. Data were collected by semi-structured form, individual interview and audio recording, analyzed through content analysis. Ethics committee approval, institutional permission of the research were obtained.

Results: In this study, nausea, vomiting, low back pain, muscle cramps were the leading health problems experienced during pregnancy, half of the women did research on the birth and delivery type, half of the women who researched the internet research, all of them received birth sensations from their environment, most women prefer normal birth almost all of those who have cesarean section by the decision of the physician, all the women are satisfied with the surgical team, the operation environment makes women feel fear and excitement, problems experienced in the postoperative period due to cesarean section, problems such as pain, pain and difficulty in the beginning of the cesarean section, more than half of women found that they don't regret.

Conclusion: Birth experience is important for women, and cesarean experiences are positive, but post-cesarean section problems are experienced. Women can be informed about antenatal care, nonpharmacological methods can be increased to reduce the fear in the operating room, the quality of care given to the mother can be increased in the postpartum period and midwives are advised to inform, advise the woman, her family about the birth and delivery patterns during pregnancy.

Keywords: Cesarean section, birth experience, midwifery care



[S-027]

Sıcak uygulamanın dismenoreye etkisi: randomize klinik çalışma

Hülya Türkmen, Selda Yörük

SICAK UYGULAMANIN DİSMENOREYE ETKİSİ: RANDOMIZE KLİNİK ÇALIŞMA

Amaç: Sıcak uygulamanın dismenore şiddeti, depresyon, anksiyete, stres ve menstruasyon tutumuna olan etkisini belirlemektir.

Gereç-Yöntem: Randomize kontrollü prospective deneysel çalışma sıcak uygulama (n=20) ve kontrol grubunda (n=23) olmak üzere toplam 43 dismenore olan öğrenci ile gerçekleştirilmiştir. Sıcak uygulama grubuna dismenorenin en şiddetli olduğu aşamada alt abdominal bölgeye kuru sıcak uygulama yapılmıştır. Dismenore şiddetini belirlemek için Visüel Analog Skala (VAS), ağrı tipini belirlemek için Kısa Form McGill Ağrı Anketi, menstruasyon dönemindeki tutum ve davranışları belirlemek için Menstrual Tutum Ölçeği ve dismenorenin öğrencilerde yarattığı ruhsal etkileri belirlemek için Depresyon, Anksiyete ve Stres Ölçeği kullanılmıştır. İlk menstrual siklusta her iki gruba da anket formları uygulanmış ve hiçbir müdahale uygulanmamıştır. İkinci, üçüncü ve dördüncü menstrual siklusta VAS ve McGill Ağrı Anketi müdahale öncesinde (T1), müdahaleden hemen sonra (T2) ve müdahaleden 2 saat sonra (T3) uygulanmıştır. Menstrual Tutum Ölçeği ve Depresyon, Anksiyete ve Stres Ölçeği müdahaleden 20 dk sonra uygulanmıştır.

Bulgular: Sıcak uygulama grubunda müdahale sonrasında müdahale öncesine göre dismenore şiddetinde azalma olduğu bulunmuştur (p=0.000). Sıcak uygulama ve kontrol grubu kıyaslandığında her üç menstrual siklusta da müdahaleden hemen sonra dismenore şiddetinde istatistiksel olarak anlamlı farklılık saptanmıştır (P<0.05). Her iki grupta yer alan öğrencilerin dört menstrual siklusta da depresyon, anksiyete ve stres yaşadıkları belirlenmiştir. Ancak yapılan müdahalenin etkinliği bulunamamıştır (P>0.05).

Sonuç: Alt abdominal bölgeye uygulanan sıcak uygulamanın dismenore şiddetini azalttığı belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Dismenore, Sıcak uygulama, Depresyon Anksiyete Stres, Menstruasyon tutumu

Effects of heat treatment on dysmenorrhea: randomized clinical trial

Hülya Türkmen, Selda Yörük

EFFECTS OF HEAT TREATMENT ON DYSMENORRHEA: RANDOMIZED CLINICAL TRIAL

Objective: Establishing the effects of heat application on depression, anxiety, menstrual attitude and the severity of dysmenorrhea.

Materials-Methods: Randomized controlled prospective experimental trial is conducted with 43 students who were suffering from dysmenorrhea under 2 groups, the heat treatment group(n=20) and the control group(n=23). To the heat treatment group, dry heat was applied for 20 minutes to the lower abdominal region of the subjects when the dysmenorrhea was most severe. In determining the severity of dysmenorrhea VAS, Short Form McGill Pain Questionnaire, to establish the attitude and the practices during dysmenorrhea Menstrual Attitude Questionnaire(MAQ) and to determine the psychological impacts of dysmenorrhea The Depression Anxiety and Stress Scale(DASS) was used. In the first menstrual cycle both groups received the questionnaires and no treatment was applied. At the second, third and fourth menstrual cycles VAS and McGill Pain Questionnaire were applied before the treatment(T1), right after the treatment(T2) and 2 hours after the treatment(T3). MAQ and DASS were applied right after the treatment.

Results: A decrease in the severity of dysmenorrhea pain was observed in the heat treatment group(p=0.000). When the heat treatment group and the control group were compared, the decrease of the dysmenorrhea pain after heat treatment in each of the three menstrual cycles was found statistically significant(P<0.05). In each of the four menstrual cycle depression, anxiety and stress was detected in each subject in both groups. However the effectiveness of the treatment was not detected(P>0.05).

Conclusion: It was established that heat treatment applied to lower abdominal area has decreased the pain associated with dysmenorrhea.

Keywords: Dysmenorrhea, Heat Treatment, Depression Anxiety Stress, Menstrual Attitude



[S-028]

Gebelik ve lohusalık dönemlerinde travmatik doğum algısı ve postpartum depresyon, anksiyete ve strese etkisi

Hülya Türkmen, Hacer Yalnız Dilcen, Filiz Aslantekin Özçoban

GEBELİK VE LOHUSALIK DÖNEMLERİNDE TRAVMATİK DOĞUM ALGISI VE POSTPARTUM DEPRESYON, ANKSİYETE VE STRESE ETKİSİ

Amaç: Gebelik ve lohusalık dönemlerinde travmatik doğum algısında olan değişimi, bu algıyı etkileyen faktörleri ve travmatik doğum algısının doğum sonrası depresyon, anksiyete ve stres düzeyine etkisini belirlemektir.

Gereç-Yöntem: Araştırma Kasım 2017- Mayıs 2018 tarihleri arasında tanımlayıcı bir çalışma olarak Türkiye’de gerçekleştirilmiştir. 36.-40. gebelik haftaları arasında olan 248 gebe çalışma kapsamına alınmıştır. Gebelere kişisel bilgi formu, Travmatik Doğum Algısı Ölçeği ve Sağlık Anksiyetesi Envanteri uygulanmıştır. Çalışmaya alınan kadınlar ile doğum sonrası 3.-6. haftalar arasında tekrar görüşülmüş ve Travmatik Doğum Algısı Ölçeği ve Depresyon, Anksiyete ve Stres Ölçeği uygulanmıştır.

Bulgular: Gebelerin sağlık anksiyete puanları arttıkça travmatik doğum algı puanlarının da arttığı saptanmıştır ($p<0.001$). Vaginal doğum yapan lohusaların doğum öncesi dönemde travmatik doğum algı puanları doğum sonrası döneme göre istatistiksel olarak ileri düzeyde anlamlı şekilde yüksek bulunmuştur ($p<0.001$). Doğum sonrası travmatik algı düzeyleri high/very high olan lohusaların depresyon, anksiyete ve stres düzeyleri istatistiksel olarak ileri düzeyde yüksek bulunmuştur ($p<0.001$)

Sonuç: Çalışmada gebelik döneminde yaşanan sağlık anksiyetesi ile doğumun travmatik olarak algılanması arasında bir ilişki olduğu saptanmıştır. Vaginal doğum yapan lohusaların doğum öncesine göre doğum sonrasında travmatik doğum algı puanlarında düşme olduğu belirlenmiştir. Doğum sonrasında doğumun travmatik algılanması ile depresyon, anksiyete ve stres yaşama arasında ilişki bulunmuştur.

Anahtar Kelimeler: Travmatik doğum algısı, Sağlık anksiyetesi, Postpartum depresyon, anksiyete, stres

Traumatic childbirth perception during pregnancy and the postpartum period and its effect on postpartum depression, anxiety and stress

Hülya Türkmen, Hacer Yalnız Dilcen, Filiz Aslantekin Özçoban

TRAUMATIC CHILDBIRTH PERCEPTION DURING PREGNANCY AND THE POSTPARTUM PERIOD AND ITS EFFECT ON POSTPARTUM DEPRESSION, ANXIETY AND STRESS

Objective: The aim of this study was to identify changes in traumatic childbirth perception during pregnancy and the postpartum period, the factors that influence this perception and the effect it has on postpartum depression, anxiety and stress.

Materials-Methods: This descriptive study was conducted from November 2017 to May 2018 in Turkey. The study included 248 pregnant women who were in weeks 36-40 of their pregnancies. The pregnant women were administered a personal information form, the Scale of Traumatic Childbirth Perception (STCP) and the Health Anxiety Inventory. The women were interviewed again three to six weeks after childbirth and were administered the STCP and the Depression, Anxiety and Stress Scale.

Results: This study found that the traumatic childbirth perception scores of the pregnant women increased in direct proportion to their health anxiety scores ($p<0.001$). The prenatal traumatic childbirth perception scores of the postpartum women that gave vaginal birth were significantly higher than their postnatal scores ($p<0.001$). The postpartum women with high/very high levels of traumatic perception had significantly high levels of depression, anxiety and stress ($p<0.001$).

Conclusion: This study found a relationship between experiencing health anxiety during pregnancy and the traumatic perception of childbirth. The postnatal traumatic childbirth perception scores of the postpartum women who gave vaginal birth were lower than their prenatal scores. A relationship was found between postnatal traumatic childbirth perception and depression, anxiety and stress.

Keywords: Traumatic childbirth perception, Health anxiety, Postpartum depression, Anxiety and Stress



[S-029]

İstanbul/Kadıköy İlçesinde Yaşayan ve 2018 Yılında Riskli Gebe Olarak Bildirilen Gebelerin Doğum Şekillerinin İncelenmesi

Ayça Demir Yıldırım¹, Tuğba Yılmaz Esencan²

¹Kadıköy İlçe Sağlık Müdürlüğü

²Üsküdar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

Amaç: Bu çalışma, 2018 yılında Kadıköy'de yaşayan ve gebeliğinde riskli gebe tanısı almış gebelerin risklerinin sınıflandırılması ve riskli gebe olma durumunun doğum şekilleri üzerine etkisinin incelenmesi amacıyla tasarlanmıştır.

Gereç-Yöntem: İstanbul ili Kadıköy ilçesinde yaşayan ve riskli gebe tanısı almış ve doğum yapmış tüm gebeler evreni oluşturmaktadır. Çalışma evrenin hepsi alınarak yapılmıştır. Araştırma tanımlayıcı ve ilişki arayıcı tipte bir araştırmadır. Verilerin toplanmasında sosyodemografik özellikleri, gebelik ve doğum bilgilerini kapsayan 15 soruluk bir anket literatür ışığında hazırlanarak katılımcılara telefon yöntemi ile uygulanmıştır. Veriler bilgisayar ortamında değerlendirildi.

Bulgular: Araştırmaya riskli gebelik tanısı almış 420 gebeden sadece doğum yapmış 232 katılımcı dahil edilmiştir. Araştırmaya dahil edilen kadınların yaş ortalaması 33,93±5,37'dir. Araştırmaya katılan riskli gebelerin risk faktörleri Coşkun (2008) tarafından geliştirilen sınıflandırma ile yapılmış ve katılımcılarda en çok sosyodemografik faktörler (%31,9) risk faktörü olarak bulunmuş, onu takiben de mevcut obstetrik sorunlar (%20,7) bulunmuştur. Katılımcıların riskli gebe olmaları nedeniyle beklendiği gibi çoğunun (%72,8) doğum şekli sezaryen doğum, doğum yeri ise çoğunun özel hastaneler (%69,8)'dir.

Sonuç: Gebelik süresi içerisinde herhangi bir risk tanısı almanın beklendi üzere doğum şekline etkisi olduğu gibi yaş faktörü ile birlikte doğum kilosu, doğum haftasına da etki ettiği, Risk faktörleri arasında da en çok ileri yaş gebeliklerin öne çıktığı saptanmıştır.

Anahtar Kelimeler: Doğum, Doğum Şekli, Gebe, Riskli Gebe, Risk faktörü

Investigation Of The Birth Concepts Of The Risk Pregnant Women Living In Istanbul / Kadıköy Town

Ayça Demir Yıldırım¹, Tuğba Yılmaz Esencan²

¹Kadıköy Community Health Center

²Üsküdar University, Faculty of Health Sciences, Midwifery Department

Objective: This study is designed to classify the risks of pregnant women living in Kadıköy in 2018 and who have been diagnosed with a risky pregnancy in their pregnancy and to investigate the effect of risky conception on the birth patterns.

Materials-Methods: All pregnant women living in Kadıköy town of Istanbul province and diagnosed as risky pregnant and gave birth give birth to the universe. The study was done by taking all of the universe. The research is a descriptive and descriptive study. A 15 - item questionnaire including sociodemographic characteristics, pregnancy and birth information was prepared in the light of the literature and was applied to the participants by telephone method.

Results: Of the 420 pregnant women who were diagnosed with risky pregnancies, 232 participants were included in the study. The mean age of women included in the study was 33.93 ± 5.37. Risk factors for risky pregnant women participating in the study were made with the classification developed by Coşkun (2008), and the most socio-demographic factors (31.9%) were found to be risk factors for the participants and the following obstetric problems (20.7%) were found. Most of the participants (72.8%) were cesarean births, and most of them were private hospitals (69.8%). **Conclusion:** It was found that any risk diagnosis within the gestation period had an effect on the form of delivery as expected, as well as the birth weight with the age factor, the effect on the birth week, and the most advanced age pregnancies among the risk factors.

Keywords: Birth, Delivery, Pregnant, Risky Pregnancy, Risk factor



[S-030]

Gebelikte Cinsel Yaşam Kalitesi İle Libido Skor Düzeylerini Etkileyen Faktörler

Gamze Acısu¹, Nazan Karahan²

¹Karabük Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ebelik Anabilim Dalı, Karabük

²Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Ankara

Amaç: Gebeliğin cinsel yaşam kalitesi üzerindeki etkileri değerlendirmek, gebelikte cinsel yaşamı etkileyen faktörleri belirleyebilmek amacıyla yapılmıştır.

Gereç-Yöntem: Tanımlayıcı ve kesitsel tipte yapılan araştırma Eylül- Aralık 2018 tarihlerinde Karabük'te özel bir hastanede gerçekleştirilmiştir. Araştırmanın evrenini hastaneye başvuran tüm gebeler, örneklemi konuşma ve anlama problemi olmayan, psikiyatrik hastalığı olmayan, gebelikte cinsel ilişki yasağı gerektirecek bir komplikasyon bulunmayan ve araştırmaya katılmayı kabul eden 339 gebe oluşturmaktadır. Veriler, anket formu ve Cinsel Yaşam Kalitesi Ölçeği-Kadın formu ve Libido Skorum Sistemi kullanılarak anket yöntemiyle toplanmıştır.

Bulgular: Gebelerin, cinsel ilişki sıklığında değişim yaşanma oranı %88,8, gebelerin %55,5'i ilk trimesterde cinsellik sırasında rahatsızlık hissettiğini, %18,6'sı gebelikte cinsel sorun yaşadığını ve gebelerin cinsel yaşamdan kaçınma nedenleri cinsel isteksizlik (%67,8), fiziksel rahatsızlık (%56,9), ağrı ve kanama yaşama korkusu (%54,0) bulantı kusmaya bağlı sorunlar (%46,3), duygusal değişimler (%40,7), ağrı (%13,0), eşin olumsuz tepkilerinin olması (%11,5), günah olduğunu düşünme (%8,8) olduğu belirlenmiştir. Gebelerin %68,7 eşlerinin cinsellikle ilgili sorun yaşadığını düşünmektedir. Çalışmada, Cinsel Yaşam Kalitesi ölçeği puanlarının eğitim durumu ($p=0,004$), gestasyonel hafta ($p=0,044$), gebelikte ilişki sıklığında değişim yaşanması ($p=0,002$), ağrı ve kanama korkusu ($p=0,020$), eşin sorun yaşadığını düşünme ($p<0,001$) değişkenleri açısından anlamlı farklılık göstermektedir.

Sonuç: Çalışma gebelik döneminde cinsel ilişki sıklığında azalmaları ve cinsel yaşam kalitesinin olumsuz yönde etkilendiğini göstermektedir. Çiftlerin gebelik öncesi, gebelik ve doğum sonrasında ebelerden danışmanlık hizmetini alması, rutin muayenelerde cinsel yaşamın kapsamlı değerlendirmelerle erken dönemde olası sorunların tespit ve çözümünde önemli rol oynayacağı, ebelik bölümleri müfredatında cinsellik konusunun kapsamlı işlenmesi ve öğrencilerin algısında farkındalık yaratılması gerekmektedir.

Anahtar Kelimeler: Ebelik, Gebelikte Cinsellik, Gebelikte Cinsel Sorunlar, Gebelikte Cinsel Yaşam Kalitesi

Factors Affecting Sexual Life Satisfaction and Libido Score Levels in Pregnancy

Gamze Acısu¹, Nazan Karahan²

¹Karabük University Institute of Health Sciences, Department of Midwifery, Karabük

²Health Sciences University Gülhane Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Ankara

Objective: The aim of this study was to evaluate the effects of pregnancy on quality of life and to determine the factors affecting sexual life during pregnancy.

Materials-Methods: This descriptive and cross-sectional study was conducted in a private hospital in Karabük between September and December 2018. The sample consisted of 339 pregnant women who had no speech and understanding problems, no psychiatric illness, no complication requiring sexual intercourse during pregnancy and accepted to participate in the study. Data were collected by using questionnaire and Sexual Quality of Life Scale-Women form and Libido Scoring System.

Results: Pregnant women, 88.8% of the frequency of sexual intercourse has changed, 55.5% of the first trimester experienced sexual discomfort, 18.6% stated that they had sexual problems. The reasons for avoiding sexuality of the pregnant women were reluctance (67.8%), physical discomfort (56.9%), fear of pain and bleeding (54.0%), nausea and vomiting problems (46.3%), emotional changes (40.7%), pain (13.0%), negative reactions of the spouse (11.5%), thinking that it was sin (8.8%). In addition, 68.7% think that their spouses have sexual problems. In the study, the educational status ($p=0.004$), gestational week ($p=0.044$), change in the frequency of intercourse ($p=0.002$), fear of pain and bleeding ($p=0.020$), and the perception of the spouse having problems ($p<0.001$).

Conclusion: The study shows that decreases in the frequency of sexual intercourse during pregnancy and the quality of sex life are negatively affected. It is necessary for couples to receive counseling services from midwives before pregnancy, pregnancy and postpartum, and to ensure that sexual life will play an important role in detecting and solving possible problems in the early period with comprehensive evaluations in the examinations.

Keywords: Midwifery, Pregnancy Sexuality, Pregnancy Sexual Problems, Pregnancy Sexual Life Quality



[S-031]

Ebelik Öğrencilerinin Etik Duyarlılık Düzeyleri ile Mahremiyet Bilinci Arasındaki İlişki ve Etkileyen Faktörlerin Belirlenmesi

Hale Tosun¹, Ayşe Tosun², Rabia Zuhal Kesen¹

¹Sağlık Bilimleri Üniversitesi, İstanbul

²Gölbaşı Şehit Ahmet Özsoy Devlet Hastanesi, Ankara

Amaç: Ebelik öğrencilerinin etik duyarlılık düzeyleri ile mahremiyet bilinci arasındaki ilişki ve etkileyen faktörleri belirlemek amacı ile tanımlayıcı olarak gerçekleştirildi.

Gereç-Yöntem: Araştırma bir kamu üniversitesinde öğrenim gören ebelik öğrencileri ile Mayıs-Haziran 2019 tarihinde gerçekleştirildi. Bölüm başkanlığından gerekli izin alındı. Veriler, bireysel bilgi formu (17 soru), Tosun (2005) tarafından geçerlik ve güvenilirliği yapılan "Ahlaki Duyarlılık Anketi" (30 soru) ve Öztürk ve ark tarafından (2019) geçerlik ve güvenilirlik çalışması yapılan "Mahremiyet Bilinci Ölçeği-PCS" (11 soru) kullanılarak toplandı. Örneklemi gönüllü olarak katılmayı kabul eden 246 öğrenci oluşturdu.

Bulgular: Öğrencileri yaş ortalaması 20.28 ± 1.88 'dir. 1. sınıfların 3.sınıf öğrencilerine oranla mahremiyet bilinci ve etik duyarlılığının daha yüksek, bireye bütüncül yaklaşımın gerekliliğine inananların mahremiyet bilincinin daha yüksek, hümanist yaklaşımı mesleğinin temel taşı olduğunu düşünenlerin ve kendi isteği ile ekonomik nedenlerle mesleği tercih edenlerin daha yüksek etik duyarlılığa sahip ve istatistiksel açıdan anlamlı olduğu belirlendi ($p < 0.05$).

Sonuç: Öğrencilerin aldıkları ADA ortalama puanın 90.10 ± 24.64 (min:30 max:181), mahremiyet bilinci ölçeği ortalama puanının 46.59 ± 8.19 (min:18 max:55) olduğu belirlendi. Pearson korelasyon analizinde ADA ile PCS arasında negatif yönde çok zayıf ($r = -.115$) bir ilişki bulundu.

Anahtar Kelimeler: Ebelik öğrencileri, etik duyarlılık, mahremiyet

The Relationship Between Ethical Sensitivity Levels and Privacy Awareness of Midwifery Students and Determining Affecting Factors

Hale Tosun¹, Ayşe Tosun², Rabia Zuhal Kesen¹

¹Health Sciences University, İstanbul

²Gölbaşı Şehit Ahmet Özsoy State Hospital, Ankara

Objective: The aim of this study was to determine the relationship between the ethical sensitivity levels of the midwifery students and the awareness of privacy and the factors affecting them.

Materials-Methods: The study was conducted with midwifery students who are studying in a public university in May-June 2019. The necessary permission was obtained from the department head. Data were collected through an individual information form (17 questions), Moral Sensitivity Questionnaire (30 questions) by Tosun (2005), and "Privacy Consciousness Scale-PCS (11 questions) by Öztürk et al. (2019). The sample consisted of 246 students who accepted to participate voluntarily.

Results: The mean age of the students was 20.28 ± 1.88 . Students of 1st year have higher privacy consciousness and ethical sensitivity than 3rd grade students, who believe in the necessity of holistic approach to the individual are higher, that those who think that the humanist approach is the cornerstone of the profession and who prefer the profession for their own reasons and who have higher ethical sensitivity It was found to be significant ($p < 0.05$).

Conclusion: The mean MSQ score of the students was 90.10 ± 24.64 (min: 30 max: 181), and the mean score of privacy consciousness was 46.59 ± 8.19 (min: 18 max: 55). Pearson correlation analysis showed a very weak ($r = -.115$) relationship between MSQ and PCS.

Keywords: Midwifery students, ethical sensitivity, privacy



[S-032]

Ebelik Öğrencilerinin Etik Değerlere Yatkinlıkları ve Etkileyen Faktörler

Ayşe Tosun¹, Hale Tosun², Rabia Zuhal Kesen²

¹Gölbaşı Şehit Ahmet Özsoy Devlet Hastanesi, Ankara

²Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Hamidiye Sağlık Bilimleri Fakültesi, İstanbul

Amaç: Ebelik öğrencilerinin etik değerlere yatkinlik düzeyini ve etkileyen faktörleri belirlemek amacı ile tanımlayıcı olarak gerçekleştirildi.

Gereç-Yöntem: Araştırma bir kamu üniversitesinde öğrenim gören ebelik öğrencileri ile Mayıs-Haziran 2019 tarihinde gerçekleştirildi. Bölüm başkanlığından yazılı izin alındı. Veriler, bireysel bilgi formu (17 soru) ve İbrahim Kaya tarafından (2015) geçerlik ve güvenirlik çalışması yapılan "Etik Değerlere Yatkinlik Ölçeği" (16 soru) kullanılarak toplandı. Araştırmaya katılma oranı % 100 olup, örneklemi gönüllü olarak katılmayı kabul eden 246 öğrenci oluşturdu. Ölçeğin Cronbach alfa katsayısı.95'dir.

Bulgular: Öğrencileri yaş ortalaması 20.28 ± 1.88'dir. 210'u (%85.4) çekirdek aile, 64'ü (%26.0) okurken aynı zamanda çalıştığını, 231'i (%93.9) bölümde eğitim almaktan memnun olduğunu, 234'ü (%95.1) empati düzeyinin yüksek olduğunu, 233'ü (%94,7) hümanist yaklaşımın mesleğinin temeli olduğunu belirtti. Etik dersi alan, etik dersinin uygulamada etik açıdan sorgulamaya yardımcı ve etik ilkelerin mesleğin rehberi olduğunu düşünen, empati düzeyini yüksek olarak tanımlayan, bütüncül yaklaşımın gerekli olduğuna inanan öğrencilerde etik değerlere yatkinlik düzeyinin daha yüksek ve sonucun istatistiksel açıdan anlamlı (p<0.05) olduğu belirlendi.

Sonuç: Ölçekten alınan ortalama puan 68.30 olup (min:16- max:80) öğrencilerin yüksek düzeyde etik değerlere yatkinlıklarının olduğu görülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Değer, ebelik öğrencileri, etik

Inclination of Midwifery Students To Ethical Values And The Affecting Factors

Ayşe Tosun¹, Hale Tosun², Rabia Zuhal Kesen²

¹Gölbaşı Şehit Ahmet Özsoy State Hospital, Ankara

²Health Sciences University, Hamidiye Faculty of Health Sciences, İstanbul

Objective: The aim of this study was to determine the level of inclination of midwifery students to ethical values and the affecting factors.

Material-Methods: The study was conducted with midwifery students who are studying in a public university in May-June 2019. Data collection was carried out using the individual information form (17 questions) prepared in line with the literature and the "inclination to Ethical Values Scale 16 (16 questions), which was conducted by İbrahim Kaya (2015). Participation rate was 100% and the sample consisted of 246 students who accepted to participate voluntarily. The Cronbach alpha of the scale was.95.

Results: The mean age of the students was 20.28 ± 1.88. 210 (85.4%) were nuclear families, 64 (26.0%) were studying at the same time, 231 (93.9%) were pleased to receive education in the department, 234 (95.1%) had high empathy, 233 (94.7%) stated that the humanist approach was the basis of their profession. It was determined that the students who took the course of ethics, who thought that the course of ethics in practice helped to question the ethics in practice and who thought that ethical principles were the guide of the profession, who defined the level of empathy as high, believed that holistic approach was necessary, the level of inclination to ethical values was higher and the result was statistically significant (p <0.05).

Conclusion: The mean score of the scale was 68.30 (min: 16- max:80) and it was observed that students were highly prone to ethical values.

Keywords: Value, midwifery students, ethics



[S-033]

Ebelik Öğrencilerinin El Hijyeni Uygulamaları ve Etkileyen Faktörlerin Belirlenmesine Yönelik Bir Çalışma

Hale Tosun¹, Ayşe Tosun², Hilal Sarışen¹

¹Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Hamidiye Sağlık Bilimleri Fakültesi, İstanbul

²Gölbaşı Şehit Ahmet Özsoy Devlet Hastanesi, Ankara

Amaç: Ebelik öğrencilerinin el hijyeni uygulamaları ve etkileyen faktörleri belirlemek amacı ile tanımlayıcı olarak gerçekleştirildi.

Gereç-Yöntem: Çalışma bir kamu üniversitesinde öğrenim gören ebelik öğrencileri ile Mayıs-Haziran 2019 tarihinde gerçekleştirildi. Bölüm başkanlığından gerekli izin alındı. Veriler, bireysel bilgi formu (10 soru), Mevlüde Karadağ ve ark. tarafından (2016) geçerlik ve güvenirlik çalışması yapılan "El Hijyeni Uygulama Envanteri" (14 soru) kullanılarak toplandı. Çalışmaya katılma oranı %100 olup, örnekleme gönüllü olarak katılmayı kabul eden 246 öğrenci oluşturdu. Envanterin iç tutarlılık güvenirlik katsayısı,85 olarak bulundu. **Bulgular:** Öğrencilerin yaş ortalaması 20.47 ± 1.96, 85'i (%34.6) 3. sınıf, 47'sinin (%19.1) geniş ailesi bulunmakta, baba ve annenin öğrenim durumu sırası ile 110 (%44.7), 143 (%58.1) ilköğretim, 173'ünün (%70.3) gelir giderine denk, 185'inin (%75.2) annesi ev hanımı, 81'inin (%32.9) babası işçi, 107'sinin (%43.5) en fazla ikamet ettiği yer büyükşehir olarak belirlendi. El hijyeni uygulama envanterinden alınan puan ortalaması 65,52 (min:37 max:70) olarak belirlendi. Yapılan analizlerde 3. sınıfların 1. sınıflara göre ve çekirdek ailede yaşayanların geniş ailede yaşayanlara oranla el hijyeni uygulamalarını daha fazla yaptıkları ve sonucun istatistiksel olarak anlamlı olduğu belirlendi (p<0.05).

Sonuç: Ebelik öğrencilerinin el yıkama alışkanlıkları oldukça iyi düzeyde olup el hijyeni uygulamalarının her zaman yapıldığı belirlendi. Öğrencilerin aile tipi ve sınıfları el hijyeni uygulamalarında etkilidir. Sınıf ayrımı olmaksızın tüm öğrencilerde el hijyeni uygulamaları konusunda farkındalığın kazandırılması önerilebilir.

Anahtar Kelimeler: Ebelik öğrencileri, el hijyeni, uygulama

A Study on Hand Hygiene Practices of Midwifery Students and Determining Affecting Factors

Hale Tosun¹, Ayşe Tosun², Hilal Sarışen¹

¹Health Sciences University, Hamidiye Faculty of Health Sciences, İstanbul

²Gölbaşı Şehit Ahmet Özsoy State Hospital, Ankara

Objective: The aim of this study was to determine the hand hygiene practices of midwifery students and the factors affecting them.

Materials-Methods: The study was conducted in May-June 2019 with midwifery students studying at a public university. The necessary permission was obtained from the department head. Data were collected from individual form (10 questions), Mevlüde Karadağ et al. (2016) by using the "Hand Hygiene Practices Inventory" (14 questions). Participation rate was 100% and the sample consisted of 246 students who voluntarily agreed to participate. The internal consistency reliability coefficient of the inventory was found,85.

Results: The mean age of the students was 20.47 ± 1.96. The educational status of the father and mother was 110 (44.7%), 143 (58.1%), respectively., 173 (70.3%) equivalent to income expenses, 185 (75.2%) 81 (32.9%) father of the worker. The mean score obtained from the hand hygiene application inventory was 65.52 (min: 37 max: 70). According to the analysis, it was determined that 3rd grade students had more hand hygiene practices than the first grade students and the ones living in the nuclear family were more significant than the ones living in the extended family and the result was statistically significant (p <0.05).

Conclusion: It was determined that hand hygiene practices of midwifery students are quite good and always performed. Family types and classes of students are effective in hand hygiene practices. It can be suggested that all students should be aware of hand hygiene practices without class discrimination.

Keywords: Midwifery students, hand hygiene, practice



[S-034]

Ebelik Öğrencilerinde Akran Desteği ve Etkileyen Faktörler

Ayşe Tosun¹, Hale Tosun², Esra Gül Ertürk²

¹Gölbaşı Şehit Ahmet Özsoy Devlet Hastanesi, Ankara

²Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Hamidiye Sağlık Bilimleri Fakültesi, İstanbul

Amaç: Ebelik öğrencilerinin birbirleri ile yardımlaşmaya yönelik yaklaşımlarını belirlemektir.

Gereç-Yöntem: Araştırmanın verileri, bir kamu üniversitesinde öğrenim gören ebelik öğrencileri ile bireysel bilgi formu (9 soru) ve Çalışkan ve Çınar tarafından (2012) geçerlik ve güvenirlik çalışması yapılan; fiziksel, akademik ve duygusal yardım olmak üzere üç alt boyuttan oluşan "Akran Desteği Ölçeği" (17 soru) kullanılarak tanımlayıcı tipte gerçekleştirildi. Araştırmaya Örneklem grubunu gönüllü olarak katılmayı kabul eden 246 öğrenci oluşturdu (Katılım oranı %100). Cronbach alfa katsayısı.94 olarak belirlendi.

Bulgular: Öğrencilerin yaş ortalaması 20.41 ± 2.22 , %34.6 1. sınıf, %34.1 yurttan ikamet ettiği, %25.3'ü 3 kardeşi, %60.2'si üniversite kulüp üyeliği bulunmadığı, %74.8 düzenli spor yapma alışkanlığının olmadığı belirlendi. 19 yaş ve altı grubundaki öğrencilerin daha fazla akademik yardım aldığı, 3. sınıfların toplam ve alt gruplarda destek puanının daha yüksek olduğu, aile yanında yaşayan öğrencilerin ve 1-2 kardeşi olan öğrencilerin, 3-4 kardeşi olanlara oranla daha fazla akran desteği aldığı, babası üniversite mezunu olanların lise mezunu olanlara göre daha fazla duygusal destek aldıkları ve sonuçların istatistiksel olarak anlamlı ($p < 0.05$) olduğu tespit edildi.

Sonuç: Ebelik öğrencilerinin akran destek puan ortalaması 42.39 ± 11.26 (min:17 max: 68) olarak belirlendi. Yaş, sınıf, aile yanında yaşama, kardeş sayısı, babanın eğitim durumu akran desteği üzerinde etkili olmakla birlikte; aile tipi, annenin eğitim durumu, üniversite kulüp üyeliği ve düzenli spor yapma alışkanlığı ile akran desteği arasında bir ilişki bulunamadı.

Anahtar Kelimeler: Akran desteği, duygusal destek, fiziksel destek, sosyal destek, ebelik öğrencileri

Peer Cooperation in Midwifery Students and Affecting Factors

Ayşe Tosun¹, Hale Tosun², Esra Gül Ertürk²

¹Gölbaşı Şehit Ahmet Özsoy State Hospital, Ankara

²Health Sciences University, Hamidiye Faculty of Health Sciences, İstanbul

Objective: To determine the approaches of midwifery students towards mutual assistance.

Materials-Methods: The data of the study was conducted by midwifery students studying at a public university and an individual information form (9 questions) and The validity and reliability of scale was conducted by Çalışkan and Çınar (2012). The Peer Cooperation Scale (17 questions) consisted of three sub-dimensions that are physical, academic, and emotional support. The sample group consisted of 246 students who agreed to participate voluntarily (Participation rate 100%). Cronbach's alpha was.94.

Results: The mean age of the students was 20.41 ± 2.22 , 34.6% were in the first class, 34.1% were in dormitories, 25.3% were with three siblings, 60.2% had no club membership and 74.8% had no habit of doing regular sports. The students in the age group 19 and under received more academic assistance, the 3rd grade had higher peer cooperation score, the students living with their families and 1-2 siblings received more peer cooperation than the ones who had 3-4 siblings. It was found that whose father graduates from university received more emotional support than high school graduates and the results were statistically significant ($p < 0.05$).

Conclusion: The mean peer cooperation score of midwifery students was 42.39 ± 11.26 (min: 17 max: 68). Although age, class, living with family, number of siblings and father's education were effective on peer cooperation; There was no relationship between family type, mother's education level, university club membership and regular sports habit and peer cooperation.

Keywords: Peer cooperation, emotional cooperation, physical cooperation, social cooperation, midwifery students



[S-035]

Adölesan Gebelerde Postpartum Depresyon ve Ebeveynlik Stresine İlişkin Faktörler: Sistemik Derleme

Sedanur Balım

Marmara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü, İstanbul

Giriş-Amaç: Postpartum depresyon doğum sonrası en sık görülen komplikasyonlardan biridir. Bununla birlikte annenin adölesan olması postpartum riskini daha da artırmaktadır. Bu çalışma, adölesan gebelerde postpartum depresyon görülme sıklığına ilişkin faktörleri ve bunun ebeveynlik rolüne etkisini gözden geçirmek ve elde edilen verileri incelemek amacıyla gerçekleştirilmiştir. **Yöntem:** Araştırmada Pubmed veritabanı kullanılmıştır. Konuyla ilgili 300 uluslararası yayından, 94 yayına tam metin olarak ulaşılmış ve araştırmanın dahil edilme ölçütlerine uygun 30 yayın incelenmiştir. Tüm yayınlar yöntem ve bulgular açısından sistematik olarak analiz edilmiştir. **Bulgular:** DSÖ'ye göre her yıl dünyada 15-19 yaş arası 14 ile 15 milyon adölesan her kız doğum yapmaktadır. Bu durum dünyadaki tüm doğumların %10'undan fazlasını oluşturmaktadır. Postpartum depresyon ergenlerde yaklaşık %25 ile %60 arasında değişmektedir. Bu oranlar yetişkin kadınlardan daha yüksektir. Ayrıca yapılan çalışmalarda, adölesanların ebeveynlik stresi ve emzirmeye başlama olasılığının daha düşük olduğu görülmüştür. Ergen ebeveynlerin düşük sosyoekonomik durumda olmaları, aile olma becerisini kazanamamaları, düşük eğitim düzeyi, bekar olmaları ve toplum tarafından dışlanmaları, anne rolüne uyum sağlamada zorluk, yaşam stresi ve sosyal destek eksikliği ebeveynlik stresini arttıran sebeplerdir. **Sonuç ve Öneriler:** Tedavi edilmeyen postpartum depresyon ve ebeveynlik stresi anne ve bebek açısından çeşitli sorunlara yol açar. Adölesan annelerde ise intihar, madde kullanımı, bebeğine bağlı olmama gibi sorunlara yol açmaktadır. Literatürde yer alan araştırma sonuçlarına göre sosyal destek kişilerin özgüvenini artırır, stresle baş etmelerini sağlar. Ayrıca aile ve arkadaşların sosyal desteği ebeveynlik rolüne geçişte ebeveynleri cesaretlendirir ve ebeveynlik yetkinliği kazanma imkanı sağlar. Postpartum depresyon için yüksek risk altında olan adölesan annelere ailesi, yakınları ve sağlık profesyonelleri tarafından sosyal destek artırılmalıdır.

Anahtar Kelimeler: Adölesan gebelikler, postpartum depresyon, ergen annelik, ergen ebeveynlik

Factors Related to Parenting Stress and Postpartum Depression in Pregnant Adolescents: Systematic Review

Sedanur Balım

Department of Midwifery, School of Health Sciences, University of Marmara, Istanbul, Turkey

Introduction and Aim: Postpartum depression is one of the most common complications after childbirth. However, the mother's adolescent increases the risk of postpartum. This study was conducted to review the factors related to the incidence of postpartum depression in adolescent pregnant women and its effect on the role of parenting and to examine the data obtained. **Method:** 300 international publications on the subject have been reached and 94 publications have been accessed in full text and 30 publications which compatible with comply with the criteria of inclusion of the study have been evaluated within the scope of the study. All publications have been systematically analyzed in terms of methods and findings. **Findings:** According to WHO, every 14 to 15 million adolescents between the ages of 15 and 19 give birth every year in the world. Postpartum depression ranges from approximately 25% to 60% in adolescents. These rates are higher than adult women. Parenting parents with low socioeconomic status, lack of ability to be a family, low level of education, being single and excluded by society, difficulty adjusting to the role of a mother and lack of social support are causes that increase stress. **Result:** According to the results of research in the literature, social support increases the self-esteem of people and helps them cope with stress. In addition, social support for family and friends encourages parents to transition to a parenting role and provides the opportunity to gain parental competence. Social support should be increased by families, relatives and health professionals to adolescent mothers at risk.

Keywords: Adolescence pregnancies, postpartum depression, adolescent mothers, adolescent parenting



[S-036]

Kadınların Gebelik, Doğum ve Doğum Sonrası Dönemde Eş Desteği Algıları

Ayden Çoban¹, Gamze Akdeniz²

¹Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Sağlık Bil. Fak. Ebelik Bölümü Öğretim Üyesi, Prof. Dr., Aydın/Türkiye

²Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Aydın/Türkiye

Amaç: Araştırmanın amacı kadınların gebelik, doğum ve doğum sonrası dönemde eşlerinden aldıkları desteğin belirlenmesidir.

Gereç-Yöntem: Tanımlayıcı tipte olan araştırmanın verileri 15 Şubat-15 Temmuz 2019 tarihleri arasında, Aydın İli Aydın Kadın Doğum ve Çocuk Hastalıkları Hastanesi'ne başvuran 260 kadından elde edilmiştir. Araştırmanın verileri anket formu ile toplanmıştır. Elde edilen veriler bilgisayar ortamında sayı, yüzde, ortalama ve standart sapma ile değerlendirilmiştir.

Bulgular: Araştırmaya katılan kadınların yaş ortalaması 28,26±4,58 (18-39), %56,9'u lise mezunu olduğu tespit edilmiştir. Kadınların %53,8'i eşinin lise mezunu, %40,8'i eşinin mesleğini serbest meslek olarak bildirmiştir. Kadınların ortalama gebelik sayıları 2,05±1,00 (1-6) ve ortalama canlı doğum sayısı 1,80±0,83 (1-5) olarak bildirilmiştir. Kadınlar gebelik döneminde aldıkları eş desteğinin %5,4'ünü kısmen, %5,4'ünü yetersiz olarak bildirmiştir. Kadınların %55,0'i doğumhaneye alınmadan önce doğum sancıları boyunca eşinin yanında ve kendisine yardımcı olduğunu belirtmiştir. Ayrıca kadınların %70,8'i doğumda eşinin yanında olmasını istemiş fakat hastane prosedürü gereği sadece 9'u eşinin yanında olduğunu ifade etmiştir. Kadınların doğum sonunda eşlerinden aldıkları destek incelendiğinde fiziksel alanda; %23,1'i kısmen, %3,1'i ise yetersiz ve duygusal alanda; %18,1'i kısmen, %2,7'si yetersiz destek aldıklarını bildirmiştir.

Sonuç: Araştırmada kadınların gebelik, doğum ve doğum sonrası dönemde eşlerinden aldıkları desteğin yeterli olmadığı sonucuna varılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Doğum, doğum sonrası, ebelik, eş desteği, gebelik

Perception of Husband' Support in Pregnancy, Childbirth and Postnatal Period

Ayden Çoban¹, Gamze Akdeniz²

¹Aydın Adnan Menderes Üniversitesi, Faculty of Health Sciences, Midwifery Department, Faculty Member, Prof. Dr., Aydın/Türkiye

²Aydın Adnan Menderes University, Health Sciences Institute, Aydın/Türkiye

Objective: This study aims to determine the husbands'support to their wives during pregnancy, childbirth and postpartum period.

Materials-Methods: The data of this descriptive study was obtained from 260 women of Aydın Maternity and Child Diseases Hospital in Aydın between February 15 and July 15,2019.The data of the study was collected by a questionnaire and were evaluated with number, percentage, mean and standard deviation in computer environment.

Results: The average age of the women participating in the study was 28.26±4.58,56.9% were high school graduates.53.8%of the women stated that their husbands were high school graduates and 40.8%of them reported their profession as self-employed.The mean number of pregnancies of women was reported as2.05±1.00 and the mean number of live births was 1.80±0.83.Women reported that 5.4%of the husbands'support they received during pregnancy was partially sufficient and 5.4% was insufficient.55.0% of the women stated that she was with her husband and assisted by him during labor before she was taken to the maternity ward.In addition, 70.8%of the women wanted to be with their husband at birth but only 9of them stated that they were with their husband according to the hospital procedure.When the support they received from their husband at the end of birth was examined, it was observed that; the support was 23.1% partially sufficient and 3.1% inadequate in physical areas; and in emotional areas 18.1% reported that they received partial support and 2.7% reported inadequate support.

Conclusion: It was concluded that the support women receive from their husband during pregnancy, birth and postpartum period was sufficient.

Keywords: Childbirth, postpartum, midwifery, husband' support, pregnancy



[S-037]

Kadınların doğum hizmetlerinde mahremiyetle ilgili beklentileri ve deneyimleri

Ummahan Yücel¹, Sebnem Rüzgar², Aysun Ekşioğlu¹, Aytül Hadımlı¹

¹Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, İzmir

²Ondokuz Mayıs Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Samsun

Amaç: Kesitsel tipteki bu çalışmada, kadınların travay, doğum eylemi sırasında ve sonrasında mahremiyet deneyimlerini ve beklentilerini değerlendirmek amaçlanmıştır.

Gereç-Yöntem: Araştırma, Bornova Özgül Gündüz Halk Sağlığı Merkezinin evde bakım hizmeti yürüttüğü bölgede 27.02.2018-27.02.2019 tarihleri arasında gerçekleştirilmiştir. Araştırmanın evrenini, merkezin hizmet yürütüldüğü bölgede son altı ayda doğum yapmış tüm kadınlar oluşturmuştur. Araştırmanın örneklemini, çalışmaya dâhil olma kriterlerini karşılayan, araştırmaya katılmayı kabul eden ve ulaşılabilen kadınlar oluşturmuştur (n:338). Araştırmanın verileri kadınların sosyodemografik,obstetrik özelliklerini ve doğum hizmetlerindeki mahremiyet deneyimlerini ve beklentilerini değerlendiren 30 sorunun yer aldığı anket formu aracılığıyla, yüz yüze görüşme tekniği kullanılarak elde edilmiştir. Verilerin analizinde; sayı-yüzde dağılımları ve ki-kare testi yapılmıştır.

Bulgular: Çalışmamıza katılan kadınların yaş ortalaması 28.74±4.96 yıldır (min:20, mak:43). Kadınların %50.3'ü sezaryen, %49.7'si vajinal doğum yapmıştır. Araştırmadaki kadınların %47.3'ü doğumunu devlet hastanesinde ve sadece %16.6'sı ebe tarafından gerçekleştirilmiştir. Sezaryen doğum yapmış kadınlar, vajinal doğum yapmış kadınlara göre istatistiksel olarak daha yüksek oranda travay odasında sağlık çalışanlarının yaklaşımının ve iletişiminin çok iyi olduğunu belirtmişlerdir (p<0.05). Vajinal doğum yapmış kadınların, doğum eylemi sırasında sağlık çalışanlarından utanma duygusunu daha yüksek oranda yaşadıkları belirlenmiştir (p<0.05). Doğum eylemi sırasında genital bölgenin açık kalması, erkek personelin muayene yapması, doğum salonunun kalabalık olması nedeniyle vajinal doğum yapan kadınlar, sezaryen doğum yapanlara göre daha yüksek oranda rahatsızlık olduklarını ifade etmişlerdir (p<0.005).

Sonuç: Çalışmada kadınların mahremiyetlerinin korunması ile ilgili yetersizliklerin olduğu, vajinal doğum yapmış kadınların, travay ve doğum eylemi sürecinde daha fazla utanma duygusu yaşadığı ve beden mahremiyetinin korunmadığı belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Doğum, Mahremiyet, Sağlık Hizmeti

Women's expectations and experience of privacy during birth care services

Ummahan Yücel¹, Sebnem Rüzgar², Aysun Ekşioğlu¹, Aytül Hadımlı¹

¹Ege University Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, İzmir

²Ondokuz Mayıs University Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Samsun

Objective: In this cross-sectional study, it was aimed to evaluate women's experiences and expectations of privacy during labor and childbirth.

Materials-Methods: The research was conducted between 27.02.2018-27.02.2019 at Bornova Ozgul Gunduz Public Health Center where home care service is carried out. The research population was composed of all women who had given childbirth in last six months. The research sample comprised of women who having been achieved, matching the inclusion criteria and participating voluntarily in the study(n:338). Data were collected using a questionnaire form including 30 survey questions consisting of women's sociodemographic, obstetric characteristics and their experiences and expectations of childbirth services by using face-to face interview technique. In the data analysis; percentage and chi-square test were used. Results: The mean age of women was 28.74±4.96 years(min:20,max:43). 50.3%of women had cesarean section and 49.7% had vaginal delivery. Women of cesarean section delivery reported that the approach and communication of the healthcare professionals in the labor room was statistically higher than the women of vaginal delivery(p<0.05). It was found that women who had vaginal birth experienced a higher rate embarrassment of health care professionals attending the labor (p<0.05). Women of vaginal delivery had felt more discomfort because of exposing their genitalia and when being vaginal examined by male health professional and the number of professionals attending the labor(p<0.05). Conclusion: It was determined that there were insufficiencies in protecting the privacy of women, and women who had vaginal birth experienced more embarrassment and felt uncomfortable of lack of protection of body privacy during labor and delivery.

Keywords: Childbirth, Privacy, Health Care Service



[S-038]

Gebelere Yönelik Manevi Bakım Alanında Ebelerin Görüşleri ve Kendi Duygusal Gereksinimleri Üzerine Nitel Bir Araştırma Sonuçları (izmir Örneği)

Serpil Başar¹, Öznur Özdoğan²

¹İzmir Müftülüğü

²Ankara Üniversitesi

Amaç: Ebelerin kadınlara gebelikte verdikleri manevi bakım yaklaşımını ortaya koymak ve kendi duygusal gereksinim ve motivasyon arayışları hakkında veri elde ederek, ebelere yönelik manevi bakım uygulamalarına bir katkı sağlamak amacımızdır.

Gereç-Yöntem: Araştırmamız için Gebelere Yönelik Manevi Bakım Uygulaması kapsamında İzmir İlinde yaptığımız doktora tezi içinde araştırmamıza katılmayı kabul eden 15 ebe ile 19 soruluk görüşme yaptık. Elde ettiğimiz nitel verilere içerik analizi uyguladık.

Bulgular: Ebeler, gebelere yönelik manevi bakım uygulamalarında birincil bakım veren sağlık profesyoneleridir. Ayrıca kendi duygusal ihtiyaç ve motivasyon arayışları da bulunmaktadır.

Sonuç: Manevi bakım uzmanı, gebelere yönelik manevi bakım sürecinde sağlık personeli ile ve özellikle ebelerle birlikte çalışması önemlidir.

Anahtar Kelimeler: Manevi bakım, Gebelik, Ebe

A Qualitative Research on Midwives' Views and Their Emotional Needs and In the field of spiritual care for pregnant women (izmir Case)

Serpil Başar¹, Öznur Özdoğan²

¹Presidecy of Religious Affairs of İzmir

²University of Ankara

Objective: Our aim is to reveal the spiritual care approach that midwives give to women during pregnancy and to provide data about their own emotional needs and motivation quests and to contribute to the spiritual care practices for midwives.

Materials-Methods: We interviewed 15 midwives and 19 questions with midwives who accepted to participate in our doctoral thesis in İzmir within the scope of the Spiritual Care Application for Pregnant Women. We applied content analysis to the qualitative data we obtained.

Results: Midwives are health care professionals who provide primary care in the spiritual care practices for pregnant women. They also have their own emotional needs and motivation quests.

Conclusion: It is important for the spiritual care specialist to work with health personel and especially the midwives in the spiritual care process for pregnant women.

Keywords: Spiritual care, pregnancy, midwife



[S-039]

Ebelik Öğrencilerinde Kitap Okuma Motivasyonu ve Etkileyen Faktörler

Hale Tosun¹, Ayşe Tosun², Esra Gül Ertürk¹

¹Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Hamidiye Sağlık Bilimleri Fakültesi, İstanbul

²Gölbaşı Şehit Ahmet Özsoy Devlet Hastanesi, Ankara

Amaç: Ebelik öğrencilerinde kitap okuma alışkanlığı ve etkileyen faktörleri belirlemek amacı ile tanımlayıcı olarak gerçekleştirildi.

Gereç-Yöntem: Araştırma bir kamu üniversitesinde öğrenim gören ebelik öğrencileri ile Mayıs-Haziran 2019 tarihinde gerçekleştirildi. Bölüm başkanlığından izin alındı. Literatür doğrultusunda hazırlanan bireysel bilgi formu ve kitap okuma alışkanlığına yönelik 22 sorudan oluşan anket formu ile veriler toplandı. Araştırmaya katılma oranı %100 olup, örneklem grubunu 246 öğrenci oluşturdu.

Bulgular: Öğrencilerin yaş ortalaması 20.41 ± 2.22 , %88.6'sı kitap okumayı sevdiğini, %36.6'sı kitap okuma sıklığının haftada bir olduğunu, %83.7'si kitap okumanın hayatını anlamlı kıldığını, %63'ünün ailesinde düzenli kitap okuma alışkanlığı olmadığını, %57.7'si internet kaynaklı kitap okuma alışkanlığının olumsuz etkilendiğini belirttiler. Çekirdek ailede yetişenlerin geniş ailede yetişenlere daha fazla kitap okuduğu, aile yanında yaşayan öğrencilerin yurttaki yaşayanlara oranla okuduklarından daha fazla çıkarım yaptığı, annesi ve babası üniversite mezunu olan öğrencilerin daha fazla mesleki kitap okuduğu, babası üniversite mezunu olan öğrencilerin ailesinde kitap okuma alışkanlığının daha yüksek olduğu, kitap okumayı sevenlerin sevmeyen öğrencilere göre kitap okuma hızlarının daha yüksek olduğu, kitap okumanın bir yaşam şekli ve hayatlarını anlamlı kıldıklarını düşündükleri, kitap okuma alışkanlığının internet kullanımından olumsuz etkilendiği ve sonuçların istatistiksel açıdan anlamlı olduğu belirlendi ($p < 0.05$).

Sonuç: Öğrencilerin kitap okuma alışkanlıklarının, yaşadıkları aile, ortam, anne ve babanın eğitim durumu, kitap okuma hızı ve internet kullanımından etkilendikleri tespit edildi.

Anahtar Kelimeler: Ebelik öğrencileri, kitap okuma, motivasyon

Book Reading Motivation in Midwifery Students and Affecting Factors

Hale Tosun¹, Ayşe Tosun², Esra Gül Ertürk¹

¹Health Sciences University, Hamidiye Faculty of Health Sciences, İstanbul

²Gölbaşı Şehit Ahmet Özsoy State Hospital, Ankara

Objective: This study was conducted as a descriptive study to determine reading books habit and affecting factors in midwifery students.

Materials-Methods: The study was conducted with midwifery students studying in public university in May-June 2019. Permission was taken from department head. Data were collected with questionnaire consisting of 22 questions about book reading habit and individual form prepared in line with literature. Participation rate was 100% and sample group consisted of 246 students.

Results: The average age of students was 20.41 ± 2.22 , 88.6% liked reading books, 36.6% had a frequency of reading books once a week, 83.7% made reading life meaningful, 63% had no habit of reading books in their family, 57.7% have stated that internet was negatively affected reading books habit. It is observed that students who live in nuclear family read more books to the people who live in extended family, students who live in the family make more inferences than ones living in dormitories, students whose mother and father are university graduates read more professional books, and the students whose father is university graduates have higher habit of reading books, It was determined that those who love reading books have higher reading speed than students who don't like reading, they think that reading makes a life style and life meaningful, book reading habit is negatively affected by internet usage and results are statistically significant ($p < 0.05$).

Conclusion: It was determined that students' reading habits were affected by family, environment, education level of parents and reading speed and internet usage.

Keywords: Midwifery students, reading books, motivation



[S-040]

Nullipar Kadınlarda Doğum Eylemi Süresince Yapılan Perine Masajının Doğum Konforu, Perineal Ağrı Ve Travmaya Etkisi

Yeşim Aksoy Derya¹, Habibe Yaşar²

¹İnönü Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Anabilim Dalı, Malatya

²Munzur Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Anabilim Dalı, Tunceli

Amaç: Bu araştırma, nullipar kadınlarda doğum eylemi süresince yapılan perine masajının doğum konforu, perineal ağrı ve travmaya etkisini belirlemek amacıyla gerçekleştirilmiştir.

Materyal-Metod: Kontrol gruplu yarı deneme modeli kullanılan araştırmanın örneklemini 182 (91 deney, 91 kontrol) gebe oluşturmıştır. Deney grubundaki gebelere latent fazda en az 2, aktif fazda en az 4 kez, geçiş fazında en az 4-6 kez ve doğumun ikinci evresi boyunca her ıkınma sırasında perine masajı uygulanmıştır. Veriler, "Kişisel Tanıtım Formu", "Görsel Kıyaslama Ölçeği (GKÖ)", "REEDA Skalası" ve "Doğum Konfor Ölçeği" ile toplanmıştır..

Bulgular: Doğumun ikinci evresinin süresi, perineal travma durumu, perineal travmanın derecesi ve epizyotomi uygulama durumu gibi doğum eylemine ilişkin özellikler açısından gruplar arasındaki farkın istatistiksel olarak önemli olduğu belirlendi ($p < 0.05$). Yapılan perine masajı sonrası aktif faz sonundaki DKÖ puan ortalaması deney grubunda 30.53 ± 8.78 , kontrol grubunda 26.83 ± 7.78 olduğu belirlendi ($p < 0.05$). Ayrıca doğum sonu GKÖ puan ortalamasının deney grubunda 3.04 ± 2.08 , kontrol grubunda 5.72 ± 2.64 olduğu belirlendi ($p < 0.001$) ve REEDA toplam puan ortalamasının deney grubunda 3.23 ± 0.53 kontrol grubunda 5.50 ± 1.70 olduğu saptandı ($p < 0.001$).

Sonuç: Nullipar kadınlarda doğum eylemi süresince yapılan perine masajının doğum konforunu artırdığı, perineal ağrı ve travma gelişme olasılığını azalttığı saptandı.

Anahtar Kelimeler: Doğum Konforu, Nullipar Kadın, Perine Masajı, Perineal Ağrı, Perineal Travma

The Effect of Perineal Massage Performed During the Labour on the Childbirth Comfort, Perineal Pain and Trauma in Nulliparous Women

Yeşim Aksoy Derya¹, Habibe Yaşar²

¹İnönü University Faculty of Health Sciences Department of Midwifery, Malatya

²Munzur University Faculty of Health Sciences Department of Midwifery, Tunceli

Purpose: This study was carried out to determine the effect of perineal massage performed during the labour on childbirth comfort, perineal pain and trauma in nulliparous women.

Materials-Methods: The sample of the study was 182 (91 experiment, 91 control) pregnant women. Pregnant women in the experimental group received at least 2 times in the latent phase, at least 4 times in the active phase, at least 4-6 times in the transition phase, and perineal massage during each pushing during the second stage of labor. Data were collected with "Personal Presentation Form", "Visual Analogue Scale (VAS)", "REEDA Scale" and "Childbirth Comfort Scale". **Results:** When the characteristics of labour, such as duration of the second phase of the birth, perineal trauma state, degree of perineal trauma and episiotomy application were compared in terms of features the difference between the groups was found to be statistically significant ($p < 0.05$). Mean SAI score at the end of the active phase after perineal massage performed that was found to be 30.53 ± 8.78 in the experimental group and 26.83 ± 7.78 in the control group, $p < 0.05$). The mean VAS score was found to be 3.04 ± 2.08 in the experimental group, 5.72 ± 2.64 in the control group ($p < 0.001$). Moreover It was also achieved that the mean REEDA total score was 6.25 ± 1.40 in the experimental group, 10.12 ± 2.29 in the control group in postpartum, ($p < 0.001$). **Conclusion:** It was found that perineal massage given to nulliparous women during labour increased the childbirth.

Keywords: Comfort, Nulliparous Women, Perineal Massage, Perineal Pain, Perineal Trauma



[S-041]

Prenatal ve postnatal dönemde anne/bebek sağlığının korunması ve geliştirilmesinde ebelerin rolü

Habibe Bay, Bihter Akın, Sema Dereli Yılmaz
Selçuk Üniversitesi, Ebelik Anabilim Dalı, Konya

Amaç: Bu derlemenin amacı prenatal/postnatal dönemde anne/bebek sağlığının korunması ve geliştirmesinde ebeğin rolünü incelemektir. Anne ve bebek sağlığı hizmetleri, hem anne/bebek sağlık çıktıları için hem de anne/bebek ölümlerinin önlenmesini sağlamada oldukça önemlidir. Türkiye, son on yılda anne ve çocuk sağlığı göstergelerinde muazzam gelişmeler göstermiştir. Buna rağmen oranlar halen OECD ortalamalarına göre iki ila dört kat daha yüksektir. Tüm bunlar dikkate alındığında Türkiye’de, maternal ve neonatal mortaliteyi azaltmak amacıyla çok sayıda proje hayata geçirilmiştir. Bu projeler; doğum öncesi bakım, deneyimli sağlık personeli tarafından güvenli doğum, temel yenidoğan bakımının teşviki, emzirme ve sadece anne sütü kullanımı, doğum sonu bakım, kanguru bakımı, bağışıklama, yeterli beslenme, demir ve folat takviyesi ve yenidoğan resüstasyonu gibi müdahalelerin yanı sıra; acil obstetrik bakım, anne dostu hastane, bebek dostu hastane, güvenli annelik, yenidoğan tarama testleri ve annelerin postnatal bakımı gibi programlardır.

Ebe, kadının ihtiyaç duyduğu bakımı kadın ve ailesi ile işbirliği içinde planlamalıdır. Sağlığın teşviki, ebeler için hastalığı ve hastalıkları yönetmekten ziyade sağlığı geliştirmek açısından özel önem taşımaktadır. Gebelik sırasında bakım hizmetinde ebeğin rolü için uygulanabilir sağlığın teşvikine yönelik dört farklı kavramsal yaklaşım tanımlanmaktadır. Bunlar; bireylerin davranışlarını değiştirme ve sağlıklı bir yaşam tarzı benimsemesine yardımcı olmak, gebelik süreci ve sunulan bakımın anlaşılması ve bireylerin bilgi ve becerilerini geliştirmeyi amaçlayan bir eğitim felsefesini benimsemek, mevcut akran desteğinden faydalanmak ve uygulayıcıların toplumsal değişimi sağlamak için gerekli ihtiyaçlarını karşılamaktır.

Sonuç: Tüm bu yaklaşımlar kapsamında ebe, karşılaşmış olduğu her problemi tanımlamalı, yansıtmalı, analiz etmeli ve yanıtlarını düşünmelidir. Bu deneyimler neticesinde sağlık ve eğitim ile iç içe bir yaklaşım sergilemelidir.

Anahtar Kelimeler: Anne sağlığı, bebek sağlığı, ebe, prenatal dönem, postnatal dönem

Role of midwives in protection and improvement of mother / baby health in prenatal and postnatal period

Habibe Bay, Bihter Akın, Sema Dereli Yılmaz
Selçuk University, Department of Midwifery, Konya

Aim: The purpose of this review is to examine the role of midwife in the protection and promotion of maternal / infant health in the prenatal / postnatal period. Maternal and infant health services are important for both maternal / infant health outcomes and prevention of maternal / infant mortality. Turkey, the last decade has shown tremendous improvements in maternal and child health indicators. When this is considered in Turkey, many projects have been implemented in order to reduce maternal and neonatal mortality. These projects; prenatal care, safe delivery, newborn care, breastfeeding and breastfeeding only, postpartum care, kangaroo care, immunization, adequate nutrition, iron and folate supplementation and newborn resuscitation. In addition to interventions such as; emergency obstetric care, mother and baby friendly hospital, safe motherhood, newborn screening tests and postnatal care of mothers.

Midwife care needs of women should be planned in collaboration with the woman and her family. Defines four different conceptual approaches to health promotion applicable to the role of the midwife in care during pregnancy. These; to help individuals change their behavior and adopt a healthy lifestyle, to understand the pregnancy process and care provided and to adopt an educational philosophy aimed at improving individuals' knowledge and skills, benefit from existing peer support and to meet the needs of practitioners to ensure social change.

Result: Within all these approaches, the midwife should identify, reflect, analyze and reflect on the problems she has encountered. As a result of these experiences, health and education should be intertwined.

Keywords: maternal health, baby healthy, midwife, prenatal period, postnatal period



[S-042]

Sezaryen İle Doğum Yapacak Gebelerin Yaşadıkları Cerrahi Korku ve Etkileyen Faktörler

Elif Yağmur Gür¹, Ayşegül Yayla²

¹Atatürk Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Erzurum

²Atatürk Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, Cerrahi Hemşireliği Ana Bilim Dalı, Erzurum

Amaç: Araştırma, sezaryen ile doğum yapacak gebelerin yaşadıkları cerrahi korku ve etkileyen faktörleri değerlendirmek amacıyla tanımlayıcı olarak yapılmıştır.

Gereç-Yöntem: Araştırmanın verileri, Atatürk Üniversitesi Sağlık Araştırma ve Uygulama Merkezi Obstetri kliniğinde Mayıs-Ağustos 2019 tarihleri arasında araştırma kriterlerine (tekil ve sağlıklı bir bebeği olan, dil sorunu olmayan, iletişim kurulabilen) uyan sezaryen olacak 300 gebeden toplanmıştır. Verilerin toplanmasında "Anket Formu" ve "Cerrahi Korku Ölçeği (CKÖ); değerlendirilmesinde SPSS paket programı kullanılmıştır. Bu çalışmada Cronbach alpha katsayısı 0.85'tir.

Bulgular: Gebelerin eğitim düzeyi, yaşadığı yer, geçirilen sezaryen sayısı, anestezi türü, refakatçi varlığı, gebelikte sorun yaşama, doğum öncesi eğitim alma durumu ve eğitim alınan kişiler ile CKÖ toplam puan ortalaması arasındaki fark istatistiksel olarak anlamlı olduğu bulunmuştur ($p < 0.05$). Yaş, meslek, eş yaş-eğitim-meslek durumu, aile yapısı, sosyal güvence, ekonomik durum algısı, gebelik, yaşayan çocuk, düşük, ölü doğum sayısı, gebeliğin planlı olma durumu, bebeğin istenilen cinsiyette olması ve sosyal destek ile CKÖ toplam puan ortalaması arasındaki farkın istatistiksel olarak anlamlı olmadığı tespit edilmiştir ($p > 0.05$). Gebelerin CKÖ toplam puan ortalaması 53.41 ± 13.83 bulunmuştur.

Sonuç: Araştırma kapsamında sezaryen olacak gebelerin cerrahi korku düzeyleri yüksektir. Eğitim düzeyi, yaşanan yer, ilk kez sezaryen olma, anestezi, refakatçi türü, gebelikte psikososyal sorun yaşama, doğum öncesi eğitim alma ve eğitim alınan kişi gebelerin cerrahi korku düzeylerini etkileyen faktörlerdir. Gebelere ameliyat prosedürü ve sonraki süreçlere yönelik planlı eğitimlerin verilmesi, gebelerin yakınlarına sezaryen öncesi doğru iletişim tekniklerini öğrenmeleri için ebe ve hemşireler tarafından eğitimler düzenlenmesi ve sağlık çalışanlarının cerrahi korkuyu doğru tanımlamaları ve azaltmaya yönelik uygulamaları öğrenmeleri için hizmet içi eğitim programları düzenlenmesi önerilebilir.

Anahtar Kelimeler: cerrahi korku, gebe, sezaryen

Surgical Fear and Affecting Factors of Pregnant Women who will Scheduled Cesarean Delivery

Elif Yağmur Gür¹, Ayşegül Yayla²

¹Ataturk University, Faculty of Health Science, Department of Midwifery, Erzurum

²Ataturk University, Faculty of Nursing, Department of Surgical Nursing, Erzurum

Objective: The research was conducted as a descriptive study in order to evaluate the surgical fear and affecting factors experienced by pregnant women who will deliver by cesarean section.

Materials-Methods: The data of the study were collected from 300 pregnant women who will be cesarean section that fulfilled the research criteria (having a singular and healthy baby, communicable without language problems) in Obstetrics Clinic of Atatürk University Health Research and Application Center between May and August 2019. Data were collected by using "Questionnaire Form" and "Surgical Fear Scale (SFS); SPSS package program was used in the evaluation. In this study, Cronbach alpha coefficient was 0.85.

Results: As SFS total average is compared with pregnant women 's education level, place of residence, previous cesarean section number, type of anaesthesia, companion presence, experienced problems during pregnancy, pre-natal received education and trainers statistically meaningful variation has been observed ($p < 0.05$). The difference between age, occupation, spouse age-education-professional status, family structure, social security, perception of economic status, number of pregnancy, living children, miscarriage and stillbirths, planned to be state of pregnancy, the desired baby gender and SFS total mean score was found not statistically significant ($p > 0.05$). The mean score of SFS was found 53.41 ± 13.83 .

Conclusion: Surgical fear levels are high in pregnant women who will have cesarean section. Education level, place of residence, first caesarean section, anaesthesia, companion type, having psychosocial problems during pregnancy, receiving prenatal education and educated person are factors affecting surgical fear levels of pregnant women.

Keywords: Surgical Fear, Cesarean, Pregnancy



[S-043]

Kadınların Prenatal Kayıp Durumunda Ebelerden Beklentileri

Hülya Ayçiçek¹, Ayden Çoban²

¹Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ebelik Ana Bilim Dalı, Aydın; İstanbul İl Sağlık Müdürlüğü Halk Sağlığı Başkanlığı, İstanbul

²Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Ebelik Ana Bilim Dalı, Aydın

Amaç: Araştırmanın amacı kadınların prenatal kayıp durumunda ebelerden beklentilerini belirlemektir.

Gereç-Yöntem: Araştırma analitik kesitsel olarak Eylül 2015 - Temmuz 2019 tarihleri arasında Gaziosmanpaşa İlçe Sağlık Müdürlüğü'ne bağlı 24 ASM'de gerçekleştirilmiştir. Araştırmaya ASM'lere başvuran, araştırmaya katılmayı kabul eden 20 yaş ve üzeri evli olan 434 kadın alınmıştır.

Bulgular: Kadınların yaş ortalaması 37,4±12,0 yaş, %39,9'u ilköğretim mezunu, %65,7'si ev hanımı, eşlerinin %39,8'i ilköğretim mezunu, %42,6'sı serbest meslek sahibi olduğu belirlenmiş ve %50,7'sinin geliri gidere denk algıladığı, %86,6'sının sosyal güvencesinin olduğu saptanmıştır. Kadınların %94,9'unun gebelik geçirdiği, %45,6'sının gebelik kaybı yaşadığı bulunmuştur. Yaşanılan gebelik kaybının nedeni sorgulandığında; %34,0'ünün kayıp nedenini bilmediği belirlenmiştir. Kadınların bu süreçte sağlık kuruluşuna başvuru oranı %86,6'dır. Sağlık kuruluşunda kendisi ile ilgilenen sağlık personelinin kim olduğu sorgulandığında; kadınların %7,8'i bu kişinin ebe olduğunu ifade etmiştir. Gebelik kaybına ilişkin kadınların %37,9'u danışmanlık almıştır. Kadınların %55,4'ü gebelik kaybı ile ilgili ebelerin yaklaşımını bilmiyorum şeklinde yanıtlamış ya da soruyu cevapsız bırakmıştır.

Prenatal kayıp yaşayan kadınlar ile kayıp yaşamayan kadınların ebelik yaklaşımına ilişkin olumlu iletişim, izlem ve bakım beklentisi her iki grup bakımından benzer bulunmuştur. Psikolojik destek, danışmanlık ile eğitim beklentilerine bakıldığında ise gruplar arasındaki farkın anlamlı olduğu saptanmıştır.

Sonuç: Araştırmada, tüm kadınların ebelerden olumlu iletişim, izlem ve bakım beklentisi olduğu ancak prenatal kayıp yaşayan kadınların bunlara ek olarak psikolojik destek, danışmanlık ve eğitim beklentilerinin kayıp yaşamayan kadınlara göre daha fazla olduğu sonucuna ulaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Beklenti, ebelik, kadın, ölüm, prenatal kayıp

Expectations of Midwives to Women Living Prenatal Loss

Hülya Ayçiçek¹, Ayden Çoban²

¹Adnan Menderes University Institute of Medical Sciences Department of Midwifery, Aydın; Istanbul City Health Department of Public Health, Istanbul

²Adnan Menderes University Institute of Medical Sciences Department of Midwifery, Aydın

Objective: The objective of this study was to determine the expectations of women from midwives in case of prenatal loss.

Materials-Methods: The research was conducted as analytical cross-sectional study between September 2015- July 2019 in Family Health Centers (FHC) affiliated to Gaziosmanpaşa District Health Directorate. This study recruited married women aged 20 and over who applied to FHC.

Results: It was determined that the average age of women was 37,4 years, 39,9% were primary school graduates, 50,7% perceived their income as equivalent to their expenses. It was found that 94,9% of women had pregnancy, 45,6% had pregnancy loss, when the type of their loss was questioned, the mean number of spontaneous abortion. When the participants were questioned about the cause of pregnancy loss, it was found that 34,0% did'nt know the cause of their loss. When the participants were questioned about the health personnel who took care of them at the health facility, 7,8% of women stated that this person was a midwife. 37,9% of their received counseling regarding their pregnancy loss. The expectation of positive communication, follow-up, care expectations about the midwifery approach among the women who had prenatal loss, their who had'nt lost was found to be similar in both groups. Upon looking at women's expectations of psychological support, counseling, education, the difference between the groups was found to be significant.

Conclusion: In this study, it was concluded that all women had expectations of positive communication, follow-up, care from midwives but women who had prenatal loss had higher psychological support, counseling, education expectations than women who had'nt lost.

Keywords: Death, expectation, midwifery, prenatal loss, women

[S-044]

Doğumhanede Yapılan Müdahalelerin Doğum Süreci ve Yenidoğan Sağlığına Etkisi

Deniz Batman¹, Ayden Çoban², Fazilet Gör Uslu³, Ayten Taşpınar²

¹Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Ana Bilim Dalı, Kahramanmaraş

²Aydın Adnan Menderes Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Ana Bilim Dalı, Aydın

³Efeler Aydın Kadın Doğum ve Çocuk Hastalıkları Hastanesi, Aydın.

Amaç: Araştırma, doğumhanede yapılan müdahalelerin doğum süreci ve yenidoğan sağlığına etkisini incelemek amacıyla yapılmıştır.

Gereç-Yöntem: Analitik-kesitsel tipte olan araştırma, Aralık 2016- Haziran 2017 tarihleri arasında Aydın Kadın Doğum ve Çocuk Hastanesi'nde hastanede doğum yapan 354 lohusa ile gerçekleştirilmiştir. Veriler araştırmacılar tarafından geliştirilen veri toplama formuyla toplanmıştır. Veri analizi, SPSS 21.00 programında tanımlayıcı istatistikler ile Ki-Kare testi kullanılarak yapılmıştır.

Bulgular: Araştırmaya katılan kadınlarda sürekli EFM (%80.5), oksitosin indüksiyonu (%79.9), hareketin kısıtlanması (%56.8), amniyotomi (%49.7), lavman (%44.1) ve hareketin kısıtlanması (%56.8) müdahalelerinin uygulandığı belirlenmiştir. Müdahale uygulaması yapılan kadınların doğumun ikinci evresinin süresini daha uzun ve sezaryen oranını daha yüksek ayrıca bebeklerinde YYBÜ ihtiyacı, emme güçlüğü, 5. dk APGAR skorunun 7'nin altında olma, travma gelişme, emme güçlüğü yaşama ve travma gelişme oranlarının daha yüksek olduğu saptanmıştır. Ayrıca doğum salonuna 5 cm'in altında servikal dilatasyonla kabul edilenlerde, oksijen ihtiyacının ($p=0.039$), amniyotomi uygulananlarda vakum ve epizyotomi uygulamalarının ($p=0.043$, $p=0.006$), oksitosin indüksiyonu uygulananlarda vakum uygulanma oranlarının ($p=0.045$), sürekli EFM uygulananlarda fundal bası ve epizyotomi oranının ($p=0.020$, $p=0.001$), analjezik ilaç uygulananlarda fundal bası ve vakum oranlarının ($p=0.000$, $p=0.037$) ve analjezik ilaç kullanılanlarda epizyotomi ($p=0.015$) anlamlı derecede yüksek olduğu belirlenmiştir.

Sonuç: Doğumun birinci evresinde yapılan müdahalelerin doğum süreci ve yenidoğan sağlığını olumsuz etkilediği ve birinci evrede yapılan müdahalelerin ikinci evrede müdahale ihtiyacını artırdığı sonuçlarına varılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Gebelik, doğum, yenidoğan, ebelik, Türkiye

Effects of Obstetric Interventions During Labor on Birth Process and Newborn Health

Deniz Batman¹, Ayden Çoban², Fazilet Gör Uslu³, Ayten Taşpınar²

¹Kahramanmaraş Sütçü İmam University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Kahramanmaraş

²Aydın Adnan Menderes University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Aydın

³Efeler Aydın Maternity and Children's Hospital, Aydın.

Objective: The aim of this study was to investigate the effects of the interventions in the delivery room on the delivery process and the newborn health.

Materials-Methods: The analytical-cross-sectional study was carried out with 354 lohas who gave birth in hospital between December 2016 and June 2017 in Aydın Maternity and Children's Hospital. The data were collected by the data collection form developed by the researchers. Data analysis was done by using descriptive statistics and chi-square test in SPSS 21.00 program.

Results: It was determined that interventions were continuous EFM (80.5%), oxytocin induction (79.9%), limitation of movement (56.8%), amniotomy (49.7%), enema (44.1%) and movement restriction (56.8%). The intervention period of the second phase of delivery was longer and the rate of cesarean section was higher, the need for NICU, suction difficulty, 5th APGAR score less than 7, trauma development, difficulty in suction and higher trauma rates were found in infants. In addition, the need for oxygen ($p=0.039$), vacuum and episiotomy ($p=0.043$, $p=0.006$) in patients undergoing amniotomy, and those with oxytocin induction ($p=0.045$), The rate of fundal compression and episiotomy ($p=0.020$, $p=0.001$) and the rate of fundal compression and vacuum ($p=0.000$, $p=0.037$) for analgesic drugs and episiotomy ($p=0.015$) were significantly higher in patients who underwent continuous EFM.

Conclusion: It has been concluded that interventions in the first phase of labor negatively affect the delivery process and neonatal health, and interventions in the first phase increase the need for intervention in the second phase.

Keywords: Pregnancy, childbirth, newborn, midwifery, Turkey



[S-045]

Hemşirelik Öğrencilerinin AIDS ve Cinsel Yolla Bulaşan Hastalıklar Hakkında Bilgilerinin Araştırılması

Erhan Şensoy

KARAMANOĞLU MEHMETBEY ÜNİVERSİTESİ, SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, EBELİK BÖLÜMÜ, KARAMAN

Amaç: Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi hemşirelik bölümü öğrencilerinin, AIDS ve cinsel yolla bulaşan hastalıklar hakkında bilgilerinin araştırılmasıdır.

Gereç-Yöntem: 1-31 Mayıs 2019 tarihleri arasında yapılan çalışmanın evreni; Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü'den 163 kız (%79.5), 42 erkek (%20.5) toplam 205 öğrenciden oluşturuldu. Öğrencilerin yaş ortalaması 21.00 ± 1.76 (min18-max26)'dır. Literatür bilgisi kullanılarak araştırmacı tarafından hazırlanan anket formu; sistematize edilmiş evet-hayır, çoklu likert ve açık uçlu soruları içermektedir. Veri analizi; frekans ve betimsel istatistiksel analiz teknikleriyle, SPSS-21 programında gerçekleştirildi.

Bulgular: Öğrencilerin %78'inin AIDS ve cinsel yolla bulaşan hastalıklarla ilgili önceden eğitim aldığı, eğitim kaynağı olarak; dersler %68.3, kitaplar %4.4, doktorlar %1.5, gazeteler %1.5, televizyon %4.9, arkadaşlar %1 oranında tespit edildi. Öğrencilerin cinsiyeti ile "Genital bölgeye bakılarak hastalık teşhis edilebilir" önermesi arasında ilişki belirlendi (P: 0.000). Cinsiyetle; "Temiz insanlar cinsel yolla bulaşan hastalıklara yakalanmazlar" (p: 0.100) ve "Cinsel yolla bulaşan hastalıkların belirtileri ortadan kalktığı zaman doktora gitmeye gerek yoktur" (p: 0.643) önermeleri arasında ilişki saptanmadı. Öğrencilerin eğitim durumuyla "Cinsel yolla bulaşan hastalıklar tedavi edilebilir" (p: 0,000), "AIDS'e HIV virüsü neden olur" (p: 0,000), "AIDS tedavi edilebilir ve aşısı vardır" (p: 0.020) önermeleri arasında ilişki belirlendi. Eğitim almakla "ELISA testi pozitif ise kişi AIDS hastasıdır" önermesi arasında ilişki tespit edilmedi (p: 0.190).

Sonuç: Hemşirelik öğrencilerinin AIDS ve cinsel yolla bulaşan hastalıklar hakkında görüşlerinin olumlu ve bilgilerinin yeterli olmasına rağmen; "Cinsel yolla bulaşan hastalıkların tedavisi için ebeveynlerin izni gerekir" ve "AIDS tedavi edilebilir ve aşısı vardır" önermelerine katılanların oranının yüksek olması önemli olarak değerlendirildi. AIDS ve cinsel yolla bulaşan hastalıklardan korunma önlemleri yeterince anlatılmalıdır.

Anahtar Kelimeler: AIDS, cinsel yolla bulaşan hastalıklar, eğitim, hemşirelik öğrencisi, HIV

Investigation of Nursing Students' Knowledge About AIDS and Sexually Transmitted Diseases Objective

Erhan Şensoy

KARAMANOĞLU MEHMETBEY ÜNİVERSİTY HEALTH SCIENCE FACULTY. MIDWIFERY DEPARTMENT, KARAMAN

Objective: Aim of investigate is information of nursing students of Karamanoglu Mehmetbey University Faculty, Health Sciences about AIDS and sexually transmitted diseases.

Materials-Methods: Study was conducted between 1-31 May 2019. Universe of study was 205 students of Karamanoglu Mehmetbey University Faculty, Health Sciences Nursing Department 163 girls (79.5%), 42 boys (20.5%). Average age of students is 21.00 ± 1.76 (min18-max26). Data analysis was performed in SPSS-21 program with frequency and descriptive statistical analysis techniques.

Results: 78% of students received education on AIDS and sexually transmitted diseases. Education sources were; 68.3% courses, 4.4% books, 1.5% doctors, 1.5% newspapers, 4.9% television, 1% friends. Relationship between gender of students and "Disease can be diagnosed by looking at genital area was determined" (p: 0.000). By gender; there wasn't correlation between "Clean people don't get sexually transmitted diseases" (p: 0.100) and "There isn't need to see doctor when symptoms of sexually transmitted diseases disappear" (p: 0.643). There was a correlation between students educational status and "Sexually transmitted diseases can be cured" (p: 0.000), "AIDS is caused by HIV virus" (p: 0.000), "AIDS can be cured and there is vaccine" (p: 0.020). There wasn't correlation between education; "Person is an AIDS patient if ELISA test is positive" (p: 0.190).

Conclusion: Nursing students' opinions on AIDS, sexually transmitted diseases were positive Their knowledge was sufficient. However, high proportion of those who say they need to track down parents for treatment of sexually transmitted diseases and AIDS is curable and has vaccine were considered important. AIDS and sexually transmitted diseases should be adequately explained.

Keywords: AIDS, education, HIV, nursing student, sexually transmitted diseases



[S-046]

Bilişsel Davranışsal Tekniklerin Sanal Gerçeklik Kullanarak Doğum Ağrısına Etkisi: Randomize Kontrollü Çalışma

Elif Yağmur Gür, Serap Ejder Apay

Atatürk Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Erzurum

Amaç: Bu çalışma, bilişsel davranışsal tekniklerin doğum ağrısı üzerindeki etkilerini araştırmak amacıyla yapılmıştır.

Gereç-Yöntem: Bu çalışma randomize kontrollü deneysel çalışma olarak planlanmıştır. Çalışma, Erzurum il merkezinde bulunan kadın doğum hastanesinde Temmuz 2016 - Haziran 2019 tarihleri arasında doğum salonuna kabul edilen ve randomize edilen 273 gebe ile yürütülmüştür. Çalışma 5 farklı gruptan; A grubu (n=54) klasik müzikli yenidoğan fotoğraflarını izleyen gebe kadınlardan, B (n=55) yeni doğan fotoğraf albümü, C (n=55) Türkiye tanıtım filmi (ses efektleri olmadan), D (n=55) sadece klasik müzik ve E (n=54) rutin hastane bakımı alan gebelerden oluşmaktadır. Veriler "Kişisel Bilgi Formu", "GKÖ", "SKÖ" ve "VR" kullanılarak toplanmıştır. Gruplar 10 dakika süreyle videoları/fotoğrafları izlemiştir. Gebelerin ilk ve son ağrı değerlendirilmesinde GKÖ ve SKÖ kullanılmıştır.

Bulgular: Araştırma kapsamındaki gebeler demografik ve obstetrik değişkenler bakımından homojenlik göstermektedir. Gebelerin gruplar arası GKÖ son test puan ortalamaları incelendiğinde, A grubunun GKÖ son test puan ortalaması 4.98 ± 1.69 ; B grubunun 4.96 ± 1.72 , C grubunun 5.96 ± 2.05 , D grubunun 5.60 ± 1.63 ve E grubunun 6.38 ± 1.86 olarak bulunmuştur. Gebelerin gruplar arası GKÖ son test puan ortalamaları arasındaki farkın istatistiksel olarak anlamlı olduğu bulunmuştur ($p=0.0001$). Gruplar arası SKÖ son test puan ortalamaları incelendiğinde ise, A grubunun 2.64 ± 0.73 ; B grubunun 2.70 ± 0.87 ; C grubunun 3.18 ± 1.14 ; D grubunun 2.80 ± 0.86 ve E grubunun 3.96 ± 1.01 olarak saptanmıştır. Gebelerin gruplar arası SKÖ son test puan ortalamaları arasındaki farkın istatistiksel olarak anlamlı olduğu bulunmuştur ($p=0.02$).

Sonuç: Araştırmada kullanılan bilişsel teknikler doğum ağrısının azaltılmasında etkili olmuştur. Özellikle klasik müzikli yenidoğan fotoğraflarını içeren video daha büyük etki göstermiştir. Ebeler bu teknikleri doğum ağrısını azaltmak için kullanabilirler.

Anahtar Kelimeler: Doğum ağrısı, ebe, fotoğraf, müzik, sanal gerçeklik

The Effect of Cognitive Behavioural Techniques on Birth Pain by using Virtual Reality: A Randomized Controlled Trial

Elif Yağmur Gür, Serap Ejder Apay

Ataturk University, Faculty of Health Science, Department of Midwifery, Erzurum

Objective: This study was conducted to investigate the effects of cognitive behavioural techniques on the birth pain.

Materials-Methods: This study was planned as a randomized controlled experimental study. The study was conducted 5 different groups (n=273) between July 2016 - June 2019 at maternity hospital in Erzurum. The group A forms from the pregnant women watching the Newborn photos with classical music, B is for newborn photo album, C is for Turkey promotion film (without any sound effects), D is for only classical music, and E is for routine hospital care for delivery. The data were collected by using the "Personal Information Form", "VAS", "Verbal Category Scale (VCS) and "VR". The groups watched/listened to videos/photos during 10 minutes after that final pain assessment have performed.

Results: In the study, groups show homogeneity in terms of demographic-obstetric variables. VAS posttest mean score of the group A was 4.98 ± 1.69 ; B group 4.96 ± 1.72 ; C group 5.96 ± 2.05 ; D group 5.60 ± 1.63 and E group 6.38 ± 1.86 . It was found that the mean VCS posttest score for group A was 2.64 ± 0.73 ; B group 2.70 ± 0.87 ; C group 3.18 ± 1.14 ; D group 2.80 ± 0.86 and E group 3.96 ± 1.01 . As VAS and VCS posttest average scores of the groups were compared, final test comparisons have been resulted statistically significant. **Conclusion:** As the cognitive techniques used in the study have reduced birth pain, especially newborn photos with classical music has shown larger effects.

Keywords: Birth pain, midwife, music, photograph, virtual reality



[S-047]

Ebelerin Adli Vakalara Yaklaşım ile Adli Ebelik Hakkındaki Bilgi ve Görüşlerinin Belirlenmesi

Sevde Aksu, Pelin Palas Karaca

Balıkesir Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

Amaç: Bu araştırma, ebelerin adli vakalara yaklaşım ile adli ebelik hakkındaki bilgi ve görüşlerinin belirlenmesi amacıyla yapılmıştır.

Gereç-Yöntem: Çalışma, 01.11.2018-31.11.2018 tarihleri arasında bir üniversite hastanesinde çalışan 35 ebe ile gerçekleştirilmiş tanımlayıcı tipte bir araştırmadır. Veriler; ebelerin bireysel ve mesleki özelliklerini; ebelerin adli vakalara yaklaşım ile ilgili bilgi düzeylerini, adli vakalara yaklaşım ve adli ebelik ile ilgili görüşlerini içeren anket formu ile toplanmıştır. Verilerin analizinde yüzdelik hesaplaması, ortalama ve standart sapma kullanıldı.

Bulgular: Ebelerin %71.4'ünün eğitimleri süresince adli tıp, adli vaka, adli ebelik ve hukuk konularına yer verilmemiştir. Ebelerin %60.0'ı adli vakaya yaklaşım hakkında bilgi sahibi değil iken %51.4'ü çalıştığı kurumdaki adli vaka kurum prosedürünü bilmemektedir. Adli vakaya yaklaşım hakkında bilgi sahibi olan ebelerin en çok sırası ile; kadına ve gebeye yönelik fiziksel ve cinsel istismar (%100.0) ile malpraktis (%71.4) hakkında bilgi sahibi oldukları belirlenmiştir. Ebelerin %80.0'ı adli ebeliği ebeliğin bir alt disiplini olması yanında aynı zamanda Türkiye'de bir gereksinim olarak görmektedirler. Bunun nedenini ise çoğunlukla (%51.4) 'Muayene süresince ve fiziksel kanıtların toplanmasında daha hassas davranacakları için' olduğunu ifade etmişlerdir.

Sonuç: Türkiye genelinde lisans programında ebelik öğrencilerine adli ebelik ile ilgili genel bilgiler verilmesi, sağlık kurumlarında çalışan ebelerin hizmet içi programlarına adli vakalara yaklaşım ve adli ebelik konularının eklenmesi, adli konularda görev yapan sağlık kuruluşlarında adli ebeler de yer verilmesi önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Adli ebelik, Adli vaka, Ebe

Determination of Midwives' Approach to Forensic Cases and Knowledge and Opinions About Forensic Midwifery

Sevde Aksu, Pelin Palas Karaca

Balıkesir University Faculty of Health Sciences, Midwifery Department

Objective: The purpose of this study to determine midwives' knowledge and opinions about forensic midwifery and approach to forensic cases.

Materials-Methods: The study is a descriptive study conducted with 35 midwives working in a university hospital between 01.11.2018-31.11.2018. Data was collected by a questionnaire which included individual and professional characteristics of midwives, the knowledge level of midwives about forensic cases, their approaches about forensic cases and forensic midwifery. Percentage calculation and means were used for data analysis.

Results: While 60.0% of midwives do not know the approach to forensic cases, 51.4% of them do not know the procedure of forensic cases in the institution where they work. Midwives who have knowledge about the approach to forensic cases are; physical and sexual abuse for women and pregnant women (100.0%) and malpractice (71.4%). 80.0% of Midwives, forensic midwifery besides being a sub-discipline of midwifery at the same time as they see a need in Turkey. Most of the reason (51.4%) stated that 'they would be more sensitive during the examination and in the collection of physical evidence'.

Conclusion: Midwifery students to be given general information about the forensic midwifery throughout the degree program Turkey, approach to forensic cases to the domestic services of midwives working in health care programs and the inclusion of forensic midwifery issues, it is recommended to be included in the forensic midwives serving in health institutions in forensic matters.

Keywords: Forensic midwifery, forensic case, midwife



[S-048]

Doğum Hafızası ve Hatırlama Ölçeği'nin Türkçe Formunun Psikometrik Özelliklerinin İncelenmesi

Fatma Nilüfer Topkara, Özlem Çağan

OSMANGAZİ ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, EBELİK ANA BİLİM DALI, ESKİŞEHİR

Amaç: Bu çalışma kadınların doğum hafızalarını ve doğuma dair anılarını değerlendirmek amacıyla geliştirilen Doğum Hafızası ve Hatırlama Ölçeği (DHHÖ) 'nin Türkçe geçerlilik ve güvenilirliğini saptamak amacıyla tasarlanmıştır.

Gereç-Yöntem: Metodolojik nitelikteki çalışma, Mayıs 2018-Ağustos 2018 tarihleri arasında Eskişehir İl Sağlık Müdürlüğü' ne bağlı dokuz Aile Sağlığı Merkezi'nde yürütülmüştür. Çalışma 0-1 yaş aralığında bebeği olan gönüllü 400 kadın üzerinde yapılmıştır. Veriler sosyodemografik bilgi formu, Birth Memories and Recall Questionnaire (BirthMARQ) ölçeğinin Türkçe versiyonu ve Edinburgh Postpartum Depresyon Ölçeği (EPDÖ) kullanılarak toplanmıştır. Dil geçerliği için çeviri geri çeviri yöntemi, içerik geçerliği için kapsam geçerlik indeksi, yapı geçerliği için açımlayıcı ve doğrulayıcı faktör analizi, güvenilirliğini test etmek için Cronbach alfa değeri, madde toplam korelasyonu kullanılmıştır.

Bulgular: DHHÖ'nün kapsam geçerlik indeksi 0.95'tir. Kaiser Meyer Olkin katsayısı 0.759, Bartlett testi X2 değeri 3079.458 ve $p < 0.001$ olarak saptanmıştır. Uyum indekslerinden RMSEA 0.091, SRMR 0.091, GFI 0.85, CFI 0.91, IFI 0.91, RFI 0.85 ve NFI 0.88 ve χ^2/sd 4.295 olarak belirlenmiştir. Ölçüt geçerliğinin sağlanmasında EPDÖ kullanılmış olup, EPDÖ ve DHHÖ toplam puanları arasında istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki olduğu tespit edilmiştir ($r:0.378$, $p < 0.001$). Ölçeğin Cronbach Alfa değeri 0.794 iken, alt boyutlarda bu değer 0.643 ve 0.797 arasında değişmektedir.

Sonuç: DHHÖ Türkçe formunun geçerli ve güvenilir bir ölçüm aracı olduğu saptanmıştır.

Anahtar Kelimeler: Doğum hafızası, hatırlama, ölçek, geçerlik, güvenilirlik

The Turkish Form of Birth Memories and Recall Questionnaire Examination Of Psychometric Properties

Fatma Nilüfer Topkara, Özlem Çağan

OSMANGAZİ UNIVERSITY FACULTY OF HEALTH SCIENCES, DEPARTMENT OF MIDWIFERY, ESKİŞEHİR

Objective: This study was designed to determine the validity and reliability of the Turkish Birth Memory and Recall Questionnaire (BirthMARQ), which was developed to evaluate women's birth memory and memories of birth.

Materials-Methods: The methodological study was conducted between May 2018 and August 2018 at nine Family Health Centers affiliated to Eskişehir Provincial Health Directorate. The study was conducted on 400 volunteer women who had babies in the 0-1 age range. Data were collected using a sociodemographic information form, the Turkish version of the Birth Memories and Recall Questionnaire (BirthMARQ) and the Edinburgh Postpartum Depression Scale (EPDS). Translation-back translation method for language validity, the content validity index for content validity, exploratory and confirmatory factor analysis for structure validity, Cronbach's Alpha and item total correlation for to test its reliability was used.

Results: The content validity index of the BirthMARQ is 0.95. Kaiser Meyer Olkin coefficient was determined as 0.759, Bartlett Test X2 3079.458 and $p < 0.001$. The fit indexes were identified as RMSEA 0.091, SRMR 0.091, GFI 0.85, CFI 0.91, IFI 0.91, RFI 0.85 and NFI 0.88 and χ^2/sd 4.295. EPDS was used to ensure the validity of the criteria and it was determined that there was a statistically significant relationship between the total scores of EPDS and BirthMARQ ($r:0.378$, $p < 0.001$). While the Cronbach's alpha value of the scale was 0.794, it ranged between 0.643 and 0.797 in the sub-dimensions.

Conclusion: The Turkish version of BirthMARQ has been found to be a valid and reliable measurement tool.

Keywords: Birth memory, recall, scale, validity, reliability



[S-049]

Gebelerde Düşme Riski Değerlendirme Ölçeğinin Geliştirilmesi

Emine Koç¹, Nevin Hotun Şahin²

¹Ondokuz Mayıs Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Samsun

²İstanbul Üniversitesi Florence Nightingale Hemşirelik Fakültesi, Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği AD, İstanbul

Amaç: Araştırma gebelerin düşme riskini belirlemek amacıyla Gebelerde Düşme Riski Değerlendirme Ölçeği geliştirmek için planlandı.

Gereç-Yöntem: Araştırma, metodolojik bir çalışma olup, bir Gebe Polikliniği'nde gerçekleştirildi. Araştırmanın evrenini Kasım 2016-Kasım 2017 tarihleri arasında polikliniğe başvuran bütün gebeler oluşturmaktadır.

Araştırmanın örneklemini ise, I. trimesterden 105, II. trimesterden 210, III. trimesterden 320 gebe (toplam 630) oluşturmaktadır. Veri toplama aracı olarak; Gebe Bilgi Formu ve çalışma sırasında geliştirilen Gebelerde Düşme Riski Değerlendirme Ölçeği kullanılmıştır.

Bulgular: Ölçek geliştirme sürecinde; önce 63 soruluk madde havuzu taslağı oluşturularak 10 uzman görüşüne sunuldu. Yapılan kapsam geçerlilik içerik analizi sonucu maddelerin ortalaması 0,95 geçerlilik iyi bulundu ve uzmanların önerileri doğrultusunda ölçek madde sayısı 42 ye düşürüldü. Bu taslağın 30 kişiye pilot çalışması uygulanarak ölçeğe son şekli verildi. Ölçeğin Cronbach alfa katsayısı 0,604 orta düzeyde güvenilir bulundu. Ölçekle ilgili CART ve QUEST algoritmasının gebelerin düşme durumlarını tahmin etmek için son derece başarılı bir model olduğu görüldü.

Sonuç: Sonuç olarak gebelerin düşme riskini belirlemek amacıyla 42 maddeden oluşan Gebelerde düşme riski değerlendirme ölçeği geliştirildi ve ölçeğin gebelerin düşme risklerini belirlemede geçerli ve güvenilir bir araç olduğu belirlendi.

Anahtar Kelimeler: Gebe, düşme, risk, ölçek geliştirme, travma

Development of an Assesment Scale for the Fall Risk in Pregnants

Emine Koç¹, Nevin Hotun Şahin²

¹Ondokuz Mayıs University Faculty of Health Sciences, Midwifery Department Samsun

²Istanbul University Florence Nightingale Faculty of Nursing Chairwomen of Women Health and Disease Nursing Department, İstanbul

Objective: The study was planned in order to develop an Assesment Scale for the Fall Risk in Pregnants.

Materials-Methods: This is a methodological study which was carried out in Pregnant Polyclinic. The target population of the study was constituted of all the pregnant who applied to the polyclinic between November 2016 and November 2017. The sample of the study consisted of 105 pregnant in the 1st trimester, 210 in the 2nd trimester and 320 in the 3rd trimester (total 630). A Pregnant Information Form and an Assesment Scale Draft for the Fall Risk in Pregnants developed during the study were used as data collection tools.

Results: In the scale development process, an item pool draft of 63 questions were formed and presented to the experts for their opinions. As a result of the content validity analyses, the mean value of the items was found to be 0.95 which was evaluated as sufficient and the number of the scale items was reduced to 42 in line with the experts recommendations. The scale was finalized after its pilot study was applied to 30 participants first. The Cronbach alfa coefficient of the scale was found to be 0.604, which means that it is moderately reliable. It was understood that the CART and QUEST algorithm for the scale was a highly successful model for estimating the fall risks of the pregnant.

Conclusion: An Assesment Scale for the Fall Risk in Pregnants and it was found to be a valid and reliable tool in accordance with the intended purpose.

Keywords: Pregnant, fall, risk, scale development, trauma



[S-050]

Gebelerin Sürekli Ebe Liderliğinde Evde Doğum Hakkında Bilgi ve Görüşleri

Zeliha Burcu Yurtsal¹, Vasviye Eroğlu²

¹Cumhuriyet Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü, Sivas

²Gaziosmanpaşa Üniversitesi Artova Meslek Yüksekokulu Engelli Bakımı ve Rehabilitasyon Bölümü, Tokat

Amaç: Ebe Liderliğinde Sürekli Bakım Modeli (ELSBM) gebelik, doğum ve doğum sonu dönemde kadınlara aynı ebe veya ebe grubu tarafından bakım verildiği bir modeldir. Çalışmanın amacı evde vajinal doğum oranlarını arttırdığı çalışmalarla kanıtlanan ve Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ)'nün önerdiği ELSBM ile gebelerin Sürekli Ebe Liderliğinde Evde Doğum (SELED) hakkında bilgi ve görüşlerini belirlemektir.

Gereç-Yöntem: Tanımlayıcı nitelikte olan çalışmanın örneklemi 23 Mart- 20 Temmuz 2019 tarihlerinde bir üniversite hastanesinin kadın hastalıkları ve doğum polikliniğine başvuran 260 gebe oluşturmaktadır. Gebelere literatür doğrultusunda ELSBM verileri doğrultusunda hazırlan veri toplama aracı uygulanmıştır. Veriler SPSS 22.0 paket programında değerlendirilmiştir.

Bulgular: Gebelerin yaş ortalamasının 28,4±4,9, %60,3'ünün lise ve üzeri eğitim düzeyine sahip olduğu ve %68,1'inin çalışmadığı belirlenmiştir. Gebelik haftası ortalaması 32,7±5,4'dür ve %80,0'inin gebelik takiplerini doktor yapmaktadır. ELSBM'i uygulanırsa gebelerin %44,6'sı gebeliğin daha tatmin edici geçeceğini, %39,6'sı vajinal doğum, %27,3'ü evde ve %23,5'i daha güvenli doğum yapabileceğini düşünmektedir. ELSBM'nin Türkiye'deki vajinal doğum oranlarının artacağını düşünen gebe kadınların oranı %37,3'tür. Gebelerin %48,5'i modelin doğum sonu riskleri azaltabileceğini, %65'i bebeklerini daha etkili emzirmede, %55,8'i bebek bakımında daha etkili ve %25,4'ü daha az maliyetli olabileceğini düşünmektedir. Ayrıca gebelerin eğitim seviyeleri ile bu modelle vajinal doğum (p=0,000) ve evde doğum (p=0,000) yapabileceklerini düşünmeleri açısından anlamlı bir fark bulunmaktadır. Eğitim seviyesi arttıkça ELSBM ile vajinal ve evde doğum yapabileceğini düşünme oranları artmaktadır.

Sonuç: Eğitim seviyesi yüksek gebelerin Sürekli Ebe Liderliğinde Evde Doğum (SELED) yapabileceğini düşünme oranlarının arttığının saptanmış olması ile bu modelin (SELED) Türkiye'ye uyarlanması evde normal doğumların yeniden yasal süreçlerde değerlendirilmesi ve gebenin kendi ev ortamında bakımın sürekliliği ile doğumların normalleşmesi açısından önemli olduğu düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Ebe liderliğinde sürekli bakım modeli, ebelik bakımı, evde doğum, normal doğum, sürekli ebe liderliğinde evde doğum

Information and Opinions of Pregnant Women About Home Birth With Continuous Midwife Leadership

Zeliha Burcu Yurtsal¹, Vasviye Eroğlu²

¹Cumhuriyet University Faculty of Health Sciences Department of Midwifery, Sivas

²Gaziosmanpaşa University Artova Vocational School, Department of Disabled Care and Rehabilitation, Tokat.

Objective: Midwife-led continuity models provide care same midwife or team of midwives during pregnancy, birth and postpartum period. Aim of this study was to determine knowledge and opinions pregnant women with ELSBM, which proved by studies that increase vaginal birth rates at home, the continuous midwife leadership at home (SELED) recommended by the WHO.

Materials-Methods: The sample of descriptive study consisted of 260 pregnant who applied obstetrics and gynecology clinic of a university hospital between 23 March and 20 July 2019. Data collection tool was applied to pregnant women according to literature. data were evaluated in SPSS 22.0 package program.

Results: the mean age of the pregnant was 28.4±4.9, 60.3% had high school and higher education and 68.1% weren't working. Gestational week mean was 32.7±5.4 and 80.0% of pregnant were followed up by doctor. If ELSBM is applied, 44.6% of pregnant women think that pregnancy will be more satisfactory, 39.6% vaginal delivery, 27.3% at home and 23.5% safer delivery. 30% of women think model would increase vaginal delivery rate in Turkey. 48.5% of pregnant think that model can reduce postpartum risks, 65% of them more effective in breastfeeding their babies, 55.8% of them are more effective baby care and 25.4% of them are less costly. There is a significant difference in terms of education level of pregnant women and the possibility of vaginal birth (p=0,000) and home birth (p=0,000).

Conclusion: High education pregnancy rates increased the detection pattern of increased birth rate do at home (SELED), adapting model to Turkey is important of increase normal births.

Keywords: Midwife-led continuous care model, midwifery care, home birth, normal birth, continuous midwife-led home birth



[S-051]

Gebelerin Dünya Sağlık Örgütü'nün Pozitif Gebelik Deneyimi İçin Tavsiye Ettiği Rutin Doğum Öncesi Bakımı Alma Durumlarının Değerlendirilmesi

Zeliha Burcu Yurtsal¹, Vasviye Eroğlu²

¹Cumhuriyet Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü, Sivas

²Gaziosmanpaşa Üniversitesi Artova Meslek Yüksekokulu Engelli Bakımı ve Rehabilitasyon Bölümü, Tokat

Amaç: Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) gebelik sürecinde kaliteli bakımın sağlanması için 2016 yılında pozitif gebelik deneyimi için öneriler sunduğu bir kılavuz geliştirmiştir. Çalışmada Tokat İli'ndeki gebelerin bu kılavuzdaki önerileri alma durumlarını değerlendirmek amaçlanmıştır.

Gereç-Yöntem: Tanımlayıcı niteliğindeki araştırmanın örneklemini 1 Ocak- 1 Mart 2019 tarihleri arasında bir üniversite hastanesinin kadın doğum polikliniğine başvuran 269 gebe oluşturmuştur. Gebelere DSÖ'nün 2016 yılında yayınladığı pozitif gebelik deneyimi önerilerini içeren kılavuz doğrultusunda hazırlan veri toplama aracı uygulanmıştır. Veriler SPSS 22.0 paket programı kullanılarak değerlendirilmiştir.

Bulgular: Gebelerin yaş ortalaması 28,26±4,96'dır. Gebelerin %65,1'inin 24-34 yaş arasında, %57,7'sinin lise mezunu olduğu, %68,8'inin çalışmadığı ve %60,2'sinin orta düzey gelire sahip olduğu belirlenmiştir. Gebelerin %80,3'ünün son trimesterde olduğu, %53,9'unun doğum öncesi eğitim aldığını ve %49,0'unun eğitimi ebe veya hemşireden aldığı belirlenmiştir.

Gebelerin %59,9'una gebelikte beslenme, fiziksel aktiviteler ve kilo kontrolü, %79,6'sına demir ve folik asit alması, %60,6'sına anemi, %69,1'ine hiperglisemi testi, idrar yolu enfeksiyonu geçirenlerin %56,0'sına idrar kültürü yaptırmaları, %78,3'üne tetanoz aşısı ve %92,2'sine 24. gebelik haftasından önce ultrason yaptırmaları önerilmiştir. Bulantısı olan gebelerin %62,8'ine, mide yanma sorunu olanların %39,9'una, kramp yaşayanların %52,0'ına, sırt ağrısı yaşayanların %54,1'ine, kabızlık yaşayanların %50,0'sine ve varis yaşayanların %54,1'ine bu sıkıntılarla baş etmeleri konusunda önerilerde bulunulmuştur. Gebelerin %78,8'i ebe liderliğinde bakım modeli ile takip edilmek istediklerini bildirmişlerdir. Çalışmada doğum öncesi dönemde eğitim alma ile, beslenme, kilo alımı ve fiziksel aktiviteler ($p=0,000$), 24. haftadan önce ultrason yaptırma ($p=0,015$) şeker yükleme testi ($p=0,003$) ve tetanoz aşısı ($p=0,000$) yaptırma önerisi alma durumları arasında anlamlı bir ilişki bulunmuştur.

Sonuç: Çalışmanın yapıldığı bölgede verilen doğum öncesi bakımın yeterli düzeyde olmadığı saptanmıştır.

Anahtar Kelimeler: Pozitif gebelik, doğum öncesi bakım, ebelik

Evaluation of Pregnant Women Receiving Routine Prenatal Care Recommended by the World Health Organization for a Positive Pregnancy Experience

Zeliha Burcu Yurtsal¹, Vasviye Eroğlu²

¹Cumhuriyet University Faculty of Health Sciences Department of Midwifery, Sivas

²Gaziosmanpaşa University Artova Vocational School, Department of Disabled Care and Rehabilitation, Tokat

Objective: In 2016, the World Health Organization (WHO) developed a guideline for positive pregnancy experience recommendations to ensure quality care during pregnancy.

Materials-Methods: This study consisted of 269 pregnant who applied obstetrics and gynecology outpatient clinic of a university hospital between 1 January- 1 March 2019. Pregnant were administered data collection tool prepared in line with the WHO guidelines for positive pregnancy experience published in 2016.

Results: Pregnant women age was 28.26±4.96. 57.7% pregnant were high school graduates, 68.8% weren't working, 60.2% had middle income. 80.3% of the pregnant were in the last trimester, 53.9% received prenatal education and 49.0% received education from midwife/nurse. Nutrition, physical activities and weight control during pregnancy in 59.9% of pregnant women, 79.6% of iron and folic acid intake, 60.6% anemia, 69.1% hyperglycemia test, urinary tract infection percentage It was recommended that 56.0% should have urine culture, 78.3% had tetanus vaccine, 92.2% had ultrasound before 24 weeks of gestation. 62.8% of pregnant with nausea, 39.9% of those with stomach problems, 52.0% of those with cramps, 54.1% of those with backpain, 50.0% of those with constipation and varicose veins 54.1% of the residents were advised on how cope with these problems. 78.8% of the pregnant reported wanted to be followed with midwife led care model. Significant relationship between have education in prenatal period and nutrition, weight gain and physical activities ($p=0.000$), ultrasound before 24 weeks ($p=0.015$), sugar loading test ($p=0.003$) and tetanus vaccine ($p=0.000$). There was a significant relationship between taking conditions.

Conclusion: Prenatal care given in the study area wasn't sufficient.

Keywords: Positive pregnancy, prenatal care, midwifery



[S-052]

Sezaryen Oranları ve Endikasyonları: Türkiye’de Yapılan Çalışmalara Dayalı Bir Sistematik Derleme

Ayşe Şenoğlu¹, Melike Öztürk², Zekiye Karaçam³

¹Adana İl Sağlık Müdürlüğü, Adana

²Çukurova Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Adana

³Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Aydın

Amaç: Bu çalışmanın amacı, ülkemizde yapılan çalışmalara dayalı olarak sezaryen oranları ve endikasyonlarını belirlemektir.

Materyal-Metod: Sistematik derleme niteliğinde olan bu çalışma Mart-Nisan 2019 tarihleri arasında Türkçe ve İngilizce dizinler taranarak yapılmıştır. Taramalar “cesarean/cesarean and Turkey/sezaryen” ve alternatif anahtar kelimeleri ile Google Akademik, PubMed, Ulusal Tez Merkezi, Dergipark, Ulakbim, Türk Medline Perinatoloji Derneği, Türkiye Klinikleri veri tabanlarından yapılmıştır. Çalışmaya Türkiye’de 2008 ve 2018 yıllarında yapılmış, Ocak 2008 ve Nisan 2019 yıllarında yayınlanmış, sezaryen oranlarını ve/veya endikasyonlarını bildiren 29 kesitsel araştırma dahil edilmiştir. Elde edilen bulgular tablolaştırılarak sunulmuş ve ortak özellik gösteren veriler için birleştirilmiş yüzde hesabı yapılmıştır.

Bulgular: Bu çalışmada toplam 421985 kadından 152249’unun sezaryenle doğum yaptığı belirlenmiştir. Yapılan birleştirilmiş yüzde hesabında genel sezaryen oranının %36.2 (aralık:8-77) ve primer sezaryen oranının %22,6 olduğu bulunmuştur. Ülkemizde sezaryen oranlarının en yüksek Ege (%48) ve en düşük Akdeniz (%20) bölgesinde olduğu, kamu hastanelerinde %28,3 iken üniversite hastanelerinde %67,1 ve eğitim araştırma hastanelerinde %40,7 olduğu saptanmıştır.

Çalışmalarda sezaryen için bildirilen endikasyonların 11 başlık altında toplandığı ve en sık karşılaşılanların geçirilmiş sezaryen operasyonu (%44,1), fetal distres (%22,5), baş pelvis uyumsuzluğu (%13,9) olduğu saptanmıştır. Robson On Gruplu Sınıflandırma Sistemi’ne göre sezaryen endikasyonlarının belirtildiği üç çalışmada da en yüksek sezaryen nedenleri olarak tüm transvers-oblikler (%100), eski sezaryenli, tekil baş gelişler >=37 hafta (%99,9) ve tüm multipar makatlar (%95,3) rapor edilmiştir.

Sonuçlar: Bu sistematik derlemede ülkemizde sezaryen oranlarının çok yüksek olduğu ve endikasyonlarının da çeşitlilik gösterdiği sonuçları elde edilmiştir. Yüksek sezaryen oranlarının azaltılabilmesine ilişkin ulusal yaklaşımların geliştirilmesi ve endikasyonların standart bir yöntemle sınıflandırılması ile anne-bebek sağlığının gelişimine katkı sağlanabilir.

Anahtar Kelimeler: Ebelik, Sezaryen, Sezaryen Endikasyonu, Sezaryen Oranı

Cesarean Section Rate And Indications: A Systematic Review Based on Studies Made in Turkey

Ayşe Şenoğlu¹, Melike Öztürk², Zekiye Karaçam³

¹Adana City Health Directorate, Adana-Turkey

²Cukurova University Faculty of Health Sciences, Midwifery Department, Adana-Turkey

³Aydın Adnan Menderes University Faculty of Health Sciences, Midwifery Department, Aydın- Turkey

Objective: To determine cesarean rates and indications based on the studies performed in our country.

Materials-Methods: This study is a systematic review and was conducted by performing a search of the Turkish and English literature between March and April 2019. Searches, using "cesarean/cesarean and Turkey" alternative keywords was performed. The study included 29 cross-sectional articles, which were carry out in 2008-2018 in Turkey and published in January 2008-April 2019. The findings were presented in a tabulated form and a combined percentage calculation was made for data showing common characteristics.

Results: It was determined that 152249 out of 421985 women delivered by cesarean section. In our study, cesarean rates in Turkey were found to be highest in Aegean region (48%) and lowest in Mediterranean region (20%) and was 28.31% in public hospitals, 67.1% in university hospitals and 40.7% in medical education and research hospitals. In the studies, the indications for cesarean section were grouped under 11 titles. It was found that the most common cesarean indications in the studies were previous cesarean section (44.1%), fetal distress (22.5%), cephalo-pelvic disproportion (13.9%) and non-progressive-obstructed labour (13.2%). Cesarean indications, three studies using Robson Ten Group Classification System were found the highest all transverse-oblique lie (100%), multiparous-singleton-cephalic->=37weeks-previous cesarean section (99.9%) and all multiparous breech (95.3%).

Conclusion: It was obtained that the cesarean rates are very high in our country and the indications vary. The development of national approaches to reduce high cesarean rates and classification of indications by a standard method can contribute to the development of mother-infant health.

Keywords: Cesarean section, Cesarean indication, Cesarean rate, Midwifery



[S-053]

Postpartum Döneme Uyumun Kadınların Cinsel Yaşam Kalitesine Etkisinin İncelenmesi

Aynur Turan¹, Aytül Hadımlı²

¹İzmir İl Sağlık Müdürlüğü, Halk Sağlığı Hizmetleri Başkanlığı, Ergen-Kadın ve Üreme Sağlığı Hizmetleri Birimi

²Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

Amaç: Araştırma; kadınların postpartum döneme uyum sağlarken cinsel yaşam kalitesini etkileyen faktörlerin incelenmesi amacıyla kesitsel olarak gerçekleştirilmiştir.

Gereç-Yöntem: Araştırma örneklemini İzmir-Bornova-Naldöken'de yaşayan, postpartum 3-12 aylık dönemde doğum sonu cinsel yaşamı başlamış ve devam eden, bebeği yaşayan, araştırmaya katılmaya gönüllü olan 108 kadın oluşturmuştur. Veriler, araştırmacı tarafından geliştirilen kadınların sosyo-demografik ve obstetrik özelliklerini tanımlayan Kadınların Bireysel Özelliklerini Tanıtan Soru Formu, Postpartum Kendini Değerlendirme Ölçeği (PKDÖ) ve Cinsel Yaşam Kalitesi Ölçeği (CYKÖ)-Kadın Formu kullanılarak yüz yüze görüşme yöntemi ile toplanmıştır.

Bulgular: Araştırmaya katılan kadınların yaş ortalamaları $29,2 \pm 5,6$ 'dır. Kadınların postpartum dönemde cinsel ilişkiye başladıkları ay ortalaması $2.28 \pm 0,80$ 'dir. Araştırmaya katılan kadınların CYKÖ puan ortalaması $77,18 \pm 21,48$, PKDÖ puan ortalaması ise $147,28 \pm 36,62$ olarak saptanmıştır. Kadınların ilk gebelik yaşı arttıkça ile PKDÖ puanı anlamlı olarak azalmakta, CYKÖ puanı ise artmaktadır. Ayrıca şehirde yaşayan, eğitim seviyesi üniversite+yüksek lisans olan, gelir düzeyi yüksek, akraba evliliği yapmamış kadınların PKDÖ puanı anlamlı şekilde düşük iken eğitim seviyesi yüksek, sosyal güvencesi olan, çekirdek tipte ailesi olan, emzirme sürecinde ve doğum sonrasında cinsel ilişkiye başlamada sorun yaşamayan kadınların CYKÖ puanı anlamlı şekilde yüksektir. Bu sonuç, bu kadınların postpartum döneme uyumlarının ve cinsel yaşam kalitelerinin daha iyi olduğunu göstermektedir. İki ölçek toplam puanları arasındaki ilişki korelasyon ile değerlendirildiğinde $r = -0,608$ ($p < 0,001$) negatif anlamlı bir korelasyon elde edilmiştir.

Sonuç: Araştırma sonucunda postpartum döneme uyumun kadınların cinsel yaşam kalitesini olumlu yönde etkilediği saptanmıştır. Bu sonuç doğrultusunda postpartum süreçte gerek lohusa gerekse yenidoğan izlemelerini gerçekleştirerek kadınlara en yakın sağlık meslek üyesi olan ebelerin postpartum döneme uyumu ve cinsel yaşamı değerlendirmeleri önem taşımaktadır.

Anahtar Kelimeler: Cinsellik, kendini değerlendirme, postpartum dönem, yaşam kalitesi

Effect of Adaptation to Postpartum Period on the Quality of Sexual Life of Women

Aynur Turan¹, Aytül Hadımlı²

¹İzmir Provincial Health Directorate, Presidency of Public Health Services, Child, Adolescent, Women and Reproductive Health Services Unit

²Ege University Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

Objective: This study has been designed to identify the factors effecting quality of sexual life of women while adopting the postpartum period.

Method: Study (group population) was consisted of 108 women who were living in the area of İzmir-Bornova-Naldöken in postpartum period of 3-12months, with sexual life started and continuing. Data were collected by interview using a questionnaire developed by the researchers, which defines the women's personal characteristics, Postpartum Self-Evaluation Questionnaire(PSEQ) and Sexual Quality of Life Questionnaire-Female(SQLQF).

Result: The average age of women participating in the study was 29.2 ± 5.6 . The mean SQLQ score of the women who participated in the study was 77.18 ± 21.48 , and the mean score of PSEQ was 147.28 ± 36.62 . As the first gestational age of women increases, SQLQ score decreases significantly and PSEQ score increases. In addition, women who live in the city, who have a university level of education, who have a high level of income and who do not have a consanguineous marriage have a significantly lower SQLQ score than women who have a high level of education, have a social security system, have a nuclear family, have no problems starting a breastfeeding process and a postpartum sexual intercourse. PSEQ score is significantly higher. This result shows that these women have better postpartum adaptation and sexual quality of life.

Conclusion: In line with this result, it is important that midwives who are the closest health care professionals to women in postpartum period and evaluate sexual life by performing both postpartum period and newborn follow-up.

Keywords: Sexuality, self evaluation, postpartum period, quality of life



[S-054]

Annelerin Doğum Sonu Dönemde Aldıkları Ebelik/Hemşirelik Bakımından Memnuniyet Düzeylerinin Değerlendirilmesi

Canan Yavuz¹, Özlem Karabulutlu²

¹Çerkezköy İstasyon Aile Sağlığı Merkezi, Tekirdağ, Türkiye

²Kafkas Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Kars, Türkiye

Amaç: Anne-bebek sağlığında önemli yeri olan doğum sonu dönemde kadınların, ebe/hemşirelerden aldıkları bakımdan memnuniyet düzeylerini değerlendirmek, bakımın kalitesini arttırmada önem arz etmektedir. Bu çalışma, doğum sonu dönemde verilen ebelik/hemşirelik bakımından annelerin memnuniyet düzeylerinin değerlendirilmesi amacı ile planlanmıştır.

Yöntem: 17 Aralık 2016-17 Şubat 2017 tarihleri arasında Kars Harakani Devlet Hastanesi doğum sonrası kliniklerinde gerçekleştirilen bu tanımlayıcı çalışmanın örneklemini 230 lohusa oluşturdu. Araştırmanın verileri amacına uygun hazırlanmış anket formu ve Newcastle Hemşirelik Bakımı Memnuniyet Ölçeği kullanılarak toplandı. Verilerin analizinde tanımlayıcı istatistikler (frekans, yüzde, ortalama), ki kare, t, Mann Whitney U ve Kruskal Wallis testleri kullanıldı. Sonuçlar %95 güven aralığında değerlendirildi.

Bulgular: Çalışmamızda kanama kontrolü ($p=0,002<0,05$), ağrı kontrolü ($p=0,000<0,05$), bebek ve annelerin problemleriyle ilgilenme ($p=0,000<0,05$), emzirme ($p=0,001<0,05$), kabızlık ($p=0,022<0,05$), meme bakımı ($p=0,000<0,05$), evde kanama ($p=0,018<0,05$), evde bebek bakımı ($p=0,043<0,05$) hakkında bilgilendirilen annelerin memnuniyetlerinin yüksek olduğu belirlendi. Annelerin Newcastle Hemşirelik Bakımı Memnuniyet Ölçeği ortalama puanının $70,50\pm 21,20$ olduğu belirlendi.

Sonuç: Annelere verilen ebelik/hemşirelik bakımının; dikişlerinin kontrolü, perine bakımı, aile planlaması, doğum sonu egzersizler ve ruhsal değişiklikler konularında yeterli olmadığı sonucuna varılmıştır. Bu konularda bakımın yetersiz olmasına rağmen, annelerin ebelik/hemşirelik bakımından memnuniyetlerinin yüksek olduğu görülmüştür. Bu sonuçlara dayanarak bakım ve danışmanlıkta görev alan tüm ebe/hemşirelere kanıt temelli uygulamalar ışığında hizmet içi eğitim programlarının planlanması ve doğum sonu kliniklerde yatan annelerin bakımdan memnuniyetlerinin değerlendirildiği çalışmaların yapılması önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Anne, doğum, doğum sonu dönem, ebelik/hemşirelik bakımı, memnuniyet

Evaluation Of Satisfaction Levels Of Mothers' Midwifery/Nursing Care Given In The Postpartum Period

Canan Yavuz¹, Özlem Karabulutlu²

¹Çerkezköy İstasyon Family Health Center, Tekirdağ, Turkey

²Kafkas University, Faculty of Health Sciences Department of Midwifery, Kars, Turkey

Objectives: Evaluating the satisfaction levels of women from midwives/nurses in the postpartum period, which has an important place in mother-infant health, is important in increasing the quality of care. This study was planned to evaluate the satisfaction levels of mothers in terms of midwifery/nursing given at the end of birth.

Methods: This descriptive study was conducted between December 2016-February 2017 at the department of obstetrics and gynecology in Kars Harakani State Hospital. The sample included 230 postpartum women. A questionnaire form and Newcastle Nursing Care Satisfaction Scale were used to collect data. The results were analyzed using descriptive statistical methods, chi-square, t, Mann Whitney U and Kruskal Wallis test. The results were evaluated with 95% assurance.

Results: In our study, bleeding control ($p=0.002$), pain control ($p=0.000<0.05$), taking care of the problems of babies and mothers ($p=0.000<0,05$), breastfeeding ($p=0.001<0.05$), constipation ($p=0.022<0.05$), breast care ($p=0.000<0.05$), bleeding at home ($p=0.018<0.05$), at home It was determined that the mothers who were informed about infant care ($p=0.043<0.05$) had high satisfaction. The average score of Newcastle Nursing Care Satisfaction Scale of the mothers was 70.50 ± 21.20 .

Conclusion: Midwifery/nursing care given to mothers; It wasn't enough to control the stitches, perineum care, family planning, postpartum exercises and mental changes. Despite the insufficient care, mothers' satisfaction with midwifery/nursing was high. Based on these results, it is recommended that all midwives/nurses involved in care and counseling should plan in-service training programs in the light of evidence-based practices and conduct studies to evaluate the satisfaction of mothers in postnatal clinics.

Keywords: Mother, birth, postpartum period, midwifery/nursing care, satisfaction



[S-055]

Doğum Sonrası Bebeğini Sosyal Koruma Altına Vermek Durumunda Olan Annelerin Özellikleri

Aysegül Dönmez¹, Sakine Karabulut Gencay¹, Zekiye Karaçam²

¹Sağlık Bilimleri Üniversitesi Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Eğitim Birimi

²Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Ana Bilim Dalı

Amaç: Bu çalışmanın amacı doğum sonrası bebeğini sosyal koruma altına vermek durumunda olan annelerin özelliklerini incelemektir.

Gereç-Yöntem: Araştırma İzmir il merkezindeki bir hastanede 2010-2019 yılları arasında doğum yaparak bebeğini sosyal koruma altına vermek isteyen toplam 66 annenin "Sosyal İnceleme Raporları"na dayalı olarak yapılmıştır. Araştırmada örneklem seçimi yapılmadan var olan tüm raporlar nitel araştırma yöntemlerinden doküman analizi yöntemi kullanılarak incelenmiştir. Kadınların "Sosyal İnceleme Raporları"nda yer alan ifadelerinden betimleyici ve içerik analizi yapılmıştır.

Bulgular: Araştırmaya katılan kadınların yaş ortalaması 23,94±7,45'dir. Çalışmadaki kadınların bazılarının 5 yıl eğitim gördüğü (n=17), resmi nikâhı olmadığı (n=31) ve istismara açık ortamda çalıştığı (n=6) belirlenmiştir. Kadınların sosyal inceleme raporlarından elde edilen verilerden; kadınların eş/partnerleri ile yaşam biçimi ve aile durumu, gebelik öncesi ve sonrası ikamet özellikleri, bebeklerini terk etme süreçlerine ilişkin mevcut durumları, yasal işlemler ve cinsel yaşam ile ilgili deneyimleri, gebelik süreci ve sağlık sorunları, gebeliklerini paylaşma ve güvenliği temaları oluşturulmuştur. Kadınların bu temalarda yer alan ifadeleri kodlanarak kategoriler ve başlangıç kodları oluşturulmuştur.

Sonuç: Bu çalışmada, bebeğini sosyal koruma altına vermek isteyen kadınların önemli sorunlar yaşadıkları belirlenmiştir. Ebeler, doğum öncesi ve doğum sonrası bakım hizmetlerinde bebeğini sosyal koruma altına vermek isteyen kadınlara destek olarak bebeklerin koruma altına alınmasına katkı sağlayabilirler.

Anahtar Kelimeler: ebelik, terk edilen bebek, yenidoğan

Characteristics of Mothers Who Have to Give Their Baby to Social Protection after Birth

Aysegül Dönmez¹, Sakine Karabulut Gencay¹, Zekiye Karaçam²

¹Health Sciences University Tepecik Training and Research Hospital, Department of Education

²Aydın Adnan Menderes University Faculty of Health Sciences Department of Midwifery

Objective: The aim of this study was to examine the characteristics of mothers who had to give their baby to social protection after birth.

Materials-Methods: The research was conducted based on the "Social Examination Reports" of 66 mothers who gave birth to their babies under social protection in a hospital in İzmir city center between 2010-2019. In the research, all the reports that were available without selecting a sample were examined using the document analysis method which is one of the qualitative research methods. Descriptive and content analysis was conducted from the statements of women in the "Social Review Reports".

Results: The mean age of the women participating in the study was 23.94±7.45. It was found that some of the women in the study had 5 years of education (n=17), did not have an official marriage (n=31) and worked in an abusive environment (n=6). From the data obtained from women's social investigation reports; themes such as lifestyle and family status of women with their spouses/partners, pre-and post-pregnancy residence characteristics, current status of leaving their babies, legal procedures and experiences related to sexual life, pregnancy process and health problems, sharing of pregnancy and safety themes were created. Women's expressions in these themes were coded and categories and starting codes were formed.

Conclusion: In this study, it was determined that women who want to put their baby under social protection have significant problems. Midwives can contribute to the protection of babies by supporting women who want to put their baby under social protection in prenatal and postnatal care services.

Keywords: abandoned baby, infant, midwifery



[S-056]

Adölesan dönemde evlenen kadınların üreme sağlığı davranışları: bir karma yöntem çalışması

Ayşegül Dönmez¹, Zekiye Karaçam²

¹Sağlık Bilimleri Üniversitesi Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Eğitim Birimi

²Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Ana Bilim Dalı

Amaç: Bu araştırma, adölesan dönemde evlenen kadınların üreme sağlığı davranışlarını incelemek amacıyla yapılmıştır.

Gereç-Yöntem: Araştırma karma yöntem (mixed research design) olarak Aralık 2017 ve Haziran 2018 tarihleri arasında SBÜ İzmir Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi Kadın – Doğum Klinikleri'nde yapılmıştır.

Araştırmaya maksimum çeşitlilik örnekleme yöntemi ile nicel bölümüne 245 ve nitel bölümüne 25 kadın alınmıştır. Verilerin toplanmasında anket formu ve yarı yapılandırılmış görüşme formu kullanılmıştır. Verilerin analizi tanımlayıcı, betimleyici ve içerik analiz yöntemleri ile yapılmıştır.

Bulgular: Araştırmaya katılan kadınların yaş ortalaması $26,62 \pm 5$ 'dir. Çalışmadaki kadınların %77,1'inin ilköğretim mezunu ve %80,0'inin ev hanımı olduğu, %22,9'unun sağlık güvencesinin bulunmadığı belirlenmiştir. Çalışmada gebelik yaşayan kadınların gebelik öykülerinde %11,29'unda yüksek tansiyon (%5,8'i 19 yaşın altında ve birinci gebeliklerinde), %5,0'ında gebelikte diyabet (%1,2'si 19 yaşın altında ve birinci gebeliklerinde) ve %9,2'sinde enfeksiyon (%4,6'sı 19 yaşın altında ve birinci gebeliklerinde) ortaya çıktığı tespit edilmiştir. Gebelikte ortaya çıkan genital siğil ve üreter enfeksiyonların (%36,4), vajinal enfeksiyon (%13,6), diş enfeksiyonu, sitomegalovirüs ve gebelikte yüksek ateşin (%4,5) oranlarında olduğu saptanmıştır. Araştırmanın nitel bölümünde ise, kadınların üreme sağlığı öykülerinden elde edilen veriler kodlanarak 41 tema ve 120 alt tema oluşturulmuştur.

Sonuç: Bu çalışmada, adölesan yaşta evlilik nedeniyle kadınların ciddi üreme sağlığı sorunları yaşadıkları belirlenmiştir. Ebeler, hizmet sunumları sırasında kadınların evlilik yaşını ve üreme sağlığı sorunlarına yönelik kapsamlı sorgulama yaparak kadın sağlığının geliştirilmesine katkı sağlayabilirler.

Anahtar Kelimeler: Adölesanlar, ebelik, evlilik yaşı, güvenli cinsellik, üreme sağlığı

Reproductive health behaviors of married women in adolescent period: a mixed method study

Ayşegül Dönmez¹, Zekiye Karaçam²

¹Health Sciences University Tepecik Training and Research Hospital, Department of Education

²Aydın Adnan Menderes University Faculty of Health Sciences Department of Midwifery

Objective: The aim of this research, to examine reproductive health behaviors of women, who married in adolescence period.

Materials-Methods: The research was conducted as mixed research design, between December 2017-June 2018 in Health Science University İzmir Tepecik Education and Research Hospital Clinics of Gynecology and Obstetrics. The research was included maximum diversity sampling method, that 245 women were in the quantitative section and 25 women were in the qualitative section. Questionnaire form and semi-structured interview form were used for data collection. Analysis of data were made with descriptive, descriptive and content analysis methods.

Results: Age average of women, who was attended the research, was $26,62 \pm 5$. It was determined that 77,1% of the women graduated from primary school 80,0% were housewives, 22,9% have not health insurance. It was determined; 11,29% of the women, who had pregnancy, had hypertension (5,8% had under the age of 19 first pregnancies), 5,0% had diabetes during pregnancy (1,2% under the age of 19 and first pregnancies) and 9,2% had infection (4,6% had under the age of 19 first pregnancies). Pregnancy infections; which were genital warts and urinary infections were 36,4%, vaginal infections were 13,6%, dental infections, cytomegalovirus and high fever in pregnancy were 4,5%; were found. In the quantitative part of the study, 41 themes and 120 sub-themes were formed from histories of women's reproductive health.

Conclusion: In this research, women had serious reproductive health problems by the reason of adolescent marriage. Midwives can contribute to improve women's health by comprehensive inquiring for women's marriageable age and reproductive health problems during service presentations.

Keywords: Adolescents, marriage age, midwifery, reproductive health, safe sex



[S-057]

Anastatica Hierochuntica Kullanımının Vajinal Doğumun Süresine Etkisi: Olgu Sunumu

Emine Koç¹, Sümeyye Bal¹, Nevin Hotun Şahin²

¹Ondokuz Mayıs Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Samsun

²İstanbul Üniversitesi Florence Nightingale Hemşirelik Fakültesi, Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği AD

İnsanlar geçmişten günümüze tamamlayıcı ve alternatif terapileri(TAT) kullanmaktadır. Doğum eylemi sırasında da kadınların TAT kullanımı yaygındır. "Meryem ana" "Fatma ana eli otu", "Rose of Jericho" olarak bilinen "Anastatica Hierochuntica" otuda doğum eylemi başladığında kap içindeki sıcak suya atılıp, gebenin yanında bulundurulması ve /veya bu suyun içilmesi şeklinde kullanılmaktadır. Gebeler tarafından kap içindeki ot açıldıkça serviksin açılacağına böylece doğum sürecinin kısılacağına, doğum ağrısının daha az hissedileceğine, bebeğin su gibi akıp geleceğine inanılmaktadır. Bu çalışma da doğum eylemi sırasında Anastatica Hierochuntica otu kullanan 6 olgu incelenmiştir. Olgulardan otu suya koyup içen kadınların doğum süresinin içmeyen kadınlara göre daha kısa olduğu, otu suya koyan fakat içmeyen olguların da literatürde yer alan bilgiye kıyasla doğum süresinin daha az olduğu görülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Doğum, Fatma ana eli otu, Meryem ana otu

The effect of anastatica hierochuntica use on the duration of vaginal birth: A case presentation

Emine Koç¹, Sümeyye Bal¹, Nevin Hotun Şahin²

¹Ondokuz Mayıs University Faculty of Health Sciences, Midwifery Department Samsun

²İstanbul University Florence Nightingale Faculty of Nursing Chairwomen of Women Health and Disease Nursing Department, İstanbul

Complementary and alternative therapies (CAT) have been used since times long past. The use of CAT during childbirth is also prevalent among pregnant women. The herb "Anastatica hierochuntica", which is also known as "Mother Mary", "Hand of mother Fatima", or "Rose of Jericho", is used during childbirth by placing it in hot water when childbirth starts, keeping it beside the pregnant woman, or drinking the hot water when necessary. Pregnant women believe that the cervix will open up as the herb in the water unfurls, shortening childbirth, decreasing pain of childbirth, and making the baby flow out like water. In this study, 6 cases where Anastatica Hierochuntica was used during childbirth were examined. Among the cases, the childbirth durations of the women who placed the herb in the water and drank the water afterwards were found to be lower compared to the women who did not drink the water, and the childbirth durations of the cases who placed the herb in the water without drinking the water were found to be lower than the average childbirth durations reported in literature.

Keywords: Anastatica Hierochuntica, Hand of mother Fatima, labour, Rose of Jericho



[S-058]

Normal Doğum ve Sezaryen Doğum Deneyimi (İki Doğumu Yöntemini de Yaşama): Nitel çalışma

Derya Kaya Şenol

Osmaniye Korkut Ata Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Osmaniye

Amaç: Çalışmanın amacı her iki doğum şeklini deneyimleyen kadının doğum yöntemleri hakkındaki düşüncelerinin tanımlanmasıdır.

Gereç-Yöntem: Tanımlayıcı niteliksel fenomenolojik olarak tasarlanan çalışma İç Anadolu'da bir devlet hastanesinde Mayıs-Haziran 2019 tarihleri arasında yapıldı. Normal doğum ve sezaryen yöntemiyle doğum yapan 16 kadın örneklemini oluşturdu. Veriler, "yarı yapılandırılmış görüşme formu" kullanılarak "derinlemesine görüşme" yöntemiyle toplandı ve "içerik analizi" ile değerlendirildi. Araştırmada, etik kurul ve kurum izni alındıktan sonra, çalışmaya katılan kadınlardan sözlü ve yazılı izinler alındı.

Bulgular: Çalışma sonuçlarına göre "Normal doğumla ilgili olumlu-olumsuz deneyimler, Sezaryen doğumla ilgili olumlu-olumsuz deneyimler, Doğum sonu bebekle ilk karşılaşma deneyimi, Vaginal doğum ve sezaryen karşılaştırıldığında güvenli doğum, Doğum şekli kararı" ana temaları elde edildi. Postpartum iyileşme sürecinin hızlı olması, emzirmenin erken başlaması, erken ayağa kalkma, aile ile iletişimin hemen başlaması normal doğum için olumlu deneyim olarak bildirilirken, doğumda yaşanan ağrıyı travmatik bir deneyim olarak ifade edildi. Sezaryen doğuma yönelik belirtilen tek olumlu nokta doğum ağrısının yaşanmamasıyken, operasyon sonrası çok ağrı yaşanması, emzirmenin geç başlaması, beden bütünlüğünün bozulması, insizyon yerinde uyuşma hissinin devam etmesi, kronik hale gelen insizyon bölgesindeki ağrının günlük yaşam aktivitelerini ve yaşam kalitesini olumsuz etkilenmesi olumsuz olarak belirttikleri deneyimlerdi.

Sonuç: Doğal bir süreç ve olumlu deneyim olarak görülen normal doğumun ebeler tarafından desteklenmesi ve ağrı yönetiminin sağlanması önemlidir.

Anahtar Kelimeler: normal doğum, sezaryen doğum, doğum deneyimi

Normal Birth and Cesarean Birth Experience (Experiencing Both Delivery Methods): Qualitative study

Derya Kaya Şenol

Osmaniye Korkut Ata University Faculty of Health Sciences, Midwifery Department, Osmaniye

Objective: The aim of this study was to define the opinions of the women who experienced both types of births.

Materials-Methods: The descriptive qualitative phenomenological study was conducted between May and June 2019 in a public hospital in Central Anatolia. The sample consisted of 16 women who delivered by normal delivery and cesarean section. Data were collected by "in-depth interview" method using "semi-structured interview form ve and evaluated with" content analysis.. After obtaining the approval of the ethics committee and institution, verbal and written permissions were obtained from the women who participated in the study.

Results: According to the results of the study, the main themes were olumlu Positive-negative experiences related to normal birth, Positive-negative experiences related to cesarean birth, First encounter experience with postpartum baby, Safe delivery when vaginal delivery and cesarean section were compared karşılaştırıl.The rapid postpartum healing process, early onset of breastfeeding, early standing up and immediate contact with the family were reported as positive experiences for normal birth, while pain at birth was expressed as a traumatic experience. While the only positive point indicated for cesarean delivery was that there was no pain in the birth, there was a lot of pain after the operation, delayed start of breastfeeding, deterioration of body integrity, continuation of numbness in the incision area, and the negative effects of daily life activities and quality of life on the chronic incision.

Conclusion: It is important that midwives support normal labor and provide pain management as a natural process and positive experience.

Keywords: normal birth, cesarean birth, birth experience



[S-059]

Gebeliği Sonlandırma Kararı: Kadın ve Erkek Perspektifi

Derya Kaya Senol¹, Nevin Şahin², Pınar Çiçekoğlu³, Semiha Aydın Özkan⁴

¹Osmaniye Korkut Ata Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelerik Bölümü, Osmaniye

²İstanbul Üniversitesi Cerrahpasa Florence Nightingale Hemşirelik Fakültesi Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği ABD, İstanbul

³Mugla Sıtkı Kocman Üniversitesi, Fethiye Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Muğla

⁴Adıyaman Üniversitesi Sağlık Yüksekokulu, Ebelerik Bölümü, Adıyaman

Amaç: Bu çalışmanın amacı; gebeliğin sonlandırılması kararında kadın ve erkek bakış açılarının incelenmesidir. **Gereç-Yöntem:** Tanımlayıcı ve kesitsel tipte yapılan araştırmanın verileri, Anadolu'da bir devlet hastanesinde Ocak 2017-Mayıs 2017 tarihleri arasında toplandı. Verilerin toplanmasında kadınların sosyo-demografik özelliklerini ile kadınların ve erkeklerin gebelik sonlandırma kararına ilişkin görüşlerini içeren sorulardan oluşan anket formu kullanıldı. Çankırı Karatekin Üniversitesi Etik Kurulundan 2016/03 karar no ile etik kurul izni alındı. **Bulgular:** Çalışmaya evli 100 kadın, 90 erkek olmak üzere toplam 190 birey katıldı. Araştırmaya katılan kadınların %85'i, erkeklerin ise %63,3'ü kendi bedenini ilgilendirdiği için gebeliği sonlandırma kararını kadının vermesi gerektiğini belirtti ($p<0,05$). Çalışmada kadınların %72'si kadının üreme hakları doğrultusunda gebeliğini sonlandırma hakkı olduğunu, %70'i gebeliğin planlanmasına ve anneliğe kendisinin karar vereceğini belirtmektedirler ($p<0,05$). Çalışmada erkeklerin %61,1'i gebeliği sonlandırmak amacıyla yapılan kürtajın yasa dışı kabul edilmesi gerektiğini belirtirken, %37,8'si hiçbir sağlık problemi olmadan yapılan kürtaj sonrasında kadına ceza uygulanması gerektiğini ifade etmişlerdir ($p<0,05$). **Sonuç:** İstenmeyen gebeliklerin oluşmasını ve kürtajla sonuçlanmasını önlemek için kadınlar ve erkeklerin cinsel eğitim ve tıbbi doğum kontrol yöntemlerine kolaylıkla ulaşmaları gerekmektedir.

Anahtar Kelimeler: Gebeliğin sonlandırılması, kadın-erkek kararı, kürtaj

The Decision of Terminating Pregnancy: The Male and Female Perspectives

Derya Kaya Senol¹, Nevin Şahin², Pınar Çiçekoğlu³, Semiha Aydın Özkan⁴

¹Osmaniye Korkut Ata University Faculty of Health Sciences, Midwifery Department, Osmaniye

²Istanbul University Cerrahpasa Florence Nightingale Faculty of Nursing, Women Health and Disease Nursing Department, Istanbul

³Department of Nursing, Faculty of Health Sciences, Mugla Sıtkı Kocman University, Mugla

⁴Adıyaman University, School of Health Midwifery Department, Adıyaman

Objective: The purpose of this study is to examine the male and female perspectives in the decision of terminating pregnancy.

Materials-Methods: The data of the descriptive and cross-sectional study were collected in a public hospital in Anatolia between January 2017 and May 2017. The data were collected using a questionnaire including women's socio-demographic characteristics and questions about the views of women and men concerning the decision of terminating pregnancy. An ethics committee approval was received from the Ethics Committee of Çankırı Karatekin University with the decision number 2016/03.

Results: A total of 190 individuals including 100 married women and 90 married men participated in the study. 85% of the women and 63.3% of the men who participated in the study stated that it was up to a woman to make the decision of terminating pregnancy, because it concerned her own body ($p<0.05$). In the study, 72% of the women stated that they had a right to terminate pregnancy in line with their reproductive rights and 70% stated that they would make the decision of planning pregnancy and becoming a mother themselves ($p<0.05$). While 61.1% of the men in the study stated that abortion aiming to terminate pregnancy had to be considered illegal, 37.8% of them stated that women had to be punished after an abortion performed despite having no health problem ($p<0.05$).

Conclusion: In order to prevent the development and termination of unintended pregnancies, it is required to enable both women and men to reach sexual education and medical contraceptive methods easily.

Keywords: Termination of pregnancies, women-men decision, curettage



4th International 5th National
4. Uluslararası 5. Ulusal
EBELİK KONGRESİ
Midwifery Congress



[S-060]

Gebelikte Migren ve Ebelik Bakımı

Güzin Kardeş, Aytül Hadımlı

Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Ana Bilim Dalı, izmir

Migren, çoğunlukla tek taraflı yerleşimi olan, fiziksel aktivite ile kötüleşen, zonklayıcı baş ağrısı, bulantı, kusma, fonofobi ve fotofobi ile ilişkili toplumda oldukça sık görülen bir hastalıktır. Baş ağrısı için geliştirilen tüm tanı ve tedavilere rağmen hem dünyada hem de ülkemizde morbiditesi ve maliyeti yüksektir. Türkiye’de yapılmış olan prevalans çalışmalarına göre migren görülme sıklığının yaklaşık %15 olduğu bildirilirken, tüm dünyada kadınlarda erkeklere oranla migren görülme sıklığı 2,5 kat daha fazladır. Migren, doğurganlık döneminde kadınlarda belirgin olarak artmakta, buna sebep olarak da östrojen ve progesteron hormonları gösterilmektedir. Gebeliğin ilk aylarında ani hormonal dengesizliklerin baş ağrısını arttırdığı, ikinci trimesterde ise östrojen seviyesinin belirgin bir şekilde artması ile baş ağrısının azaldığı bildirilmektedir. Bununla birlikte gebe kadınların bir kısmında (%4-8) ataklarda herhangi bir iyileşmenin olmadığı hatta kötüleşebildiği, %10 oranında ise ilk migren atağının gebelik esnasında ortaya çıktığı belirtilmektedir. Gebelikte migren atakları ile preeklampsi arasında güçlü bir ilişki olduğu, migrenin preeklampsi riskini 2-3 kat arttırdığı, yanı sıra gebelikteki migrenin inme, miyokard enfarktüsü, pulmoner emboli/venöz tromboembolizm, hipertansiyon, ve diyabetle ilişkili olduğunu belirten yayınlar bulunmaktadır. Doğurganlık dönemindeki yaklaşık her beş kadından birinde migren görülmesine rağmen özellikle gebelik döneminde sağlık kuruluşuna başvurulduğunda bu sorun sıklıkla araştırılmamakta hatta birinci basamak sağlık kuruluşlarında gebelik izleminde kullanılan “Gebelikte Risk Değerlendirme Formu” içinde yer almamaktadır. Doğurganlık çağındaki kadınlarda migren görülme sıklığı fazla olmasına karşın bu konuda ebelik bakımına ilişkin yeterli yayın bulunmamaktadır. Bu bağlamda derlemede, gebe kadınlarda migren atağı görülme durumu, migrenin gebelik üzerine etkileri ile migren tanılı gebenin izlemi ve ebelik bakımı ele alınmıştır.

Anahtar Kelimeler: Ebe, gebelik, migren

Migraine and Midwifery Care in Pregnancy

Güzin Kardeş, Aytül Hadımlı

Midwifery Department, Health Sciences Faculty, Ege University, Izmir, Turkey

Migraine is a very common disease in the community associated with throbbing headache, nausea, vomiting, phonophobia and photophobia, which is mostly unilateral, worsening with physical activity. According to prevalence study in Turkey reported that the prevalence of migraine is approximately 15%; compared to men, women all over the world the prevalence of migraine is more than 2.5 times. Migraine increases more in women during childbearing and this is attributed to the hormones estrogen and progesterone. It’s reported that sudden hormonal imbalances increase the headache in the first months of pregnancy and headache decreases with the significant increase in estrogen level in the second trimester. At the same time, it is stated that some of the pregnant women(4-8%) did not improve or even worsen during the attacks and the first migraine attack occurred during pregnancy in10%. There are publications indicating that there is a strong relationship between migraine attacks and preeclampsia during pregnancy, and that migraine increases the risk of preeclampsia by 2-3 times, and that migraine during pregnancy is associated with stroke, myocardial infarction, pulmonary embolism/venous thromboembolism, hypertension, and diabetes. Although migraine is common in women of childbearing period, it isn’t included in the “Risk Assessment Form In Pregnancy”. Although there is a high incidence of migraine in women of childbearing age, there aren’t enough publications on midwifery care. In this context, the incidence of migraine attacks in pregnant women, the effects of migraine on pregnancy and the follow-up of the pregnant woman diagnosed with migraine and midwifery-care were discussed.

Keywords: Midwife, migraine, pregnancy



[S-061]

Doğum Travması İndeks Ölçeğinin Geçerlilik Ve Güvenirlilik Çalışması

Hacer Yalnız Dilcen¹, Hülya Türkmen², Ali Erdoğan³

¹Bartın Üniversitesi Sağlık Bilimler Fakültesi

²Balıkesir Üniversitesi Sağlık Bilimler Fakültesi

³Akdeniz Üniversitesi Tıp Fakültesi

Amaç: Doğum, birçok kadının yaşadığı normal fizyolojik bir olaydır. Kadının doğum sürecini, kendisi ya da bebeği için yaralanma veya ölüm tehdidi olarak algılaması travmatik doğum olarak tanımlanır. Bu çalışma amacı, ülkemizde travmatik doğum çalışmalarının sınırlı olması ve doğum travmasını ölçebilecek bir aracın olmaması nedeniyle, Anderson tarafından geliştirilen Doğum Travma İndeks Ölçeği'ni Türkçeye uyarlamak, geçerliliğine ve güvenilirliğine ilişkin kanıt aramaktır

Gereç-Yöntem: Doğumdan 72 saat sonra Postpartum döneminde olan 220 kadın çalışmaya alınmıştır.

Çalışmada Türkçeye uyarlama çalışması yapılan Doğum Travma İndeks Ölçeğinin ölçüt geçerliliğini sınamak için Olayların Etkisi Ölçeği (IES-R) kullanılmıştır.

Bulgular: Ölçeğin ki kare serbestlik derecesine oranı 4.82 olduğu için yeterli uyum olarak kabul edilebilir. Birinci düzey DFA neticesinde elde edilen uyum iyiliği değerleri (χ^2 (19, N=220) 91.75; $p < 0,01$; $\chi^2/sd=4.82$; CMIN:91,75; RMSEA=0.132; CFI=.90; GFI=.90) önerilen iki faktörlü modelin veri ile uyumlu kabul edilebilir olduğunu göstermektedir.

Sonuç: Doğum Travma İndeks Ölçeği'nin geçerlilik ve güvenilirliğinin sağlandığı ve Türk toplumunda kullanılabileceği saptanmıştır. Doğum Travma İndeks ölçeğinin postpartum dönemde doğum travmasını tespit etmek amacıyla sağlık personeli tarafından doğum sonu kliniklerde ve birinci basamak sağlık hizmetlerinde veri toplama aracı olarak kullanılması önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Doğum travması, doğum, postpartum

Validity And Reliability Study Of The Childbirth Trauma Index Scale

Hacer Yalnız Dilcen¹, Hülya Türkmen², Ali Erdoğan³

¹Bartın University Faculty of Health Sciences

²Balıkesir University Faculty of Health Sciences

³Akdeniz University Faculty of Medicine

Objective: Birth is a normal physiological event experienced by many women. It is defined as traumatic birth when a woman perceives the birth process as a threat of injury or death for herself or her baby. Traumatic birth studies in Turkey are limited and there is no tool that can measure the birth trauma. Therefore, the aim of this study is to adapt the Childbirth Trauma Index Scale developed by Anderson to Turkish and to seek evidence for its validity and reliability.

Materials-Methods: 220 women who were in the postpartum period 72 hours after birth were included in the study. In the study, the Impact of Events Scale (IES-R) was used to test the criterion validity of the Childbirth Trauma Index Scale, being adapted to Turkish.

Results: Since the ratio of scale to chi-square degree of freedom is 4.82, it can be considered as an adequate fit. The goodness of fit values obtained by the first level CFA (χ^2 (19, N=220) 91.75; $p < 0,01$; $\chi^2/sd=4.82$; CMIN:91,75; RMSEA=0.132; CFI=.90; GFI=.90) shows that the proposed two-factor model is acceptable in accordance with the data.

Conclusion: It was found that the Childbirth Trauma Index Scale is validated and reliable, and could be used in Turkish society. Birth Trauma Index is recommended to be used as a data collection tool in

Keywords: Childbirth trauma, childbirth, postpartum



[S-062]

Bir Eğitim Araştırma Hastanesinde Gebe Okulu Eğitimlerine Katılan Gebelerin Verilen Eğitimlere İlişkin Değerlendirme Anketi Sonuçlarının Belirlenmesi

Ciğdem Avcı, Serpil Kalı, Filiz Özkoçak Tuna, Zeynep Yılmaz, Fulya Kayıkçıoğlu, Yaprak Üstün
Sağlık Bilimleri Üniversitesi Etlik Zübeyde Hanım Kadın Hastalıkları Eğitim Araştırma Hastanesi

Amaç: Bu çalışma Sağlık Bakanlığı Ankara Etlik Zübeyde Hanım Kadın Hastalıkları Eğitim Araştırma Hastanesinde 2018 yılı Ocak-Aralık döneminde gebe okulunda eğitime katılan gebelerin eğitimlere ilişkin görüşlerini saptamak, elde edilen veriler ve sonuçlar doğrultusunda uygulanabilir öneriler geliştirmek amacıyla yapılmıştır.

Gereç-Yöntem: 2018 yılı Ocak-Aralık ayları arasında 20 hafta içi grup, 9 hafta sonu eşli grup olmak üzere toplam 29 farklı grup ile eğitimler gerçekleştirilmiştir. 309 kişi mezun edilmiştir. 300 kişi değerlendirme anketi görüş araştırma kapsamına alınmıştır. Veriler, araştırmacılar tarafından oluşturulan anket formunun eğitimlere katılan gebeler tarafından doldurulması ile elde edilmiştir. SPSS 17 programında oluşturulan sonuçlar sayı ve yüzdelikler şeklinde verilmiştir.

Bulgular: Eğitime katılan gebelerin, %51'i 26-32 yaş aralığında olduğu, % 62'sinin üniversite ve üzeri eğitim durumuna sahip olduğu, %62'sini ev hanımı olduğu, %78'inin ilk gebeliği ve %81 ise gebeliğini planladığı saptanmıştır. Gebelerin %83'ü normal doğum planlamış olup, % 59'u da doğal bir yöntem olduğu için tercih ettikleri görülmüştür.

Sonuç: Gebelerin, %99'u eğitim programının amacına uygun olduğunu, %96'sı eğitim materyallerinin yeterli olduğunu, %88'i eğitim ortamının yeterli olduğunu, %98'inin eğitimin kendisine katkı sağladığını, %99'u aldığı eğitimi çevresine önereceğini ifade etmiştir. Yapılan gebe okulu eğitimlerine katılan gebelerin, eğitimlere ilişkin görüşleri değerlendirildiğinde memnuniyet oranlarının ortalama değerlerin üzerinde olduğu ve beklentilerini büyük ölçüde karşıladığı tespit edilmiştir

Bu tarz değerlendirilmelerin yapılması hem eğitimcilerin kendilerini kontrol ve geliştirmeleri, hem de eğitim alan kişilerin kendi görüş ve önerileri doğrultusunda eğitim planlamalarının oluşturulması açısından mevcut sisteme katkıda bulunacaktır.

Anahtar Kelimeler: Doğuma Hazırlık, Gebelik, Gebe okulu

Determination Of The Results Of The Evaluation Survey Of Pregnanted Trainings Of Pregnant Participants In Pregnant Schools In Education Research Hospital

Ciğdem Avcı, Serpil Kalı, Filiz Özkoçak Tuna, Zeynep Yılmaz, Fulya Kayıkçıoğlu, Yaprak Üstün
Ankara Etlik Zübeyde Hanım Women's Diseases Training and Research Hospital

Objective: This study was conducted at Pregnancy School of between January 2018 and December 2018 pregnant women. We aimed to collect opinions of the pregnant women about this training methods, and developing the feasible recommendations.

Materials-Methods: In this period, trainings were held with 29 different groups (20 of them were weekdays and 9 of them were weekend pairs). Totally 309 pregnant women finished this programme. Three hundred of them accept filling the survey. The data were obtained by questionnaire form prepared by the researchers. SPSS 17 program was used for the statistics.

Results: 51% of pregnant women were between 26-32 years of age. It was found that 62% of the pregnant women had university and higher education, 62% were housewives, 78% were planning their first pregnancy. Eighty-three percent of pregnant women stated that they wanted vaginal delivery and 59% of those who wanted to give birth normally said it was a natural method.

Conclusion: The opinions of pregnant women regarding education are as follows; 99% of the training will be in accordance with the program, 96% of the training material is sufficient, 88% of the training environment is sufficient necessary. When the opinions of the pregnant women about the trainings were evaluated, it was found that the satisfaction rates were above the average values and met their expectations to a great extent. Such assessments will both provide the educators to control and develop themselves and contribute to the development of training plans in line with the opinions and suggestions of the educators.

Keywords: Pregnancy school, Pregnancy, Preparation for the labor



[S-063]

İnfertil bireylerin kaygılarının sosyal destek algısı ve evlilik uyumu açısından incelenmesi

Ayşe Senoğlu¹, Sultan Alan²

¹Sağlık Müdürlüğü, Adana

²Doç. Dr., Çukurova Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü Adana

Amaç: İnfertilite, bireylerin duygusal durumlarını, sosyal yaşamlarını ve evlilik ilişkilerini olumsuz etkileyebilmektedir. Araştırma infertil bireylerin kaygılarının, sosyal destek algısı ve evlilik uyumu açısından incelenmesi amacıyla tanımlayıcı olarak yapılmıştır.

Gereç-Yöntem: Araştırma 10 Ekim 2016–14 Nisan 2017 tarihleri arasında özel bir hastanenin tüp bebek merkezinde ve bir üniversite hastanesinin infertilite polikliniğinde yürütülmüştür. Araştırmanın örneklemini, araştırmaya katılmayı kabul eden 184 kadın ve 77 erkek olmak üzere toplam 261 infertil birey oluşturmuştur. Veriler, Birey Tanıtım Formu, Durumluk-Sürekli Kaygı Ölçeği STAI I-II, Çok Boyutlu Algılanan Sosyal Destek Ölçeği ve Evlilik Uyumu Ölçeği formları doldurularak elde edilmiştir.

Bulgular: Araştırmada kadınların yaş ortalaması 32.16 ± 6.98 , erkeklerin yaş ortalaması 33.56 ± 6.79 , ortalama evlilik süresi 5.93 ± 4.937 yıl ve infertilite süresi 4.49 ± 3.861 yıldır. Kadınların %30.3'ü, erkeklerinin %31.1'i üniversite mezunudur. Katılımcıların % 70.1'inin gelirinin orta düzey olduğu, %75.1'nin kentte yaşadığı, katılımcıların %37.6'sının infertilite nedeni açıklanamayan infertilite olduğu bulunmuştur. Katılımcıların Durumluk Kaygı Ölçeğinden aldıkları toplam puan ortalaması 38.62 ± 11.64 , Sürekli Kaygı Ölçeği'nden aldıkları toplam puan ortalaması 44.96 ± 8.44 , Çok Boyutlu Algılanan Sosyal Destek Ölçeği'nden aldıkları toplam puan ortalaması 54.23 ± 20.99 , Evlilik Uyum Ölçeği'nden aldıkları toplam puan ortalaması 46.2 ± 8.92 olarak bulunmuştur.

Sonuç: Araştırmada infertil bireylerin kaygılarının azalmasının, algıladıkları sosyal desteği ve evlilik uyumunu arttırdığı bulunmuştur ($p < 0.05$). İnfertil bireylerin kaygı düzeyleri ile kaygının sebep olabileceği fiziksel ve psikolojik sorunların, verilecek ebelik danışmanlığı ile azaltılabileceği öngörülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Danışmanlık, Evlilik Uyumu, İnfertilite, Kaygı

Examination of the concern of infertile individuals in terms of social support perception and marital adjustment

Ayşe Senoğlu¹, Sultan Alan²

¹Health Department, Adana

²Assoc. Prof. Dr., RN, University Faculty of Health Sciences, Adana

Objective: The study was conducted as a descriptive study to examine the concerns of infertile individuals in terms of perceived social support and marital adjustment.

Materials-Methods: The study was carried out between 10 October 2016 and 14 April 2017 in the in vitro fertility clinic of a private hospital and in the infertility clinic of a university hospital. The research sample consisted of total of 261 infertile individuals including 184 female and 77 male, agreed to participate in the study. Data were collected by filling out Individual Recognition Form, State and Trait Anxiety Inventory STA I-II, Multidimensional Scale of Perceived Social Support and Marital Adjustment Scale.

Results: The average age of the women was 32.16 ± 6.98 , the average age of the men was 33.56 ± 6.79 , average infertility duration of participant was 4.49 ± 3.861 years in the study. 30.3% of women and 31.1% of men were graduated from a university. It was found that 70.1% of the participants had moderate income, 75.1% lived in the city and 37.6% of participant's infertility reason were unexplained infertility. The total score of the participants' State Anxiety Inventory was 38.62 ± 11.64 , Trait Anxiety Inventory was 44.96 ± 8.44 , Multidimensional Scale of Perceived Social Support was 54.23 ± 20.99 , Marital Adjustment Scale was 46.2 ± 8.92 .

Conclusion: It was found that decrease in the anxiety of the infertile individuals increase perceived social support and marital adjustment of them ($p < 0.05$).

Keywords: Marriage Adaptation, Anxiety, Counseling, Infertility

[S-064]

Doğum Sonu Sosyal Destek ve Emzirme Tutumu Arasındaki ilişki:Kültürel Bir Perspektif

Esra Karataş Okyay¹, Zeliha Sunay², Sıdıka Özlem Cengizhan³, Hülya Kamalak⁴, Tuba Uçar¹

¹İnönü Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

²Munzur Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

³Adıyaman Toplum Sağlığı Merkezi

⁴Kahramanmaraş Toplum Sağlığı Merkezi

Amaç: Bu araştırma doğum sonu dönemde sosyal desteğin kadınların emzirme tutumları ile ilişkisinin farklı kültürel bakış açıları ile değerlendirilmesi amacıyla yapılmıştır.

Gereç-Yöntem: Çok merkezli olarak yapılan tanımlayıcı tipteki araştırmanın verileri Nisan 2019- Eylül 2019 tarihleri arasında toplanmıştır. Araştırma Adıyaman (I.Bölge), Kahramanmaraş (II.Bölge) ve Malatya (III.Bölge) illerinde birinci basamak sağlık kuruluşuna başvuran 4-24 haftalık bebeği olan ve araştırmaya katılmayı gönüllü olarak kabul eden 430 kadın ile gerçekleştirilmiştir. Çalışmanın verileri "Kişisel Bilgi Formu", "Emzirme Tutumunu Değerlendirme Ölçeği (ETDÖ)" ve "Doğum Sonu Destek Ölçeği (DSDÖ)" ile toplanmıştır. Verilerin değerlendirmesinde SPSS 25.0 istatistik paket programında tanımlayıcı istatistikler (sayı, yüzde dağılımları, ortalama, standart sapma), ki-kare testi, bağımsız gruplarda t testi, pearson korelasyon testleri kullanılmıştır.

Bulgular: Kadınların yaş ortalamaları I.Bölgede 30.58±5.57, II.Bölgede 28.13±5.47, III. Bölgede ise 28.73±5.12'dir. I.Bölge de kadınların ETDÖ puan ortalamaları 105.54±13.16, II. Bölgede 103.30±15.77, III.Bölgede 99.46±13.47'dir (p<0.05). Kadınların DSDÖ ihtiyacın önemi alt boyutu puan ortalamaları I. Bölgede 157.38±45.57, II. Bölgede 140.73±55.18, III. bölgede ise 144.89±48.14 olarak bulunmuştur. (p<0.05). DSDÖ algılanan destek önemi alt boyutu puan ortalamaları I.Bölgede 112.39±51.58, II.Bölgede 116.87±52.69, III.Bölgede 108.89±50.79'dur (p>0.05). Kadınların ETDÖ ile DSDÖ ihtiyacın önemi alt boyutundan aldıkları toplam puan ortalamaları arasında II.bölgede anlamlı düzeyde korelasyon saptanmıştır (p<0.05, r=0.259).Ayrıca II.Bölgede ETDÖ ile DSDÖ algılanan destek alt boyutu toplam puanları arasında anlamlı korelasyon tespit edilmiştir (p<0.05, r=0.255).

Sonuç: Kadınların doğum sonu sosyal desteğin emzirme tutumuna etkisi farklı kültürel bakış açıları ile değerlendirildiğinde bölgeler arasında anlamlı düzeyde farklılıklar saptanmıştır.

Anahtar Kelimeler: Doğum Sonu, Emzirme Tutumu, Sosyal Destek, Ebelik

The Relationship between Postpartum Social Support and Breastfeeding Attitude: A Cultural Perspective

Esra Karataş Okyay¹, Zeliha Sunay², Sıdıka Özlem Cengizhan³, Hülya Kamalak⁴, Tuba Uçar¹

¹İnönü University Faculty of Health Sciences Department of Midwifery

²Munzur University Faculty of Health Sciences Department of Midwifery

³Adıyaman Community Health Center

⁴Kahramanmaraş Community Health Center

Objective: The aim of this study was to evaluate the relationship between social support and breastfeeding attitudes in the postpartum period from different cultural perspectives.

Materials-Methods: The data of this multicentre and descriptive study was collected between April 2019 and September 2019. The study was carried out with volunteer 430 women who had 4-24 week old infants who applied to primary health care institutions in Adıyaman (I. Region), Kahramanmaraş (II. Region) and Malatya (III. Region). The data of the study was collected by "Personal Information Form", "Breastfeeding Attitude Assessment Scale (BAAS)" and "Postpartum Support Scale (PSS)". In the evaluation of the data, descriptive parameters (number, percentage distributions, mean, standard deviation), chi-square test, t test in independent groups, pearson correlation analysis in SPSS 25.0 statistical package program.

Results: The mean age of the women was 30.58 ± 5.57 in Region I, 28.13 ± 5.47 in Region II and 28.73 ± 5.12 in Region III. The mean scores of women in the I Region were 105.54 ± 13.16, 103.30 ± 15.77 in the II Region and 99.46 ± 13.47 in the III Region (p < 0.05). Mean subscale scores of the importance of women's PSS need were 157.38 ± 45.57 in Region I, 140.73 ± 55.18 in Region II and 144.89 ± 48.14 in Region III (p < 0.05). The mean subscale scores of PSS perceived support significance were 112.39 ± 51.58 in the I Region, 140.73 ± 55.18 in the II Region, and 108.89 ± 50.79 in the III Region (p > 0.05). The average score of the total score of the women in the BAAS and PSS need sub-dimension was II. There was a significant correlation in the region (p < 0.05, r = 0.259). In addition, a significant correlation was found between BAAS and PSS perceived subscale total scores in Region II (p < 0.05, r = 0.255).

Conclusion: When the effect of postpartum social support on breastfeeding attitude of women was evaluated from different cultural perspectives, significant differences were found between regions

Keywords: Postpartum, Breastfeeding Attitude, Social Support, Midwifery



[S-065]

Travayda Primiparlara Verilen Ebelik Desteğinin Doğum Sonu Posttravmatik Stres Bozukluğu ve Doğum Korkusuna Etkisi

Zeynep Bal, Tuba Uçar

İnönü Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Ana Bilim Dalı, MALATYA

Amaç: Araştırma, travayda primiparlara verilen ebelik desteğinin doğum sonu posttravmatik stres bozukluğu ve doğum korkusuna etkisini belirlemek amacıyla yapıldı.

Gereç-Yöntem: Araştırma Malatya Eğitim ve Araştırma Hastanesi (MEAH) Beydağı Kampüsü'nde yer alan doğumhane ve lohusa servislerinde yürütüldü. Power analizi yapıldığında örneklem büyüklüğü her bir grup için en az 82 gebe olarak hesaplandı (deney 82, kontrol 82). Veriler Ocak- Kasım 2018 tarihleri arasında toplandı. Deney ve kontrol grubuna ilk görüşmede Kişisel Bilgi Formu ve W-DEQ A versiyonu uygulandı. Deney grubuna ayrıca travay boyunca ebelik desteği verildi. Her iki grupta yer alan gebelere doğumdan 6-8 saat sonra W-DEQ B versiyonu ve Olayların Etkisi Ölçeği son test olarak uygulandı. Verilerin analizinde sayı, yüzde, ortalama, standart sapma, ki-kare, bağımlı ve bağımsız gruplarda t testleri kullanıldı.

Bulgular: Doğum öncesi W-DEQ A versiyonu puan ortalaması deney grubunda 47.15 ± 19.68 , kontrol grubunda 63.23 ± 23.10 olup, gruplar arasında puan ortalamaları yönünden fark bulundu ($p < 0.001$). Doğum sonu W-DEQ B versiyonu puan ortalaması deney grubunda 37.20 ± 23.50 , kontrol grubunda 62.38 ± 27.04 olup gruplar arasında puan ortalamaları yönünden istatistiksel olarak önemli fark olduğu belirlendi ($p < 0.001$). Doğum sonu olayların etkisi ölçeği puan ortalaması deney grubunda 12.09 ± 12.67 , kontrol grubunda 18.30 ± 11.96 olup puan ortalamaları yönünden istatistiksel olarak önemli fark olduğu belirlendi ($p = 0.001$).

Sonuç: Travayda verilen ebelik desteğinin, doğum korkusunu ve posttravmatik stres bozukluğunu azalttığı belirlendi.

Anahtar Kelimeler: Doğum Korkusu, Ebelik, Ebelik Desteği, Posttravmatik Stres Bozukluğu, Vajinal Doğum

Effect of Supportive Midwifery Care in Primiparous Women on Posttraumatic Stress Disorder and Fear of Childbirth in Labour

Zeynep Bal, Tuba Uçar

İnönü University Faculty of Health Sciences Department of Midwifery, TURKEY/ MALATYA

Objective: The research was carried out to determine the effect of midwifery support on primiparous labor in postpartum posttraumatic stress disorder and birth fear.

Materials-Methods: The research was carried out in maternity and lohusa services in Beydağı campus of Malatya education and Research Hospital (MEAH). When power analysis was performed, the sample size was calculated as at least 82 pregnant for each group (experiment 82, control 82). Data were collected between January - November 2018 The Personal Information Form and W-DEQ A version were applied to the experience and control group at the first interview. The experimental group was also given midwifery support throughout the trauma. The W-DEQ B version and the effect scale of the events were applied as a final test after 6-8 hours of gestation to the pregnant women in both groups. The number in the analysis of the data, percentage, average, standard deviation, chi-square, t tests for independent groups were used.

Results: Postnatal W-DEQ version B in the experimental group the average score 37.20 ± 23.50 , in the control group (62.38 ± 27.04 and in terms of the mean score between the groups was statistically significant difference ($p < 0.001$). The effect of end-of-pregnancy events was determined as 12.09 ± 12.67 , 18.30 ± 11.96 in the control group and statistically significant difference was found in the mean score scale ($p = 0.001$).

Conclusion: It was determined that the midwifery support in the trauma reduced the fear of birth and the symptoms of posttraumatic stress disorder.

Keywords: Fear of childbirth, Midwifery, Midwifery Support, Posttraumatic Stress Disorder, Vaginal Delivery



4th International 5th National
4. Uluslararası 5. Ulusal
EBELİK KONGRESİ
Midwifery Congress



[S-066]

Türkiye’de Ebelik Anabilim Dalında Yazılan Tezlerin Bibliyometrik İncelenmesi

Nükhet Bayer, Ebru Ceran Yıldırım
Lokman hekim üniversitesi

Amaç: Araştırmada Türkiye’de ebelik anabilim dalı’nda yazılan son 15 yıla ait tezlerin türleri, çeşitli değişkenlere göre incelenmesi amaçlanmaktadır

Gereç-Yöntem: Araştırmada Yükseköğretim Kurulu ulusal tez merkezi veri tabanı kayıtlarında yer alan ebelik anabilim dalı’nda hazırlanan 237 adet tezle ilgili bazı bilgilere yer verilmiştir.

Bulgular: Değerlendirilen tezlerle ilgili yılı, yazarın cinsiyeti, tez danışmanının cinsiyeti, tez danışmanının unvanı, üniversitesi, örneklem grubu, örneklem sayısı, çalışmadaki araştırma yöntemi ve yazılan tezin türüne ilişkin değişkenler belirlenmiştir. Belirlenen değişkenlere göre 2 kişi tarafından 1 Temmuz 2019 ve 31 Ağustos 2019 tarihleri arasında kodlama yapılmıştır. Yapılan kodlamalar karşılaştırılmış ve farklılıklar giderilmiştir.

Sonuç: Araştırma sonuçlarına göre ebelik anabilim dalında en fazla çalışılan konuyu gebeler olurken en az çalışılan konu bebekler olmuştur. Ayrıca sadece bir adet nitel tez yapılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Ebelik eğitimi, Ebelik, Tez

Bibliometric Investigation of Theses Written in Midwifery Departments in Turkey

Nükhet Bayer, Ebru Ceran Yıldırım
Lokman hekim university

Objective: In this study, the types of theses written in the last 15 years in midwifery departments in Turkey, is aimed to be examined according to different variables.

Materials-Methods: In this research, some information is given about 237 theses prepared in midwifery department in the records of national thesis center database of Higher Education Council.

Results: Variables related to the theses evaluated, year of the theses written, gender of the author, gender of the thesis advisor, title of the thesis advisor, university, sample group, number of samples, research method in the study and type of the thesis were determined. Coding was made by 2 people between July 1, 2019 and August 31, 2019, according to the determined variables. The codings were compared and the differences were corrected.

Conclusion: According to the results of the study, the most studied subject in the midwifery department was the pregnant women and the least studied subject was the babies. In addition, only one qualitative thesis was prepared.

Keywords: Midwifery education, Midwifery, Thesis



[S-067]

Gebelerde Doğum Öncesi Anne-Bebek Bağlanmasının Sosyo-Demografik Özelliklerle İlişkisinin İncelenmesi

Elif Dağlı¹, Sevil İnal²

¹Çukurova Üniversitesi Abdi Sütcü Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu, Adana

²İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Sağlık Bilimleri Fakültesi, İstanbul

Amaç: Bu çalışmanın amacı gebelerde doğum öncesi anne-bebek bağlanmasının sosyo-demografik özelliklerle ilişkisini belirlemektir.

Gereç-Yöntem: Tanımlayıcı tipteki çalışmanın evrenini, Çankırı Devlet Hastanesi Kadın Doğum Polikliniğine başvuran gebe kadınlar oluşturdu. Örneklemi ise, belirlenen 1 aylık süreçte polikliniğe başvuran, 3. trimesterde olup konuşma-duyma-görme engeli olmayan, evli gebe kadınlar (n=170) oluşturdu. Veriler, gebelerin sosyo-demografik özelliklerini belirlemeye yönelik soru formu ve Doğum Öncesi Bağlanma Envanteri (DÖBE) kullanılarak yüz yüze görüşme yöntemi ile toplandı. İstatistiksel analizlerde ortalama, standart sapma, yüzde, bağımsız T-testi ve tek yönlü varyans analizi kullanılmıştır.

Bulgular: Çalışmaya katılan gebelerin yaş ortalamasının 27.26±5.62 yıl olduğu, %38,9'unun eğitim durumunun ilköğretim ve altı olduğu, %71,2'sinin çalışmadığı görüldü. Gebelerin DÖBE puan ortalamalarının 65.54±10.40 olduğu saptandı. Gebenin ekonomik durumu, çalışma durumu, doğum sonrası işe başlama düşüncesi, gebelikte çalışma süresi, sahip olduğu çocuk sayısı, bebeğin cinsiyetinin tercihe uygunluğu, gebelikte işyerini düzenleme durumu, gebelikte eş dost desteği alma durumu ve kendi ebeveyniyle ilişkisi ile DÖBE puanları arasında istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki olduğu belirlendi (p<0,05).

Sonuç: Anne bebek bağlanmasını etkileyen bu faktörlerin ebeler tarafından değerlendirilip anne bebek bağlanması açısından risk oluşturacak faktörlerin erken dönemde belirlenmeli ve gerekli etkili danışmanlık hizmeti verilmelidir.

Anahtar Kelimeler: Anne-bebek bağlanması, bağlanma, doğum öncesi bağlanma, ebe, gebe

Investigation of the Relationship between Prenatal Mother-Infant Attachment in Pregnant Women and Their Socio-Demographic Characteristics

Elif Dağlı¹, Sevil İnal²

¹Çukurova University Abdi Sütcü Vocational Higher School of Health Services, Adana

²İstanbul University Cerrahpaşa Faculty of Health Sciences, İstanbul

Objective: This study aimed to determine the relationship between prenatal mother-infant attachment in pregnant women and their socio-demographic characteristics.

Materials-Methods: The universe of this descriptive study consisted of pregnant women who visited Çankırı State Hospital Obstetrics Polyclinic. The sample included married pregnant women (n = 170) who visited the polyclinic within a specified 1-month period in the third trimester and had no speech, hearing, and visual impairment. Data were collected through face-to-face interviews using the Prenatal Attachment Inventory (PAI) and an information form for socio-demographic characteristics of pregnant women. Mean, standard deviation, and percentage values, independent T-test and One-Way Analysis of Variance were employed for statistical analysis.

Results: The mean age of the pregnant women participating in the study was 27.26 ± 5.62 years, 38.9% of them had primary or lower education, 71.2% were unemployed. The mean PAI score of the pregnant women was determined to be 65.54 ± 10.40. A statistically significant relationship was found between the PAI score of the pregnant women and their economic status, employment status, the idea of starting work after delivery, working time during pregnancy, the number of children, the match between the baby gender and their preference, the status of arranging the workplace in pregnancy, the status of receiving friend or family support in pregnancy, and relationship with their own parents (p <0.05).

Conclusion: Midwives should evaluate these factors, which affect mother-infant attachment, and determine the risk factors for mother-infant attachment in the early period, and provide effective counseling services.

Keywords: Attachment, midwife, mother-infant attachment, pregnant, prenatal attachment



[S-068]

12-18 Aylık Bebeklerin Aşı Enjeksiyonları Sırasında Uygulanan Emzirme, Oral Glukoz ve Kırmızı Burun Yöntemlerinin Ağrısı Azaltma ve Hayati Bulgular Üzerindeki Etkisi

Özgür Alparslan¹, Senem Güçlü²

¹Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Tokat

²Çukurca Toplum Sağlığı Merkezi, Hakkari

Amaç: Çalışma 12-18 aylık bebeklerin aşı enjeksiyonları sırasında uygulanan anne sütü ile besleme, oral glüköz ve kırmızı burunlu ebe yöntemlerinin ağrısı azaltma ve hayati bulgular üzerindeki etkisini değerlendirmek amacıyla yapılmıştır.

Gereç-Yöntem: Araştırma Hakkâri İl Sağlık Müdürlüğü'ne bağlı Çukurca Toplum Sağlığı Merkezi'nde (15.01.2017-15.05.2017) deneysel olarak (randomize kontrollü) yapılmıştır. Araştırmanın evrenini 1 ve 2 nolu aile hekimliklerine başvuran ve 12-18 aylık sağlıklı (N=171) bebekler, örnekleme ise randomize olarak seçilen 164 bebek oluşturmuştur. Veriler, "Kişisel Bilgi Formu" ve "FLACC (Face, Legs, Activity, Cry, Consolability) Ağrı Skalası" kullanılarak toplanmıştır. Verilerin değerlendirilmesinde Ki-kare, tek yönlü varyans analizi, tekrarlı ölçümlerde varyans analizi, Tukey testi kullanılmıştır.

Bulgular: Ağrı yönetiminde emzirme, oral glüköz ve kırmızı burun yöntemlerinin ağrısı azaltma etkisi istatistiksel olarak anlamlı bulunmuştur ($p<0,05$). Gruplar arası ağrı skalası karşılaştırmasında anlamlı bir fark bulunmamıştır ($p>0,05$). Deneysel yöntemlerin hayati bulgular (nabız, saturasyon) üzerinde bir etkisi olmadığı saptanmıştır. Bebeklerin tanımlayıcı özelliklerinin (boy, kilo, doğum şekli, annenin kaçınıcı çocuğu) ağrı skalası üzerinde bir etkisi bulunmamıştır ($p>0,05$).

Sonuç: 12-18 aylık bebeklere yapılan aşı uygulamalarında emzirme, oral glüköz ve kırmızı burun yöntemlerinin ağrısı azaltmada etkisinin olduğu belirlenmiştir. Bu deneysel yöntemlerin, 12-18 aylık bebeklere aşı enjeksiyonu girişimlerinde ağrısı azaltmak amacıyla kullanılması önerilebilir.

Anahtar Kelimeler: Emzirme, oral glüköz, kırmızı burun, aşılama, ebelik

The Effect of Breastfeeding, Oral Glucose, and Red Nose Midwife During Vaccination on Pain Management and Vital Signs in Children Between The Ages of 12-18 Months

Özgür Alparslan¹, Senem Güçlü²

¹Department of Midwifery, Faculty of Health Sciences, Tokat Gaziosmanpaşa University, Tokat, Turkey

²Çukurca Community Health Center, Hakkari

Objective: The aim of this study was to evaluate the effect of breastfeeding, oral glucose, and red nose midwife during vaccination on pain management and vital signs in children between the ages of 12-18 months.

Materials-Methods: This experimental research (a randomized controlled) was conducted in Çukurca Public Health Center in Hakkari (15.01.2017-15.05.2017). This randomized prospective study comprised all infants (N=171) at 12-18 months of age. Data was obtained using questionnaire and FLACC (Face, Legs, Activity, Cry, Consolability) pain scale. Data analysis was done using chi-square, one way analysis of variance, the repeated measures analysis of variance, and Tukey tests.

Results: The effect of breastfeeding, glucose, and red nose on the management of pain during vaccination was found to be significant ($p<0,05$). With regard to pain score the difference between groups was not significant ($p>0,05$). There was no effect of experimental methods on the vital signs (pulse, saturation). In addition, the descriptive properties (height, weight, type of birth ...) of the infants did not have any influence on the pain score ($p>0,05$).

Conclusion: It seems that breastfeeding, glucose, and clowning reduce pain during vaccination in children between 12-18 months of age. Therefore one of these experimental methods might be suggested during vaccination.

Keywords: Breastfeeding, oral glucose, red nose, vaccination

[S-069]

Kadınların Human Papilloma Virüs Aşılama Tutumları Ve İnançlarının Belirlenmesi

Sabriye Uçan Yamaç¹, Aysun Güzel²

¹Büğüş Sağlık Evi, Antalya

²Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Acil Yardım ve Afet Yönetimi Bölümü, Burdur

Amaç: Bu araştırmanın amacı 10-18 yaş arasında kız çocuğu olan kadınların Human Papilloma Virus (HPV) aşılama tutumlarının ve inançlarının belirlenmesidir.

Gereç-Yöntem: Araştırma tanımlayıcı tipte epidemiyolojik bir araştırmadır ve Antalya ili Serik İlçesi'nde yapılmıştır. Araştırmanın evrenini Antalya ili Serik İlçesi'nde bulunan 10-18 yaş arasında kız çocuğu olan tüm kadınlar, örneklemini ise araştırmaya katılmaya kabul eden 241 kişi oluşturmuştur. Araştırma verileri, 1 Haziran-31 Temmuz tarihleri arasında Serik İlçesi'nde bulunan aile sağlığı merkezlerine HPV örneği vermek için başvuran kadınlardan toplanmıştır. Araştırmada, kişisel bilgi formu ve Karolina HPV Aşılama Tutumları ve İnançları Ölçeği'ni (KHATİÖ) içeren veri toplama aracı kullanılmıştır. Verilerin analizinde SPSS 21 kullanılmıştır.

Bulgular: Araştırmaya katılanların yaş ortalaması 41,79±6,97 (en az=30,00; en fazla=58,00) olarak bulunmuştur. Araştırmaya katılan kadınların % 64,7'si ilkokul mezunudur ve %72,2'si çalışmamaktadır. Kadınların KHATİÖ puan ortalamaları 31,28±5,58 (en az=18,00; en fazla=47,00) olarak bulunmuştur. Kadınların eğitim durumları ile KHATİÖ puan ortalamaları arasında istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmuştur ve okuryazar olanlar ortaokul, lise ve yüksekokul ve üstü mezunu olanlara (sırasıyla p=0,03; p<0,01; p<0,01) göre; ilkokul mezunu olanlar lise ve yüksekokul mezunu olanlara (sırasıyla p<0,001; p<0,001) göre; ortaokul mezunu olanlar yüksekokul ve üstü mezunu olanlara (p=0,02) göre puanları yüksektir. Kadınların çalışma durumları ile KHATİÖ puan ortalamaları arasında istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmuştur ve çalışmayan kadınların işçi ve memur olarak çalışanlara göre (sırasıyla p<0,01; p<0,01) puanları yüksektir.

Sonuç: Araştırmaya katılan kadınlar arasında eğitim durumu düşük olanların, çalışmayanların ve ekonomik durumunu kötü olarak algılayanların HPV aşılama tutumları ve inançları yüksek bulunmuştur.

Anahtar Kelimeler: Kadınlar, Human Papilloma Virus, Aşılama, Tutum, İnanç

Determination Of Women's Human Papilloma Virus Vaccination Attitudes And Beliefs

Sabriye Uçan Yamaç¹, Aysun Güzel²

¹Büğüş Health House, Antalya

²Mehmet Akif Ersoy University Faculty of Health Sciences, Department of Emergency Aid and Disaster Management, Burdur

Objective: The aim of this study was to determine the human Papilloma Virus (HPV) vaccination attitudes and beliefs of women with girls between 10-18 years of age.

Materials-Methods: The population of the study consisted of all women with girls between the ages of 10 and 18 in Serik district of Antalya and 241 people who accepted to participate in the study. The research data were collected from women who applied to give a HPV sample to family health centers in Serik District between June 1 and July 31.

Results: The mean age of the participants was 41.79 ± 6.97 (minimum = 30.00; maximum = 58.00). 64.7% of the women who participated in the study were primary school graduates and 72.2% were not working. The mean scores of women were found to be 31.28 ± 5.58 (minimum = 18.00; maximum = 47.00). A statistically significant relationship was found between the educational status of women and mean KHVABS scores, and literate students were compared to those who graduated from secondary, high school and higher education (p = 0,03; p <0,01; p <0,01, respectively); primary school graduates compared to high school and college graduates (p <0.001, p <0.001, respectively); The scores of secondary school graduates are higher than those of higher and higher education (p = 0.02).

Conclusion: HPV vaccination attitudes and beliefs among the women participating in the study were found to be low in those with low educational status, not working and perceived as poor economic status.

Keywords: Women, Human Papilloma Virus, Vaccination, Attitude, Belief

[S-070]

Kadınların Toplumsal Cinsiyet Rolü Stresleri İle Cinsel Yaşam Kaliteleri Arasındaki İlişkinin Belirlenmesi

Aysun Güzel¹, Sabriye Uçan Yamaç²

¹Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Acil Yardım ve Afet Yönetimi Bölümü, Burdur

²Büğüş Sağlık Evi, Antalya

Amaç: Bu araştırmanın amacı 30-65 yaş arası kadınların yaşadıkları toplumsal cinsiyet rolleri ile cinsel yaşam kaliteleri arasında ki ilişkiyi belirlemektir.

Gereç-Yöntem: Araştırmanın evrenini Antalya ili Serik İlçesi'nde bulunan 30-65 yaş arası 331 kadın, örneklemi ise araştırmaya katılmaya kabul eden 277 kişi oluşturmıştır. Araştırma verileri, 1 Haziran-31 Temmuz tarihleri arasında Serik İlçesi'nde bulunan aile sağlığı merkezlerine HPV örneği vermek için başvuran kadınlardan toplanmıştır. Araştırmada, kişisel bilgi formu (9 soru), Kadın Toplumsal Cinsiyet Rolü Stresi Ölçeği (KTCRSÖ) ve Cinsel Yaşam Kalitesi Ölçeği-Kadın (CYKÖ-K) içeren veri toplama aracı kullanılmıştır. Verilerin analizinde SPSS 21 kullanılmıştır.

Bulgular: Araştırmaya katılanların yaş ortalaması $42,00 \pm 8,07$ (en az=30,00; en fazla=65,00) olarak bulunmuştur. Araştırmaya katılan kadınların % 62,8'i ilköğretim mezunudur ve %72,9'u çalışmamaktadır. Araştırmaya katılan kadınların KTCRSÖ puan ortalamaları $46,70 \pm 14,70$; CYKÖ-K puan ortalamaları (100'e dönüştürülmüş) $18,46 \pm 14,77$ olarak bulunmuştur. İlçede yaşayan kadınların ($49,40 \pm 15,10$), köyde yaşayan kadınlara ($40,94 \pm 12,28$) göre KTCRSÖ puan ortalamaları istatistiksel olarak anlamlı biçimde yüksek çıkmıştır ($p < 0,001$). Yükseköğretim ve üstü mezunu kadınların ($28,86 \pm 10,04$), okuryazar olmayan ($46,80 \pm 3,03$) ve ilköğretim mezunu olanlara göre ($37,04 \pm 13,86$) (sırasıyla $p=0,04$; $p=0,01$), lise mezunu olan kadınların ($27,63 \pm 9,68$) okuryazar olmayan ve ilköğretim mezunu kadınlara göre (sırasıyla $p=0,01$; $p < 0,01$) CYKÖ-K puan ortalamaları istatistiksel olarak anlamlı biçimde düşük çıkmıştır. Kadınların KTCRSÖ toplam puanları ile CYKÖ-K toplam puanları arasında pozitif, zayıf derecede ve anlamlı bir ilişki vardır ($p < 0,001$; $r=0,36$).

Sonuç: Araştırmaya katılan kadınların toplumsal cinsiyet rolü stresi orta seviyede, cinsel yaşam kaliteleri düşük seviyede bulunmuştur. Kadınların yaşadıkları yer toplumsal cinsiyet rolü stresini etkilerken, kadınların eğitim durumları cinsel yaşam kalitelerini etkilemektedir. Kadınların toplumsal cinsiyet rolü stresleri ile cinsel yaşam kaliteleri arasında ilişki vardır.

Anahtar Kelimeler: Kadınlar, Toplumsal Cinsiyet Rolü Stresi, Cinsel Yaşam Kalitesi

Determination Of The Relationship Between Sexual Quality Of Life And Gender Role Stress Of Women

Aysun Güzel¹, Sabriye Uçan Yamaç²

¹Mehmet Akif Ersoy University Faculty of Health Sciences, Department of Emergency Aid and Disaster Management, Burdur

²Büğüş Health House, Antalya

Objective: The aim of this study was to determine the relationship between gender roles and sexual quality of life of women aged 30-65.

Materials-Methods: The population of the study consisted of 331 women aged 30-65 years in Serik district of Antalya and 277 individuals who accepted to participate in the study. The research data were collected from women who applied to give a HPV sample to family health centers in Serik District between June 1 and July 31. In the study, a personal information form (9 questions), Feminine Gender Role Stress Scale (FGRSS) and Sexual Quality of Life Scale-Women Questionnaire-Female (SQLQ-F) were used.

Results: The mean age of the participants was 42.00 ± 8.07 (minimum = 30.00; maximum = 65.00). The mean FGRSS score of the women participating in the study was 46.70 ± 14.70 ; The mean SQLQ-F score (converted to 100) was 18.46 ± 14.77 . Compared to the women living in the district (49.40 ± 15.10), the mean FGRSS scores of the women living in the district (40.94 ± 12.28) were significantly higher ($p < 0.001$). There was a positive, weak and significant relationship between the total scores of FGRSS and SQLQ-F total scores of women ($p < 0.001$; $r = 0.36$).

Conclusion: Gender role stress and low quality of life of the women were found to be low. While the place where women live affects gender role stress, their educational status affects their quality of life. There is a relationship between gender role stress and sexual quality of life of women.

Keywords: Women, Gender Role Stress, Sexual Quality of Life



[S-071]

Doğumhanede Çalışan Ebelerde Merhamet Yorgunluğu Algısı: Tek Durumlu Örnek Olay/Durum Çalışması

Yasemin Sökmen¹, Ayten Taşpınar²

¹Adnan Menderes Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Programı Doktora Öğrencisi

²Adnan Menderes Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

Amaç: Bu çalışma, doğumhanede çalışan ebelerin merhamet yorgunluğu algısını belirlemek amacıyla planlanmıştır.

Gereç-Yöntem: Niteliksel olarak Temmuz-Eylül 2019 tarihleri arasında yapılmıştır. Araştırma evrenini, bir kamu hastanesinin doğumhanesinde çalışan ebeler oluşturmıştır (N=25). Örneklem sayısı, amaçlı örneklem türlerinden ölçüte dayanaklı örneklem ile saptanmış olup 13 ebeye doygunluk noktasına ulaşılmıştır. Araştırma verileri, Tanıtıcı Bilgi ve Yarı Yapılandırılmış Görüşme Formu ile derinlemesine görüşmeler yapılarak ses kayıt cihazına kaydedilmiştir. Verilerin analizinde tümevarımsal içerik analizi kullanılmıştır. Ham veriler satır satır okunarak ilk aşamada açık kodlama, daha sonra tipolojik kodlama yapılarak kategoriler ve temalar oluşturulmuştur.

Bulgular: Elde edilen veriler yedi tema altında toplandığında, ebelerin sahip olması gereken değer "merhamet" olduğu, acı ve ağrı hissederek servise gelen gebe karşısında ebelerin üzüntü duydukları ve böyle bir durumda fizyolojik bir süreç olarak düşündükleri, merhamet kavramını empati olarak tanımladıkları, ebelerin merhamet bakımından yük/yorgunluk hissettikleri ve böyle zamanlarda farklı aktivitelerde (yürüyüş, kitap vb.) bulundukları, ebelerin duydukları bu yük/yorgunluk karşısında psikolojik tanı ve tedavi almadıkları, merhamet yük/yorgunluğu açısından çalışılan kurumda düzenlemelerin yapılmadığı, duygusal yük/yorgunlukla baş etmelerinde maddi açıdan iyileştirme yapılmasının, personel sayısının artırılmasının, çalışma saatlerinin azaltılmasının katkısı olacağını belirtmişlerdir.

Sonuç: Sonuç olarak, ebelerin merhamet kavramını benimsedikleri, merhamet yorgunluğu yaşadıkları ve kendi baş etme mekanizmalarını oluştururken psikolojik destek ve kurumsal destek almadıkları sonuçlarına varılmıştır. Ebelerin merhamet yorgunluğu yaşamasını önlemek için psikolojik ve kurumsal destek önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Ebe, merhamet, merhamet yorgunluğu, nitel araştırma

Compassion Fatigue in Midwives Working in Maternity Hospital:Single State Case Study

Yasemin Sökmen¹, Ayten Taşpınar²

¹Adnan Menderes University, Faculty of Health Sciences, Midwifery Program PhD Student

²Adnan Menderes University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

Objective: This study was planned to determine the compassion fatigue perception of midwives working in delivery room.

Materials-Methods: It was conducted qualitatively between July and September 2019. Midwives working in the maternity ward of a public hospital constituted the study population (N=25). The number of samples was determined by criterion-based sample among purposeful sample types and saturation point was reached to 13 midwives. The research data were recorded to the voice recorder by using in-depth interviews with the Introductory Information and Semi-Structured Interview Form. Inductive content analysis was used for data analysis. The raw data were read line by line in the first stage, followed by open coding and then typological coding to create categories and themes.

Results: When the data obtained were collected under seven themes, the value of the compassion that the midwives should have was "compassion, the midwives felt sorry for the pregnant woman who came to the service by feeling pain and pain, and they thought the concept of compassion as a physiological process. that they feel tired and engage in different activities (walking, books, etc.) at such times, that the midwives do not receive psychological diagnosis and treatment in the face of this burden/fatigue; increasing the number of personnel and reducing the working hours will contribute.

Conclusion: As a result, it was concluded that midwives adopted the concept of compassion, suffered from compassion fatigue and did not receive psychological support and institutional support while forming their own coping mechanisms. Psychological and institutional support is recommended to prevent midwives from experiencing compassion fatigue.

Keywords: Midwife, compassion, compassion fatigue, qualitative research



4th International 5th National
4. Uluslararası 5. Ulusal
EBELİK KONGRESİ
Midwifery Congress



[S-072]

Annelerin doğum sonrası hastane taburculuğuna hazır oluşu ve ilişkili faktörler

Zerrin Sülüngür

ANADOLU SAĞLIK MERKEZİ HASTANESİ /KOCAELİ

Amaç: Çalışmamız, anneleri doğum sonrası hastane taburculuğuna hazır oluşu ve bununla ilgili faktörleri belirlemek amacıyla yapılmıştır.

Gereç-Yöntem: Araştırma özel bir hastanede Nisan 2018-Eylül 2019 tarihleri arasında sezeryan ve normal doğum için başvuran 60 gebe ile gerçekleştirilmiştir. Tanımlayıcı araştırmada veriler "sosyo-demografik özellikler", "doğurganlık özellikleri", "sosyal ve profesyonel destek özellikleri", "sağlık durumuna ilişkin özellikler" ile "Hastane taburculuğuna hazır oluşluk ölçeği-Yeni doğum yapmış anne anket formu" ile toplanmıştır.

Bulgular: Yaş ortalaması 32,4 olan gebelerin % 91,7' si üniversite mezunu olup %80'i çalışmaktadır. Doğum öncesi dönemde annelerin % 73,3'ü doğuma hazırlıkla ilgili bilgi almıştır ve bilgi alan annelerin bilgi kaynağının %38,6'sı hekimlerdir. % 61,4 ü ebe-hemşirelerdir. Hastanede doğum sonrası dönemde annelerin %86,7'si kendi %96,7'si ise bebek bakımı konusunda bilgi almış ve bilgi kaynağı sırasıyla %88,7 ve %96,4 oranlarında hemşireler olmuştur. Annelerin %33,3'ü doğumdan sonra 48 saatin üzerinde hastanede kalmıştır (ortalama kalış süresi 54,6±13,8 saat olup minimum 24 maksimum 96 saat).

HTHÖ-YDAF'nun 1.maddesinde sorulan " eve gitmeye hazır olduğunuzu düşünüyor musunuz?" sorusuna annelerin % 85'i eve gitmeye hazır oldukları yönünde yanıtlamışlardır. Bebeğinin sağlığını değerlendirme durumu ile annelerin doğum sonrası hastane taburculuğuna algılanan hazır oluşluk durumu arasında ilişki saptanmıştır (p<0,05). Bebeğinin sağlık durumunu çok iyi ve mükemmel olarak değerlendiren 27 anne, iyi olarak değerlendiren 23 anne kendini hazır hissetmektedir.

Sonuç: Annelerin hastanede doğum sonrası bakım için yeterli zamanın olduğu ancak sonuçlara göre en az bilgi alınan (aile planlaması, tetkik ve aşılar vs) konuların olduğu saptanmış ve bunlar için eğitimin planlaması gerekliliği ortaya konulmuştur. Genel olarak çalışmanın yapıldığı hastanede verilen eğitimlerin yeterli olduğu ve hastane taburculuğuna hazır olunduğu saptanmıştır.

Anahtar Kelimeler: Doğum sonu dönem, normal doğum, hastane taburculuğu

Mothers readiness for postnatal hospital discharge and related factors

Zerrin Sülüngür

ANADOLU MEDICAL CENTER HOSPITAL /KOCAELİ

Objective: Our study was conducted to determine the readiness of mothers for postpartum hospital discharge and related factors.

Material-Methods: The research was conducted in a private hospital between April 2018 and September 2019 with 60 pregnant women who applied for cesarean section and normal delivery. Data in descriptive research was conducted with "socio-demographic features", "fertility characteristics", "social and professional support features", "health-related features", and "hospital discharge readiness scale- New birth mother questionnaire" forms.

Results: 91.7% of pregnant women with an average age of 32.4 years are university graduates and 80% are working. 73.3% of mothers received information about preparation for childbirth in the prenatal period. 38.6% of the information source of mothers receiving information is doctors. 61.4% are midwife-nurses. In the postpartum period, 86.7% of mothers received information about their own and 96.7% were informed about baby care. In article 1 of the HTHÖ-YDAF, 85% of mothers answered the question, "Do you think you are ready to go home?" that they were ready to go home. The relationship between the condition of evaluating the health of the baby and the perceived state of readiness for postpartum hospital discharge was determined (p<0.05). 27 mothers who evaluate their baby's health as very good and perfect, 23 mothers who consider them to be good feel ready. Conclusion: The necessity of planning the training was established for these. In general, it was determined that the trainings given at the hospital where the study was conducted were adequate and that they were ready for hospital discharge.

Keywords: Postpartum periyod, vaginal delivery, hospital discharge



[S-073]

Gebelerde Psikososyal Sağlık Ve Sosyal Desteğin Travmatik Doğum Algısı İle İlişkisi

Hacer Yalnız Dılçen¹, Filiz Aslantekin², Naciye Aktaş³

¹Bartın Üniversitesi Sağlık Bilimler Fakültesi

²Balıkesir Üniversitesi Sağlık Bilimler Fakültesi

³Karadeniz Ereğli 04 Nolu Aile Sağlığı Merkezi

Amaç: Bu araştırma, gebelerde psikososyal sağlık ve sosyal desteğin travmatik doğum algısı ile ilişkisini incelemek amacıyla yapılmıştır.

Gereç-Yöntem: Tanımlayıcı tipteki epidemiyolojik çalışmanın verileri Ağustos 2018-2019 tarihleri arasında bir Aile Sağlığı Merkezine (ASM) başvuran 461 gebe elde edilmiştir. Veriler Katılımcı Bilgi formu ve Gebelikte Psikososyal Sağlığı Değerlendirme Ölçeği, Algılanan Sosyal Destek ölçeği ve Travmatik Doğum Algısı Ölçeği kullanılarak yüz yüze görüşme tekniği ile toplanmıştır.

Bulgular: Travmatik Doğum Algısı Gebelikte Psikososyal Sağlık ve alt boyutları ile pozitif korelasyon, Algılanan Sosyal Destek ve alt boyutları ile negatif korelasyon göstermiştir. Bu sonuç doğrultusunda, psikososyal sorunları arttıkça, travmatik doğum algısının arttığı saptanmıştır. Gebelik ve eş ilişkisine ait özellikle, ailesel ilişkileri ile ilgili algıladıkları sosyal destek azaldıkça, travmatik doğum algısı artmaktadır.

Sonuç: Çalışmada sonuçlarına göre, gebelerde psikososyal değerlendirme ve sosyal destek durumlarının taranması - ebe ve hemşirelerin rutin klinik uygulamalarının bir parçası olarak önerilmektedir. Bu konuda Uluslararası alanda yapılan uygulama ve tecrübelerden destek alınabilir.

Anahtar Kelimeler: Doğum travması, Sosyal destek, Psikososyal sağlık, Gebe

Correlation Of Psychosocial Health And Social Support With Traumatic Birth Perception In Pregnant Women

Hacer Yalnız Dılçen¹, Filiz Aslantekin², Naciye Aktaş³

¹Bartın University Faculty of Health Sciences

²Balıkesir University Faculty of Health Sciences

³Karadeniz Ereğli Family Health Center of Number 04

Objective: This study was conducted to investigate the correlation of psychosocial health and social support with traumatic birth perception in pregnant women.

Materials-Methods: The data of this descriptive epidemiological study was obtained from 461 pregnant women who visited a Family Health Center (FHC) between August 2018-2019. Data were collected by face-to-face interview method, using Participant Information Form, Psychosocial Health Assessment in Pregnancy, Perceived Social Support, and Traumatic Birth Perception Scales.

Results: Traumatic Birth Perception was positively correlated with the Psychosocial Health in Pregnancy Scale and its subscales, and it was negatively correlated with the Perceived Social Support Scale and its subscales. According to this result, it was determined that traumatic birth perception increases as psychosocial problems increase. As the perceived social support of pregnancy and spouse relationship, especially related to familial relationships, decreases, the perception of traumatic birth increases.

Conclusion: According to the results of the study, psychosocial assessment and screening of social support status in pregnant women are suggested as part of the routine clinical practice of midwives and nurses. In this regard, support can be obtained from international practices and experience.

Keywords: Childbirth trauma, Social support, Psychosocial health, Pregnant



[S-074]

WhatsApp Ebe Emzirme Destek Hattının Annelerin Erken Postpartum Dönem Emzirme Sürecine Etkisi

Zeliha Burcu Yurtsal¹, Öznur Hasdemir²

¹Cumhuriyet Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Sivas

²İl Sağlık Müdürlüğü, Halk Sağlığı Başkanlığı, Sivas

Amaç: Bu araştırma, WhatsApp Ebe Emzirme Destek hattı oluşturarak lohusalık döneminde olan anneler ile whatsapp uygulamasını kullanarak bireysel anne sütü ve emzirme danışmanlığı vermek ve akran desteğinin annelerin emzirme süreçlerine olan etkisini belirlemek amacıyla yapılmıştır.

Gereç-Yöntem: Araştırma, randomize kontrollü deneysel araştırma özelliğindedir. Bu çalışmada kullanılan örneklem büyüklüğü güç analizi kullanılarak hesaplanmıştır. Cumhuriyet Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Uygulama ve Araştırma Hastanesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Servisi'nde gerçekleştirilen araştırmanın örneklemi, araştırmaya alınabilme kriterlerini taşıyan ve çalışmayı kabul eden 100 anne oluşturmıştır. Araştırma örneklemi oluşturan anneler eşleştirme kriterlerine göre rastlantısal örnekleme yöntemi ile deney (nD=50) ve kontrol (nK=50) grupları olmak üzere iki gruba ayrılmıştır. Araştırma verileri Anne ve Bebek Tanıtıcı Bilgi Formu, Emzirme Öz-yeterlilik Ölçeği ve Emzirme Özelliklerine İlişkin Takip Formu ile toplanmıştır.

Araştırmada deney grubundaki annelere WhatsApp Ebe Emzirme Destek Hattı üzerinden WhatsApp grubu oluşturulmuş, iki ay 7/24 Anne Sütü ve Emzirme Sürecine yönelik danışmanlık ve destek verilmiştir.

Bulgular: Postpartum annelerin çalışma sonrasında Emzirme Özyeterlilik Ölçeği puan ortalamalarının deney grubunda artarken kontrol grubunda azaldığı saptanmıştır ($p=0.001$). Deney grubundaki annelerin çoğunun ilk birinci haftada meme problemi yaşadığı, en sık yaşanan problemin memede çatlaklık ve dolgunluk olduğu, ikinci haftadan sonra meme problemi yaşama sıklığının giderek azaldığı saptanmıştır. Deney ve kontrol grubundaki bebeklerin doğumda boy uzunluğu ve baş çevresi değerleri arasında herhangi bir fark bulunmazken ($p>0.05$), birinci ve ikinci ay boy ölçüm değerleri ikinci ay baş çevresi ölçüm değerlerinin deney grubundaki bebeklerde daha yüksek olduğu belirlenmiştir ($p<0.05$).

Sonuç: WhatsApp Ebe Emzirme Destek Hattının postpartum erken dönemdeki annelerin emzirme sürecini olumlu yönde etkilediği sonucuna ulaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Ebelik, Emzirme Danışmanlığı, Kadın Sağlığı, WhatsApp Ebe Emzirme Destek Hattı

The Effect of WhatsApp Midwife Breastfeeding Support Line's on Mothers Early Postpartum Breastfeeding Process

Zeliha Burcu Yurtsal¹, Öznur Hasdemir²

¹Cumhuriyet University Faculty of Health Sciences, Midwifery Department, Sivas

²Provincial Health Directorate, Public Health Presidency, Sivas

Objective: The aim is to establish WhatsApp Midwife Breastfeeding Support Line (WMBSL) and give individual breastfeeding counseling using whatsapp application and to determine the effect of peer support on mothers' breastfeeding processes.

Materials-Methods: This was a randomised controlled experimental study. The sample size was calculated using power analysis. It was carried out at the Obstetrics and Gynecology Department of Cumhuriyet University Health Services Application and Research Hospital consisted of 100 mothers met the criteria for admission to the study. These mothers were divided into two groups randomly according to matching criteria as experimental (n= 50) and control (n= 50) groups. Data were collected from the Mother-Baby Descriptive Information Form, Breastfeeding Self-Efficacy Scale (BSS) and Follow-up Form for Breastfeeding Characteristics. WhatsApp group was formed to them others in the experimental group, counseling and support was given to the Breastfeeding Process for 7/24 for two months.

Results: Postpartum mothers' BSS scores increased in experimental group and decreased in control group ($p = 0.001$). Most of the mothers in experimental group had breast problems in first week. The most common problems were the nipple crack, fullness in the breast, the frequency of having breast problems gradually decreased after second week. While there was no difference between height and head circumference values of the infants at birth ($p> 0.05$), the height and head circumference measurements of first and second months and the circumference of the head were higher in the experimental group ($p < 0.05$).

Conclusion: WMBSL's had positive effects on the breastfeeding process of mothers in the early postpartum period.

Keywords: Midwifery, Breastfeeding Counseling., Women 's Health, WhatsApp Midwife Breastfeeding Support Line



[S-075]

The effect of dental problems on pregnancy and birth outcomes in pregnant women registered in family health centers: A prospective study

Eylem Toker¹, Zekiye Turan², Tansel Bekiroğlu Ergün¹, Berna Göçebe³

¹Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

²Sakarya Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü

³Kahramanmaraş İl Sağlık Müdürlüğü Ağız ve Diş Sağlığı Birimi

Objective: Aims to determine the effects of oral-dental health of pregnant women on their pregnancy and the health of the fetus.

Materials-Methods: A descriptive-prospective study, was carried out with 64 pregnant women registered in two Family Health Centers selected by using cluster sampling method. The pregnant women were followed-up for three times prospectively (one in each trimester) were collected using a 28-item questionnaire, the DMF-S (Decayed-Missing-Filled-Surface) index and the DEBRIS (Caries Surface Distribution Form).

Results: The women had given birth at an average of $38,34 \pm 1,12$ weeks of gestation and their babies weighed $3204,53 \pm 418,86$ gr and they were $50,20 \pm 1,16$ cm. The first, second and third follow-ups of the pregnant women were performed at an average of $11,23 \pm 2,01$, $23,52 \pm 2,02$ and $36,53 \pm 2,12$ weeks respectively. As the follow-ups progressed, an increase was determined in the DMF-S scores, in the average numbers of their decayed teeth, gingival redness/swelling, gingival bleeding, and the debris scores observed in the areas which created a statistically significant difference ($p < 0,05$). However, no statistically significant relationship was found between these increased scores and the infant's birth length, weight and birth week ($p > 0,05$). However, no statistically significant relationship was found between these increased scores and the infant's birth length, weight and birth week ($p > 0,05$).

Conclusion: The increase in their DMF-S scores and the presence of DEBRIS did not affect their birth week, the weight and length of the baby.

Keywords: birth outcomes, debris, DMF-S, oral-dental health, pregnancy



[S-076]

Türkiye’de adölesan gebeliklerin anne ve bebek sağlığına etkisi: sistematik derleme

Damla Kızılca Çakaloğlu¹, Rukiye Demir², Zekiye Karaçam¹

¹Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Ana Bilim Dalı, Aydın

²Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ebelik Ana Bilim Dalı, Aydın

Amaç: Bu çalışmada, daha önce Türkiye’de yapılan çalışmalara dayalı olarak adölesan gebeliklerin anne ve bebek sağlığına etkilerinin belirlenmesi amaçlanmıştır.

Materyal-Metod: Sistematik derleme ve meta-analiz niteliğinde yapılan bu çalışma Ekim-Şubat 2017 tarihleri arasında Türkçe ve İngilizce literatür taranarak yapılmıştır. Taramalar uluslararası veri tabanlarında “Adolescent pregnancy and Turkey” ve ulusal veri tabanlarında “Adölesan gebelik”, “fetal sonuçlar” ve “maternal sonuçlar” anahtar kelimeleri ile yapılmıştır. Çalışmaya Türkiye’de 1993-2016 yıllarında yapılmış, 2007-2017 yıllarında Türkçe ve İngilizce olarak yayımlanan, adölesan ve normal gebeliklerin (kontrol grubu) maternal ve/ veya fetal sonuçlarını karşılaştıran 26 retrospektif çalışma dâhil edilmiştir.

Bulgular: Çalışmaların toplam örneklem hacmi 54116 (adölesan: 10286, kontrol: 43830) idi. Çalışmalarda adölesanların yaş aralığının 10-19 ve kontrol gruplarınınkinin 20-45 olduğu bulunmuştur. Çalışmaların 21’nde sonuçlar tekli analizlere dayalı olarak sunulmuştur. Çalışmalarda çoğunlukla adölesan gebeliklerde preterm doğum eylemi, sefalopelvik uygunsuzluk ya da doğum sürecinde başarısızlık ve preeklamsi/eklamsi sıklığında artış olduğu, hemoglobin değerlerinin daha düşük olduğu ya da anemi sıklığında artış gözlemlendiği bildirilmiştir. Yine bu çalışmalarda adölesan gebeliklerin bebeklerinin doğum ağırlığının daha az olduğu, daha fazla intrauterin gelişme geriliği, fetal distress, bir ve besinci dakikalarda düşük APGAR skoru ve yenidoğan yoğun bakıma kabul olduğu rapor edilmiştir.

Sonuç: Ülkemizin 20 farklı ilinde yapılan çalışma sonuçlarına dayalı olarak yapılan bu sistematik derlemede, adölesan annelerin gebelik süreci ve kendi sağlıklarına, bebeklerinin de büyüme gelişme sürecine ilişkin birçok sorun ile karşılaştıkları sonuçlarına ulaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Adölesan gebelik, fetal sonuçlar, maternal sonuçlar, ebelik, Türkiye

Effect of adolescent pregnancy on maternal and infant health in Turkey: systematic review

Damla Kızılca Çakaloğlu¹, Rukiye Demir², Zekiye Karaçam¹

¹Department of Midwifery, Faculty of Health Sciences, Aydın Adnan Menderes University

²Department of Midwifery, Institute of Health Sciences, Aydın Adnan Menderes University

Objective: to determine the effects of adolescent pregnancies on maternal and infant health based on previous studies in Turkey.

Material-Methods: This systematic review and meta analysis study was conducted between October and February 2017 by performing a search of the Turkish and English literature. The international databases were accessed using the keywords “Adolescent pregnancy and Turkey” and the national databases were scanned using the word groups, “Adolescent pregnancy”, “fetal outcomes” and “maternal outcomes”. Twenty-six retrospective study were that carried out in Turkey over the period 1993-2016 and published in 2007-2017 as Turkish and English on comparing maternal and/or fetal outcomes of adolescent and normal pregnancies were included in the study.

Results: The total sample size of the studies were 54116 (adolescent:10286, control:43830). In the studies were found that the age range of adolescents were 10-19 and that of the control groups were 20-45. The results of the twenty-one studies were presented based on single analyzes. Mostly in studies were reported that preterm labor, cephalopelvic disproportion or failure in birth process and preeclampsia/eclampsia frequency increased, hemoglobin values were lower or anemia frequency increased in adolescent pregnancies. Likewise these studies have been reported that the birth weight of babies of adolescent pregnancies is less, more intrauterine growth retardation, fetal distress, low APGAR score at one and fifth minutes and admission to neonatal intensive care.

Conclusion: In this systematic review was concluded that adolescent mothers face many problems related to their pregnancy and health and their infants growth and development process.

Keywords: Adolescent pregnancy, fetal results, maternal result, midwifery, Turkey

[S-077]

Türkiye’de Farklı Sosyokültürel Yapıda İki Şehirde Emzirme ile İlgili Geleneksel Uygulamalar: İstanbul ve Van Örnekleme

Esra Sarı¹, Özden Tandoğan², İlkay Güngör Satılmış¹

¹İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, Florence Nightingale Hemşirelik Fakültesi, Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Ana Bilim Dalı, İstanbul, Türkiye

²Haliç Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Yüksekokulu, Ebelik Bölümü, İstanbul, Türkiye

Amaç: Anne sütü, bütün dünyada yeni doğanlar için ideal bir besin kaynağı olup emzirme ise insanlık tarihi kadar eski kültürler arası farklılıklar gösteren davranıştır. Bu çalışma, farklı sosyokültürel yapıda olan iki şehrin emzirme ile ilgili geleneksel uygulamalarını belirlemek amacıyla yapılmıştır.

Gereç-Yöntem: Kesitsel tipte ve tanımlayıcı olarak planlanan çalışmanın örnekleme Van ve İstanbul ilinden şu an emziren ya da önceden emzirmiş olan 336 anneden oluşmuştur. Çalışmanın verileri 52 soruluk tanıtıcı bilgi formu ve 17 maddeden oluşan Bebek Beslenmesi Tutum Ölçeği (Iowa) kullanılarak yüz yüze görüşme yöntemiyle toplanmıştır. Elde edilen veriler istatistik paket programı kullanılarak analiz edilmiştir.

Bulgular: Çoğu katılımcı gebe (İstanbul %7,3, Van %22,8) ve emziren annelerden (İstanbul %40, Van %38,6) oluşmaktadır. İki ilde de katılımcıların büyük bir bölümünün emzirme hakkında bilgi aldıkları (İstanbul %77,6, Van %63,2) ve iki il arasında anlamlı bir fark olmadığı görülmüştür ($p>0,05$). Her iki ilde de anne sütünden önce hurmanın yalattığı (İstanbul %61,8, Van %75,4), emzirmenin sonlanması için memeye katran sürüldüğü (İstanbul %83, Van %94,2) görülmüştür. İstanbul’da anne sütünü artırmak için kayısı hoşafı verildiği (%58,8), meme sorunu tedavisi için memenin karbonatlı su ile yıkandığı (%45,5), Van ilinde ise anne sütünü artırmak için bulgur pilavı verildiği (%61,4), meme sorunu tedavisi için memeye soğan sürüldüğü (%28,7) görülmüştür. **Sonuç:** Anne sütünü artırmaya yönelik uygulamaların daha çok yapıldığı ve geleneksel uygulamaların oranının düşük olsa da halen uygulandığı görülmüştür. Annelerin bu konuda bilgilendirilmesi gerekmektedir.

Anahtar Kelimeler: Anne sütü, emzirme, geleneksel uygulamalar

Traditional Practices Related to Breastfeeding in Two Cities with Different Socio-cultural Structures in Turkey: Istanbul and Van Sampling

Esra Sarı¹, Özden Tandoğan², İlkay Güngör Satılmış¹

¹Istanbul University-Cerrahpaşa, Florence Nightingale Faculty of Nursing, Department of Women's Health and Diseases Nursing, İstanbul, Turkey

²Haliç University/Academy of Health Sciences, Department of Nursing, Midwifery, İstanbul, Turkey

Objective: Breast-milk is an ideal food source for newborns across the world, and breastfeeding is as old a behaviour as human history showing differences between cultures. This study was conducted to determine the traditional practices of breastfeeding in two cities with different socio-cultural features.

Materials-Methods: This cross-sectional and descriptive study sampling contained 336 mothers from Van and İstanbul who are currently breastfeeding or previously breastfed. The data were collected with face-to-face interviews using a 52-item descriptive information form and Infant Feeding Attitude Scale (Iowa) including 17 items. The data were analyzed using statistical package program.

Results: Most participants were pregnant (İstanbul 7.3%, Van 22.8%) and breastfeeding mothers (İstanbul 40%, Van 38.6%). It was observed that most participants received information about breastfeeding in both cities (İstanbul 77.6%, Van 63.2%), and there were no significant differences between them ($p>0.05$). In both cities, it was observed that dates are insulated (İstanbul 61.8%, Van 75.4%) before breast-milk, and breast was tarred for termination of breastfeeding (İstanbul 83%, Van 94.2%). It was seen that in İstanbul, Apricot compote is given to increase breast-milk (58.8%), and breast is washed with carbonate water for the treatment of breast problem (45.5%), whereas in Van, bulgur pilaf is given to increase breast-milk (61.4%), and onion is applied to breast to treat the breast problem (28.7%).

Conclusion: It has been observed that the practices aimed at increasing breast-milk are performed more frequently, and the rate of traditional practices, despite being low, is still applied. Mothers should be informed about this.

Keywords: Breast milk, breastfeeding, traditional practices



[S-078]

Yenidoğanda Topuk Kanı Alma Sırasında Uygulanan Ten Tene Temas, Anne Sütü Verme ve Sukroza Batırılmış Emzik Vermenin Ağrı Üzerindeki Etkisinin Karşılaştırılması

Yasemin Karapınar¹, Özgür Alparslan²

¹Afet ve Acil Durum Yönetimi Başkanlığı, ANKARA

²Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Anabilim Dalı, Tokat

Amaç: Bu araştırmada, term yenidoğanların topuk kanı alma sırasındaki ağrısı üzerine anne sütü, ten tene temas (kanguru bakımı) ve şekerli suya batırılmış emzik verme yöntemlerinin etkisinin karşılaştırılması amaçlanmıştır.

Gereç-Yöntem: Randomize kontrollü çalışmanın evrenini 37-42 haftalık sağlıklı yenidoğan bebekler (N=1440) oluşturmuştur. Verilerin toplanmasında "Yenidoğan -Anne Tanıtıcı Bilgi Formu", "Yenidoğan Ağrı Tanılama Skalası (NIPS)", "Yüz Kodlama Sistemi (NFCS)" kullanılmıştır. Çalışmada (%80 güç, %5 yanılma payı ve 0.22'lik etki büyüklüğü ile) gruplara randomize edilerek 40 bebek alınmış ve toplam 160 bebek ile yapılmıştır. Araştırma grup deseni; üç girişim ve bir kontrol grubundan oluşturmuştur. Çalışmada tanımlayıcı bilgiler ile gruplar arasındaki ilişki Kikare testi, grupların ölçümlere göre farklılık göstermesi Kruskal Wallis testi, tekrarlı ölçümler arasında fark Friedman testi ile analiz edilmiştir.

Bulgular: Deney ve kontrol grubundaki bebeklerin topuk kanı alma işlem öncesi, sonrası NIPS ve NFCS ağrı skalasından aldıkları puanlar karşılaştırıldığında deney grubundaki yenidoğanların, kontrol grubuna göre ağrı puan ortalamaları arasındaki farkın istatistiksel olarak anlamlı olduğu; emzirme grubunun diğer gruplara göre anlamlı derecede fark yarattığı, tespit edilmiştir (p<0.05).

Sonuç: Tüm deneysel yöntemlerin; ağrıyı azaltmada ve ağlama süresini kısaltmada etkisi olduğu, bu yöntemlerin arasında da en etkili yöntemin emzirme olduğu görülmüştür.

Anahtar Kelimeler: emzirme, sukroza batırılmış emzik, topuk kanı, ten tene temas, ağrı

Comparison of the Effect on Pain Applied to Skin to Skin Contact, Giving Breast Milk and Giving a Pacifier Soaked in Sucrose During Take Heel Blood on Neonatal

Yasemin Karapınar¹, Özgür Alparslan²

¹Disaster and Emergency Management Presidency

²Tokat Gaziosmanpaşa University Graduate School of Health Sciences, Division of Midwifery

Objective: The aim of this study was to compare the effects of breast milk, skin-to-skin contact (kangaroo care), and pacifier soaked in sugared water methods on the heel blood pain of term newborns.

Materials-Methods: The population of the randomized controlled study consisted of 37-42 weeks of healthy newborn infants (N = 1440). The data were collected by using the newborn-mother introductory information form, the neonatal pain diagnostic scale (NIPS) and Neonatal face coding system scoring form (NFCS). In this study (40% power, 5% error rate and 0.22 effect size), 40 infants were randomized to the groups and a total of 160 babies were performed. The obtained video camera images were examined by the researcher before, during and after the procedure and graded by NIPS and NFCS, and their effects on pain were determined. Research group design; three interventions and one control group. The relationship between descriptive information and the groups was analyzed by chi-square test, Kruskal-Wallis test, and the Friedman test.

Results: It was found that the difference between the mean score of the newborns in the study group and control group was statistically significant when the infants in the control and study groups compared the points taken before, during and after the heel blood collection, according to NIPS and NFCS pain scale.

Conclusion: It was found that all experimental methods had an effect on reducing pain and shortening the duration of crying, and the most effective method among these methods was breastfeeding.

Keywords: breastfeeding, pacifier soaked in sugary water, heel blood, skin contact, pain



[S-079]

Yüksek Riskli Gebeliklerde Depresyon ve Anksiyete Düzeylerinin Sıklığının Değerlendirilmesi

Canan Yavuz¹, Özlem Karabulutlu²

¹Çerkezköy İstasyon Aile Sağlığı Merkezi, Tekirdağ, Türkiye

²Kafkas Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Kars, Türkiye

Amaç: Bu çalışma yüksek riskli gebeler ile normal gebeliği olan bireylerin depresyon ve anksiyete düzeyleri ve bunların birbirleriyle olan ilişkilerinin incelenmesi amacıyla planlanmıştır.

Method: Nisan-Ekim 2016 tarihleri arasında Kars Harakani Devlet Hastanesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Poliklinikleri'nde gerçekleştirilen bu tanımlayıcı çalışmanın örneklemini 95 yüksek riskli gebe ve 95 normal gebe oluşturdu. Araştırmanın verileri sosyo-demografik bilgi formu, Beck Depresyon ve Beck Anksiyete Ölçeği ile toplandı. Verilerin analizinde tanımlayıcı istatistikler (aritmetik ortalama, standart sapma, yüzde), ki-kare testi, t testi, Mann Whitney U testi kullanıldı. Sonuçlar % 95 güven aralığında değerlendirildi.

Bulgular: Çalışmamızda yüksek riskli gebelerin %28,4'ünde depresyon, %32,6'sında orta ve şiddetli düzeyde anksiyete tespit edildi. Yüksek riskli gebelerde depresyon ve anksiyete görülme oranı, normal gebelerle benzer bulundu ($p>0,05$). Yüksek riskli gebelerde gebelik öncesi psikiyatrik tedavi alanların depresyon ortalamalarının yüksek olduğu belirlendi ($p:0,00<0,05$). Depresyon belirtilerinin gözlemlendiği gebelerin anksiyete ortalamalarının da yüksek olduğu belirlendi ($p:0,00<0,05$).

Sonuç: Çalışmamızda yüksek riskli gebeler, normal gebelere benzer oranda anksiyete ve depresyon yaşamaktadır. Çalışmamıza göre yüksek riskli gebelerde gebelik öncesi veya gebelikte oluşan risk faktörlerinin anksiyete ve depresyon oluşmasında etkili olmadığı söylenebilir. Bu sonuçlara dayanarak yüksek riskli gebelerde anksiyete ve depresyon düzeylerinin düzenli aralıklarla değerlendirildiği çalışmaların yapılması önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Yüksek riskli gebelik, gebelik, risk faktörleri, depresyon, anksiyete

Evaluation Of The Frequency Of Depression And Anxiety Levels İn High-Risk Pregnancies

Canan Yavuz¹, Özlem Karabulutlu²

¹Çerkezköy İstasyon Family Health Center, Tekirdağ, Turkey

²Kafkas University, Faculty of Health Sciences Department of Midwifery, Kars, Turkey

Objectives: This study was planned to investigate depression and anxiety levels of high-risk pregnant women and individuals with normal pregnancy and their relationship with each other.

Methods: The sample of this descriptive study which was carried out in Gynecology and Obstetrics Policlinics of Kars Harakani State Hospital between April and October 2016 included 95 pregnant women in high risk group and 95 pregnant women in control group. Data were collected by socio-demographic form, Beck Depression and Beck Anxiety Inventory. Descriptive statistics (arithmetic mean, standard deviation, percentage), chi-square test, t test, Mann Whitney U test were used for data analysis. Results were evaluated at 95% confidence interval.

Results: In our study, 28.4% of high-risk pregnant women had depression and 32.6% had moderate and severe anxiety. The rate of depression and anxiety in high-risk pregnant women was similar to that of normal pregnant women ($p>0.05$). In high risk pregnant women, it was determined that pre-pregnancy psychiatric treatment patients had higher depression ($p:0.00<0.05$). It was determined that the anxiety levels of the pregnant women with depression symptoms were also high ($p:0.00<0.05$).

Conclusion: In our study, high-risk pregnant women experience anxiety and depression at a similar rate to normal pregnant women. According to our study, it can be said that the risk factors occurring before or during pregnancy are not effective in the development of anxiety and depression in high-risk pregnant women. Based on these results, it is recommended to conduct studies evaluating anxiety and depression levels in high-risk pregnant women at regular intervals.

Keywords: High-risk pregnancy, pregnancy, risk factors, depression, anxiety



[S-080]

Aşı Reddi: Ebeveynler Ne Düşünüyor?: Nitel Bir Araştırma

Melike Öztürk¹, Ayden Çoban²

¹Çukurova Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Adana

²Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Aydın

Amaç: Bu araştırma, çocuklarına aşı yaptırmayı reddeden ebeveynlerin çocukluk çağı aşılarını hakkındaki görüşlerini, düşüncelerini ve deneyimlerini öğrenmek ve çocukluk çağı aşılarını reddetme nedenlerini belirlemek amacıyla yapılmıştır.

Gereç-Yöntem: Nitel araştırma yöntemlerinden fenomenolojik bir çalışma olarak gerçekleştirilen araştırma Nisan-Haziran 2019 tarihleri arasında yürütülmüştür. Çalışma grubuna amaçlı örnekleme yöntemlerinden maksimum çeşitlilik örnekleme kullanılarak çocuk sahibi olan ve en az bir çocukluk çağı aşısı yaptırmayı reddetmiş 15 kişi dahil edilmiştir. Araştırma verileri derinlemesine görüşme tekniği ile yarı yapılandırılmış görüşme formu ile toplanmıştır. Katılımcılara araştırma hakkında bilgi verilmiş ve onamları alınmıştır. Verilerin çözümlenmesinde içerik analizi uygulanmıştır.

Bulgular: Görüşmelerden elde edilen veriler yedi ana tema altında toplanmıştır. Ailelerin aşıların içeriğinden ve yan etkisinden dolayı, dini inançları, bazı hastalıkların artışının aşından kaynaklandığını düşünme, aşılar hakkında bilgi eksikliği, aşıların gerekli olmadığı düşüncesi nedeniyle aşı yaptırmayı reddettikleri bulunmuştur. Ayrıca bir hastalığın aşısının çocuğa yapılıp yapılmasının kararında ailenin o hastalığa bakış açısının etkili olduğunu görülmüştür. Aileler sağlık hizmeti sunucularını önemli bilgi kaynağı olarak görmekte fakat onlardan yeterli bilgi alamadıklarında internet üzerindeki sosyal medya gruplarından faydalandıklarını belirtmektedir. Çocuklarına aşı yaptırmayan aileler bulaşıcı hastalıklardan korunmak için genellikle alternatif tıp uygulamalarını seçmişlerdir. **Sonuç:** Ebeveynlerin aşı reddine karar vermeleri yada bu düşüncüyü desteklemelerinin temel nedenleri; aşılar hakkında yeterli bilgi edinememe, dini inanışlar, aşıların içeriği ve yan etkileri, ailelerin hastalık algısı, ilaç endüstrisi ve çıkar ilişkileri şeklindedir. Ayrıca ailelerin çocukluk çağı aşıları hakkında ciddi bir bilgi eksikliği ve bilgi kirliliği yaşadıkları tespit edilmiştir. Çocukluk çağı aşıları konusunda ailelerin sahip olduğu eksik yada yanlış bilgilerin öncelikle giderilmesi ve gerçek anlamda kapsamlı bir şekilde bilgilendirilmesi önerilir.

Anahtar Kelimeler: Aşı, Aşı Reddi, Aşı Tereddüdü, Ebelik

Vaccine Rejection: What Do Parents Think ? : A Qualitative Research

Melike Öztürk¹, Ayden Çoban²

¹Çukurova University Faculty of Health Sciences, Midwifery Department, Adana-Turkey

²Aydın Adnan Menderes University Faculty of Health Sciences, Midwifery Department, Aydın-Turkey

Objective: to find out the opinions, thoughts and experiences of parents who refused to have their children vaccinated and to determine the reasons for their rejection.

Materials-Methods: The study was carried out as a phenomenological qualitative research method between April and June 2019. The study group consisted of 15 individuals who had children who refused to have at least one childhood vaccine by using maximum diversity sampling. The research data were collected with a semi-structured interview form using in-depth interview technique. The participants were informed about the research and their written consent was obtained. Content analysis was applied in the analysis of data.

Results: The data obtained from the interviews were collected under seven main themes. It has been found that families refuse to receive vaccines because of the content and side effects of vaccines, religious beliefs, the increase in certain diseases caused by vaccination, lack of information about vaccines and the idea that vaccines are not required. In addition, families see health providers as an important source of information. However when they do not get enough information from them, they benefit from social media groups. Families who do not have their children vaccinated have often opted for alternative medicine to prevent infectious diseases.

Conclusion: The main reasons for parents to decide or support the rejection of vaccination are; inability to obtain sufficient information about vaccines, religious beliefs, content and side effects of vaccines, family perception of disease, drug industry and interest relationships. It was found that families are experiencing serious lack of information and information pollution about childhood vaccines.

Keywords: Midwifery, Vaccination, Vaccination Rejection, Vaccination Hesitation



[S-081]

Doğuma Hazırlık Eğitiminin Perinatal Anksiyete Düzeyi, Doğum Korkusu Ve Bağlanmaya Etkisi

Ebru Çalışkan¹, Asiye Kocatürk²

¹Kocaeli İl Sağlık Müdürlüğü, Sağlık Hizmetleri İlaç Ve Tıbbi Cihaz Başkanlığı, Kocaeli

²İstanbul Medipol Üniversitesi, Ebelik Anabilim Dalı, İstanbul

Amaç: Araştırma doğuma hazırlık eğitiminin perinatal anksiyete düzeyi, doğum korkusu ve bağlanmaya etkisini incelemek amacıyla yapılmıştır

Gereç-Yöntem: Yarı deneysel ve prospektif türde olan araştırmanın evrenini Doğu Marmara Bölgesinde, 5 Hastanenin, antenetal polikliniğine 2018 yılında başvuran primigravid kadınlar oluşturmıştır. Örneklemine ise çalışmaya katılma kriterlerine uygun olan, 117 çalışma ve 82 kontrol grubu olmak üzere toplam 199 kadın oluşturmıştır. İstatistiksel analizlerde frekans, bağımsız örneklem ve bağımlı örneklem t testleri kullanılmıştır. **Bulgular:** Çalışma ve kontrol grubunun, eğitim başlangıcındaki gebelik haftası, doğumdaki gebelik haftası ve bebeklerin doğum ağırlıkları yönünden gruplar arasında istatistiksel farklılık saptanmamıştır. Eğitim alan grubun sezaryen doğum oranı %28 iken, almayan grubun %39'u sezaryenle doğum gerçekleştirmiştir ($p < 0.05$). Eğitim alan gebelerin postpartum 1. günde ve 6. haftada Beck anksiyete düzeyi, Edinburgh depresyon riski düzeyi ve doğum korkusu düzeyleri, eğitim almayanlara göre önemli oranda düşük bulunmuştur ($p < 0.05$). Maternal bağlanma yönünden postpartum 6. haftada yapılan değerlendirmede gebe eğitimi alanlarda bağlanma düzeyi, almayanlardan belirgin düzeyde fazladır ($p < 0.05$). Ancak prenatal bağlanma düzeyleri yönünden gruplar arasında anlamlı bir fark bulunamamıştır ($p > 0.05$). Aktif travay esnasında da anksiyete yönünden de gruplar arasında farklılık bulunamamıştır ($p > 0.05$).

Sonuç: Eğitim perinatal süreçte anksiyete ve doğum korkusunu azaltmakta, ayrıca doğum sonrasında anne bebek bağlanmasını arttırmaktadır. Bu bulgulara karşın gebe eğitim programımız aktif travay anksiyetesini azaltamamıştır. Programa psiko-eğitim metodları eklenebilir. Ayrıca gebelerin doğuma hazırlık eğitici eğitimi almış olan ebelerle bireysel doğum odalarında, eş, aile veya güvendiği birinin desteğiyle doğum yapabilmeleri, eğitim sürecinde doğumhane ortamını ziyaret edebilmeleri, doğumu yaptıracak olan ebein travay ve doğum sürecinde sadece tek gebe ile ilgilenebilmesi sağlanabilmelidir. Doğum sonrasında da klinikteki bakım sürecinde yine bireysel odalarda, özelleşmiş destekçilerden yardım alınmalıdır ayrıca doğumhaneler yeterli sayıda sertifikalı sağlık personeliyle birlikte anne dostu doğum üniteleri haline getirilmelidir.

Anahtar Kelimeler: antenetal eğitim, doğum, doğum korkusu, ebelik

The Effects Of Childbirth Education Programme On Perinatal Anxiety Level, The Fear Of Childbirth And The Maternal Bonding

Ebru Çalışkan¹, Asiye Kocatürk²

¹Republic of Turkey Ministry of Health Kocaeli Provincial Health Directorate Health Services/Medicine and Medical Device Headship

²İstanbul Medipol University, School of Health Sciences, Department of Midwifery, İstanbul

Objective: The purpose of this work is to acknowledge and compare the effects of Childbirth Education Programme on perinatal anxiety level, the fear of childbirth and the maternal bonding in women who attended childbirth education programme

Materials-Methods: Study finished with 199 women; 117 study and 82 control women

Results: Caesarean section rate in pregnant women who attended childbirth education programme classes or not were 28 and 39 percent respectively ($p < 0.05$). Beck anxiety scores, Edinburgh depression scores and fear of delivery levels which evaluated during the postpartum first day and sixth weeks postpartum were found less in women who attended childbirth education programme ($p < 0.05$). Maternal bonding levels which evaluated 6th weeks postpartum were significantly higher in study group ($p < 0.05$). On the other hand prenatal bonding levels were not different between the groups ($p > 0.05$). Anxiety scores during the childbirth travail were also not different between the study and control groups ($p > 0.05$).

Conclusion: Childbirth education programme lowers postpartum anxiety and fear of childbirth and improves postpartum sixth weeks maternal bonding. Despite these findings our childbirth education programme could not reduce travail anxiety. In the postpartum first day anxiety in the clinic follow-up, psycho-teaching methods may be incorporated into the standart childbirth education programme. The support of trusted spouse, friend or relative and also continuous specialized midwife support during travail, delivery and postpartum first day should be helpful. It would also be helpful for the women to visit delivery rooms during education programme and to have a specialised midwife during the travail and delivery. Mother and her baby should have a special room and also specialized supporter for postpartum follow-ups during their hospital stay

Keywords: Antenatal Education, Prenatal Bonding, Maternal Bonding, Midwife



[S-082]

Uyuyamıyorum Ebe Hanım!: Gebelikte Uyku Sorunlarına Güncel Yaklaşımlar

Zeynep Barol Kurtoğlu¹, Ayça Şolt²

¹Ondokuz Mayıs Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü, Samsun

²Kırklareli Üniversitesi Sağlık Yüksek Okulu Ebelik Bölümü, Kırklareli

Gebelik dönemi bir dizi hormonal, fiziksel ve psikolojik değişikliklerle karakterize gebe ve ailesi için ciddi biyo-psikososyal adaptasyon gerektiren bir yaşam dönemidir. Artan hormonların etkisine bağlı olarak uyku ihtiyacı artmaktadır. Gebelikte meydana gelen psikolojik ve fiziksel faktörler uyku bozukluklarına neden olabilmektedir. Bu derlemenin amacı gebelikte uyku kalitesini artırmak ve uykusuzluğu gidermede son güncel yaklaşımlarla ilgili çalışmaları tartışmaktır.

Yapılan çalışmalara göre, gebelikte uyku bozuklukları hipertansiyon, preeklampsi, gestasyonel diyabet gibi pek çok gebelik komplikasyonunu beraberinde getirebilmektedir. Bu nedenle gebelikte uyku süresi ve kalitesi büyük önem taşımaktadır. Yapılan çalışmalar gebelikte uyku kalitesini artırmada beslenme, uyku hijeni, egzersiz, stres yönetimi gibi durumların kontrol edilmesinin önemli olduğunu belirtmektedir. Beyinde uyku kalitesini etkileyen üç hormon, triptofan, serotonin melatoninidir. Bu hormonların aktive olmasında bazı protein içerikli et ürünlerinin ve kaliteli yağlı tohumların tüketilmesi önerilmiştir.

Uluslararası Uyku Federasyonu kafeinin adrenal hormonu salgıladığını ve içtikten 6 saat sonra vücuttan atıldığını bu nedenle gündüzleri saat 14.00 ten sonra kafein içeren katı ve sıvı gıda alımının kısıtlanması gerektiğini bildirmiştir. Ayrıca uyku hijeni uygulamaları ve hafif egzersiz gebelikte özellikle 3. Trimester da görülen uykusuzluğu önlemede etkili olduğu belirtilmiştir.

Gebelik bir kadın hayatının en hassas dönemlerinden biridir. Sağlıklı bir gebelik için uykusuzluk pek çok komplikasyonun habercisidir. Gebelikte kadına verilen doğum öncesi danışmanlıkta uyku kalitesini artırmak ve uykusuzluğu önlemede için yaşam tarzı değişiklikleri benimsenmesi konusunda danışmanlık verilmelidir.

Anahtar Kelimeler: Uykusuzluk, gebelik, ebelik

I Can't Sleep Midwife !: Current Approaches to Improve Sleep Quality in Pregnancy

Zeynep Barol Kurtoğlu¹, Ayça Şolt²

¹Ondokuz Mayıs University Department of Midwifery, Samsun

²Kırklareli University Faculty of Health Science Department of Midwifery, Kırklareli

Pregnancy is a period of life that requires serious bio-psychosocial adaptation for the pregnant and her family, characterized by a series of hormonal, physical and psychological changes. The need for sleep increases due to the effect of increasing hormones. Psychological and physical factors that occur during pregnancy can cause sleep disorders. The aim of this review is to discuss the studies on the recent current approaches to improve sleep quality during pregnancy and relieve insomnia. According to the studies, sleep disorders during pregnancy may cause many pregnancy complications such as hypertension, preeclampsia and gestational diabetes.

Studies indicate that it is important to control conditions such as nutrition, sleep hygiene, exercise, stress management in improving sleep quality during pregnancy. Three hormones that affect sleep quality in the brain, tryptophan, serotonin melatonin. It has been suggested that some protein-containing meat products and quality oilseeds should be consumed to activate these hormones.

The International Sleep Federation reported that caffeine secretes the adrenaline hormone and is excreted from the body 6 hours after drinking; therefore, it is necessary to limit the intake of caffeine-containing solid and liquid food after 14.00 during the day. In addition, sleep hygiene applications and light exercise were found to be effective in preventing insomnia seen in Trimester especially during pregnancy.

Pregnancy is one of the most sensitive periods of a woman's life. In prenatal counseling given to the woman during pregnancy, counseling should be given on the adoption of lifestyle changes in order to improve sleep quality and prevent insomnia

Keywords: Insomnia, pregnancy, midwifery



[S-083]

Travayda Uygulanan Adaçayı Yağı ile Sakral Masajın Kadınların Kaygı Düzeyi, Doğum Ağrısı ve Doğum Sürecine Etkisi

Meltem Ersöz¹, Melike Öztürk²

¹Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi Balcalı Hastanesi Doğumhane Kliniği, Adana-Türkiye

²Çukurova Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Adana

Amaç: Bu araştırma, adaçayı yağı ile sakral masajın kadınların kaygı düzeyi, doğum ağrısı ve doğum sürecine etkisinin belirlenmesi amacıyla yapılmıştır.

Gereç-Yöntem: Araştırma 01 Mart-30 Mayıs 2017 tarihleri arasında randomize kontrollü olarak deneysel tipte yapılmıştır. Araştırmanın evrenini Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi Balcalı Hastanesi Doğumhanesinde doğum yapmak üzere kabul edilen tüm gebeler, örnekleme ise 75 gebe oluşturmıştır. Etik kurul onayı, hastaneden izin ve katılımcılardan bilgilendirilmiş onam alınmıştır. Araştırmanın verileri kişisel bilgi formu, doğum sürecine ilişkin değerlendirme formu, doğum sonucuna ilişkin değerlendirme formu, ağrı değerlendirme ölçeği, sürekli ve durumluk kaygı ölçeği ile toplanmıştır. Veriler, IBM SPSS Statistics 22 programında analiz edilmiştir. Kritik anlamlılık değeri $p < 0,05$ olarak alınmıştır.

Bulgular: Deney ve kontrol grupları sosyo-demografik ve gebeliğe ilişkin özellikleri bakımından benzerdir ($p > 0,05$). Kadınların %96,0'ının doğum yapma düşüncesinden korktukları ve %47,9'unun en çok doğum ağrısından korktukları bulunmuştur. Çalışmamızda sakral masaj ve adaçayı yağı ile sakral masaj grupları arasında kaygı düzeyi, doğum ağrısı bakımından anlamlı farklılık bulunmamaktadır. Ancak kontrol grubu ile her iki deney grubu arasında anlamlı farklılık vardır ($p < 0,05$). Kontrol grubunun doğumun zorluk derecesi puan ortalamaları deney gruplarından istatistiksel olarak anlamlı düzeyde yüksek saptanmıştır ($p = 0,001$). Deney grupları ile kontrol grubu arasında doğum süreci açısından fark yoktur. Deney grubundaki kadınların doğum memnuniyeti daha yüksektir.

Sonuç: Bu çalışma sonuçları, travayda uygulanan sakral masajının, gebelerin doğum ağrılarını ve kaygı düzeylerini azaltmada etkili olduğunu, memnuniyet oranını artırdığını ancak doğum süreci üzerine bir değişiklik oluşturmadığını ve sakral masaj uygulaması sırasında adaçayı yağı ve vazelin kullanılmasının bu sonuçları değiştirmediğini göstermektedir.

Anahtar Kelimeler: Adaçayı yağı, Doğum, Doğum ağrısı, Kaygı, Sakral Masaj

The Effect of Sacral Massage with Sage Oil Applied in Labor on Women's Anxiety Level, Birth Pain and Birth Process

Meltem Ersöz¹, Melike Öztürk²

¹Çukurova University Medical Faculty Balcali Hospital, Adana-Turkey

²Çukurova University Faculty of Health Sciences, Midwifery Department, Adana-Turkey

Objective: To determine the effect of sacral massage with sage oil on anxiety level, birth pain and birth process of women.

Materials-Methods: The study was conducted between March and May 2017 in a randomized controlled experimental type. The sample of the study consisted of 75 primiparous women. Ethics committee approval, hospital consent and informed consent were obtained from the participants. The data of the study were collected by informed consent form, assessment form related to the birth process, assessment form regarding the outcome of the birth, pain assessment scale, continuous and state anxiety scale. Data were analyzed in IBM SPSS Statistics 22 program. Critical significance value was taken as $p < 0.05$.

Results: Experimental and control groups were related to socio-demographic and pregnancy properties are similar ($p > 0,05$). In our study, no significant difference was found between sacral massage with sage oil and sacral massage groups in terms of anxiety level and birth pain. However, there was a significant difference between the control group and both experimental groups ($p < 0,05$). The mean score of difficulty of birth of the control group was statistically higher than the experimental groups ($p < 0,05$). There was no difference between the experimental and control groups in terms of birth process.

Conclusion: It was obtained that the sacral massage applied during labor is effective in reducing the birth pain and anxiety levels, increases the satisfaction rate but does not change the delivery process. The use of sage oil and vaseline during sacral massage does not change these results.

Keywords: Anxiety, Birth, Birth pain, Sacral Massage, Sage oil



[S-084]

Nurten ÖZÇALKAP, Adıyaman İl Merkezindeki Gebelerin Gebelik ve Anneliğe Uyumlarının Karşılaştırılması

Nurten Özçalkap¹, Feride Yiğit²

¹Adıyaman Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesi

²Hasan Kalyoncu Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü

Amaç: Araştırma Adıyaman il merkezindeki gebelerin gebelik ve anneliğe uyumlarının belirlenmesi ve karşılaştırılması amacıyla ilişki arayıcı, kesitsel ve tanımlayıcı tipte planlanmıştır

Gereç-Yöntem: Araştırmada veriler "Gebe Tanıtım Formu" ve "Prenatal Kendini Değerlendirme Ölçeği" kullanılarak toplanmış uygun istatistiksel yöntemler ile değerlendirilmiştir.

Bulgular: Gebeliklerin %94.5'inin istenen gebelik olduğu, %31.5'inin ise ilk gebelik olduğu ve %47.7'nin üçüncü trimesterde olduğu belirlenmiştir. Gebeliklerin çoğunluğunun planlı ve istenen gebelikler olduğu, gebelik ve annelik ile ilgili duygularının olumlu olduğu, sosyal destek ve bilgiyi en çok ailelerinden aldığı, plansız ve istenen gebeliklerinin gebelik ve annelik uyumunun arttırdığını, kadınların, annelik ve gebelik rol kabulünün orta seviyede olduğu, kadınların sosyal desteği ve bilgi seviyesi arttıkça annelik ve gebelik rol kabulünün arttığı, sağlık profesyonellerinden bilgi alan gebe sayısı orta seviyede olmasına karşın gebelik ve annelik uyumunu arttırdığı belirlenmiştir. Annelerin yaş gruplarına göre gebeliğe uyumlarının benzerlik gösterdikleri saptanmıştır. **Sonuç:** Sonuç olarak ailelerin uygun gördüğü kişi ile evlenenlerin, plansız gebeliklerin, gebeye verilen bilgi ve sosyal desteğin gebelik ve annelik uyumlarını artırdığı, Adıyaman il merkezindeki gebelerin gebelik ve anneliğe uyumlarının benzerlik gösterdikleri tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Gebelik, annelik, uyum ve hemşirelik

Nurten ÖZÇALKAP, Comparison Of Pregnancy And Maternal Adaptation İn Adıyaman City Center Pregnants

Nurten Özçalkap¹, Feride Yiğit²

¹Adıyaman University Training and Research Hospital

²Hasan Kalyoncu University Faculty of Health Sciences Department of NursingHospital

Objective: This study has been planned in cross-sectional and descriptive type to state and compare pregnancy and maternal adaptation in Adıyaman city center pregnant.

Materials-Methods: In the study the data has been gathered by using 'question form' and prenatal self-assessment scale evaluated with statil methods

Results: It has been stated that 94.5% of women have had preferred pregnancy, 31.5% of them has had the first pregnancy of and 47.7%. of them has been in third trimester. It has been determined that most of pregnancies have been intended, planned, motherhood has had positive effects and pregnant get knowledge and social support from their families. It has been identified that unplanned and intended pregnancies increased the pregnancy and maternal adaptation, women's maternity pragnancy role acceptance is at midlevel, as women's social support knowledge level increase, maternity and pregnancy role acceptance also increases, even though pregnant who have been informed by health care proffesionals are maternity and pregnancy adaptation has been increased. It has been concluded that there has been resemblance pregnancy adaptation according to age groups

Conclusion: Addition to the result, it has been determined that thos who are married to the person whom their families, unplanned pregnancies, social support and knowledge that has given pregnant has increased the harmony pregnancy and maternity adaptation. It has been concluded that there has been resemblance pregnancy adaptation according to in Adıyaman city center pregnant

Keywords: Pregnancy, maternity, adaptation and nursing



[S-085]

Üreme Sağlığı Turizmi ve Ebelik Hizmetleri

Ayşe Gül Şener¹, Nur Üredi², Aytül Hadımlı², Aysun Eksioğlu²

¹Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ebelik Ana Bilim Dalı, İzmir

²Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, İzmir

Sağlık turizmi, sağlığın geliştirilmesi ya da tedavi olmak amacıyla başka bir ülkeye geçici bir süre için gidilmesi olarak tanımlanmaktadır. Sağlık turizmi alanında farklı hizmet alternatifleri bulunmaktadır. Bunlar medikal turizm, termal turizm, ileri yaş ve engelli turizmi şeklinde sıralanmaktadır. Özellikle medikal turizm içinde yer alan üreme sağlığı turizmine olan ilgi tüm dünyada giderek artmaktadır. İnfertilite tedavisinde kullanılan üremeye yardımcı tekniklerde yeni gelişmelerin ortaya konması yanı sıra bazı uygulamaların kişilerin kendi ülkelerinde dini ve etik nedenler ile yasak olması (taşıyıcı annelik, heterolog döllenme, küretaj, preimplantasyon genetik tanı vb) ya da doğumun refah seviyesi daha yüksek olan bir ülkede gerçekleştirilmesi ile bebeğin vatandaşlık hakkı elde edebilmesi gibi nedenler ile bireyler bulundukları ülkeden başka ülkelere seyahat edebilmektedirler. Bu durum "üreme sağlığı turizmi" kavramının ortaya çıkmasına neden olmuştur. Üreme sağlığı hizmetlerinde önemli rolü olan ebelerin, sağlık bakım hizmetlerinde özellikli olan bu alanda, hizmet verdikleri bireylerin farklı kültürlerden gelmeleri bağlamında transkültürel yaklaşım izlemeleri, iletişim ve yabancı dil becerilerini geliştirmeleri yanı sıra hizmet alan bireylerin taleplerini yasal mevzuata ve meslek etiğine uygun olarak değerlendirmeleri önem taşımaktadır. Bu bağlamda derleme, üreme sağlığı turizmi kavramının dünyadaki ve ülkemizdeki konumunu ortaya koymak ve üreme sağlığı ile doğrudan ilişkili bir meslek olan ebelik mesleğinin üreme turizmindeki yeri ve rolünü tartışmak amacıyla hazırlanmıştır.

Anahtar Kelimeler: Ebe, turizm, üreme sağlığı

Reproductive Health Tourism and Midwifery Services

Ayşe Gül Şener¹, Nur Üredi², Aytül Hadımlı², Aysun Eksioğlu²

¹Ege University Institute of Health Sciences, Midwifery Department, İzmir

²Ege University Faculty of Health Sciences, Midwifery Department, İzmir

Health tourism is defined as the temporary travel to another country for health promotion or treatment. There're different service alternatives in the field of health tourism. These are medical tourism, thermal tourism, elderly and disabled tourism. Especially the interest in reproductive health tourism which is a part of medical tourism, is increasing all over the world. Individuals can travel to another country from the country that they live because of the facts that they want to give birth in a developed country in order to get baby a citizenship of this country order their homeland don't allow them to get some medical application(surrogacy, abortion, heterologous fertilization, preimplantation genetic diagnosis exc.) because of some ethical and religious facts and also new developments in reproduction-assistant techniques that used in infertility treatment are produced in that developed countries. This situation led to the concept of "reproductive health tourism". It's important that midwives who have an important role in reproductive health services, follow a transcultural approach in the context of individuals coming from different cultures in this particular area of health care services, develop communication and foreign language skills, as well as evaluate the demands of individuals receiving services in accordance with legal regulations and professional ethics. In this context, the review was prepared to reveal the position of concept of reproductive health tourism in the world and in our country and to discuss the role and role of midwifery as a profession directly related to reproductive health in reproductive tourism.

Keywords: Midwife, tourism, reproductive health



4th International 5th National
4. Uluslararası 5. Ulusal
EBELİK KONGRESİ
Midwifery Congress



[S-086]

Günümüzün Sorunu: Emziren Annelerde Diyet Yapma Eğilimi

Rukiye Demir, Ayten Taşpınar

Adnan Menderes Üniversitesi, Ebelik Bölümü, Aydın

Emziren anne beslenmesi özeldir. Hem annenin kendi sağlığı hem de bebek sağlığı açısından çok önemlidir. Ayrıca; emziren annenin dengeli ve iyi beslenmesi; hem fizyolojik gereksinimlerinin karşılanması, doğum eyleminde kaybedilenlerin yerine koyulması, iyi bir doku onarımının sağlanması açısından hem de bebeğin sağlıklı büyüme ve gelişmesi için gereklidir. Ülkemizde yetersiz ve dengesiz beslenme sorunlarından etkilenen grupların başında gebe ve emziren kadınların geldiği bilinmektedir. Son yıllarda toplumun kadınlar için idealize ettiği fiziksel özelliklerin önem kazanması kadınlarda olumsuz benlik saygısı ve beden imajının gelişmesine neden olmuştur. Gebelik ve doğum sonu dönemde alınan kilolar fiziksel sağlığı etkilediği gibi psikolojik sağlığı da ciddi olarak etkilemektedir. Annelerin, bu dönemde aldıkları kilolardan kurtulmak için başvurdukları hızlı kilo verme arayışları ve yanlış diyet uygulamaları ise hem kendi sağlıkları hem de sadece anne sütüyle besledikleri bebeklerinin sağlığını tehdit etmektedir. Özellikle annelerimizin yaklaşık %6'sının da henüz büyüme ve olgunlaşmanın tamamlanmadığı ergenlik döneminde olduğu göz önüne alındığında annelerin besinsel olarak desteklenmelerinin toplum sağlığı açısından fayda getireceği açıktır. Bu bağlamda hem anne sağlığı için, hem de ideal anne sütü içeriği için anne beslenmesi üzerinde önemle durulması ve sütü ile beslenme döneminin daha başarılı olması için toplumsal ölçeklerde çaba sarf edilmesi gerekmektedir.

Anahtar Kelimeler: Anne, beslenme, doğum sonu, diyet, emzirme

Today's Problem: Diet Tendencies In Breastfeeding Mothers

Rukiye Demir, Ayten Taşpınar

Adnan Menderes University, Midwifery Department, Aydın

Feeding of breastfeeding mothers is special. It is very important both for the mother's own health and for the baby's health. Also; balanced and good nutrition of the nursing mother; it is necessary both in terms of meeting the physiological requirements, replacing those lost in labor, providing good tissue repair and for healthy growth and development of the baby.

It is known that pregnant and lactating women are the leading groups affected by insufficient and unbalanced nutrition problems in our country. In recent years, the importance of physical characteristics idealized by the society for women has led to the development of negative self-esteem and body image in women. Weight gain during pregnancy and postpartum period affects physical health as well as psychological health seriously. The mothers' rapid weight loss attempts and wrong diet practices that they use to get rid of their weight in this period threaten both their own health and the health of their babies fed only with breast milk. Especially when it is considered that approximately 6% of our mothers are in adolescence when growth and maturation are not completed yet, it is clear that nutritional support of mothers will benefit public health. In this context, maternal nutrition should be emphasized both for maternal health and ideal breast milk content and efforts should be made on social scales in order to make the milk feeding period more successful.

Keywords: Mother, nutrition, postpartum, diet, breastfeeding



[S-087]

Sessiz Klinik Seyirli Dev Over Torsiyonu; Vaka Sunumu

Sibel Mutlu¹, Reyhan Aydın²

¹Karabük Üniversitesi Eğitim Araştırma Hastanesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniği, Karabük, Türkiye

²Karabük Üniversitesi Ebelik Anabilim Dalı, Karabük, Türkiye

Jinekolojik aciller içinde yer alan ve özellikle genç yaşta görülen over torsiyonu klasik semptomlar dışında sessiz seyredebilir. Bu nedenle özellikle semptom vermeyen büyük boyutlu ovarian kitlelerde ayırıcı tanıda mutlaka over torsiyonu akılda tutulmalıdır. Olgumuzda; 34 yaşındaki kadın hasta acil servise sağ alt kadranda hassasiyet şikayeti ile başvurdu. Palpasyonda sağ alt kadranda hassasiyet mevcuttu, defans ve rebound yoktu. Yapılan tomografik incelemede sağ adneksial alanı tamamen dolduran orta hatta kadar uzanım gösteren 17x15 cm kistik kitle izlendi. Pelvik doppler ultrasonografi; sağ adneksial alandan başlayıp orta hatta uzanan yoğun iç ekolu kistik kitle izlendi, kitle büyüklüğü nedeniyle ovarian kan akımı net değerlendirilemedi şeklinde rapor edildi. Hastanın yapılan laboratuvar tetkiklerinde; Hb:12,3 Bk: 5800 Bhcg: 1.2 Ca125:15,4 olarak ölçüldü. Hastanın takibinde; bulantı, kusma ve hemoglobin düzeylerinde düşme tespit edilmedi. Hasta 6 saatlik açlık süresinin ardından laparotomiye alındı; gözlemde sağ over ve tubayı içine alan ve kendi etrafında 2 tur atmış nekroze olmuş yaklaşık 16-17 cm'lik kistik kitle mevcuttu. Kitle; detorsiyone edilip beklenmesine rağmen kan akımının dönmemesi üzerine sağ salpingooferektomi yapılarak çıkarıldı, materyal patolojiye gönderildi. Patoloji sonucu benign seröz kistadenom olarak rapor edildi.

Özellikle üreme çağındaki kadınlarda daha sık görülen over torsiyonunun kesin tanısında bazı durumlarda; klinik, laboratuvar ve görüntüleme yöntemleri yetersiz kalmaktadır. Özellikle klinik olarak sessiz seyreden bu olgularda tanı yöntemlerinin kombine kullanımı doğruluk oranını arttırmaktadır. Bu tür vakalarda tanı ve tedavideki en önemli husus torsiyondan şüphelenmek, zaman kaybetmeden cerrahi tedaviye geçmek ve böylece organ koruyucu tedaviye olanak sağlamaktır.

Anahtar Kelimeler: Torsiyon, Salpingooferektomi, Seröz Kistadenom

Giant Ovarian Torsion with Silent Clinical Course; Case Presentation

Sibel Mutlu¹, Reyhan Aydın²

¹Karabük University Training and Research Hospital of Obstetrics and Gynecology, Istanbul, Turkey

²Karabük University Department of Midwifery, Istanbul, Turkey

Ovarian torsion in gynecological emergencies, especially seen at a young age, may be silent except for classical symptoms. Therefore, ovarian torsion should be kept in mind in differential diagnosis especially in large ovarian masses that do not present symptoms. In our case; A 34-year-old woman was admitted to the emergency department with right lower quadrant tenderness. Palpation showed tenderness in the right lower quadrant and there was no defense or rebound. Tomographic examination revealed a 17x15 cm cystic mass extending to the midline completely filling the right adnexial area. Pelvic Doppler ultrasonography; A cystic mass with intense internal echocardiography starting from the right adnexal area and extending to the midline was observed. In the laboratory tests of the patient; Hb: 12.3 Bk: 5800 Bhcg: 1.2 Ca125: 15.4. In the follow-up of the patient; nausea, vomiting and decrease in hemoglobin levels were not detected. The patient was taken to laparotomy after a fasting period of 6 hours; In the observation, there was a cystic mass of approximately 16-17 cm which had been necrosis in two rounds around the right ovary and tuba. Mass; Although the blood flow did not return despite detorsion and waiting, right salpingoophorectomy was performed and the material was sent to pathology. Pathology was reported as benign serous cystadenoma. In such cases, the most important issue in the diagnosis and treatment is to suspect torsion, to switch to surgical treatment without delay, and thus to allow organ protection.

Keywords: Torsion, Salpingoophorectomy, Serous Cystadenoma



[S-088]

Farkındalık Temelli Psikoeğitimin Dismonore Sorunu Olan Öğrencilerin Otomatik Düşünce, Ağrı İnançları ve Ağrıyla Başa Çıkma Durumlarına Etkisi

Arzu Yüksel¹, Emel Bahadır Yılmaz², İlknur Gökşin³

¹Aksaray Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Psikiyatri Hemşireliği ABD, Aksaray

²Giresun Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Psikiyatri Hemşireliği ABD, Giresun

³Aksaray Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Doğum, Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği ABD, Aksaray

Amaç: Bu çalışmada, Farkındalık Temelli Psikoeğitimin (FTP) dismenore sorunu olan hemşirelik öğrencilerinin otomatik düşünce, ağrı inançları ve ağrıyla başa çıkma durumlarına etkisinin değerlendirilmesi amaçlanmıştır. **Yöntem:** Çalışma deney ve kontrol gruplu ön test-son test düzenli deneysel bir çalışmadır. Araştırmanın örneklemini ise 25 Şubat-01 Mart 2019 tarihleri arasında bir üniversitenin hemşirelik bölümünde okuyan ve primer dismenore sorunu yaşadığı belirlenen 72 öğrenci oluşturmuştur (deney grubu: 36, kontrol grubu: 36). Deney grubuna katılan öğrencilere 8 oturumdan oluşan FTP programı uygulanmıştır. Veriler; Kişisel Bilgi Formu, Otomatik Düşünceler Ölçeği (ODÖ), Ağrı İnançları Ölçeği (AİÖ) ve Ağrıyla Başetme Envanteri (ABE) ile toplanmıştır. Verilerin analizinde tanımlayıcı istatistikler ile Ki-kare Testi, Mann-Whitney U Testi ve Wilcoxon İşaretli Sıralar Testi kullanılmıştır.

Bulgular: Yapılan değerlendirmede, deney ve kontrol gruplarında öntest ODÖ, AİÖ ve ABE puan ortalamaları arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark bulunmadığı saptanmıştır ($p>0,05$). FTP programı sonrasında deney grubundaki öğrencilerin ODÖ, Organik Ağrı İnançları ve Ağrıyla Pasif Başetme puan ortalamalarının kontrol grubundaki öğrencilere göre anlamlı derecede azaldığı belirlenmiştir ($p<0,05$). Ayrıca, FTP uygulaması sonrası deney grubundaki öğrencilerin Psikolojik Ağrı İnançları ve Ağrıyla Aktif Başetme puan ortalamalarının kontrol grubundaki öğrencilere göre anlamlı derecede yükseldiği belirlenmiştir ($p<0,05$). Grup içi karşılaştırmalarda, deney grubundaki öğrencilerin ODÖ, AİÖ ve ABE puan ortalamalarında istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık saptanırken ($p<0,05$), kontrol grubu öğrencilerinin puan ortalamalarında herhangi bir fark bulunmamıştır ($p>0,05$).

Sonuç: Bu çalışmada, Farkındalık Temelli Psikoeğitimin dismenore sorunu olan hemşirelik öğrencilerinin otomatik düşünce, ağrı inançları ve ağrıyla başa çıkma durumlarına olumlu bir etki gösterdiği belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Dismenore, Psikoeğitim, Otomatik düşünce, Ağrı inançları, Ağrıyla Başetme

The Effect of Mindfulness-Based Psychoeducation on Automatic Thinking, Pain Beliefs and Pain Management of Students with Dysmenorrhea

Arzu Yüksel¹, Emel Bahadır Yılmaz², İlknur Gökşin³

¹Aksaray University, Faculty of Health Sciences, Department of Psychiatric Nursing, Aksaray

²Giresun University, Faculty of Health Sciences, Department of Psychiatric Nursing, Giresun

³Aksaray University, Faculty of Health Sciences, Department of Labour, Woman Health Nursing, Aksaray

Objective: The aim of this study was to evaluate the effect of mindfulness-based psychoeducation (MBP) programs on automatic thinking, pain beliefs and pain management of nursing students with dysmenorrhea.

Method: This is an experimental study with a pretest-posttest design consisting of experimental and control groups. The study included a total of 72 students studying at the nursing department of a university and having primary dysmenorrhea problem between 25 February 2019 and 1 March 2019 (experimental group: 36, control group: 36). Eight-session MBP program was applied to the students in the experimental group. Data were collected using Personal Information Form, Automatic Thoughts Scale (ATS), Pain Beliefs Scale (PBS), and Pain Management Inventory (PMI).

Results: The mean ATS, Organic Pain Belief and Passive Pain Management scores of the students in the experimental group were found to decrease significantly after the MBP program compared to the control group ($p<0,05$). Compared to the control group, a significant increase was observed in the mean psychological pain belief and active pain management scores of the students in the experimental group after the MBP program ($p<0,05$). The intragroup comparison showed a statistically significant difference between the mean ATS, PBS and PMI scores of the students in the experimental group ($p<0,05$) whereas no difference was observed in the mean scores of the students in the control group ($p>0,05$).

Conclusion: This study has shown that MBP has a positive effect on automatic thinking, pain beliefs and pain management of nursing students with dysmenorrhea.

Keywords: Dysmenorrhea, Psychoeducation, Automatic thinking, Pain beliefs, Pain management



[S-089]

Karabük Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Cinsiyet Roller ve Flört Şiddeti Arasındaki İlişkinin İncelenmesi

Seda Serhatlıoğlu¹, Nazan Karahan², Betül Urfan¹, Gönül İpekci¹, Kader Gürsu¹, Merve Nefise Korkmaz¹, Reyhan Aydın¹

¹Karabük Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Karabük

²Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ankara

Amaç: Çalışma KBÜ SBF öğrencilerinin cinsiyet rolleri ve flört şiddeti arasındaki ilişkinin incelenmesi amacıyla yapılmıştır.

Gereç-Yöntem: Tanımlayıcı ve analitik tipte olan çalışma, 10 Aralık 2018–24 Mayıs 2019 tarihleri arasında yürütülmüştür. Araştırmanın evrenini, Karabük Üniversitesi SBF'ne bağlı Ebelik, FTR, Çocuk Gelişimi ve Hemşirelik Bölümü öğrencileri oluşturmuştur. Araştırmada örneklem seçimine gidilmeden evrenin tamamına ulaşılması hedeflenmiştir. Araştırmaya katılmayı kabul eden 640 öğrenci örneklemi oluşturmuştur. Veriler, "Kişisel Bilgi Formu" ve "Flörtte Şiddete Yönelik Tutum Ölçekleri" ve "BEM Cinsiyet Rolü Envanteri" ile toplanmıştır. Ölçeklerin çalışmadaki örneklem grubu için, Cronbach Alpha Katsayıları sırayla, "0.78"ve"0.86" olarak bulunmuştur.

Bulgular: Çalışmadaki öğrencilerin %55.4'ünün 18-20 yaş aralığında ve %89.1'nin kadın olduğu belirlenmiştir. Katılımcıların çoğunu Çocuk Gelişimi %32.8 ve Ebelik %31.3 öğrencileri oluşturmuştur. Öğrencilerin %58.6'sı en uzun süre ilde yaşadığını ifade etmiştir. Öğrencilerin %11.9'u fiziksel şiddete, %9.2'si cinsel tacize uğradığını belirtmiştir. Öğrencilerin %35'inin flörtü olduğu ve %2.3'ünün flörtünden şiddete uğradığı, %2,5'inin daha önce şiddete başvurduğu saptanmıştır. Öğrencilerin Erkeğin Flörtte Uyguladığı Psikolojik Şiddete Yönelik Tutum Ölçeği'nden aldıkları toplam puan ortalaması 41.19, Erkeğin Flörtte Uyguladığı Fiziksel Şiddete Yönelik Tutum Ölçeği'nden aldıkları toplam puan ortalaması 29.85, Kadının Flörtte Uyguladığı Psikolojik Şiddete Yönelik Tutum Ölçeği'nden aldıkları toplam puan ortalaması 24.39, Kadının Flörtte Uyguladığı Fiziksel Şiddete Yönelik Tutum Ölçeği'nden aldıkları toplam puan ortalaması 28.28'dir. Öğrencilerin BEM Cinsiyet Roller Envanteri'nden aldıkları puan dağılıma göre cinsiyet rollerinin büyük çoğunlukla "kadınsı" olduğu belirlenmiştir. Öğrencilerin kadınsılık rolleriyle Erkeğin Flörtte Uyguladığı Psikolojik Şiddete Yönelik Tutum Ölçeği puanı arasında anlamlı bir ilişki vardır.

Sonuç: Toplumda flört ilişkilerinin en sık üniversitelerde görüldüğü göz önüne alındığında, öğrencilerin flört şiddetine yönelik eğitimlerle farkındalıklarının artırılmasının önemli olduğu düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Cinsiyet, Cinsiyet rolü, Flört şiddeti, Öğrenci

Investigation of the Relationship Between Gender Roles and Flirt Violence of Karabuk University Faculty of Health Sciences Students

Seda Serhatlıoğlu¹, Nazan Karahan², Betül Urfan¹, Gönül İpekci¹, Kader Gürsu¹, Merve Nefise Korkmaz¹, Reyhan Aydın¹

¹Karabuk University, Faculty of Health Science, Karabuk

²Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Faculty of Health Science, Ankara

Objective: The aim of this study was to investigate the relationship between gender roles and flirting violence of KBU SBF students

Materials-Methods: The aim of this study was to investigate the relationship between gender roles and flirting severity of KBU SBF students.

Materials-Methods: This descriptive and analytical study was conducted between 10 December 2018 and 24 May 2019. The population of the study consisted of Midwifery, FTR, Child Development and Nursing Department affiliated to Karabuk University SBF. In the research, it was aimed to reach the whole universe without selecting the sample. The sample consisted of 640 students who agreed to participate in the study. Data, "Personal Information Form" and "Attitude Scales for Violence in Dating" and "BEM Gender Role Inventory". For the sample group of the scales, Cronbach Alpha Coefficients were found to be "0.78" and "0.86" sırayla, respectively. **Results:** It was determined that 55.4% of the students in the study were between the ages of 18-20 and 89.1% were female. 58.6% of the students stated that they lived in the province for the longest time. 11.9% of the students stated that they were subjected to physical violence and 9.2% stated that they had been sexually abused. It was found that 35% of the students had flirting and 2.3% had been exposed to violence due to flirting, 2.5% had previously resorted to violence.

Conclusion: Considering that flirting relations are seen most frequently in universities, it is considered that it is important to raise awareness of students with training on flirt violence.

Keywords: Gender, Role of gender, Flirt violence, Student



[S-090]

Anksiyete skoru yüksek olan gebelerin doğum şekli değerlendirilmesi

Tevfik Berk Bildacı, Sabri Berkem Ökten

Başkent Üniversitesi İstanbul Eğitim ve Araştırma Hastanesi Kadın Hastalıkları ve Doğum

Amaç: Türkiye’de doğum şekli tercihinde hastaların anksiyete seviyeleri ve kaygı seviyeleri yönelik yapılan çalışma sayısı oldukça sınırlıdır. Bu çalışma ile kişilerin Türkiye’de vajinal doğum (VD) veya sezaryen (CS) isteklerinin şekillenmesinde ölçülebilir anksiyete seviyesinin rolü araştırılacaktır.

Gereç-Yöntem: Başkent Üniversitesi İstanbul Eğitim ve Araştırma Hastanesine 07/2018 – 02/2019 yılları arasında başvuran ve anket çalışmasını kabul eden gebeler ile planlanan prospektif gözlemsel bir çalışmadır. Beck anksiyete ölçeği (BAÖ) anketi 28-32. gebelik haftaları arasında vakalar ile karşılıklı doldurulmuştur. Bu çalışmaya anket doldurma döneminde VD isteyen ve doğum şekli olarak VD gerçekleştiren 30 adet vaka ile (Grup A), VD istemi bulunan ancak doğum zamanında veya öncesinde anksiyete, korku veya kaygılara bağlı olarak anne isteği doğrultusunda CS işlemi uygulanmak zorunda kalan 29 vakalık hasta grubu (Grup B) seçilmiştir. Anket skorlarındaki ortalama değerlerin karşılaştırılmaları kullanılmıştır.

Bulgular: Her iki grup arasında BAÖ skorları incelendiğinde grup A ve grup B arasında (A: 9.1 ± 6.86 , B: 13.00 ± 7.96 , p: 0.048) açısından sınırda anlamlı fark tespit edilmiştir.

Sonuç: BAÖ kullanılarak yapılan anksiyete seviyesi değerlendirmesi ile sezaryen isteği olan veya daha sonra olacak olan hastalar tespit edilerek, bu kişilere yönelik uygun terapiler ile normal doğuma yönlendirilmeleri sağlanabilir.

Anahtar Kelimeler: Anksiyete, Doğum, Gebelik, Sezaryen

Levels of anxiety can be a decisive factor on the way of delivery

Tevfik Berk Bildacı, Sabri Berkem Ökten

Baskent University Teaching and Research Hospital OB/GYN

Objective: Research for identifying anxiety on pregnancy towards delivery is mostly lacking in Turkey. In this study we aim to find out the role of anxiety level on patients in deciding the route of delivery as either vaginal (VB) or cesarean section (CS).

Materials-Methods: This prospective observational study is designed with patients applied to Baskent University Istanbul Teaching and Research Hospital between 07/2018 – 02/2019 who accepted to complete the related questionnaire. Beck anxiety inventory (BAI) was used between 28 - 32. weeks of pregnancy. 30 patients who initially desire for VB and accomplished there after designated as group A, 29 patients who initially desired for VB but eventually ended up with CS on maternal request, either before trial of labor or during, designated as group B are included in this study. Mean comparison of total scores for questionnaire values were used between groups to understand the level of significance.

Results: There is found to be a significant difference between two groups with BAI applied (A: 9.1 ± 6.86 , B: 13.00 ± 7.96 , p: 0.048).

Conclusion: BAI can be a useful clinical tool in identifying patients with anxiety towards delivery. Using correct psychoanalytical approach with these group of patients vaginal delivery ratios can be increased.

Keywords: Anxiety, Childbirth, Pregnancy, Cesarean



[S-091]

Erken postpartum dönemde annelerin güvenlik hisleri ve depresyon durumlarının değerlendirilmesi

Zehra Demet Üst Taşgın, Hava Özkan, Mehtap Gümüşdaş
Atatürk Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Erzurum

Amaç: Araştırma erken postpartum dönemde annelerin güvenlik hisleri ve depresyon durumlarını değerlendirmek amacıyla yapılmıştır.

Gereç-Yöntem: Tanımlayıcı nitelikte olan araştırma, bir Kadın-Doğum Hastanesinin sezaryen ve postpartum kliniklerinde yapılmıştır. Araştırma, Ocak-Eylül 2019 tarihleri arasında 258 anne ile gerçekleştirilmiştir. Veriler, anket formu, "Annelerin Doğum Sonu Güvenlik Hisleri Ölçeği" ve "Edinburgh Doğum Sonrası Depresyon Ölçeği" ile toplanmıştır.

Annelerin Doğum Sonu Güvenlik Hisleri Ölçeği Persson ve arkadaşları (2007) tarafından geliştirilmiştir. Ölçek, Geçkil ve arkadaşları tarafından (2016) Türkçe'ye uyarlanarak geçerlik ve güvenilirliği yapılmıştır. Cox ve ark. (1987) tarafından Edinburgh Doğum Sonrası Depresyon Ölçeği geliştirilmiştir. Ölçeğin Türkçe uyarlaması Engindeniz ve arkadaşları (1997) tarafından yapılmıştır. Veriler toplanırken her anne için 20-25 dk. süre ayrılmıştır.

Bulgular: Annelerin bazı demografik özellikleri incelendiğinde; %63.6'sının ilköğretim mezunu olduğu, %78.3'ünün çekirdek ailede yaşadığı, %66.3'ünün il merkezinde ikamet ettiği ve %50.4'ünün vajinal doğum yaptığı belirlenmiştir. Annelerin doğum sonu güvenlik hisleri ölçek toplam puan ortalamasının 51.68±6.13 olduğu, Edinburgh Doğum Sonrası Depresyon ölçek toplam puan ortalamasının ise 4.67±4.81 olduğu bulunmuştur. Annelerin güvenlik hisleri ile depresyon durumları arasında negatif yönde ilişki olduğu belirlenmiştir (r=-0.401, p=0.01).

Sonuç: Annelerin güvenlik hislerinin orta düzeyde olduğu ve depresyonda olmadıkları belirlenmiştir. Annelerin güvenlik hisleri ile depresyon durumları arasında negatif yönde ilişki saptanmıştır.

Anahtar Kelimeler: Anne, depresyon, güvenlik, postpartum

Evaluation of mothers' security feelings and depression in early postpartum period

Zehra Demet Üst Taşgın, Hava Özkan, Mehtap Gümüşdaş
Atatürk University, Faculty of Health Sciences, Erzurum

Objective: The aim of this study was to evaluate the safety and depression status of mothers in the early postpartum period.

Materials-Methods: This descriptive study was performed in cesarean and postpartum clinics of a Gynecology Hospital. The study was conducted with 258 mothers between January and September 2019. Data were collected by questionnaire form, Mothers' Postpartum Safety Feelings Scale "and" Edinburgh Postnatal Depression Scale ".

The Postpartum Safety Feelings Scale of Mothers was developed by Persson et al. (2007). The scale was adapted to Turkish by Geçkil et al. (2016). Cox et al. (1987) developed the Edinburgh Postnatal Depression Scale. The Turkish version of the scale was adapted by Engindeniz et al. (1997). Data were collected for 20-25 min for each mother. time is reserved.

Results: When some demographic characteristics of mothers were examined; It was determined that 63.6% were primary school graduates, 78.3% lived in nuclear family, 66.3% lived in the city center and 50.4% had vaginal births. The mothers' postpartum safety feeling scale total score average was 51.68 ± 6.13, and the Edinburgh Postnatal Depression Scale total score average was 4.67 ± 4.81. It was determined that there was a negative relationship between mothers' security feelings and depression (r = -0.401, p = 0.01).

Conclusion: It was determined that mothers' safety feelings were moderate and not depressed. A negative correlation was found between the mothers' sense of security and depression.

Keywords: Mother, depression, safety, postpartum



[S-092]

Meme Angorjmanı Tedavisinde Lahana Yaprağının Etkisi

Menekşe Nazlı Aker

Ankara Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Ebelik Bölümü

Amaç: Meme angorjmanı doğum sonrası erken dönemde çok sayıda kadını etkileyebilen acı verici bir durumdur. Emzirmenin erken kesilmesi, meme başı çatlakları, mastitis ve meme apsesi gibi ciddi sorunlara yol açabilmektedir. Meme angorjmanı için çeşitli tedavi yöntemleri bulunmakla birlikte etkili bir müdahale yöntemi konusunda çok az kanıt bulunmaktadır. Emzirme sürecinde bu sorunların yaşanmaması için meme angorjmanının önlenmesi, tedavisi ve bakımı önemli hale gelmektedir. Tedavide farklı yöntemlerden yararlanılabilmektedir. Bunlardan biri de lahana yaprağı uygulamasıdır. Bu derlemede meme angorjmanında lahana yaprağı kullanımının etkisinin belirlenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Bu literatür incelemesi çalışması Türk Medline, Pubmed, EBSCO Host, Ulakbim Tıp Veri Tabanı veri tabanları taranarak yürütülmüştür. Tarama için "breast engorgement", "cabbage leaf" ve "breast engorgement and cabbage leaf" kelimeleri ile bu kelimelerin Türkçe karşılıkları kullanılmıştır. Derlemenin kapsamına İngilizce ve Türkçe dillerinde yayınlanan deneysel çalışmalar dahil edilmiştir.

Bulgular: Meme angorjmanı tedavisinde lahana yaprağının kullanımının incelendiği beş çalışma bu literatür incelemesinin kapsamına alınmıştır. Çalışmaların hepsinde lahana yapraklarının meme angorjmanının derecesine etkisi değerlendirilmiş ve angorjmanı azalttığı görülmüştür. Çalışmalardan birinde meme hassasiyeti değerlendirilmiş ve azalttığı belirlenmiştir. Dört çalışmada meme ağrısı değerlendirilmiş, iki çalışmada kontrol grubuna üstünlüğü bildirilmiştir. Meme ısı bir çalışmada ölçülmüş ve benzer bulunmuştur. Benzer şekilde vücut ısı da iki çalışmada değerlendirilmiş olup her iki grupta da benzer ölçülmüştür. Altı aylık dönemde emzirme oranlarının değerlendirildiği bir çalışmada ise gruplar arasında fark görülmemiştir.

Sonuç:

Meme angorjmanı tedavisinde lahana yaprağından yararlanılabilmektedir. Çalışmalar meme angorjmanının ve ağrısının şiddetini azalttığını bildirmektedir. Ancak konuya ilişkin çalışmalar niteliksel olarak zayıf, niceliksel olarak sınırlıdır. Bu nedenle randomize kontrollü araştırmalar ile uygulama için güçlü kanıtların geliştirilmesi önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Emzirme, meme angorjmanı, lahana yaprağı

The effectiveness of cabbage leaf treatment on breast engorgement

Menekşe Nazlı Aker

Ankara University Faculty of Nursing Midwifery Department

Aim: Breast engagement is a painful condition that can affect many women in the postnatal period and may cause problems such as early discontinuation of breastfeeding, nipple cracks, mastitis and abscess. Although there are various treatment methods for breast engorgement, there is little evidence. In order to prevent these problems, treatment of breast engagement becomes important. One of treatment methods is the application of cabbage leaves. This review aimed to determine the effect of cabbage leaves use on breast engorgement.

Methods: This literature review study was conducted by screening Turkish Medline, Pubmed, EBSCO Host, Ulakbim Medical Database databases. For the screening, "breast engorgement", "cabbage leaf" and "breast engorgement and cabbage leaf" words were used. Experimental studies published in English and Turkish were included in the review.

Results: Five studies were included in this literature review. In all of the studies, the effect of cabbage leaves on the degree of breast engorgement was evaluated and found to reduce. In one of the studies, breast sensitivity was evaluated and found to decrease. Four studies evaluated breast pain and two studies reported superiority to the control group. Breast temperature was measured in one study and body temperature was evaluated in two studies and found similar. In a study evaluating breastfeeding rates in the six-month period, the groups were similar.

Conclusion: Studies have reported that cabbage leaves reduces the severity of breast engorgement and pain. However, studies are qualitatively weak and quantitatively limited. Therefore, it is recommended to develop evidence through randomized controlled trials.

Keywords: Breastfeeding, breast engorgement, cabbage leaf



[S-093]

Aile sağlığı merkezine başvuran kadınlarda Human Papilloma Virus (HPV) sıklığının ve etkileyen faktörlerin araştırılması

Merve Kartal Demir¹, Meryem Çolak²

¹Karabük Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ebelik Ana Bilim Dalı, Karabük

²Karabük Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu, Karabük

Amaç: Bu çalışma Bağlar Aile Sağlığı Merkezi'ne başvuran kadınlardan alınan servikal sürüntü örneklerinde HPV DNA varlığının ve etkileyen faktörlerin araştırılması amacıyla yapılmıştır

Gereç-Yöntem: Araştırmanın örneklemini çalışmaya katılmayı kabul eden 30-65 yaş arası cinsel aktif ve klinik olarak asemptomatik 50 kadın oluşturmuştur. Araştırma verileri ve örnekler 01 Ekim 2018-31 Mart 2019 tarihleri arasında, Bağlar Aile Sağlığı Merkezinde toplanmıştır. Çalışmaya katılan kadınların, eğitim durumu, ekonomik durum, medeni hal, meslek, gebelik sayısı, koit yaşı, menstrual döngü, korunma yöntemi gibi demografik ve kişisel bilgileri kaydedilmiştir. Tüm örnekler HPV DNA tespit etmek üzere moleküler analize alınmıştır. Örneklerinden viral DNA ekstrakte edilmiş, Polimeraz Zincir Reaksiyonu (PCR) yapılarak jellelektroforezde görüntülenmiştir. PCR sonucu HPV pozitif örneklerin genotiplendirilmesi yapılmıştır. Araştırma için oluşturulan anket sorularına verilen cevaplar, HPV-DNA testi sonuçları ile karşılaştırılarak istatistiksel olarak değerlendirilmiştir.

Bulgular: Çalışma sonucunda HPV-DNA sıklığı %6 (3/50) olarak tespit edilmiş olup pozitif iki örnek HPV tip16; bir örnek HPV tip 31 olarak tiplendirilmiştir. HPV-DNA pozitifliğini etkileyen faktörler incelendiğinde; parite, ilk koit yaşı ve korunma yöntemi (kondom kullanımı) ile HPV-DNA pozitifliği arasında anlamlı ilişki bulunmuştur. **Sonuç:** Bu çalışma ile servikal örneklerde HPV DNA sıklığı ile ilgili Karabük ilinden ilk kez veri elde edilmiş olup pozitifliğin Türkiye ortalamasına göre yüksek olduğu görülmüştür. HPV enfeksiyonları, bulaş yolları, aşısı, risk faktörleri vb. konularda farkındalığının yeterli olmadığı görülmüştür. HPV enfeksiyonları ve korunma yolları konusunda eğitim programları düzenlenmesi ve bilinçlendirmeye yönelik adımlar atılması gerektiği düşünülmüştür.

Anahtar Kelimeler: Human Papilloma Virus (HPV) DNA, Pap smear test, Serviks kanseri

Investigation of Human Papilloma Virus (HPV) prevalence and affecting factors in women who applied to family health center

Merve Kartal Demir¹, Meryem Çolak²

¹Department of Midwifery, Institute of Health Sciences, Karabuk University, Karabuk, Turkey

²Vocational School of Health Services, Karabuk University, Karabuk, Turkey

Objective: The aim of this study was to investigate the presence of HPV-DNA in the cervical samples and the factors affecting it in women who applied to Bağlar FamilyHealthCenter. **Materials-Methods:** The sample consisted of 50 sexually active and clinically asymptomatic women aged 30-65 years who agreed to participate. The research data and samples were collected between 01October2018-31March2019 at Bağlar FamilyHealthCenter. The demographic and personal information of the women, such as educational status, economic status, marital status, occupation, number of pregnancies, age of coit, menstrual cycle, prevention method were recorded. All samples were made molecular analysis to detect HPV DNA. Viral DNA was extracted and showed in gel electrophoresis and genotyping of HPV positive samples was performed by PCR. The answers to the questionnaire prepared for the research were compared with the results of HPV-DNA test and evaluated statistically.

Results: HPV-DNA was determined as 6%(3/50), two sample is typed as HPV16 and one sample is typed as HPV31. HPV-DNA positivity was found related with age of first coit, number of pregnancies and prevention method.

Conclusion: With this study, the data about the frequency of HPV DNA in cervical specimens were obtained from Karabük province for the first time and it was found to be higher than the average of Turkey. It is seen that awareness is not enough about HPV infections, transmission routes, vaccine, risk factors, etc. It was thought that training programs should be organized on HPV infections and prevention methods.

Keywords: Cervical cancer, Human Papilloma Virus (HPV) DNA, Pap smear test



[S-094]

Türk Dizi ve Filmlerinde Doğum Yapan Kadının Temsili: Ebelik Perspektifinden Nitel Bir Araştırma

Zeynep Barol Kurtoğlu¹, Tuba Kızılkaya², Nilüfer Timisi Nalçaoğlu³

¹Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Ana Bilim Dalı, Samsun

²İstanbul Üniversitesi - Cerrahpaşa Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Ana Bilim Dalı, İstanbul

³İstanbul Üniversitesi İletişim Fakültesi, Radyo Televizyon ve Sinema Bölümü, İstanbul

Giriş: Kadının gücünü en çok ön plana çıkaran hem duygusal hem de fiziksel güç gerektiren doğum, medyada yer alan dizi ve filmlerde olay örgüsünün önemli bir unsuru olarak yer almakta ancak doğum anı gerçekten uzak durum ve duygu unsurlarıyla temsil edilmekte, doğumun medya aracılığıyla yeniden üretimi kadın, beden, doğum, annelik, çocukluk hakkında mitler üretmektedir. Bu çalışmanın amacı Türk dizi ve film sahnelerinde kadının doğum sürecinin hangi açılarından ve nasıl ele alındığını belirlemektir. Çalışmada doğum bir süreç olarak alınmakta, yalnızca doğum anına odaklanmaktan öte, doğum öncesi hazırlık, doğum anı ve doğum sonrasında nasıl temsil edildiği ele alınacaktır.

Yöntem: Bu çalışmada içerik analizi yöntemi kullanılmıştır. İçerik analizi, bir metnin öğelerinin önceden saptanan kategorilere göre sınıflandırılmasına dayanan bir veri toplama yöntemi olarak nicel ve nitel olarak sınıflandırılmaktadır.

Bulgular: Çalışmaya dâhil edilen dizi ve filmlerde doğum yapan kadınların özelliklerine bakıldığında çoğunun kentte yaşadığı ve bunların 7'sinin ana karakter ve üniversite mezunu olduğu saptanmıştır. Dizi ve filmlerdeki doğum sahnelerinin ortalama süresi 3 ± 2 dakika olduğu belirlenmiştir. Doğumların tamamının aniden başladığı ve doğum yapan kadınların neredeyse tamamının çığlık, bağırma ve kıvrınma davranışını sergilediği aynı zamanda korkulu, kaygılı ve istıraplı oldukları görülmüştür.

Sonuç: Türk dizileri ve filmlerinde doğumun gerçekçi olmayan bir şekilde yansıtıldığı, doğum yapan kadının korkulu, kaygılı, ağrılı olduğu ve çığlık attığı saptanmıştır. Ayrıca doğumun dramatik olay ve sahnelerde gösterildiği görülmektedir. Günümüzde normal doğum oranlarının giderek düştüğü göz önüne alınarak, medyanın kadın ve doğum konusunda duyarlı olmasıyla ilgili çalışmaların yapılması önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Ebelik, doğum, kadın, medya

Representation of Women Who Giving Childbirth in Turkish TV Series and Films: A Qualitative Research from Midwifery Perspective

Zeynep Barol Kurtoğlu¹, Tuba Kızılkaya², Nilüfer Timisi Nalçaoğlu³

¹Ondokuz Mayıs University, Samsun Health Sciences Faculty, Midwifery Department, Samsun

²Istanbul University - Cerrahpasa Health Sciences Faculty, Midwifery Department, İstanbul

³Istanbul University Faculty of Communication, Radio, TV and Cinema Department, İstanbul

Introduction: Childbirth that requires both emotional and physical power, which emphasizes the power of women most, is an important element of the series and films in the media. But the childbirth moment is represented by elements of distant status and emotion which produces myths about body, birth, motherhood, and childhood. The aim of this study is to determine the aspects of the women giving birth in scenes of Turkish TV series and film and how they are handled. **Method:** In this study, content analysis method was used. Content analysis is classified as quantitative and qualitative as a data collection method based on the classification of elements of a text according to predetermined categories.

Results: In the series and films included in the study, it was found that mean duration of the birth scenes in the series and films was 3 ± 2 minutes. It was observed that all of the births started suddenly and almost all of the women who gave birth showed screaming, recoil and writhing behavior and they were also fearful, anxious and anguished.

Conclusion: In Turkish series and films, it was found that childbirth was unrealistically reflected, and the woman giving birth was fearful, anxious, painful and screamed. It is also seen that birth is shown in dramatic events and scenes. Considering the fact that normal birth rates are gradually decreasing nowadays, it is recommended to conduct studies on the sensitivity of the media to women and birth.

Keywords: Midwifery, childbirth, woman, media



[S-095]

"Kime Benziyor" Değil "Kime Benzesin" Devrimi CRISPR Teknolojisi İle Gen Düzenleme

Seda Serhatlıoğlu¹, Nuray Göncü²

¹Karabük Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Karabük

²Yıldız Teknik Üniversitesi Fen Edebiyat Fakültesi, Moleküler Biyoloji Anabilim Dalı, İstanbul

CRISPR-Cas9 genetikçilere ve tıp araştırmacılarına herhangi bir organizmanın genomundaki belirli bir gen bölgesini kesme, etkisiz hale getirme ya da tamamen değiştirme imkânı sunan bir gen modifikasyon teknolojisidir. CRISPR ilk kez bakterilerin virüslere karşı olan savaşında kullandığı savunma tekniği sayesinde anlaşılmıştır. Bakterinin, kendisini tehdit eden virüs veya plazmid ile olan savaşı kazandığında, onlara ait DNA bölgelerini kendi DNA'sına ekleyerek hafızasına kaydettiği keşfedilmiştir. Cas9 ise bu kesme-ekleme işleminde aktif rol oynayan ve bu işlem için en elverişli olan enzimdir. CRISPR-Cas9 diğer bir adıyla moleküler makas – kes/çıkar/değiştir; canlıdaki hatalı gen bölgesinin kesilip çıkarılarak doğru gen dizilimi ile değiştirilmesine olanak tanır.

CRISPR-Cas9 birçok genetik hastalık ve kanserin tedavisinde kullanılma potansiyeline sahiptir. Güncel klinik uygulamaların çoğu somatik hücrelerin genomlarının düzenlenmesi üzerinedir. Germline hücrelerindeki çalışmalar ise, gelecek nesillerde nasıl bir etki yaratacağının henüz bilinmemesi sebebiyle, ciddi etik kaygılar içermektedir. 2018'de He Jiankui adındaki Çinli bir bilim insanı, CRISPR-Cas9 tekniğini kullanarak gende değişiklik yaptığını ve HIV'e karşı dayanıklı ikiz bebeklerin (Lulu ve Nana) doğduğunu açıklamıştır. Bu gelişmeler her ne kadar heyecan verici gözükse de, teknolojinin bilinmeyen riskleri ve yeni doğacak çocukların dizayn edilebilirliği endişelere yol açmaktadır. Gelecekte ebeveyne nereye kadar dizayn edilebilirlik verileceği, nerede dur denileceği tartışma konusu olacaktır.

Güncel olarak, fareler, insan hücre hatları ve klinik denemelerde yapılan yoğun çalışmalar, CRISPR/Cas 9'un, yakın gelecekte birçok hastalık için cennetin kapısını açan anahtar olabileceğini (Feyman) göstermekte ancak; üzerindeki etik kaygılar aynı anahtarın cehennemin kapısını da açabileceğini (Feyman) düşündürmektedir.

Anahtar Kelimeler: CRISPR-Cas9, DNA, Germline hücre, Gen düzenleme

"Who it looks like" not "Who you look like" revolution Gene Regulation With CRISPR Technology

Seda Serhatlıoğlu¹, Nuray Göncü²

¹Karabük University, Faculty of Health Science, Karabük

²Yıldız Teknik University, Faculty of Arts and Sciences, Department of Molecular Biology, İstanbul

CRISPR-Cas9 is a gene modification technology that allows geneticists and medical researchers to cut, inactivate, or completely alter a particular gene region in the genome of any organism. CRISPR was recognized for the first time thanks to the defense technique used by bacteria in the fight against viruses. It has been discovered that when the bacterium wins a battle with the virus or plasmid that threatens it, it attaches its DNA to its own DNA. Cas9 is an enzyme that plays an active role in this cutting-addition process. CRISPR-Cas9, also known as molecular shear - cut / remove / change; it allows the faulty gene region in the organism to be removed and replaced by the correct gene sequence.

CRISPR-Cas9 has the potential to be used in the treatment of many genetic diseases and cancers. Most of the current clinical practice is on the regulation of genomes of somatic cells. Studies in Germline cells have serious ethical concerns, as it is not yet known how they will impact future generations. In 2018, a Chinese scientist named He Jiankui announced that he used the CRISPR-Cas9 technique to modify the gene and that HIV-resistant twin babies (Lulu and Nana) were born. Although these developments may seem exciting, the unknown risks of technology and the design of newborn children raise concerns. In the future, it will be controversial where the design will be given to the parent and where to say stop.

Keywords: CRISPR-Cas9, DNA, Germline cell, Gene regulation



[S-096]

Nedir bu Tandem Emzirme?

Seda Serhatlıoğlu¹, Elif Yılmaz²

¹Karabük Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Karabük

²Acıbadem Hastanesi, Ankara

Bebekler için sayısız faydası olan anne sütünün, bebeğe geçişini sağlayan en muhteşem yol emzirmedir. Dünya Sağlık Örgütü (WHO), Birleşmiş Milletler Çocuklara Yardım Fonu (UNICEF), ve Amerikan Pediatri Akademisi (APA) en güvenilir beslenme şeklini emzirme kabul ederek, ilk 6 ay boyunca sadece anne sütü, 6 aydan sonra ek besinlerle birlikte olmak koşuluyla en az 2 yaşına kadar anne sütüyle beslenmenin sürdürülmesini önermektedir.

Her ne kadar emzirmenin önemi yadsınamaz olsa da emzirmeye başlama, devam ettirme ve ilk 6 ay boyunca sadece anne sütü verilmesi şeklinde sürdürülmesini etkileyen pek çok faktör bulunmaktadır. Emzirmenin devam ettirilmesini etkileyen önemli faktörlerden birisi de tekrar gebe kalmaktır. Kültürümüzde gebeyken emzirmenin 'doğacak bebeğin hakkından çalmak' olarak nitelendirilmesiyle, anneler hemen emzirmeyi bırakmaya yönlendirilir. Bu süreçte nasıl devam edilmesi gerektiğiyle ilgili sağlık personelinin de bilgileri yetersizdir. Yapılan çalışmalar bilinenin aksine gebeyken emzirmenin düşük, erken doğum, gebelik komplikasyonları ve düşük doğum kilosuna yol açtığı savunmasını çürütmektedir. American Academy of Family Physicians (Amerikan Aile Hekimleri Akademisi) 2008 yılında bir bildiriyle normal seyreden bir gebelikte emzirmeyi desteklemiş, iki yaş altında süttten kesmenin çocuk hastalıklarına yakalanma olasılığını artırdığının altını çizmiştir. Tandem emzirme, annenin yenidoğan bebekle birlikte büyük bebeği de emzirmeye devam etmesi durumudur. Yenidoğan bebeğin aldığı kilo, kirlettiği çişli bez ve kaka sayısı takip edilerek emzirmeye devam edilebilir.

Ebeler gebelikte emzirme ve doğum sonrası her iki bebeği emzirme konularının anne, yenidoğan ve bebeğe etkilerinin diğer gebeliklerle aynı olduğunu bilmeli, annelere emzirmeye devam etmeyi tavsiye etmelidir. Seçim noktasında kadının tercihi esas alınmalıdır. Tercih gebelikte emzirme ve tandem emzirmeden yana olursa gebelik ve yenidoğan takipleri arttırılmalıdır.

Anahtar Kelimeler: emzirme, gebelikte emzirme, tandem emzirme

What is Tandem Breastfeeding?

Seda Serhatlıoğlu¹, Elif Yılmaz²

¹Karabuk University, Faculty of Health Science, Karabuk

²Acıbadem Hospital, Ankara

Breastfeeding is the most wonderful way of passing breast milk, which has numerous benefits for babies. The World Health Organization (WHO), the United Nations Children's Aid Fund (UNICEF), and the American Academy of Pediatrics (AAP) accept breastfeeding as the most reliable form of nutrition, providing only breastmilk for the first 6 months, with additional nutrients after 6 months and recommends that breastfeeding should be continued until two age.

One of the important factors affecting the continuation of breastfeeding is to become pregnant again. In our culture, when breastfeeding during pregnancy is described as stealing the right of baby ', mothers are immediately directed to stop breastfeeding. The knowledge of the health personnel about how to proceed in this process is insufficient. Contrary to the known studies, breastfeeding during pregnancy refutes the advocacy of miscarriage, premature birth, pregnancy complications and low birth weight. In 2008, the American Academy of Family Physicians supported breastfeeding in a normal pregnancy and underlined that weaning under the age of two increases the likelihood of developing pediatric diseases. Tandem breastfeeding is a condition where the mother continues to breastfeed the newborn as well as the older baby. Breastfeeding can be continued by monitoring the weight of the newborn baby, the number of dirty diapers and poops.

Midwives should be aware that the effects of breastfeeding during pregnancy and postnatal breastfeeding on the mother, newborn and infant are the same as for other pregnancies, and should advise mothers to continue breastfeeding.

Keywords: breastfeeding, breastfeeding during pregnancy, tandem breastfeeding



4th International 5th National
4. Uluslararası 5. Ulusal
EBELİK KONGRESİ
Midwifery Congress



[S-097]

Relaktasyon Sürecinde Ebeler

Elif Yılmaz¹, Seda Serhatlıoğlu²

¹Acıbadem Hastanesi, Ankara

²Karabük Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Karabük

Anne sütü intrauterin yaşam sonrası dünyaya gelen bebeğin hem fizyolojik hem de sosyal anlamda doyumunu sağlayan en temel besin kaynağıdır. İlk altı ay sadece anne sütü alımı ve emzirmenin iki yaşına kadar devam ettirilmesi Dünya Sağlık Örgütü (WHO), Amerika Pediatri Akademisi (AAP), Avrupa Pediatrik Gastroentoloji, Hepatoloji ve Beslenme Derneği gibi bir çok dernek tarafından önerilmektedir.

Emzirme eylemi kadın yaşamında bir deneyim ve öğrenilmesi gereken bir davranış olduğundan zaman ve sabır gerektirir. Emzirmeye adaptasyon sürecini anne bebek arasındaki uyum, anne ve bebeğe ait fizyolojik, psikolojik ve çevresel faktörler etkilemektedir. Bu faktörlere bağlı olarak emzirmenin başlatılması, devamı, emzirme süresi ve düzeni farklılık göstermektedir. Emzirme sürecinde yaşanan sosyolojik destek eksikliği, yetersiz süt üretimi, sütün gelmemesi endişesi, meme başı problemleri, bebekte oluşan meme reddi gibi birçok sebeple emzirme sekteye uğramakta ve sona erdirilmektedir. Anne sütünün yapımı ve salınımı süreci olan laktasyonun devamlılığının sağlanması yenidoğanın büyüme ve gelişimi için oldukça önemlidir. Bu noktada relaktasyon gündeme gelmektedir. Relaktasyon, duran süt salınımının haftalar veya aylar sonra yeniden başlatılması ve emzirmenin yeniden devam ettirilmesidir. Relaktasyon emzirme sürecinde problem yaşayan annelere emzirmenin devamlılığı için uygulanabileceği gibi evlat edindiği bebeğini emzirmek isteyen annelere de çeşitli yöntemlerle uygulanabilir. Relaktasyon sürecinde alanında uzman sağlık personeli tarafından destek alınmalıdır.

Emzirmenin başlatılması ve devam ettirilmesinden primer sorumlu sağlık çalışanı olan ebelerin, relaktasyon süreci, önemi, başlatılması gibi temel konuları bilmeleri ve danışmanlık hizmeti vermeleri önemlidir.

Anahtar Kelimeler: Ebe, Emzirme, Laktasyon, Relaktasyon

Midwives in the process Relactation

Elif Yılmaz¹, Seda Serhatlıoğlu²

¹Acıbadem Hospital, Ankara

²Karabük University, Faculty of Health Science, Karabük

Breast milk is the most important nutritional source that provides both physiological and social satisfaction of the baby born after intrauterine life. Breastfeeding and breastfeeding for the first six months is recommended by several associations such the World Health Organization (WHO), the American Academy of Pediatrics (AAP), the European Pediatric Gastroentology, Hepatology and Nutrition Association.

Breastfeeding requires time and patience, since it is an experience and behavior that must be learned in women's lives. Adaptation process to breastfeeding affects the harmony between mother and baby, physiological, psychological and environmental factors of mother and baby. Depending on these factors, the initiation, continuation, breastfeeding time and order of breastfeeding vary. Ensuring the continuity of lactation which is the process of production and release of breast milk is very important for the growth and development of the newborn. At this point, relaxation comes to the agenda. The relaxation is resumption of stopped milk release after weeks or months and the resumption of breastfeeding. Relaxation can be applied to mothers who have problems in the breastfeeding process for the continuation of breastfeeding, as well as to mothers who want to breastfeed their adopted baby by various methods. In process of relaxation, support should be obtained from healthcare professionals who are experts their fields.

It is important for the midwives who are the primary health care workers responsible for the initiation and maintenance of breastfeeding to know the basic issues such as the process of relaxation, its importance and initiation and to provide consultancy services.

Keywords: Midwife, Breastfeeding, Lactation, Relation



[S-098]

Ebelikte eleştirel düşünmenin Carter değerlendirmesi (EEDCD) – öğrenci versiyonu: Türkçe'ye uyarlanması, geçerlik ve güvenilirlik çalışması

Nurdan Kaya¹, Handan Güler²

¹Ondokuz Mayıs Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Ana Bilim Dalı, Samsun

²Sivas Cumhuriyet Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Ana Bilim Dalı, Sivas

Amaç: Ebelik uygulamaları esnasında eleştirel düşünme becerisinin kullanılması, ebelere doğru ve savunabilir kararlar vermesine ve aynı zamanda karşılaşılan problemin çözülmesine yardım etmektedir. Bu nedenle lisans eğitimi sırasında eleştirel düşünme becerisinin değerlendirilmesi ve geliştirilmesi nitelikli ebelik bakımına katkı sağlaması açısından önem ve önceliklidir. Ülkemizde ebelik öğrencilerinin eleştirel düşünme becerilerini ölçen bir ölçek bulunmadığı için, bu çalışma Carter ve ark. (2017) tarafından Avustralya'da geliştirilen "Ebelikte Eleştirel Düşünmenin Carter Değerlendirmesi (EEDCD) – Öğrenci Versiyonu" nun Türkçe'ye uyarlanarak, geçerliliğini ve güvenilirliğini belirlemek amacıyla planlanmıştır.

Gereç-Yöntem: Çalışma metodolojik özelliktedir. Araştırmanın evrenini bir üniversitenin ebelik bölümüne kayıtlı 2. sınıf (n=79), 3. sınıf (n=76) ve 4. sınıf (n=68) öğrencileri (n=223) oluşturmıştır. Araştırmada örneklem seçimine gidilmemiş çalışmaya katılmayı kabul eden öğrenciler örnekleme dahil edilmiştir. Veri toplama aracı olarak "Öğrenci Tanıtım Formu", ve "Ebelikte Eleştirel Düşünmenin Carter Değerlendirmesi (EEDCD) – Öğrenci Versiyonu" kullanılmıştır. Çalışma öncesi yazılı olarak, yazarlardan (Carter ve ark. 2017) ölçek kullanım izni alınmıştır. Ölçeğin geçerliliğine yönelik olarak dil geçerliği için İngiliz dili ve edebiyatı alanında uzman 23 kişiden, daha sonra içerik geçerliliğine yönelik ebelik alanında uzman 8 kişiden görüş alınmıştır.

Bulgular: Uygulama sonrası yapı geçerliliğine yönelik faktör analizi yapılacaktır. Ölçeğin güvenilirliğine yönelik olarak iç tutarlılık, madde toplam puan ilişkileri ve iki yarı test güvenilirliği incelenecektir. Çalışma devam etmektedir.

Sonuç: Çalışma devam etmektedir.

Anahtar Kelimeler: Ebelik bakımı, ebelik öğrencisi, eleştirel düşünme, geçerlik, güvenilirlik

Carter assessment of critical thinking in midwifery (CACTiM) – student version: Turkish adaptation, validity and reliability study

Nurdan Kaya¹, Handan Güler²

¹Ondokuz Mayıs University Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Samsun and Turkey

²Sivas Cumhuriyet University Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Sivas and Turkey

Objective: The use of critical thinking skills during midwifery practices helps midwives to make correct and defensible decisions, and to solve the problem. Therefore, the evaluation and development of critical thinking during undergraduate education is of utmost importance in terms of contributing to qualified midwifery care. Since there is no scale measuring the critical thinking skills of midwifery students in our country, this study was planned to adapt the "Assessment of Critical Thinking in Midwifery (CACTiM)–Student Version" developed by Carter et al. (2017) in Australia to Turkish and to determine its validity and reliability.

Materials-Methods: The study is methodological. The population of this study consisted of 2nd grade(n=79), 3rd grade(n=76) and 4th grade(n=68) students(n=223) enrolled in midwifery department of a university. Sample selection was not made, students who accepted to participate in the study were included in the sample. Data were collected using "Student Identification Form", and "Carter Assessment of Critical Thinking in Midwifery (CACTiM) – Student Version". Before the study, the permission was obtained to use the scale from the authors (Carter et al. 2017). Opinions of 23 experts specialized in English language and literature were taken for the language validity and opinions of 8 experts specialized in midwifery were taken for the content validity.

Results: After the application, factor analysis will be made for construct validity. Internal consistency, item total score relationships and two half test reliability will be examined for the reliability of the scale. The research is still in progress.

Conclusion: The research is still in progress.

Keywords: midwifery care, midwifery student, critical thinking, validity, reliability



[S-099]

Kadınların Doğum Sonrası Dönemde Cinsel Yaşama İlişkin Sosyal Medya Paylaşımları

Funda Tosun Güleroğlu, Elif Uludağ, Arzu Kul Uçtu
Yozgat Bozok Üniversitesi

Amaç: Bu araştırma kadınların doğum sonrası cinsel yaşamları ile ilgili deneyim, duygu ve düşüncelerine dair sosyal medya paylaşımlarının incelenmesi amacıyla yapılmıştır.

Gereç-Yöntem: Fenomenolojik desen kullanılarak yapılan kalitatif bir araştırmadır. Araştırmanın verileri 2009-2019 yılları arasında doğum sonrası cinsel yaşama ilişkin deneyimlerin paylaşıldığı iki internet bloğundan elde edilmiştir. 12-19 Temmuz 2019 tarihleri arasında bloglarda yer alan mesajlar taranmış ve tekrarlayan ifadeler başladığından toplam 34 mesaj araştırmanın örneklemini oluşturmuştur. Mesaj içerikleri tek tek incelenerek, temalar ve alt temalar belirlenmiştir.

Bulgular: Kadınların doğum sonrası ilk ilişkiye girme zamanının doğum sonrası 8. gün ile 4. ay sonu aralığında değiştiği belirlenmiştir. Kadınların doğum sonrası cinsel yaşama ilişkin deneyimleri, duygu ve düşüncelerinin incelenmesi ile oluşan kodlardan; ilk ilişki deneyimi, cinsel istek, ilişkiyi engelleyen faktörler, eş uyumu- desteği, ve özgüven- beden imajı olmak üzere 5 tema oluşmuştur.

Sonuç: Araştırma sonuçları doğum sonrası dönemin kadınların cinsel sağlığını ciddi anlamda değiştirdiğini göstermektedir. Kadınların doğum sonrası cinsel sağlıklarını etkileyen pek çok faktörün olduğu, özellikle eş desteğinin ve beden imajının bu süreçte cinsel fonksiyonları etkilediği görülmektedir. Kadınlar cinsel isteklerinde olumlu veya olumsuz değişimler olduğunu belirtmişlerdir. Sonuç olarak, kadınların doğum sonrası ilk cinsel ilişkileri genellikle olumsuz bir deneyimle sonuçlanmaktadır. Cinsel isteklerinde artma veya azalma olabileceği gibi beden imajları ve eş desteği gibi faktörler de doğum sonrası cinsel yaşamı etkilemektedir. Sağlık profesyonelleri sosyal içerikli web sayfalarını aktif olarak kullanarak doğum sonrası cinsel sağlık konusunda kadınları ve eşlerini bilgilendirebilir ve sağlıklı bir cinsel yaşam sürmeleri konusunda danışmanlık sağlayabilirler.

Anahtar Kelimeler: Kadın, Doğum sonrası dönem, Cinsellik, Kalitatif çalışma

Women's Social Media Shares Related Sexual Life In The Postpartum Period

Funda Tosun Güleroğlu, Elif Uludağ, Arzu Kul Uçtu
Yozgat Bozok University

Objective: This research was conducted to purpose of examination to women's social media sharing related to their experiences, feelings and thoughts about postpartum sexual life.

Materials-Methods: This is a qualitative research using phenomenological design. Research datas were obtained from two internet blocks which sharing experiences of sexual life after childbirth between the years 2009-2019. Posts were scanned in blogs from 12-19 July 2019 and 34 messages formed the sample of the research when repetitive expressions begin. Themes and sub-themes were identified by examining the message contents one by one.

Results: It was determined that the time of first sexual intercourse in postpartum changes between the 8th postpartum day and the end of the 4th month. Five themes occurred including first intercourse experience, desire, factors preventing the relationship, partner harmony-support, and self-confidence - body image the codes.

Conclusion: The results of the research show that postpartum period significantly changes the sexual health of women. There are many factors that affect postpartum sexual health of women, especially the support of partners and body image affect sexual function in this process. Women report positive or negative changes in sexual desire. As a result, women's first sexual intercourse after childbirth often results in a negative experience. Sexual desire may increase or decrease, factors such as body images and partner support also affect postpartum sexual life. Health professionals can actively use social web pages to inform women and their partners about postpartum sexual health and provide counseling on how to lead a healthy sexual life.

Keywords: Female, Postpartum period, Sexuality, Qualitative study



4th International 5th National
4. Uluslararası 5. Ulusal
EBELİK KONGRESİ
Midwifery Congress



[S-100]

Ebelikte Uluslararası Bakım Modelleri

Tuğba Yılmaz Esencan, Ebru Sağıroğlu

T.C. Üsküdar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik, İstanbul

Ebelik bakımı, doğum hizmetlerinin temel bileşenlerindendir. Ebelik bakımında prekonsepsiyonel, antenatal, intrapartum ve postnatal dönemler boyunca kadın ve aile merkezli ebe liderliğinde bakım hizmetleri modelleri önerilmektedir. Bu derlemenin amacı uluslararası ebelik hizmet modellerini tanıyarak ülkemizdeki ebelik bakım modellerine olan ihtiyaca dikkatleri çekmektir.

Avustralya, İngiltere ve Kanada liderliğinde kadın merkezli ebelik modelleri oluşturulmuştur. İngiltere’de bu modelden farklı toplum temelli ebelik bakım modeli geliştirilmiştir. Avusturalya ve Yeni Zelanda’da gebelerin risk gruplarına ayrılarak takip edilmesi temelinde risk sınıflamasına göre ebelik öncülüğünde bakım ve izlem modeli kullanılmaktadır. Ülkemizde de risk değerlendirilmesi yapılarak düşük riskli gebelerin takip edildiği standart bakım modeli uygulanmaktadır. Gelişmekte olan ülkelerde uygulanan, kadın doğum uzmanlarının lider profesyonel olduğu standart bakım modelinden farklı olan kadın merkezli ebelik bakım modelinin uygulandığı ülkelerde sonuçlar açıkça ülke verilerine yansımaktadır.

McTempo projesi kapsamında 22 sistematik inceleme ve 153 randomize kontrollü çalışma sonucunda maternal veya neonatal sonuçlar üzerinde olumsuz bir etki gözlenmezken doğumda oksitosin kullanımı, tıbbi ağrı kesici, membranların yapay rüptürü ve epizyotomi gibi müdahalelerde önemli bir düşüş saptanmıştır. Ebelik hizmet modelleri güvenli ve sağlığa faydalı bir seçenektir. Ebelerin bakıma etkin katılımı, uluslararası ebelik hizmetlerinin sürdürülebilirliğini ve ülkenin gelişmişlik düzeyini sağlamak için gereklidir.

Anahtar Kelimeler: Ebe, Ebe Liderliğinde Bakım, Bakım Modeli

International Care Models In Midwifery

Tuğba Yılmaz Esencan, Ebru Sağıroğlu

T.C. Üsküdar University, Faculty of Health Sciences, Midwifery, Istanbul

Midwifery care is one of the main components of maternity services. In midwifery care, women and family-centered midwife leadership care models are recommended during preconceptional, antenatal, intrapartum and postnatal periods. The purpose of this review is to recognize international midwifery service models and to draw attention to the need for midwifery care models in our country.

Women-centered midwifery models were created under the leadership of Australia, UK and Canada. In the UK, a different community-based midwifery care model has been developed. In Australia and New Zealand, midwifery-led care and follow-up model is used according to risk classification based on the follow-up of pregnant women into risk groups. In our country, a standardized care model is applied in which low-risk pregnant women are followed by risk assessment. In countries where a woman-centered midwifery model is applied, which is different from the standard care model in which developing obstetricians are leading professionals, the results are clearly reflected in the country data.

22 systematic reviews and 153 randomized controlled trials within the scope of the McTempo project showed no adverse effects on maternal or neonatal outcomes, but a significant reduction in interventions such as oxytocin use at birth, medical pain relief, artificial rupture of membranes, and episiotomy. Midwifery service models are safe and beneficial to health. The effective participation of midwives in nursing is necessary to ensure the sustainability of international midwifery services and the level of development of the country.

Keywords: Midwife, Midwife Leadership Care, Care Model

[S-101]

Emzirme Mitleri ve Ebelik Yaklaşımları

Öznur Hasdemir¹, Gizem Çıtak²

¹İl Sağlık Müdürlüğü, Halk Sağlığı Başkanlığı, Sivas

²Gaziosmanpaşa Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Tokat

Emzirme, anne ve bebek sağlığının korunmasında sürdürülebilir kalkınma hedefleri arasında anahtar role sahiptir. Bu nedenle annelerin bebeklerini anne sütüyle beslemeleri ve emzirme konusunda doğru bilgilendirilmesi son derece önemlidir. Annelerin emzirme sürecinde doğru bilgilendirilmesi önündeki engellerden biride Dünyadaki farklı kültürlerin bir getirisi olan mitlerdir. Emzirme mitleri, anne ve bebeğin başarılı emzirme deneyimine engel oldukları için zararlı uygulamalar arasında görülebilir. Bu derlemenin amacı emzirme mitlerini literatür doğrultusunda incelemek ve sorunlara yönelik ebelik yaklaşımları geliştirebilmektir.

Emzirmeye yönelik mitler incelendiğinde anne sütü ve emzirme ile ilgili mitlerin yaygın olduğu görülmektedir. Mitlerdeki bazı ifadeler: "Emzirme, kolaydır."; "Emzirmenin ağırlı olması normaldir, Meme başı çatlağı kaçınılmazdır."; "Emzirmeden önce meme uçlarını yıkamalısınız."; "Annenin dinlenebilmesi için yenidoğan ve anneyi ayırmalısınız."; "Spor yapmak sütün tadını etkiler."; "İlk haftada emzirmezsen sonrasında asla emziremezsin"; "Herkes formül mama kullanır."; "Bir çok anne yeterince süt üretemez."; "Hastaysanız emzirmemelisiniz"; "Emziriyorsanız herhangi bir ilaç alamazsınız."; "Emzirilen bebekler ilgi meraklı olur."; "Bir yıl sonra emzirmeyi durdurmak zordur."; "Emzirme ilk birkaç hafta için acı vericidir."...Belirtilen ifadelerin her biri emzirme sürecini olumsuz yönde etkileyebilir.

Bu bağlamda emzirme sürecindeki annelere mitlerden arınmış farkındalık temelli profesyonel bir ebelik yaklaşımı sunmanın emzirmenin desteklenmesi ve sürdürülmesine olumlu yönde katkı sağlayabileceğini düşündürmektedir.

Anahtar Kelimeler: Ana-Çocuk Sağlığı, Ebelik Yaklaşımları, Emzirme Mitleri, Kültür

Breastfeeding Myths And Midwifery Approaches

Öznur Hasdemir¹, Gizem Çıtak²

¹Provincial Health Directorate, Public Health Presidency, Sivas

²Gaziosmanpaşa University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Tokat

Breastfeeding is the key to sustainable development goals in protecting maternal and infant health. Therefore, it is very important that babies are fed with breast milk and that mothers are properly informed about breastfeeding. One of the obstacles for the mothers to be informed correctly during the breastfeeding process is the myths that are the return of different cultures in the world. Breastfeeding myths prevent a mother from breastfeeding her baby successfully. The aim of this review is to examine the myths of breastfeeding in the light of the literature, to develop midwifery approaches to problems.

When the myths for breastfeeding are examined, it is seen that myths about breast milk and breastfeeding are common. Some expressions in myths: "Breastfeeding is easy."; "It's usual for breastfeeding to hurt – sore nipples are inevitable"; "You should wash your nipples before breastfeeding."; "You should separate a newborn and mother to let the mother rest." "exercise will affect the taste of your milk."; "You won't be able to breastfeed unless you do it straight away."; "Everyone uses Formula"; "Many mothers can't produce enough milk."; "You shouldn't breastfeed if you're sick."; "You can't take any medication if you're breastfeeding." "Babies who have been breastfed are clingy."; "It's hard to wean a baby if you breastfeed for more than a year"...Each of the statements may adversely affect the breastfeeding process.

As a result, it is suggested that providing a myth-free awareness-based professional midwifery approach to breastfeeding mothers can contribute positively to the support and maintenance of breastfeeding.

Keywords: Maternal and child health, Breastfeeding Myths, Midwifery Approaches, Culture



[S-102]

Merhamet Değerini Yeniden Keşfediyoruz: Doğumhanede Çalışan Ebeler ve Merhamet Düzeyleri

Ayla Ergin¹, Müesser Özcan², Sena Dilek Aksoy¹

¹Kocaeli Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü, Kocaeli

²Muğla Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Tıp Tarihi ve Etik Anabilim Dalı, Muğla

Amaç:

Bu çalışma, Türkiye'nin batısında yer alan Kocaeli ili doğumhanelerinde çalışan ebelerinin merhamet düzeyleri ve merhamet düzeylerini etkileyen faktörlerini belirlemek amacıyla yapıldı.

Gereç-Yöntem:

Tanımlayıcı nitelikteki olan çalışma 1 Şubat- 15 Nisan 2019 tarihleri arasında Kocaeli il merkezinde yer alan 6 farklı hastanenin doğumhanesinde aktif olarak çalışan 78 ebe ile gerçekleştirildi. Veriler 15 sorudan oluşan anket formu ve Pommier (2010) tarafından geliştirilen "Merhamet Ölçeği" ile toplandı. Verilerin analizi ise, frekans, Mann-Whitney U Testi gibi testlerle yapıldı.

Bulgular:

Çalışmamıza katılan ebelerin toplam merhamet puan ortalamalarının 4.19±0.39 olduğu bulundu. Toplam merhamet puanı; hasta sayısı, vardiya değişimli çalışma, travmatik hasta ile karşılaşma sayısı, işinden memnun olma gibi mesleki özelliklerden etkilenmekteydi. Sevecenlik alt puanı hasta sayısı, vardiya değişimli çalışma, travmatik hasta ile karşılaşma sayısına bağlı olarak azalırken, işinden memnun olan ebelerin işinden memnun olmayanlara göre sevecenlik puanları oldukça yüksekti. Bununla birlikte ebelerin yaş ve mesleki deneyim süresi ve travmatik hasta ile karşılaşma oranları arttıkça umursamazlık puanları da artmaktaydı. İşinden memnun olmadığını bildirenler ebelerin bağılantısızlık ve ilişkiyi kesme alt puanları işinden memnun olanlara göre daha yüksekti.

Sonuç:

Ebelerin merhamet düzeylerini yaş, mesleki deneyim, çalışma şekli, nöbet sayısı, hasta sayısı, işten memnuniyet durumları ve aylık karşılaştıkları travmatik doğum sayısı gibi değişkenlerin negatif yönde etkilediği belirlendi. Ebelerin merhamet düzeylerini arttırmaya yönelik politikalar izlenmeli ve kadınlara bire bir sağlanan merhametli ebeler bakımının bir insan hakkı olduğu unutulmamalıdır.

Anahtar Kelimeler: Merhamet, ebe, merhamet ölçeği

Rediscovering The Value of Compassion: The Compassion Levels of Midwives Working in The Delivery Room

Ayla Ergin¹, Müesser Özcan², Sena Dilek Aksoy¹

¹Kocaeli University Faculty of Health Midwifery Department, Kocaeli

²Mugla Sıtkı Kocman University, The Faculty of Medicine, Department of Medical History and Ethics, Mugla

Objective: This study aims to determine the levels of compassion of midwives working in the delivery room and the factors affecting these levels. The study was carried out in Kocaeli, Turkey.

Materials-Methods:

This descriptive study was carried out from February 1 to April 15, 2019 in delivery rooms of six different hospitals located in the provincial center of Kocaeli, with 78 actively working midwives. Data were collected using a "Compassion Scale" and analysed using Mann-Whitney U test, etc.

Results: The compassion score of the midwives were found to be 4.19±0.39. The total compassion score was affected by professional factors such as number of patients, alternating shift work, number of traumatic births and work satisfaction. While the kindness sub scores decreased depending on shift work and number of traumatic births it was determined that, and the midwives, who were satisfied with their work had higher kindness scores than those that were not. Also, as the age and professional experience of the midwives and the number of traumatic births increased, their indifference score also increased. Midwives who reported that they were not satisfied with their job had higher scores regarding separation and disengagement scores than those who were satisfied with their job.

Conclusion: It was determined that the compassion levels of midwives were found to be negatively affected by factors such as age, professional experience, job satisfaction and number of monthly traumatic births in a month. They should be reminded that compassionate midwifery care for women is a basic human right.

Keywords: Compassion, midwife, compassion scale

[S-103]

Ebelerin maneviyat ve manevi bakıma ilişkin algılarının değerlendirilmesi

Damla Kızılca Çakaloğlu¹, Rukiye Demir², Ayden Çoban¹, Ayten Taşpınar¹

¹Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebeler Ana Bilim Dalı, Aydın

²Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ebeler Ana Bilim Dalı, Aydın

Amaç: Bu araştırma, ebelerin maneviyat ve manevi bakıma ilişkin algılarının değerlendirilmesi amacıyla planlanmıştır.

Gereç Yöntem: Araştırma, kesitsel tipte olup, 1 Nisan - 30 Haziran 2018 tarihleri arasında yürütülmüştür. Araştırmanın örneklemini Aydın il Merkezinde çalışan toplam 101 ebe oluşturmıştır. Verilerin toplanmasında araştırmacılar tarafından geliştirilen "Anket Formu" ve "Maneviyat ve Manevi Bakım Dereceleme Ölçeği" kullanılmıştır. Verilerin değerlendirilmesinde tanımlayıcı istatistikler, iki ortalama arasındaki farkın önemlilik testi, varyans analizi, korelasyon analizi ve Bonferroni post hoc testleri kullanılmıştır.

Bulgular: Araştırmaya katılan ebelerin yaş ortalaması 38.25 ± 7.6 olup, %55.4'ü lisans mezunu, %75.2'i evli, %78.2'sinin çocuk sahibi olduğu ve %50.5'inin maddi durumunu orta düzeyde algıladığı belirlenmiştir. Ebelerin %39.6'sının serviste ve %57.4'ünün ağırlıklı olarak gece vardiyasında çalıştığı saptanmıştır. Ebelerin %17.8'i manevi bakım hakkında bilgi sahibi olduğu ve bu ebelerin %33.3'ü bu bilgiyi bilimsel toplantılardan edindiklerini bildirmişlerdir. Ebelerin %51.5'i bireylere manevi bakım vermediklerini, %44.6'sı ise bireylerin manevi bakım gereksinimlerini karşılayamadıklarını ifade etmişlerdir. Ebelerin %48.6'sı hastalarına manevi bakımına yönelik olarak fiziksel, duygusal ve psikolojik destek sağladıklarını belirtmişlerdir. Ebelerin maneviyat ve manevi bakım dereceleme ölçeği puan ortalamaları değerlendirildiğinde; maneviyat ve manevi bakım alt boyutunda 2.21 ± 0.57 , dinsel alt boyutunda 2.42 ± 0.67 , bireysel bakım alt boyutunda 2.21 ± 0.52 ve ölçeğin toplamından ise 2.30 ± 0.37 puan aldıkları saptanmıştır.

Sonuç: Çalışma sonucunda ebelerin maneviyat ve manevi bakım algılarının oldukça düşük ve bu konuda bilgi gereksinimlerinin olduğu tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Ebe, manevi bakım, maneviyat, algı

Evaluation of the perceptions of midwives related to spirituality and spiritual care

Damla Kızılca Çakaloğlu¹, Rukiye Demir², Ayden Çoban¹, Ayten Taşpınar¹

¹Department of Midwifery, Faculty of Health Sciences, Aydın Adnan Menderes University

²Department of Midwifery, Institute of Health Sciences, Aydın Adnan Menderes University

Objective: This study was planned to evaluate the perceptions of midwives related to spirituality and spiritual care.

Materials-Methods: This cross-sectional study was conducted between April 1 and June 30, 2018. The sample of the study is 101 midwives that were working in in Aydın city center. "Questionnaire Form" and "Spirituality and Spiritual Care Rating Scale" were used for data collection. Descriptive statistics, two sample t-test, variance analysis, correlation analysis and Bonferroni post-hoc tests were used for statistical evaluation.

Results: The mean age of the midwives participating in the study was 38.25 ± 7.6 , 55.4% of them were bachelor's degree, 75.2% were married, 78.2% had children and 50.5% perceived income status as moderate. It was found that 39.6% of midwives were in the service and 57.4% worked predominantly on the night shift. It was reported that 17.8% of midwives knowing spiritual care, 33.3% of them having obtained this knowledge from scientific meetings. It was stated that 51.5% of midwives not provide spiritual care to individuals and 44.6% of them not meet the spiritual care requirements. 48.6% of the midwives stated that provide physical, emotional and psychological support to their patients for spiritual care. Midwives mean score for spirituality and spiritual care subscale was found as 2.21 ± 0.57 , for religiosity subscale 2.42 ± 0.6 , for personal care 2.21 ± 0.52 and total mean score was found as 2.30 ± 0.37 .

Conclusion: As a result of study, it was determined that the perceptions of spirituality and spiritual care of midwives were quite low and they needed information about this issue.

Keywords: Midwife, spiritual care, spirituality, perception

[S-104]

Bebeklerini Emziren ve Biberonla Besleyen Kadınlarda Uyku Kalitesi ve Yorgunluk Düzeylerinin Karşılaştırılması

Ayşe Nur Atas¹, Prof. Dr. Nebahat Özerdoğan²

¹Taşkent İlçe Devlet Hastanesi, Konya

²Eskişehir Osmangazi Üniversitesi, Ebelik Ana Bilim Dalı, Eskişehir

Amaç: Araştırma, bebeğini emzirenler ile biberonla besleyen kadınlarda uyku kalitesi ve yorgunluk düzeylerini karşılaştırmak amacıyla planlanmış tanımlayıcı kesitsel bir çalışmadır.

Gereç-Yöntem: Araştırmanın örneklemini Kasım 2018-Nisan 2019 tarihler arasında verilerin toplandığı ASM'lere kayıtlı olan ve doğum sonu 4-16. hafta arasında bulunan kadınlar oluşturmuştur. Güç analizi yapılarak %80 güç ve $\alpha=0,005$ hata payı ile belirlenen örneklem sayısı; bebeğini sadece anne sütü ile besleyen anneler ($n=50$) ile sadece mamayla besleyen anneler ($n=50$) olmak üzere eşit sayıda iki gruba ayrılmıştır. Araştırma verileri etik kurul onayı alındıktan sonra Konya Karatay 12 Nolu Uluirmak ASM, Konya Karatay 16 Nolu Sedirler ASM, Konya Meram 29 Nolu Abidin ve Saniye Erçal ASM, Konya Meram 76 Nolu Mamuriye ASM, Taşkent Balcılar ASM, Taşkent Merkez ASM'inde toplanmıştır. Araştırmanın verileri yüz yüze görüşme tekniği ile "Kişisel Bilgi Formu" "Pittsburgh Uyku Kalitesi Ölçeği" (PUKÖ) ve "Checklist Individual Strength" CIS formları kullanılarak elde edilmiştir.

Bulgular: Annelerin bebeklerini emzirme ya da biberon ile beslemelerine göre yaş, medeni durum, eğitim durumu, eşin eğitim durumu, sosyal güvence, aylık gelir düzeyi, sosyo ekonomik düzey algısı dağılımları arasında istatistiksel olarak anlamlı düzeyde farklılık bulunmamıştır ($p>0.05$). Çalışan kadınlarda çalışmayanlara göre bebeğini emzirenlerin oranı daha azdır ($p<0.05$). Annelerin sigara alışkanlığı, doğumdan sonra bebeği emzirebilme durumu, bebeğin gece boyunca nerede beslendiği ile bebeğin beslenme şekli arasında anlamlı ilişki bulunmuştur ($p<0.05$). Annelerin uyku kalitesi, toplam uyku süresi, subjektif yorgunluk algısı, konsantrasyon, motivasyon, fiziksel aktivite, yorgunluk düzeyi toplam puan ortalamaları bebeğin beslenme şekli değişkenine göre anlamlı farklılık göstermemektedir.

Sonuç: Bebeğini biberon ile besleyen annelerle emziren anneler arasında uyku kalitesi ve yorgunluk düzeyi anlamlı farklılık göstermemektedir.

Anahtar Kelimeler: Emzirme, Biberon, Uyku, Yorgunluk

The Comparison of Sleep Quality and Fatigue Levels in Breast- and Bottle-Feeding Mothers

Ayşe Nur Atas¹, Prof. Dr. Nebahat Özerdoğan²

¹Taşkent District State Hospital, Konya

²Eskişehir Osmangazi University, Department of Midwifery, Eskişehir

Objective: The study is a descriptive cross-sectional study designed to compare sleep quality and fatigue levels in breastfeeding and bottle feeding women.

Materials-Methods: The sample of the study consisted of women between 4-16 weeks of gestation. The number of sample determined with 80% power and $\alpha = 0.005$ error margin by power analysis was divided into two groups as equal number of mothers ($n = 50$) feeding only baby's breast milk and mothers feeding only food. The research data were collected in 2018-2019 after the approval of the ethics committee. Data were collected in the Konya Karatay 12 Nolu Uluirmak ASM, Konya Karatay 16 Nolu Sedirler ASM, Konya Meram 29 Nolu Abidin Saniye Erçal ASM, Konya Meram 76 Nolu Mamuriye ASM, Taşkent Balcılar ASM, Taşkent Merkez ASM. The data of the study were collected using the "Personal Information Form", "Individual Pittsburgh Sleep Quality Index" and "Checklist Individual Strength".

Results: There were no statistically significant differences between the age, marital status, educational status, social security, distribution of socio-economic level among the mothers feeding the baby breastfeeding and bottlefeeding. The significant relationship was found between working status, smoking habits and how the baby was fed. The significant relationship was found between where the baby was fed overnight and how the baby was fed. Mothers' sleep quality, fatigue level score did not differ significantly according to how the baby is fed.

Conclusion: There was no significant difference in the quality of sleep and fatigue level between the among mothers feeding the baby breastfeeding and the bottle feeding.

Keywords: Breastfeeding, Bottlefeeding, Sleep, Fatigue



[S-105]

Erken Postpartum Dönem Emzirme Eğitimlerinin Annelerin Öz-yeterlilik Algısını Arttırmaya Yönelik Gerçekleştirilen Tez Çalışmalarının Sistemik Olarak İncelenmesi

Arzu Kul Uçtu, Elif Uludağ, Funda Tosun Güleroğlu
Yozgat Bozok Üniversitesi

Amaç: Çalışma 2008-2019 yılları arasında annelerin emzirme öz yeterlilik algısını arttırmaya yönelik doğum sonu erken dönem gerçekleştirilen emzirme eğitim müdahale programlarının incelemek amacıyla sistematik tarama modeli kullanılarak gerçekleştirilmiştir.

Gereç-Yöntem: 15 Haziran- 15 Eylül 2019 tarihleri arasında Yüksek Öğretim Kurumu (YÖK) Tez tarama veri tabanı kullanılarak, "emzirme", "anne sütü" "Doğum Sonu" ve "Postpartum" anahtar kelimeleri kullanılarak, doğum sonrası erken dönem gerçekleştirilen emzirme eğitim programlarının emzirme öz yeterlilik algısındaki artışa etkisini incelemeye yönelik yapılmış tezler incelenmiştir. Araştırmaya dâhil edilme kriterleri Türkiye'de Sağlık Bilimleri Enstitüsü'ne kayıtlı, araştırma deseni yarı deneysel ve deneysel, doğum öncesi verilen emzirme eğitiminin emzirme başarımını değerlendiren, son 10 yılda yapılan ve tamamına erişilebilen tezler olarak belirlenmiştir.

Bulgular: Tarama sonucuna göre toplam 220 çalışmaya ulaşılmıştır. Çalışmaya dâhil edilme kriterleri göz önünde bulundurulduğunda 18 tez çalışması incelenmiştir. Doğum sonu erken eğitimlerin en erken 24 saat içerisinde başlatılarak en geç izlemlerin 6. Ayda sonlandırıldığı belirlenmiştir. Emzirme öz yeterlilik gelişimini desteklemek için ortak bir program bulunmadığı, araştırmacılar tarafından oluşturulan eğitim programları çerçevesinde yürütüldüğü belirlenmiştir.

Sonuç: Çalışma sonuçlarına göre, emzirme eğitim programları içerisinde doğum öncesi dönemden başlayarak annelerin emzirme öz yeterlilik gelişimine katkı sağlayacak uygulamaların yer alması özellikle ilk 6 aylık dönem anne sütü verme oranlarını arttırmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Emzirme, Anne Sütü, Postpartum, Doğum Sonrası, Öz yeterlilik

Systematic Investigation of Thesis Studies of Early Postpartum Breastfeeding Trainings to Increase Mothers' Self-Efficacy Perception

Arzu Kul Uçtu, Elif Uludağ, Funda Tosun Güleroğlu
Yozgat Bozok University

Objective: The study was carried out by using a systematic screening model to investigate the postpartum early breastfeeding education intervention programs aimed at increasing the perception of breastfeeding self-efficacy of mothers between 2008-2019.

Materials-Methods: Breastfeeding programs of the breastfeeding education programs carried out between 15 June-15 September 2019 using the keywords Yüksek Breastfeeding ", " Breastfeeding ", " Postpartum "and" Postpartum, were used by the Higher Education Institution (YÖK) Thesis screening database. Theses were examined to examine the effect of the increase in perception of competence. not included in the research criteria are enrolled in the Health Sciences in Turkey Institute, research design quasi-experimental and experimental prenatal evaluating the lactation performance of the breastfeeding education during the last 10 years and has been identified as theses can be accessed all of them.

Results: A total of 220 studies were reached according to the screening results. Considering the inclusion criteria, 18 thesis studies were examined. It was determined that the early postpartum trainings were started within 24 hours at the earliest and the latest follow-ups were terminated at the 6th month. It was determined that there was no common program to support the development of breastfeeding self-efficacy and it was conducted within the framework of educational programs established by the researchers.

Conclusion: According to the results of the study, the inclusion of practices that will contribute to the development of breastfeeding self-efficacy starting from the prenatal period increases the rates of breastfeeding especially in the first 6 months.

Keywords: Breastfeeding, Breast Milk, Postpartum, Postpartum, Self-efficacy



[S-106]

İstanbul'da 2018 Yılında Bir İlçe Gebe Bilgilendirme Sınıfı Eğitimlerine Katılan Gebelerin Doğum Sonuçları

Ayça Demir Yıldırım¹, Tuğba Yılmaz Esencan²

¹Kadıköy İlçe Sağlık Müdürlüğü

²Üsküdar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri, Ebelik Bölümü

Amaç: Bu çalışma, 2018 yılında birinci basamakta yürütülen gebe bilgilendirme sınıfında 4 haftalık eğitime katılmış gebelerin doğum şekilleri ve doğum desteklerini değerlendirmek amacıyla tasarlanmıştır.

Gereç-Yöntem: İstanbul'da birinci basamakta Gebe bilgilendirme Sınıfı Eğitimlerine 4 hafta 122 gebe katılmıştır. Çalışma evrenin hepsi alınarak yapılmıştır. Araştırma tanımlayıcı ve tipte bir araştırmadır. Verilerin toplanmasında sosyo-demografik özellikleri, gebelik ve doğum bilgilerini kapsayan 15 soruluk bir anket telefon yöntemi ile uygulanmıştır. Verilerin değerlendirilmesinde SPSS 22 paket programı kullanılmış ve p<0,005 istatistiksel olarak anlamlılık kabul edilmiştir.

Bulgular: Araştırmaya gebe eğitimine 122 gebe katılmıştır. Araştırmaya dahil edilen kadınların yaş ortalaması 33,93±5,37'dir. Gebelerin doğum şekilleri %36,1'i normal (vajinal), %63,1'i ise sezaryen doğumdur. Gebelerin % 92'si özel hastanede, %8'si devlet hastanesinde doğum yapmıştır. Gebe eğitiminin doğum konulu eğitime eşi ile katılan gebe oranı %42 iken doğumda destek amaçlı doğuma katılan baba sayısı %31,9 olduğu görülmüştür. Eğitime katılan gebelerin %5,7'sinin miadı geçmiş ve gebelik haftasına bakıldığında ise en fazla 41 haftaya kadar beklediğini bunlarında %42,8'inin normal doğumla sonuçlandığı bulunmuştur.

Sonuç: Gebe bilgilendirme sınıflarında eğitime katılan gebelerin literatürün aksine normal doğum oranları düşük çıkmıştır. Bunun nedeni olarak da gebelerin çoğunun özel hastanede bireysel hekim takibi ile doğumun gerçekleştirilmesinden kaynaklandığı düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Gebe, Gebe Eğitimi, Doğum Şekli, Miad

Birth Results Of Pregnant Women Participating In A District Pregnancy Information Class Training In 2018 In Istanbul

Ayça Demir Yıldırım¹, Tuğba Yılmaz Esencan²

¹Kadıköy Community Health Center

²Üsküdar University, Faculty of Health Sciences, Department of midwifery

Objective: This study was designed to evaluate the birth patterns and birth support of pregnant women who participated in 4 weeks of training in the pregnancy information class conducted in primary care in 2018.

Materials-Methods: 4 weeks 122 pregnant women participated in the first-day pregnancy information class training in Istanbul. The study was taken from the entire universe. Research is a descriptive and type of research. A 15-question questionnaire covering socio-demographic characteristics, pregnancy and birth information was applied by telephone method in the collection of data.

Results: 122 pregnant women participated in the study. Birth patterns of pregnant women 36.1% normal (vaginal) and 63.1% cesarean delivery. 92% of the pregnant women gave birth in a private hospital and 8% in a state hospital. While the proportion of pregnant women who attended the education on birth with their spouse was 42%, the number of fathers who attended the birth for support was 31.9%. It was found that 5.7% of the pregnant women who participated in the training were past their due date and the week of pregnancy was expected up to a maximum of 41 weeks, of which 42.8% resulted in a normal birth.

Conclusion: In contrast to the literature, normal birth rates of pregnant women who participated in education in pregnancy information classes were low. As a result of this, it is thought that most of the pregnant women are due to performing the birth in private hospital with individual physician follow-up.

Keywords: Birth Style, Pregnant Education, Pregnant Education, Miad

[S-107]

Gebelerde doğum korkusu düzeyi ve yordayan değişkenlerin incelenmesi

Ayla Çapık¹, Özlem Mucuk²

¹Atatürk Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü, Erzurum

²Fırat Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü, Elazığ

Amaç: Çalışmanın amacı gebelerde doğum korkusu düzeyi ve yordayan değişkenlerin incelenmesidir.

Gereç-Yöntem: Çalışma kesitsel bir çalışmadır. Çalışmanın verileri, 1 Haziran-31 Aralık 2018 tarihleri arasında bir kadın-doğum hastanesinin NST ünitesinde toplandı. Çalışmaya dahil edilme kriterlerini karşılayan 291 gebe araştırma örneklemini oluşturdu.

Bulgular: Gebelerin doğum korkusu puan ortalaması 55.35+21.94'dür. Kesme noktasına göre değerlendirildiğinde gebelerin %21.6'sı düşük, %43.6'sı orta, %26.5'i ağır ve %8.2'si klinik düzeyde korku yaşamaktadır. Çoklu doğrusal regresyon analizi sonucuna göre obstetrik değişkenlerden eş desteği ve önceki doğumda postpartum sorun yaşama durumu doğum korkusunun anlamlı ve pozitif yordayıcıları ($\beta=0.15$, $p<0.05$; $\beta=0.19$, $p<0.05$), gebelik haftası ise negatif yordayıcıdır ($\beta=-0.14$, $p<0.05$). Bu üç değişken birlikte ele alındığında toplam varyansın %10'unu açıklamaktadır. ($R^2=0.105$, adjusted $R^2=0.087$, $F=5.83$, $p<0.001$). Çeşitli endişe nedenleri ile yapılan çoklu doğrusal regresyon analizi sonucuna göre doğumla ilgili endişe, doğumda ölme endişesi ve doğumda sağlık personelinin kötü davranmasından korkma endişesi doğum korkusunun anlamlı ve pozitif yordayıcılarıdır ($\beta=0.12$, $p<0.05$; $\beta=0.15$, $p<0.01$; $\beta=0.12$, $p<0.05$). Bu üç değişken birlikte değerlendirildiğinde toplam varyansın %0.72'sini açıklamaktadır. ($R^2=0.072$, adjusted $R^2=0.059$, $F=5.51$, $p<0.001$).

Sonuç: Eş desteği, önceki doğumda postpartum sorun yaşama, gebelik haftası, doğumla ilgili endişe, doğumda ölme endişesi ve doğumda sağlık personelinin kötü davranmasından korkma endişesi doğum korkusunun yordayıcıları olarak saptandı.

Anahtar Kelimeler: Obstetrik değişkenler, doğum korkusu, linear regresyon

Examination of the level of fear of childbirth in pregnant women and predictor variables

Ayla Çapık¹, Özlem Mucuk²

¹Atatürk University Faculty of Health Science Department of Midwifery, Erzurum

²Fırat University Faculty of Health Science Department of Midwifery, Elazığ

Objective: The objective of the study is to investigate the level of fear of childbirth in pregnant women and predictor variables.

Materials-Methods: This study is a cross-sectional study. The study was carried out in a maternity hospital non-stress test unit between 1 June-31 December 2018. 291 pregnant women, who met the criteria for inclusion in the study made up the research sample.

Results: The mean score of pregnant women for the fear of childbirth is 55.35+21.94. 21.6% of the pregnant women experience mild fear, 43.6% experience moderate fear, 26.5% experience severe fear, and 8.2% experience a clinical level of fear. According to multiple linear regression analysis, spouse support and experiencing postpartum problems in the previous childbirth among the obstetric variables are positive predictors of the fear of childbirth ($\beta=0.15$, $p<0.05$; $\beta=0.19$, $p<0.05$) and the gestational week is a negative predictor ($\beta=-0.14$, $p<0.05$). These three variables together explain 10% of the total variance ($R^2=0.105$, adjusted $R^2=0.087$, $F=5.83$, $p<0.001$). According to multiple linear regression analysis conducted with various causes of anxiety, the anxiety about childbirth, the anxiety about death during childbirth, and the fear of being badly treated by midwife are positive predictors of the fear of childbirth ($\beta=0.12$, $p<0.05$; $\beta=0.15$, $p<0.01$; $\beta=0.12$, $p<0.05$). Together, these three variables explain 0.72% of the total variance ($R^2=0.072$, adjusted $R^2=0.059$, $F=5.51$, $p<0.001$).

Conclusion: Spouse support, experiencing postpartum problems in previous childbirth, the gestational week, the anxiety about childbirth, the anxiety about death during childbirth, and the fear of being badly treated by midwife were found to be predictors of the fear of childbirth.

Keywords: Obstetric variables, fear of childbirth, linear regression



[S-108]

Doğum indüksiyonunda doğal bir alternatif: hint yağı

Menekşe Nazlı Aker

Ankara Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, Ebelik Bölümü, Ankara

Amaç: Hint yağı, doğum indüksiyonunda kullanılan en yaygın ilaç dışı yöntemlerden biridir. Ancak hint yağının bu amaçla kullanımı tartışmalıdır. Çünkü anne ve fetuste strese neden olabilmektedir. Bu nedenle, bu derlemenin amacı hint yağının doğum indüksiyonu, anne ve yenidoğan sonuçlarını değerlendirmektir.

Yöntem: Bu çalışma; Türk Medline, Pubmed, EBSCO Host, Ulakbim Tıp Veri Tabanı, veri tabanları taranarak yürütülmüş bir literatür incelemesidir. Tarama için "castor oil", "castor oil to induce labor", ve "non-pharmacological methods for induction of labour" kelimeleri ile bu kelimelerin Türkçe karşılıkları kullanılmıştır. İngilizce ve Türkçe dillerinde yayınlanan deneysel çalışmalar derlemenin kapsamına dahil edilmiştir.

Bulgular: Doğum indüksiyonunda hint yağı kullanımının incelendiği beş çalışma bu literatür incelemesinin kapsamına alınmıştır. Çalışmaların dördünde hint yağının doğum eylemini başlatma ve hızlandırmada etkili olduğu saptanmıştır. Çalışmalardan birinde mekonyumlu amniyotik mayi, anormal fetal kalp hızı, sezaryen oranı, enstrümental doğum oranı, doğum ağırlığı, Apgar skoru, korioamniyonit, hipertansif komplikasyonlar, plasenta retansiyonu ve post-partum kanama gibi komplikasyonlar açısından güvenli olduğu belirlenmiştir.

Benzer şekilde bir çalışmada da fetal distres, mekonyum, anormal kan basıncı, taşistol, uterin rüptür, augmentasyon, vakum/forseps kullanımı, sezaryen, postpartum kanama, şiddetli diare, resüsitasyon gereksinimi, Apgar skoru iki grupta benzer bulunmuştur. Buna karşın bir çalışmada ise yorgunluk, bulantı ve kusma ve aşırı uterus aktivitesi, mekonyumlu amniyotik mayi ve 1. dk'da düşük Apgar skoru gibi komplikasyonlar hint yağı grubunda daha fazla görülmüştür.

Sonuç:

Çalışmaların çoğu hint yağının doğum indüksiyonunda etkili olduğunu göstermektedir. Ancak anne ve bebek açısından güvenlik konusu net değildir. Konuya ilişkin randomize kontrollü çalışmalar ile etkililik ve güvenlik konusunda bilginin geliştirilmesi önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Doğum indüksiyonu, hint yağı, doğum

A natural alternative to labor induction: castor oil

Menekşe Nazlı Aker

Ankara University, Faculty of Nursing, Department of Midwifery, Ankara, Turkey

Aim: Castor oil is one of the most common non-pharmacological methods used in labor induction. It can cause stress in the mother and fetus. So using it is controversial. Therefore, the aim of this review is to evaluate the labor induction of castor oil and maternal and newborn results.

Methods: This is a literature review conducted by searching Turkish Medline, Pubmed, EBSCO Host, Ulakbim Medical Database databases. The words "castor oil", "castor oil to induce labor", and "non-pharmacological methods for induction of labor" and their Turkish equivalents were used. Experimental studies published in English and Turkish are included in the scope of the review.

Results: Five studies evaluating the use of castor oil in labor induction were included in this review. In four studies, castor oil was found to be effective in inducing labor. In one study, it was found to be safe for complications such as meconium, abnormal fetal heart rate, cesarean, instrumental delivery, weight, Apgar score, chorioamnionitis, hypertensive complications, retained placenta and hemorrhage. In one study fetal distress, meconium, abnormal blood pressure, tachystole, uterine rupture, augmentation, vacuum/forceps use, cesarean, hemorrhage, severe diarrhea, resuscitation, and Apgar score were similar between groups. However, in one study complications such as fatigue, nausea and vomiting and excessive uterine activity, meconium, and low Apgar score were more common in the castor oil group.

Conclusion: Studies show that castor oil is effective in induction of labor. However, the safety issue is not clear. Randomized controlled trials are recommended to improve knowledge.

Keywords: Labor induction, castor oil, labor

[S-109]

Ebe ve Hemşirelerin İş Doyumlarının Sosyal İyi Olma Hallerine Etkisi

Zehra Demet Üst Taşgın¹, Filiz Yılmaz²

¹Atatürk Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü, Erzurum

²Erzurum Bölge Eğitim ve Araştırma Hastanesi

Amaç: Bu araştırma, ebe ve hemşirelerin iş doyumlarının sosyal iyi olma hallerine etkisini değerlendirmek amacıyla yapılmıştır.

Gereç-Yöntem: Tanımlayıcı ve ilişki arayıcı türde yapılan araştırma, Türkiye'nin doğusunda bulunan iki hastanede 15 Ocak- 6 Haziran 2018 tarihleri arasında yürütülmüştür. Araştırma evrenini belirtilen hastanelerde çalışan ebe ve hemşireler oluşturmuş olup, örneklem seçme yöntemine gidilmeksizin araştırmaya destek vermek isteyen 200 ebe ve hemşire ile araştırma tamamlanmıştır. Araştırma verilerinin toplanmasında anket formu, Minnesota İş Doyum Ölçeği ve Sosyal İyi Olma Hali Ölçeği kullanılmıştır. Veriler SPSS 20.0 programında değerlendirilmiş olup, değerlendirmede yüzdelik dağılım, ortalama ve Pearson Korelasyon analizi kullanılmıştır. **Bulgular:** Minnesota İş Doyum Ölçeğine göre ebe ve hemşirelerin, içsel doyum puan ortalamalarının 3.58 ± 0.75 , dışsal doyum puan ortalamalarının 3.66 ± 0.70 , genel doyum puan ortalamalarının ise 3.61 ± 0.69 olduğu saptanmıştır. Ebe ve hemşirelerin Sosyal İyi Olma Hali Ölçeği puan ortalamalarına göre sosyal kabul alt boyutunda 54.05 ± 9.64 , güven duyma alt boyutunda 21.49 ± 4.86 , sosyal saygınlık alt boyutunda 18.46 ± 3.92 , sosyal etki alt boyutunda 21.00 ± 5.50 puan ortalamasına sahip olduğu, toplam ölçek puan ortalamasının ise 115.00 ± 21.37 olduğu bulunmuştur. Yapılan analiz sonucunda iş doyumunu ile sosyal iyi olma hali arasında pozitif yönlü bir ilişki olduğu saptanmıştır ($r=0.782$, $p=0.000$).

Sonuç: Araştırma sonucuna göre, ebe ve hemşirelerin iş doyumunu arttıkça sosyal iyi olma hallerinin de yükseldiği bulunmuştur.

Anahtar Kelimeler: Ebe, Hemşire, İş doyumunu, Sosyal iyi olma

Effect of Job Satisfaction of Midwives and Nurses on their Social Well-Being

Zehra Demet Üst Taşgın¹, Filiz Yılmaz²

¹Department of Midwifery, Faculty of Health Science, Ataturk University, Erzurum, Turkey

²Erzurum Regional Training and Research Hospital, Ministry of Health, Erzurum, Turkey

This study was conducted to evaluate the effect of job satisfaction of midwives and nurses on their social well-being.

This descriptive and correlational type research was conducted between January 15 and June 6, 2018, in two hospitals in eastern Turkey. The study population consisted of the midwives and nurses working in the specified hospitals, and the research was completed with 200 midwives and nurses who agreed to participate in the research, without using any method of sample selection. The questionnaire, Minnesota Satisfaction Questionnaire, and Social Well-Being Scale were used to for the collection of the study data. The data were evaluated in the SPSS 20.0 program and percentile distribution, mean and Pearson correlation analysis were used in the analysis.

According to the Minnesota Satisfaction Questionnaire, the internal satisfaction score average of the midwives and nurses was 3.58 ± 0.75 , external satisfaction score average was 3.66 ± 0.70 , and the overall satisfaction score average was found to be 3.61 ± 0.69 . According to the Social Well-Being Scale score averages of the midwives and nurses, the average social acceptance sub-scale score was 54.05 ± 9.64 , the confidence sub-scale score average was 21.49 ± 4.86 , the social respectability sub-scale average was in 18.46 ± 3.92 , the social impact sub-scale average was 21.00 ± 5.50 , and the total scale score average was found to be 115.00 ± 21.37 . As a result of the analysis, it was found that there was a positive correlation between job satisfaction and social well-being. According to the study results, the social well-being of midwives and nurses was found to increase as their job satisfaction increases.

Keywords: Midwifery, Nurse, Job satisfaction, Social Well-Being



[S-110]

Doğum Eylemine Katılan ve Katılmayan Ebelik Öğrencilerin Doğum Korkusu Düzeylerinin İncelenmesi

Burcu Kışla¹, Derya Kılınç², Nihal Çakmak³, Ezma Yüksel⁴, Nazan Tuna Oran⁴

¹Özel Medical Park İzmir Hastanesi Kadın Doğum Servisi, İzmir

²Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ebelik Anabilim Dalı, İzmir

³Özel Çınarlı Hastanesi Doğumhane Servisi, İzmir

⁴Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Anabilim Dalı, İzmir

Amaç: Bu araştırmada, doğum eylemine katılan ve katılmayan ebelik öğrencilerin doğum korkusu düzeylerinin belirlenmesi amaçlanmıştır.

Gereç-Yöntem: Kesitsel tipte yapılan bu araştırmaya; Mart-Mayıs 2019 tarihleri arasında bir devlet üniversitesinin eğitimlerini sürdüren, araştırmaya katılmayı kabul eden 298 ebelik öğrencisi dahil edilmiştir. Veri toplama aracı olarak araştırmacılar tarafından hazırlanan Birey Tanıtım Formu ve 'Gebelik Öncesi Doğum Korkusu Ölçeği (GÖDKÖ)' kullanılmıştır.

Bulgular: Araştırmaya katılan öğrencilerin yaş ortalaması 20,40±2,27 (min:18, max:37) yıldır. Katılımcıların %98'i bekar olup, %79,9'u çocuk sahibi olmayı istemektedir. Gebe kaldıklarında %90,3'ü normal vajinal doğumu, %9,7'si ise sezaryen doğumu tercih etmeyi düşünmektedir. Normal doğumu seçmede, normal vajinal doğumun sağlıklı (%40,1) ve doğal olması (%25,7); sezaryanda ise, normal doğum korkusu (%44,8) ve ağrı korkusu etkili olmuştur. Öğrencilerin (%69,1) doğum endişesi duymakta olup, nedenleri arasında ise; doğum ağrısı çekme (%48), bebek travması (%17,4), olumsuz doğum öyküsü (%12,8) ve mahremiyete saygısızlık (%3,7) yer almaktadır. Öğrenciler; doğum hakkındaki yeterli (%30,9) veya kısmen (%51,7) bilgiye sahip olduklarını ifade etmiştir. Ebelik öğrencilerinin sadece 86'sı (%28,8) doğuma aktif katılmışken, doğumu gözlemleyenlerin sayısı 167 (%56,1) olup, araştırmaya katılan tüm öğrencilerin yarısından fazlasının doğuma katılımı olmuştur. Katılımcıların GÖDKÖ puan ortalaması 35,03±9,19'tür ve öğrencilerin; sınıfları, doğum hakkındaki bilgi düzeyleri, doğuma aktif katılım ve doğumu gözleme durumları arasında GÖDKÖ puanları açısından fark saptanmamıştır. Fakat öğrencilerin doğum tercihi, doğum hakkında endişe duyma durumları ile GÖDKÖ açısından anlamlı bir fark bulunmuştur.

Sonuç: Ebelik öğrencilerinde doğuma aktif katılım veya gözlem yapmanın doğum korkusuna etkisinin olmadığı belirlenmiştir. Doğum endişe duyan ve sezaryan tercih eden öğrencilerin doğum korkusu daha fazladır.

Anahtar Kelimeler: Doğum, Doğum ağrısı, Doğum korkusu, Ebelik öğrencisi, Gebelik öncesi

Examination of the Fear of Childbirth in Midwifery Students Participating and not Participating in The Labor Action

Burcu Kışla¹, Derya Kılınç², Nihal Çakmak³, Ezma Yüksel⁴, Nazan Tuna Oran⁴

¹Private Medical Park İzmir Hospital Obstetrics Service, İzmir

²Ege University Institute of Health Sciences, Department of Midwifery, İzmir

³Private Çınarlı Hospital Delivery Service, İzmir

⁴Ege University Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, İzmir

The aim of this study was to determine childbirth fear of midwifery students participating and not participating in birth.

In this cross-sectional study; A total of 298 midwifery students, attending a public university between March and May 2019, were included. As the data collection tool, Individual Identification Form and the Childbirth Fear-Prior to Pregnancy (CFPP) scale were used.

The mean age was 20.40±2.27 years.98% of the participants were single and 79.9% wanted to have children. When they conceive, 90.3% of them are considering normal vaginal delivery and 9.7% of them preferring cesarean delivery. In cesarean section, fear of normal birth (44.8%) and fear of pain were effective. Students (69.1%)were worried about birth and the reasons are; birth pain (48%), infant trauma (17.4%), negative birth history (12.8%) and disrespect for privacy (3,7%). Students; have sufficient information about birth (30.9%) or partially (51.7%). While only 86(28.8%) of midwifery students participated actively in birth, the number of observers was 167(56.1%) and more than half of all students participated in birth. The mean score of CFPP was 35,03±9,19. There was no significant difference between the grades, the level of knowledge about childbirth,active participation in childbirth and observation of birth in terms of CFPP scores. However, a significant difference was found in terms of students' birth preference, anxiety about birth, and CFPP score. It was determined that active participation or observation in midwifery students had no effect on birth fear. Students who are worried about birth and prefer cesarean section have more fear of birth.

Keywords: Birth pain, Childbirth, Fear of childbirth, Midwifery students, Prior to pregnancy



[S-111]

Gebelikte Uykuyu Değerlendirme Ölçeğinin Geliştirilmesi

Serap Ejder Apay, Zehra Demet Üst Taşğın, Sultan Esra Sayar, Hava Özkan
Atatürk Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü, Erzurum

Amaç: Bu araştırma, gebelikte uykuyu değerlendirmeye yönelik bir ölçek geliştirme amacıyla yapılmıştır. **Yöntem:** Metodolojik nitelikte olan araştırma Türkiye'nin doğusunda bulunan bir kadın-doğum hastanesinde yapılmıştır. Araştırmada ilk olarak taslak madde havuzu oluşturulmuş ve uzman görüşüne sunulmuştur. Uzman görüşü sonucunda kapsam geçerlilik ve güvenilirliği yapılarak madde sayısı yeniden düzenlenmiş ve ön uygulama yapılmıştır. Gerekli izinler alındıktan sonra veriler toplanmıştır. Araştırma evrenini bir yıl içerisinde prenatal kontrol için hastaneye başvuran gebeler oluşturmuştur. Örneklem büyüklüğü için madde sayısı göz önüne alınarak her trimesterden 380 kişinin araştırmaya alınması planlanmıştır. Veriler SPSS 20 programında Pearson Korelasyon katsayısı, Doğrulayıcı Faktör analizi, Cronbach Alfa Katsayısı ile analiz edilmiştir. **Bulgular:** Gebelikte Uykuyu Değerlendirme Ölçeğinin Kaiser-Meyer-Olkin Measure of Sampling Adequacy (KMO) katsayısının 0.91, BTS sonuçlarının $X^2=23474.359892$ ve $p<0.001$ önem düzeyinde istatistiksel olarak anlamlı olduğu bulunmuştur. Ölçek maddelerinin faktör yükleri 0.47-0.80 arasında değişmekte olup, toplam varyans %68.40 olarak bulunmuştur. Ölçeğin, Cronbach alfa katsayısı 0.92 olarak hesaplanmıştır. **Sonuç:** Yapılan analizler sonucu Gebelikte Uykuyu Değerlendirme Ölçeğinin sorunlu bir maddesinin olmadığı, ölçeğin içyapı tutarlılığına ilişkin güvenilirliğinin yüksek olduğu, bu nedenle gebeliğin her döneminde uykuyu değerlendirmede geçerli ve güvenilir bir araç olduğu belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Gebe, Gebelik, Uyku, Ölçek

Development of the Evaluation of Sleep During the Pregnancy Scale

Serap Ejder Apay, Zehra Demet Üst Taşğın, Sultan Esra Sayar, Hava Özkan
Department of Midwifery, Faculty of Health Science, Ataturk University, Erzurum, Turkey

This study was conducted to develop a scale for evaluating sleep during the pregnancy. This methodological type research was conducted in a maternity hospital in eastern Turkey. First, a draft item pool was created and presented for expert opinion. In accordance with the expert opinion, content validity and reliability were performed and number of items were revised, and a pilot application was made. The data were collected after obtaining the required permissions. The study population consisted of pregnant women admitted to the hospital for prenatal control within a year. Considering the number of items for the sample size, it was planned to include 380 individuals from each trimester in the study. The data were analyzed with Pearson correlation coefficient, Confirmatory Factor Analysis, Cronbach's Alpha coefficient in the SPSS 20 program. The Kaiser-Meyer-Olkin Measure of Sampling Adequacy (KMO) coefficient of the Evaluation of Sleep During the Pregnancy Scale was found to be 0.91, and BTS results were found to be statistically significant at $X^2=23474.359892$ and $p<0.001$ level. Factor loadings of the scale items ranged from 0.47 to 0.80, and the total variance explained was found to be 68.40%. The Cronbach's alpha coefficient of the scale was calculated as 0.92.

As a result of the analyses, it was found that there was no problematic item in the Evaluation of Sleep During the Pregnancy Scale, that the scale has a high reliability regarding internal structure consistency, and therefore it is a valid and reliable tool for evaluating sleep during all periods of pregnancy.

Keywords: Pregnant, Pregnancy, Sleep, Scala



[S-112]

Kadınların Doğum Deneyimleri ve Beklentilerine Yönelik Görüşleri: Nitel Bir Çalışma

Büşra Küçüktürkmen, Burcu Tuncer Yılmaz, Senem Suna Eren, Nebahat Özerdoğan
Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik bölümü

Amaç: Doğum yapmak, bir kadının hayatında en özel deneyimlerden biridir. Doğum sürecinin olumlu deneyimlenmesinin hem kadın hem de bebek için pozitif yönde sonuçları olmakta, kadının memnuniyet düzeyi artmaktadır. Ayrıca doğum sonu süreçle ilgili problemleri azaltmakta ve sonraki gebelikleri de olumlu etkileyebilmektedir. Bu araştırma, kadınların doğum deneyimlerinin ve beklentilerinin belirlenmesi amacıyla yapılmıştır.

Gereç-Yöntem: Çalışma, nitel araştırma tipinde fenomenolojik olarak, Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi kadın doğum kliniklerinde, vajinal doğum yapan erken postpartum dönemdeki 15 kadın ile yapılmıştır. Öncesinde etik kurul izni alınan çalışmada veriler, kapalı ve açık uçlu sorular içeren veri toplama formu ile Ağustos-Eylül 2019 tarihlerinde, derinlemesine görüşme tekniği ve ses kaydı ile elde edilmiştir. Daha sonra veriler içerik analizi yöntemi ile çözümlenmiştir.

Bulgular: Kadınların yaş ortalaması $24 \pm 1,36$ 'dır ve %46,6(n=7)'sı lise mezunu olup, %86,6 (n=13)'sı ev hanımıdır. Elde edilen verilerden doğum korkusu, doğum şekli tercihi ve doğumda memnuniyet başta olmak üzere toplam 11 ana temaya ulaşılmıştır. Kadınların çoğunun vajinal doğumu isteyerek tercih ettikleri, doğum sırasında hareketlerinde sınırlama olmadığı, çoğunun doğumda eş desteği beklentisi olduğu belirlenmiştir. Doğum korkularının daha çok doğum ağrısı ve sutureasyondan kaynaklandığı, doğum ağrısı ile baş etmede çoğu kadının farklı nonfarmakolojik yöntemlere (duş, nefes egzersizi, çömelme, masaj) başvurduğu bildirilmiştir. Kadınların yarısından çoğu doğum deneyiminden memnun olduklarını bildirirken memnun olmayanların vajinal muayene, kristaller manevrası ve sutureasyondan dolayı rahatsızlık duydukları belirlenmiştir. Sonuç: Kadınların genel olarak vajinal doğum deneyimlerinden memnun oldukları ancak sağlık personelinden ve sosyal destek sistemlerinden beklentilerinin yüksek olduğu belirlenmiştir. Doğum eylemi sırasında verilen bakımda bu sonuçlar dikkate alınarak kadınların daha olumlu doğum deneyimi yaşamaları sağlanabilir.

Anahtar Kelimeler: Kadın, vajinal doğum, doğum deneyimi, doğum beklentisi, bakım

Opinions Of Women On Birth Experience and Expectations: A Qualitative Study

Büşra Küçüktürkmen, Burcu Tuncer Yılmaz, Senem Suna Eren, Nebahat Özerdoğan
Eskişehir Osmangazi University Faculty Of Health Sciences Department Of Midwifery

Objective: The positive experience of the birth process has positive results for both the woman and baby, and the satisfaction level of the woman increases. It also reduces postpartum problems and positively affect subsequent pregnancies. This research was conducted to determine birth experiences and expectations of women.

Materials-Methods: The study was carried out with 15 women who had vaginal delivery in early postpartum period, in the qualitative research type. The data were obtained by using a data collection form containing closed and open-ended questions in-depth interview technique and audio recording in August-September 2019. Then, the data were analyzed by content analysis method.

Results: From the data, a total of 11 main themes have been reached, particularly the fear of birth, choice of mode of birth and satisfaction at birth. It was determined most of the women prefer vaginal delivery voluntarily, there isn't restriction in their movements during delivery, and most of them have expectation of spousal support at birth. It has been reported most of the women resort to different non-pharmacological methods (shower, breathing exercise, squatting, massage) in coping with birth pain. While more than half of the women reported they were satisfied with birth experience, those who were not satisfied were found to be uncomfortable due to vaginal examination, crystals maneuver and suturing.

Conclusion: Women were generally satisfied birth experience, but their expectations from healthcare personnel and social support systems were high. By taking these results into consideration in care during labor, women may have more positive birth experience.

Keywords: Woman, vaginal birth, birth experience, birth expectancy, care

[S-113]

Engelli Çocuğa Sahip Olan Ebeveynlerde Bakım Veren Yükü ve Depresyon Durumlarının İncelenmesi

Besey Ören¹, Reyhan Aydın²

¹Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

²Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Anabilim Dalı Doktora Öğrencisi

Amaç: Bu çalışma engelli çocuğa sahip ebeveynlerin bakım veren yükü ve depresyon durumlarını belirlemek amacıyla planlandı. **Gereç-Yöntem:** Tanımlayıcı ve kesitsel olarak yapılan araştırmadır. Veri toplama aracı olarak, araştırmacılar tarafından literatür doğrultusunda hazırlanan 16 sorudan oluşan Sosyo-demografik özellikler içeren veri toplama formu, Bakım verme yükü ölçeği ve Beck Depresyon Envanteri kullanıldı. Ebeveynlerden yazılı izin ve Karabük Üniversitesi Girişimsel Klinik Araştırmalar Etik kurulundan onay alınmıştır (18.06.2018-77192459-050.99-E.5201). **Bulgular:** Bakım veren ebeveynlerin %78'inin anne, %22'sinin de baba olduğu, bakım verilen çocukların %63'ünün kız, %37'sinin de erkek olduğu saptandı. Engelli çocukların %35'inin 0-6 yaş, %31'inin 7-12 yaş ve 534'ünün de 13-18 yaş aralığında olduğu, %17'sinin fiziksel bir engeli, %59'unun zihinsel bir engeli ve %24'ünde genetik bir hastalığa bağlı engeli sahip olduğu görüldü. Anne ve babaların bakım yükü puanları arasında anlamlı bir fark olmadığı bulunurken, depresyon durumları arasında istatistiksel anlamlı bir ilişki saptandı ($p=0.016$). Bakım veren babaların depresyon puanının annelerden daha yüksek olduğu görüldü. Eğitim durumları açısından incelendiğinde de hem bakım yükü ($p=0,002$) hem de depresyon ($p=0,000$) puanlarının ilk okul mezunu ebeveynlerde daha yüksek olduğu saptandı. Ebeveynlerin bakım yükü ve depresyon puanları arasında pozitif yönde bir ilişki olduğu görüldü. Bakım veren yükü arttıkça depresyon puanının da orantılı olarak arttığı saptandı.

Sonuç: Engelli bir çocuğa sahip olmanın ve böyle bir çocuğa bakım vermenin depresyon ve anksiyete yaşanmasında önemli bir etken olduğu, bu bakım sürecinde ailelerin psiko-sosyal desteğe ihtiyaç duydukları sonucuna varıldı. Duygusal paylaşımlar için destek grupları oluşturmak ve engelli çocuğun bakımı konusunda da sağlık çalışanları tarafından etkin ve verimli eğitimlerin uygulanmasının büyük önem taşıdığı söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Engelli çocuk, Bakım yükü, Depresyon

Investigation of Caregiver Burden and Depression in Parents with Disabled Children

Besey Ören¹, Reyhan Aydın²

¹Health Sciences University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

²Ph.D. Student at Department of Midwifery, Faculty of Health Sciences, University of Health Sciences

Objective: This study was planned to determine caregiver burden and depression status of parents with disabled children. **Material-Method:** This is a descriptive and cross-sectional study. The data collection form, which consists of 16 questions prepared by the researchers in the light of the literature, including socio-demographic characteristics, care burden scale and Beck Depression Inventory were used as data collection tools. 63 of them were female and 37% were male. 35% of children with disabilities are between 0-6 years, 31% between 7-12 years and 534 between 13-18 years, 17% have a physical disability, 59% have a mental disability and 24% In addition, it was found to have an obstacle due to a genetic disease. While there was no significant difference between the care burden scores of the parents, there was a statistically significant relationship between depression status. The depression scores of the caregivers were higher than the mothers. In terms of educational status, it was found that both care burden and depression scores were higher in primary school parents. There was a positive relationship between care load and depression scores of the parents. Depression score increased proportionally as the caregiverburdenincreased. **Conclusion:** It was concluded that having a disabled child and caring for such a child is an important factor in depression and anxiety, and families need psychosocial support during this care process. It can be said that effective and efficient trainings by health workers are of great importance in establishing support groups for emotional sharing and caring for children with disabilities.

Keywords: Disabled child, Care burden, Depression



[S-114]

Doğum sonu dönemde travmatik stres ve etkileyen faktörler

Buse Şahin¹, Fadime Bingöl²

¹Marmara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, İstanbul/Türkiye

²Marmara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, İstanbul / Türkiye

Amaç: Doğum deneyimi travmatik olduğunda bu durumdan yalnızca kadın değil, bebeği ve ailesi de olumsuz etkilenmektedir. Bu çalışmanın amacı doğum sonu dönemde travmatik stres düzeyi ve etkileyen faktörlerin belirlenmesidir.

Gereç-Yöntem: Bu araştırma tanımlayıcı tiptedir. Şubat-Ağustos 2019 tarihleri arasında, doğum sonu dönemde olan 200 kadınla yapılmıştır. Veriler kişisel bilgi formu ve City Doğum Travması Ölçeği ile toplanmıştır.

Bulgular: Araştırma kapsamına alınan kadınların yaş ortalamasının 29.23 ± 3.57 olduğu, tamamının çekirdek ailede yaşadığı, %90'ının (n=180) üniversite mezunu belirlendi. CİDTÖ toplam puan ortalaması 22.76 ± 14.95 (0-60) olduğu ve kadınların %93.5 (n=87) en az 1 ya da daha fazla belirtisinin olduğu belirlendi. City Doğum Travması Ölçeği'ne göre kadınların %18'inin (n=36) DSM-V tanı kriterlerini karşıladığı saptanmıştır. Doğum öncesinde lavman uygulanan, doğumda fundal bası yapılan, doğum sonrası annede komplikasyon gelişen, travay ve doğum sürecinde yeterince mahremiyetine özen gösterilmediğini hisseden ve yeterince desteklenmediğini hisseden kadınların travmatik stres puanlarının daha yüksek olduğu belirlendi.

Sonuç: Araştırma kapsamına alınan kadınların travmatik stres yaşama oranının %18 olduğu belirlendi. Doğum öncesinde lavman uygulanan, doğumda fundal bası yapılan, doğum sonrası annede komplikasyon gelişen, travay ve doğum sürecinde yeterince mahremiyetine özen gösterilmediğini hisseden ve yeterince desteklenmediğini hisseden kadınların doğum sonrası travmatik stres yaşama açısından riskli grup olarak belirlendi.

Anahtar Kelimeler: Doğum, doğum sonu dönem, travmatik stres

Postpartum traumatic stress and effective factors

Buse Şahin¹, Fadime Bingöl²

¹Marmara University, Institute of Health Sciences, Istanbul / Turkey

²Marmara University, Faculty of Health Sciences, Istanbul / Turkey

Objective: When the birth experience is traumatic, not only the woman but also her baby and her family are adversely affected. The aim of this study is to determine the level of traumatic stress in postpartum period and the factors affecting it.

Materials-Methods: This research is descriptive type. It conducted 200 women who at postpartum period between February- August 2019 Data were collected with Personal Information Form and City Birth Trauma Scale.

Results: The mean age of the women included in the study was 29.23 ± 3.57 and all of them live in a small family, %90 of them (n=180) were graduated from university. The mean total score of City Birth Trauma Scale (CBTS) is 22.76 ± 14.95 (0-60) and %93.5 (n=87) of these women have 1 or more symptoms. According to the CBTS, 18% (n=36) of the women met DSM-V diagnostic criteria. It was determined that traumatic stress scores were higher in women who had enema applied before delivery, underwent fundal pressure during delivery, experienced complications after delivery, felt that has not been cared for her privacy and insufficient support during childbirth.

Conclusion: To be determined that the women who included in the study have %18 rate of traumatic stress. Women who had enema applied before delivery, underwent fundal pressure during delivery, experienced complications after delivery, felt that has not been cared for her privacy and insufficient support during dilatation process and labour are risky group in terms of postpartum traumatic stress.

Keywords: Birth, postnatal period, traumatic stress



[S-115]

Doğum Ağrısı Algısında Ebe Liderliğinde Yaklaşım

Gizem Çıtak¹, Öznur Hasdemir²

¹Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Ana Bilim Dalı, Tokat

²İl Sağlık Müdürlüğü, Halk Sağlığı Başkanlığı, Sivas

Doğum birçok kadın için ağrı ve kötü deneyimlerin yaşanabildiği fizyolojik bir olaydır. Doğum fiziksel olduğu kadar emosyonel tepkilerin de geliştiği bir deneyimdir ve bu deneyimin bireyler tarafından iyi ya da kötü olarak değerlendirilmesini etkileyen birçok faktör bulunmaktadır. Bu faktörlerden biri de doğum ağrısı algısıdır. Günümüzde kadınların çoğu doğumu zor, ağrılı ve olumsuz bir süreç olarak algılamaktadır. Nitekim yapılan araştırmalarda kadınlara %7-%35 doğum sürecini olumsuz bir deneyim olarak algıladığı belirtilmektedir. Doğumla ilgili olumsuz algılama, gebenin ve bebeğin konforunu bozmakta ve doğum sürecini olumsuz etkilemektedir. Literatürde kadınların doğum algısını ve deneyimini etkileyen faktörlerin kişilik özellikleri, öz etkililik, anksiyete düzeyi, doğum hakkındaki bilgi düzeyi, daha önce doğum deneyimi, stresle baş etme şekli, ağrı eşiği, sosyal destek, doğum eylemine yönelik algısı gibi nedenler yer almaktadır. Bununla birlikte önemli olan bir diğer nedense eylem süresince kadının yanında olan ebelerdir. Çünkü ebeler hastaya 24 saat kesintisiz hizmet veren, bireyin sağlığını sürdürme ve rehabilitasyonunda önemli sorumlulukları bulunan sağlık ekibi üyeleridir. Sonuç olarak ebelerin kadınların doğuma ilişkin anksiyetelerini azaltarak, onları doğum eylemine hazırlamada ve olumlu doğum deneyimi edinmelerini sağlamada önemli sorumlulukları bulunmaktadır. Ebe liderliğinde verilen bakım ve destek kadınların kontrol duygusu ve ağrı ile baş etmelerini geliştirerek olumsuz doğum deneyimi yaşamalarını önleyebilir.

Anahtar Kelimeler: Ağrı, Doğum Ağrısı Algısı, Ebe Liderliğinde Yaklaşım

Midwife-Led Approach To The Perception Of Labor Pain

Gizem Çıtak¹, Öznur Hasdemir²

¹Tokat Gaziosmanpaşa University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

²Provincial Health Directorate, Public Health Presidency, Sivas

Birth is a physiological event in which many women experience pain and bad experiences. Birth is an experience in which as well as physical development emotional reactions and there are many factors that affect whether individuals evaluate this experience as good or bad. One of these factors is the perception of birth pain. Today, most women perceive birth as a difficult, the painful and negative process. As a matter of fact, it is stated in the researches that 7% -35% of women perceive the birth process as a negative experience. Negative perception about birth impairs the comfort of the pregnant and the baby and adversely affects the delivery process. In the literature, factors such as personality characteristics, self-efficacy, anxiety level, knowledge about birth, previous birth experience, coping with stress, pain threshold, social support and perceptions of labor are the factors that affect women's experience and perception of birth. However, another important reason is the midwifery approach that is with the woman during the action. Because midwives are members of the health team that provide 24-hour uninterrupted service to the patient and have important responsibilities in maintaining and rehabilitating the individual's health. As a result, midwives have important responsibilities to prepare them for labor and to provide them with a positive birth experience by reducing women's anxiety about childbirth. Care and support under the leadership of the midwife can improve women's ability to cope with control and pain and prevent them from experiencing a negative birth experience.

Keywords: Pain, Perception of Birth Pain, Midwifery Leadership Approach



[S-116]

Sigaranın Plasenta Histopatolojisine Etkisi ve Emzirme İle İlişkisi

Eysan Balcıoğlu, Hayrunnisa Yeşil, Seren Gülşen Gürgen
Manisa Celal Bayar Üniversitesi, Ebelik Anabilim Dalı, Manisa

Amaç: Gebelikte sigara kullanımının, plasenta üzerinde yapılacak histopatolojik incelemelerle etkisinin ne düzeyde olduğunu araştırmak, emzirmeyi nasıl etkilediğini görmek.

Gereç-Yöntem: Araştırma 2018 yılda üç aylık süre içinde Manisa Merkezefendi Devlet Hastanesinde spontan vajinal doğum yapan 70 kadın (35 sigara içen, 35 içmeyen) ile yürütülmüştür. Veri toplamak amacıyla "Sosyo-demografik Anket Formu", "Postpartum Emzirme Öz-Yeterlilik Ölçeği (EÖYÖ)" ve "Fagerström Bağımlılık Testi" kullanılmıştır. Plasenta dokularından kesitler alınıp histopatolojik olarak incelenmiştir. Her iki grubun emzirme durumları değerlendirilmiştir.

Bulgular: Her iki grubun postpartum emzirme öz-yeterlilik ölçeği ortanca puanları arasında anlamlı fark olmadığı saptandı ($p>0,05$). Doğumdan sonra bebeği ilk emzirme zamanı ve bebeğin şu anki emme durumu değişkenleri arasında ise anlamlı fark olduğu belirlendi ($p<0,05$). Sigara kullanan ve kullanmayan gebelerin Hematoksilen Eozin patolojik bulguları arasında anlamlı fark olduğu belirlendi ($p<0,05$).

Sonuç: Sigaranın plasenta histolojisinde olumsuz değişikliklere neden olduğunu tespit ettik. Ayrıca ilk emzirme zamanını olumsuz etkilediğini, öz-yeterlilik üzerinde anlamlı bir etkisi olmadığını saptadık

Anahtar Kelimeler: sigara, gebelik, plasenta, emzirme öz-yeterlilik

The effect of smoking on placental histopathology and its relation with breastfeeding

Eysan Balcıoğlu, Hayrunnisa Yeşil, Seren Gülşen Gürgen
Manisa Celal Bayar University, Department of Midwifery, Manisa

Objective: To investigate the effect of smoking during pregnancy by histopathological examinations on the placenta and to see how it affects breastfeeding.

Materials-Methods: The research was carried out in 2018 within a period of three months. 70 women (35 smoker, 35 non-smoker) who applied to Delivery section of Manisa Merkezefendi State Hospital, for childbearing and gave spontaneous vaginal delivery. In order to obtain data, "Sociodemographic Survey Form", "Postpartum Breast-feeding Self-Efficacy Scale" (PBSES), "Fagerstrom Test for Nicotine Dependence" were used. Sections were taken from placenta tissues and histopathologically examined. Breastfeeding status of both groups were evaluated.

Results: It was determined that there is no significant difference between postpartum breast-feeding self-efficacy scale median points ($p>0,05$). There was a significant difference between the first breastfeeding period after birth and the current breastfeeding status of the baby ($p<0,05$). It was determined that there was a significant difference between the Hematoxylin Eosin pathological symptoms of the smoking and non-smoking pregnant women ($p<0,05$).

Conclusion: We determined that smoking reduces causes negative changes in the histology of placenta. We detected that smoking negatively affected the first nursing time of the baby, and did not have significant affect on the self-efficacy.

Keywords: smoking, pregnancy, placenta, breastfeeding self-efficacy

[S-117]

Anne Dostu Hastanelerde Çalışan Ebeler Verilen Destekleyici Bakım Yöntemleri Eğitiminin Ebelerin Bilgi Düzeyleri ve Tutumları Üzerine Etkisi

Nursen Bolsoy¹, Seçil Köken Durgun¹, Esra Bozhan Tayhan¹, Elif Damar³, Emine Kayıp Emmedik²

¹Manisa Celal Bayar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

²Manisa İl Sağlık Müdürlüğü Manisa Şehir Hastanesi

³Manisa Celal Bayar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Ebelik Anabilim Dalı

Amaç: Ebeler verilen doğum ağrısını yönetmede ve postpartum dönemin yönetiminde destekleyici bakım yöntemleri eğitiminin ebelerin bilgi düzeyleri ve tutumlarına olan etkisinin belirlenmesidir.

Gereç-Yöntem: Araştırma, yarı deneysel çalışmadır. Araştırma Manisa ilinde bulunan ve anne dostu hastane unvanını almış iki hastanenin doğumhane ve kadın doğum servislerinde çalışan ebeler ile yürütülmüştür (n=25). Veriler "Doğum Ağrısına Yönelik Kullanılan Tamamlayıcı Tedavi ve Destekleyici Bakım Yöntemleri Hakkında Bilgi ve Tutum Formu" ile toplanmıştır. Bu hastanelerde çalışan ebeler doğum ağrısına yönelik kullanılan tamamlayıcı tedavi ve destekleyici bakım yöntemleri hakkında eğitim verilmiştir. Eğitimden altı hafta sonra ebelerin doğum ağrısına yönelik tamamlayıcı tedavi ve destekleyici bakım yöntemleri hakkında bilgi ve tutumları tekrar değerlendirilmiştir. Verilerin değerlendirilmesinde; yüzdeler dağılımlar, ortalama, Kruskal Wallis testi ve Mann Whitney U testi ile Wilcoxon testi kullanılmıştır.

Bulgular: Araştırma grubunu oluşturan sağlık çalışanlarının yaş ortalamasının 38.68±5.35 olduğu, %56'sının lisans mezunu olduğu saptanmıştır. Ayrıca %60'ının Turgutlu Devlet Hastanesi'nde çalıştığı tespit edilmiştir. Ebelerin tamamlayıcı tedavi ve destekleyici bakım yöntemleri toplam tutum puan ortalamasının eğitim öncesi 31.92±3.76; eğitim sonrası 32.76±4.22 olduğu saptanmıştır (p>0,05). Ebelerin eğitim sonrasında akupunktur, aromaterapi, refleksoloji, teröpatik dokunma, müzik, akupressür, doğum pozisyonları ve hidroterapi konularında bilgi düzeyleri istatistiksel olarak anlamlı düzeyde artmıştır (p<0,05).

Sonuç: Sağlık personeline destekleyici bakım yöntemlerinden en fazla bilinen ve kullanılan yöntemin masaj olduğu, toplam tutum puanlarının eğitim sonrasında artmış olup istatistiksel olarak anlamlı bir fark olmadığı (p>0,05), destekleyici bakım yöntemlerine karşı ebelerin bilgi düzeylerinin arttığı tespit edilmiştir. Bu yöntemlerin doğumhane ve doğum servislerinde etkin kullanımının sağlanması, konu ile ilgili eğitimlerin uygulamalı olarak planlanarak verilmesi önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Anne dostu hastane, Destekleyici bakım, Tamamlayıcı tedavi, Tutum

The Effect of Supportive Care Methods Training for Midwives Working in Mother Friendly Hospitals on Knowledge Levels and Attitudes of Midwives

Nursen Bolsoy¹, Seçil Köken Durgun¹, Esra Bozhan Tayhan¹, Elif Damar³, Emine Kayıp Emmedik²

¹Manisa Celal Bayar University Faculty of Health Sciences Midwifery Department

²Manisa Provincial Health Directorate Manisa City Hospital

³Manisa Celal Bayar University Institute of Health Sciences Department of Midwifery

Objective: the aim of study is to determine the effect of supportive care methods education on knowledge levels and attitudes of midwives in management of birth pain and postpartum period.

Materials-Methods: The research, is a quasi-experimental. The study was conducted with midwives working in maternity services and delivery rooms of two hospitals named as mother-friendly (n = 25). Data were collected with "Information and Attitude Form about Complementary Therapy and Supportive Care Methods Used for Birth Pain ". Midwives working in these hospitals were provided training on complementary treatment and supportive care methods used for birth pain. Six weeks after the training, knowledge and attitudes of midwives about complementary treatment and supportive care methods for birth pain were reevaluated. SPSS 15.00 package program was used for analysis.

Results: The mean age of the midwives was 38.68±5.35 and 56% of them were bachelor's degree. 60% of them worked in Turgutlu State Hospital. Before the training the total attitude score of midwives complementary treatment and supportive care methods was 31.92±3.76; After the training the score was 32.76±4.22 (p> 0.05). The knowledge levels of the midwives on acupuncture, aromatherapy, reflexology, therapeutic touch, music, acupressure, birth positions and hydrotherapy were significantly increased.

Conclusion: Massage was the most known and used method by midwives, and total attitude scores increased after the training and there was no statistically significant difference, and knowledge levels of midwives about some methods increased. It's recommended that these methods be used effectively in childbirth, and the trainings should be planned and given in practice.

Keywords: Mother-friendly hospital, Supportive care, Complementary therapy, Attitude

[S-118]

Ebelikte Mesleki Geleceği Şekillendirme Projesi: Ebelik Bilim Akademisi

Tuğba Yılmaz Esencan¹, Ayça Demir Yıldırım²

¹Üsküdar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü, Dr. Öğr. Üyesi

²Kadıköy Toplum Sağlığı Merkezi, Msc. Ebe

Kapsam: Gelecekte yaşanacak mesleki değişimler doğrultusunda ebeleri nitelikli bir şekilde geleceğe hazırlamada ve mesleki eğitimin niteliğinin geliştirilmesinde ebe eğitimcilerle büyük sorumluluk düşmektedir. Bu sorumluluk, ebe eğitimcilerin sağlık bakımı sunumu ve ebelik eğitiminde değişen paradigmaları dikkate alarak bilimsel bir tutumla, disiplinler arası işbirliği içinde ebelik eğitim programlarını sürekli değerlendirerek yeniden yapılandırılmasını zorunlu kılmaktadır. Ebelik Bilim Akademisi projesi ebelik eğitim programının sürekli değişime ayak uydurmasını sağlayacak şekilde yapılandırılmasını sağlayacaktır.

Yöntem: Ebelikte Bilim Akademisi'nin amacı; mesleki eğitim, uygulama ve çalışma basamaklarını aynı çatı altında toplayarak hem eğitimde hem uygulama da hem de çalışma alanında ortak dil gelişimi ve mesleki standardizasyon sağlayarak mesleğin geleceğine yön vermektir. Ebelikte Bilim Akademisi; ebelik mesleğinin önde gelen akademisyenleri, meslek liderleri ve Sağlık Bakanlığı tarafından oluşturulan bir ekip tarafından yürütülmesi hedeflenmektedir. Ekip sayısı ülkemizde bulunan Sağlık Bilimleri Fakültesi Fakültesi ve ebelik bölümlerine göre belirlenip 12'şer kişilik birimlerden oluşturulması planlanmıştır. Ekip üyeleri seçiminde Sağlık Bakanlığı ve YÖK işbirliğinin yanı sıra ebelik derneklerinden de destek alınacaktır. Proje önderliğinde öncelikli olarak bir pilot uygulama başlatılacak ve uygulamanın 2 yıl içinde tüm Türkiye'de uygulanması sağlanacaktır. Pilot uygulama ili olarak İstanbul belirlenecektir.

Konunun özgün değeri: Ülkemizde ve dünyada ebelikte mesleki geleceği şekillendirme doğrultusunda yapılmış benzer bir proje bulunmamakta olup ilk olması nedeniyle mesleki katkısının oldukça önemli olduğu düşünülmektedir.

Beklenen Sonuçlar: Proje ile gelecekte öngörülen değişimler doğrultusunda ebelik mesleğinin güçlenmesini sağlayarak eğitim, uygulama ve çalışma alanlarının entegrasyonunu sağlamak hedeflenmiştir. Proje doğrultusunda ebelikte mesleki eğitimin yeniden planlaması, uygulama ve beceri gelişimlerinin güçlendirilmesi ve çalışma koşullarının bilimsel süreçle bütünleşmesi sağlanacaktır.

Anahtar Kelimeler: Bilim Akademisi, Eğitim, Ebe, Ebelik Eğitimi, Ebelikte Mesleğinin Geleceği

Professional Future Shaping Project In Midwifery: Academy Of Midwifery Science

Tuğba Yılmaz Esencan¹, Ayça Demir Yıldırım²

¹Üsküdar University Faculty of Health Sciences Department of Midwifery, Assistant Professor

²Kadıköy Community Health Center, Msc. Midwife

Introduction: Midwife educators have great responsibility in preparing qualified midwives for the future and improving the quality of vocational education in line with future professional changes. This project will allow the midwifery education program to be structured to keep up with constant change.

Method: The aim of the Academy of Science in Midwifery is; The aim of the course is to guide the future of the profession by providing common language development and professional standardization both in education and application and in the field of work by gathering the steps of vocational education, practice and work under the same roof. Academy of Science in Midwifery; midwifery profession is aimed to be carried out by a team formed by leading academicians, professional leaders and Ministry of Health. The number of teams is determined according to the Faculty of Health Sciences and midwifery departments in our country and it is planned to form units of 12 people each. In addition to the cooperation of the Ministry of Health and YÖK, midwifery associations will also support the selection of team members. A pilot project will be launched as a priority in the leadership and the application will be implemented in all Turkey in 2 years.

The original value of the subject: There is no similar project in Turkey and in the world to shape the future of midwifery.

Expected Results: The project aims to strengthen the midwifery profession in line with the anticipated changes in the future and to ensure the integration of training, practice and working areas. In line with the project, re-planning of vocational education in midwifery, strengthening of practice and skill development and integration of working conditions with scientific process will be ensured.

Keywords: Science Academy, Education, Midwife, Midwifery Education, Future of Midwifery Profession



[S-119]

Premenstrual Sendrom Yaşayan Öğrencilerde Kişisel Kararsızlık Ve Problem Çözme Becerisi

Esra Sabancı Baransel, Tuba Uçar, Esra Güney
İnönü Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Ana Bilim Dalı, Malatya

Amaç: Bu araştırma, premenstrual sendrom yaşayan öğrencilerde kişisel kararsızlık ve problem çözme becerisini belirlemek amacıyla yapıldı.

Gereç-Yöntem: Araştırmanın örneklemini bir kamu üniversitesinde örgün eğitim gören, tabakalı örnekleme yöntemiyle belirlenen 1157 öğrenci oluşturdu. Veriler "Tanıtıcı Bilgi Formu", "Premenstrual Sendrom Ölçeği (PMSÖ)", "Kararsızlık Ölçeği (KÖ)" ve "Problem Çözme Envanteri (PÇE)" kullanılarak toplandı. Verilerin değerlendirilmesinde; yüzdelik dağılım, ortalama, bağımsız gruplarda t testi, Ki-kare testi ve lojistik regresyon analizi uygulandı.

Bulgular: Öğrencilerden PMS yaşamayanların oranı %29.64, yaşayanların %70.36'dı. PMS yaşamayanların KÖ puan ortalaması 41.00 ± 13.90 , PMS yaşayanların KÖ puan ortalaması 56.75 ± 18.42 ($p \leq 0.001$); PMS yaşamayanların PÇE puan ortalaması 100.38 ± 16.65 , PMS yaşayanların PÇE puan ortalaması 103.99 ± 14.40 ($p \leq 0.001$)'dir. Yapılan lojistik regresyon analizine göre; ilk menarş yaşının (15 yaş ve üstü) PMS riskini.828 kat arttırdığı saptanmıştır ($p \leq 0.001$). Problem çözmede kaçınan olmanın 1.084 kat ($p=0.006$), Problem çözmede düşünmeden hareket etmenin 1.091 kat ($p=0.001$) ve kendini problem çözmede yetersiz algılamının PMS riskini 0.952 kat ($p=0.035$) arttırdığı belirlenmiştir. Ayrıca, karar verirken aceleci olmak 1.063 kat ($p \leq 0.001$), karar verirken araştırmacı olmamak ise PMS riskini 1.055 kat ($p \leq 0.001$) arttırdığı belirlenmiştir. **Sonuç:** PMS varlığı öğrencilerde kararsızlık düzeyini ve problem çözme becerisini etkilemektedir. Problem çözmede; kaçınan olmak, düşünmeden hareket etmek ve kendini problem çözmede yetersiz algılamak, Ayrıca karar verirken aceleci olmak ve araştırmacı olmamak PMS yaşama riskini arttırmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Kararsızlık, Menstruasyon, Öğrenci, PMS, Problem çözme

Personal indecisiveness and Problem Solving Skills in Premenstrual Syndrome Students

Esra Sabancı Baransel, Tuba Uçar, Esra Güney
Inonu University Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Malatya

Objective: The aim of this study was to determine personal indecisiveness and problem solving skills in premenstrual syndrome students.

Materials-Methods: The sample of this study consisted of 1157 students who were determined by stratified sampling method. Percentage distribution, mean, independent samples t test, Chi-square test and logistic regression analysis were performed.

Results: The rate of students who without PMS was 29.64% and of the students with PMS 70.36% of the students. The mean score of the IS was 41.00 ± 13.90 for those without PMS, and the mean score of IS was 56.75 ± 18.42 ($p \leq 0.001$); The mean PSI score of those without PMS was 100.38 ± 16.65 and the mean PSI score of those of the students PMS was 103.99 ± 14.40 ($p \leq 0.001$). According to the logistic regression analysis; The first menarche age (15 years and older) increased the risk of PMS.828 times ($p \leq 0.001$). It was determined that avoidance of problem solving was 1,084 times ($p=0.006$), moving without thinking in problem solving was 1,091 times ($p=0.001$) and insufficient perception of problem solving increased the risk of PMS 0.952 times ($p=0.035$). In addition, being hasty in making decisions increased 1.063 times and not being investigator in making decisions increased PMS risk by 1.055 times ($p \leq 0.001$).

Conclusion: PMS affects students' instability and problem solving skills. In problem solving; avoidance, acting without thinking, and perceiving oneself inadequate in problem solving, In addition, being hasty and not investigating increases the risk of experiencing PMS.

Keywords: Indecision, Menstruation, Student, PMS, Problem solving

[S-120]

Sezaryen Sonrası Vajinal Doğum İsteği Bulunan Gebelerde Doğum Şekli İle Doğum Korkusu Arasındaki İlişkinin İncelenmesi

Ahmet Eser¹, Tuğba Yılmaz Esencan², Semra Keskin³

¹Zeynep Kamil Kadın ve Çocuk Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Op. Dr.

²Üsküdar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü, Dr. Öğr. Üyesi

³Zeynep Kamil Kadın ve Çocuk Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Msc.Hemşire

Giriş: Sezaryen sonrası vajinal doğum, önceden sezaryen olmuş bir kadının sonraki doğumunun vaginal yolla olması olarak tanımlanır. 1960 ve sonrasında izleyen yıllarda "bir sezaryen daima sezaryen" anlayışı tartışılmaya başlamıştır. Bu tartışmaların ardından gebeliklerde tekrarlayan elektif sezaryen doğum ihtiyacının her gebe için geçerli olmadığı ve sezaryen sonrası gebelerin vaginal yolla doğum yapabileceği konusu gündeme daha fazla getirilmiştir.

Amaç: Araştırma, sezaryen sonrası vajinal doğum isteyen miyad gebelerde doğum şekli ile doğum korkusu arasındaki ilişkiyi incelemek amacıyla yapılmıştır.

Gereç-Yöntem: Kesitsel-tanımlayıcı bir araştırmadır. Mayıs 2018-Aralık 2018 tarihleri içerisinde 37-41. gebelik haftasında sezaryen sonrası vajinal doğum yapmak isteyen 66 gebe ile gerçekleştirilmiştir. Verilerin toplanmasında literatür doğrultusunda araştırmacılar tarafından geliştirilen ve 20 sorudan oluşan Kişisel Bilgi Formu ve Wijma Doğum Beklentisi/Deneyimi Ölçeği B (WDEQ-B) versiyonu kullanılmıştır. Araştırmada elde edilen verilerin değerlendirilmesinde; ortanca, çeyrekler arası aralık ve Mann-Whitney U testi uygulanmıştır. **Bulgular:** Araştırmaya katılanların %54,5'i 30 yaş ve üzerinde olup %53'ü sezaryen sonrası vajinal doğum (SSVD) yapmıştır. Araştırmaya katılanlar arasında SSVD ve sezaryen ile doğum gerçekleştirenlerin WDEQ-B puan skorları karşılaştırılmış doğum şekli ile doğum korkusu arasında istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır (U:478,5 p: 0,41).

Sonuç: Sezaryen sonrası vajinal doğum isteği bulunan hastalarda doğum korkusu ile doğum şekli arasında anlamlı bir ilişki olmadığı, SSVD ile ilişkili olarak farklı alt boyutların incelenmesi gerektiği, konu ile ilgili çalışma sayılarının yetersiz olması nedeniyle yeni çalışmaların yapılması gerektiği önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Doğum korkusu, doğum şekli, gebelik, sezaryen sonrası vajinal doğum

Investigation Of The Relationship Between Delivery Type And Fear Of Birth In Pregnant Women With Vaginal Birth

Ahmet Eser¹, Tuğba Yılmaz Esencan², Semra Keskin³

¹Zeynep Kamil Women and Children Diseases Training and Research Hospital, Op. Dr.

²Üsküdar University Faculty of Health Sciences Department of Midwifery, Assistant Professor

³Zeynep Kamil Women and Children Diseases Training and Research Hospital, Msc.Nurse

Aim: The aim of this study was to investigate the relationship between delivery type and birth fear in term pregnant women who wanted vaginal delivery after cesarean section.

Materials-Methods: This is a cross-descriptive study. In the period from May 2018 to December 2018 37-41. 66 pregnant women who wanted to have vaginal delivery after cesarean at gestational week. Data were collected by using the Personal Information Form and Wijma Birth Expectation / Experience Scale B (WDEQ-B) version which was developed by the researchers in line with the literature and consisted of 20 questions. In the evaluation of the data obtained in the research; median, interquartile interval and Mann-Whitney U test were applied.

Results: 54.5% of the participants were 30 years of age or older and 53% had vaginal delivery after cesarean section. The WDEQ-B score scores of the participants who had given birth by cesarean section were compared between the participants and the birth fear was not statistically significant (U: 478.5 p: 0.41).

Conclusion: It is suggested that there is no significant relationship between fear of delivery and mode of delivery in patients who desire vaginal delivery after cesarean section, different sub-dimensions should be examined in relation to VBAC, and new studies should be performed because of insufficient number of studies.

Keywords: : Fear of birth, mode of delivery, pregnancy, vaginal delivery after cesarean section



[S-121]

Babaların Bağlanma Düzeyleri ve Bunları Etkileyen Faktörler: Karabük Örneği

Reyhan Aydın, Büşra Boz, Ayşenur Özdemir, Özlem Uçar, Feyza Dölek
Karabük Üniversitesi Ebelik Anabilim Dalı, Karabük, Türkiye

Amaç: Çalışma, Karabük ilindeki babaların bağlanma düzeyleri ve bunları etkileyen faktörleri belirlemek amacı ile yapılmıştır.

Materyal-Metod: Tanımlayıcı tipte ki araştırmanın örneklemini, Karabük üniversitesi eğitim araştırma hastanesi çocuk polikliniğine çocuklarını kontrole getiren ve rastgele örnekleme yöntemi ile seçilen 200 baba oluşturmuştur. Araştırmacılara tarafından literatür taranarak hazırlanan sosyo-demografik veri formu ve Güleç tarafından Türkçe geçerlilik güvenilirliği yapılan Baba- Bebek Bağlanma ölçeği kullanılmıştır. Veri formları çalışmaya katılmayı kabul eden babalara yüz yüze görüşme yöntemi ile uygulanmıştır. Veriler bilgisayar ortamında, tanımlayıcı istatistikler, yüzdelik hesaplama ve bağımsız değişkenlerde kullanılan nonparametrik testler uygulanarak yapılmıştır.

Bulgular: Çalışmaya katılan babaların %30,5'i 33-37 yaşları arasında, %45,5'i lise mezunu, %84,5'inin çekirdek aileye sahip olduğu ve %62'sinin de geliri giderine eşit olduğu görülmüştür. Babaların %70,5'i babalığa hazır olduğunu bildirmiştir. Babaların bağlanmayı %22,5 ile "mutluluk", %5,5 ile "fedakârlık", %17 ile "koşulsuz sevgi" ve %55 ile de "bilmiyorum" diye tanımladıkları görülmüştür. Babaların bağlanma envanteri puan ortalaması $80,3 \pm 8,23$ idi.

Sonuç: Çocukların yaşı, evlilik süresi, babanın yaşı, aile tipi, çocuk sayısı ve doğum şekli arasında anlamlı derece fark olduğu görülmüştür. Bağlanmayı tanımlama, bebek cinsiyet ve çalışma durumu ile arasında anlamlı bir fark görülmemiştir.

Anahtar Kelimeler: Bağlanma, Baba-Bebek Bağlanması, Bağlanma Düzeyi

Fathers' Attachment Levels and Factors Affecting Them: Karabük Case

Reyhan Aydın, Büşra Boz, Ayşenur Özdemir, Özlem Uçar, Feyza Dölek
Karabük University Department of Midwifery, Istanbul, Turkey

Objective: The aim of this study was to determine the attachment levels of fathers in Karabük province and the factors affecting them.

Material-Method: The sample of this descriptive study consisted of 200 fathers who were selected by random sampling method and brought their children to the pediatric outpatient clinic of Karabuk University Education Research Hospital. The socio-demographic data form prepared by the researchers by scanning the literature and the Father-Baby Attachment Scale, which was validated by Güleç in Turkish, were used. Data forms were applied to the fathers who agreed to participate in the study by face to face interview method. Descriptive statistics, percentage calculation and nonparametric tests used in independent variables were used for data analysis.

Results: It was found that 30.5% of the fathers were between the ages of 33-37, 45.5% were high school graduates, 84.5% had nuclear families and 62% were equal to income and expenses. 70.5% of the fathers reported that they were ready for paternity. Fathers defined attachment as "happiness ile with 22.5%," sacrifice ile with 5.5%, "unconditional love ile with 17% and orum I don't know 55 with 55%. The mean score of attachment scores of the fathers was 80.3 ± 8.23 .

Conclusion: There was a significant difference between the age of the children, duration of marriage, father's age, family type, number of children and delivery type. There was no significant difference between defining attachment, infant gender and working status.

Keywords: Attachment, Father-Baby Attachment, Attachment Level



[S-122]

Kadın Hastalıkları ve Doğum Hastanesi Çalışanlarının Zenofobik Tutumlarının Ölçülmesi

Besey Ören, Sebahat Hüseyinoğlu

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Hamidiye Sağlık Bilimleri Enstitüsü, İstanbul

Amaç: Kadın hastalıkları ve doğum hastanesinde çalışanların zenofobik tutumlarını ölçmek.

Gereç-Yöntem: Tanımlayıcı olarak yapılan araştırmanın örnekleme araştırmaya katılmayı kabul eden 120 sağlık çalışanından (ebe-hemşire, asistan-uzman hekim, tıbbi sekreter, güvenlik görevlisi, klinik destek) oluşmuştur. Veri toplama aracı olarak, araştırmacılar tarafından literatür doğrultusunda hazırlanan 12 sorudan oluşan veri toplama formu, Özmete, Yıldırım ve Duru (2018) tarafından Türk kültürüne uyarlanmış Yabancı Düşmanlığı (Zenofobi) Ölçeği (YDÖ) kullanılmıştır. Elde edilen veriler, bilgisayar ortamında IBM SPSS (versiyon 23.0) İstatistik Paket Programında değerlendirilmiştir. İstatistiksel anlamlılık için $p < 0.05$ düzeyi kabul edilmiştir. Çalışma verileri değerlendirilirken kategorik değişkenler için frekans dağılımları, sayısal değişkenler için tanımlayıcı istatistikler verilmiştir. İki kategorik değişken arasında ilişki olup olmadığına Ki-Kare analizi ile bakılmıştır. İki sayısal değişken arasında ilişki olup olmadığına Pearson Korelasyon analizi ile bakılmıştır. Değişkenler ile puanlar arasında fark olup olmadığına grup sayısı iki ise bağımsız t testi, grup sayısı ikiden fazla ise One way ANOVA ile test edilmiştir.

Bulgular: Çalışanların %42,5'u ebe ve hemşireden, % 46,7'si asistan-uzman hekimden, % 10,8'i diğer personelden oluşmaktadır. Çalışanların % 80'i yabancı hasta bakmaktan memnun olmadıklarını, %91,7'sinin iletişim problemleri nedeniyle memnun olmadıkları saptanmıştır. YDÖ alınan toplam puan ortalaması %53,46 olduğu, Man whitney u testine göre yabancı hastalarla iletişim sıkıntısı yaşayanların ölçek toplam puan ortalamasının anlamlı derecede farklılaştığı saptanmıştır ($p < 0,05$). Aylık ortalama çalışma süresi ile ölçek toplam puanı arasında negatif yönde ilişki olduğu ($p = 0,01$) bulunmuştur.

Sonuç: Kadın hastalıkları ve doğum hastanesinde çalışan personelin, yabancılar ile ilgili korku ve endişelerin fazla olduğu; korkuya dayalı yabancı düşmanlığı düzeyinin yüksek olduğu, yabancılarla yaşanan iletişim problemlerinin yabancılar karşı tutumu etkilediği görülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Göç, göçmenlik, yabancı düşmanlığı

Measurement of Zenophobic Attitudes of Gynecology and Obstetrics Hospital Employees

Besey Ören, Sebahat Hüseyinoğlu

Health Sciences University Hamidiye Institute of Health Sciences, İstanbul

Objective: To measure zenophobic attitudes of gynecology and obstetrics workers.

Materials-Methods: The sample of the descriptive study consisted of 120 health workers who agreed to participate in the study. As a data collection tool, the data collection form consisting of 12 questions prepared by the researchers in line with the literature was used by Özmete et. al.(2018) and the Xenophobia Scale adapted to Turkish culture. Obtained data were evaluated in IBM SPSS (version 23.0). Frequency distributions and descriptive statistics were included in the evaluation of the study data. In addition Chi-square, independent t test, Pearson Correlation, and One-way ANOVA analysis were used.

Results: Of the employees, %42.5 were composed of midwives and nurses, %46.7 were assistant-specialist physicians and %10.8 were other staff. It was found that %80 of the employees were not satisfied with looking after foreign patients and %91.7 were not satisfied because of communication problems. The mean score of GDS was %53.46 and according to the Man whitney u test, the scale total mean score of the patients who had communication difficulties with foreign patients differed significantly ($p < 0.05$). It was found that there was a negative correlation between the mean monthly working time and the total score of the scale ($p = 0.01$).

Conclusion: It was observed that the staff working in the gynecology and obstetrics hospital had more fears and worries about foreigners; It is observed that the level of xenophobia based on fear is high and communication problems with foreigners affect the attitude towards foreigners.

Keywords: Migration, immigration, xenophobia



[S-123]

Oksitosin Düzeyi İle Postpartum Depresyon (PPD) Arasındaki İlişki

Ayseren Çevik, Sultan Alan

Çukurova Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Ana Bilim Dalı, Adana

Giriş-Amaç: Gebelik, doğum ve doğum sonrası dönemde; fizyolojik, psikolojik ve sosyal yönden yaşanan değişimler sonucunda mental bozukluklar gelişebilmektedir. Bu araştırma gebelerin oksitosin düzeyleri ile PPD durumları arasındaki ilişkiyi incelemek amacıyla yapılmıştır.

Yöntem: Araştırma belge tarama yöntemi ile yapılan literatür taramasıdır. Araştırmada "Oksitosin, postpartum depresyon, postpartum dönem" anahtar kelimeleri kullanılarak; Google Akademik, Medline/PubMed, Medscape, Wiley Online Library, SpringerLink, Dergipark arama motorlarından tarama yapılmış ve 2012-2019 yılları arasında yayımlanmış toplam 20 makale araştırma kapsamına alınmıştır.

Bulgular: Fiziksel biyolojik, psikolojik, obstetrik, pediatrik ve sosyo-ekonomik durumlar PPD için risk faktörüdür. Genetik etmenler, hormonal değişimler, hipotalamik-pituater-adrenal aksın ve nörotransmitter, kolesterol ve yağ asidi anormalliklerinin PPD patofizyolojisinde rol aldığı düşünülmektedir. Oksitosin salınımı ile; stres, anksiyete, kalp atım hızı, kan basıncı düzeylerinde azalma meydana gelmektedir. Oksitosinin nörofizyolojisi; potansiyel obstetrik etkilerinin yanı sıra, mental sağlık ve davranışsal etkileri sebebiyle klinik olarak bir öneme sahiptir. Literatürde oksitosin düzeyinin düşük olması ile PPD arasında bir ilişki olduğu bildirilmektedir.

Sonuç: Sonuç olarak, düşük oksitosin ve PPD arasında ilişki olduğunu gösteren çalışmalar mevcuttur. Oksitosin seviyelerini prediktif bir biyobelirteç olarak kullanılması tedaviye olanak sağlayarak, PPD'nin aile sağlığı üzerindeki etkisini en aza indirme konusunda faydalı olacaktır.

Anahtar Kelimeler: Oksitosin, postpartum depresyon, postpartum dönem, PPD patofizyolojisi

The Relationship Between Oxytocin Level And Postpartum Depression (PPD)

Ayseren Çevik, Sultan Alan

Cukurova University Faculty of Health Sciences Department of Midwifery, Adana, Turkey

Background and Aims: Pregnancy, labor and postnatal period; As a result of physiological, psychological and social changes, mental disorders may develop. This study was conducted to investigate the relationship between oxytocin levels and PPD status of pregnant women.

Method: The research is a literature search with document scanning method. In the study, "oxytocin, postpartum depression, postpartum period" were used by using the keywords; Google Scholar, Medline/PubMed, Medscape, Wiley Online Library, SpringerLink, Dergipark search engines were investigate. A total of 15 articles published between 2009-2019 were included in the research.

Results: Physical, biological, psychological, obstetric, pediatric and socio-economic conditions are risk factors for PPD. Genetic factors, hormonal changes, hypothalamic-pituater-adrenal axis and neurotransmitters, cholesterol and fatty acid abnormalities are thought to play a role in the pathophysiology of PPD. With oxytocin release; stress, anxiety, heart rate, blood pressure levels decrease. Neurophysiology of oxytocin; In addition to its potential obstetric effects, it is clinically important because of its mental health and behavioral effects. In the literature, it is reported that there is a relationship between low oxytocin levels and PPD.

Conclusion: Consequently, there are studies showing a relationship between low oxytocin and PPD. Using oxytocin levels as a predictive biomarker would be beneficial in minimizing the impact of PPD on family health by enabling treatment.

Keywords: Oxytocin, pathophysiology of PPD, postpartum depression, postpartum period

[S-124]

Menopoz Dönemindeki Kadınların Yaşam Doyumlarının Menopozal Yakınmalara Etkisi

Merve Parmaksız¹, Nazan Karahan²

¹Kastamonu Devlet Hastanesi

²Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Ana Bilim Dalı, Ankara

Amaç: Bu araştırma, menopoz dönemindeki kadınların yaşam doyumlarının menopozal yakınmalara etkisini belirlemek amacıyla yapılmıştır.

Gereç-Yöntem: Tanımlayıcı ve kesitsel tipteki çalışma, 01 Eylül 2018-31 Ocak 2019 tarihleri arasında bir devlet hastanesinde yapılmıştır. Araştırmanın örneklemini, Kastamonu'da yaşayan, menopoza girmiş, okuma ve anlama güçlüğü ve zihinsel engeli olmayan, araştırmaya katılmaya gönüllü 180 kadın oluşturmaktadır. Verilerin toplanmasında araştırmacılar tarafından literatüre dayanılarak oluşturulmuş veri toplama formu, Görsel Analog Ölçeği-VAS (Visual Analogue Scale), Menopozal Yakınma Ölçeği, Yaşamın Anlamı Anketi (SWLS) kullanılmıştır. Araştırmadan elde edilen veriler yüzdelik dağılımları, aritmetik ortalama, kıkare, ve Student t testi, Kruskal Walls H testi, Mann Withney U testi ve tek yönlü varyans analizi ile incelenmiştir.

Bulgular: Araştırmaya örneklem grubunun yaş ortalamasının $55,77 \pm 5,37$ olduğu, çoğunluğunun ilköğretim ve ortaokul mezunu olduğu, %87,2'sinin evli olduğu, %91,7'sinin herhangi bir işte çalışmadığı, %67,8'inin şehir merkezinde yaşadığı belirlenmiştir. Kadınların %82,2'si doğal menopoz, %27,8 'si cerrahi menopozdur. Kadınların menopozu geçirme zorluğu puan ortalaması $5,56 \pm 1,93$ olarak bulunmuştur. Kadınlarda en fazla görülen yakınmaların somatik yakınmalar alt boyutunda sıcak basması (%86,7), soğuk terleme (%76,7) eklem ağrıları (73,9) ense ve baş ağrıları (%62,2), psikosomatik yakınmalar alt boyutunda yorgunluk (%92,2), kalp çarpıntısı (%52,8), baş dönmesi (%49,9), psikolojik yakınmalar alt boyutunda huzursuzluk ve sinirlilik (%90,0), unutkanlık (%88,8), hüznün ve çökkünlük hali (%86,1), uyku bozukluğu (%83,3) olduğu belirlenmiştir.

Kadınların yaşam doyumu ölçeği puan ortalamasının $18,57 \pm 5,55$ olduğu ve yaşam doyumu azaldıkça yakınmaların daha şiddetli görüldüğü belirlenmiştir (somatik yakınma için, $r=-0,203$; $p=0,006<0,01$, psikosomatik yakınma için, $r=-0,216$; $p=0,004<0,01$, psikolojik yakınma için, $r=-0,534$; $p=0,00<0,01$).

Sonuç: Bu bulgular kadınların menopoz konusundaki olumsuz algısı ve genel yaşam doyumunun düşük olmasının menopozal yakınmaların şiddetini artırdığını göstermektedir.

Anahtar Kelimeler: Ebelik, kadın sağlığı, menopoz, menopozal yakınmalar, yaşam doyumu

The Relationship of Life Satisfaction of Women During Menopause to Menopausal Complaints

Merve Parmaksız¹, Nazan Karahan²

¹Kastamonu State Hospital

²Department of Midwifery, Faculty of Health, Gülhane University of Health Sciences, Ankara, Turkey

Objective: This study aims to determine the relationship between menopause complaints and life satisfaction.

Materials-Methods: The descriptive and cross-sectional study was conducted in a state hospital between 01 September 2018-31 January 2019. The sample of the study consisted of 180 women who have menopause living in Kastamonu who do not have reading difficulties, surveyor and mental disabilities. Data collection form which was formed by the researchers based on literature, VAS, Menopausal Complaints Scale, Attitudes Towards Menopause Scale, SWLS were used as data collection tools. The data obtained from the study were analyzed with percentage distributions, arithmetic mean, chi-square and Student's t test, Kruskal Walls H test, Mann Withney U test and one-way variance analysis.

Results: The mean age of the sample was $55,77 \pm 5,37$, primary and secondary school graduates, %87,2 were married, %91,7 did not work in a city center, %67,8 lived in the city center. It has been identified. %82,2 of women are natural menopause and %27,8 are surgical menopause. Mean score of menopause difficulty was $5,56 \pm 1,93$. The most common viewers in women were hot flashes in the somatic subscale (%86,7), cold sweating (%76,7), joint pain (%73,9), nape and headache (%62,2), and fatigue in the psychosomatic subscale (%92), heart palpitations (%52,8), dizziness (%49,9), restlessness and irritability in the psychological sub-dimension (%90,0), forgetfulness (%88,8), sadness and depression (%86) at the time of sleep disturbance (%83,3). As the mean score of life satisfaction score of the women was $18,57 \pm 5,55$ and complaints were more severe as life satisfaction decreased.

Conclusion: With these findings, negative perception of menopause and low overall life satisfaction increase the severity of menopausal complaints.

Keywords: Midwifery, women's health, menopause, menopausal complaints, life satisfaction



[S-125]

Suriye Atme Bölgesi Kamplarında Gebelerin ve Gebe Olmayan Kadınların Sağlığına Yönelik Uygulamalar; Saha Deneyimleri

Döndü Canatak¹, Naciye Gelebek², Nejmiye Öztürk², Fatma Örgel Haseki Suam³

¹Uluslararası Doktorlar Derneği (AID), Esenler Kadın Doğum ve Çocuk Hastalıkları Hastanesi, İstanbul

²S.B.Ü. Kanuni Sultan Süleyman Eğitim ve Araştırma Hastanesi, İstanbul

³Aile Hekimliği, İstanbul

Amaç: Suriye'deki savaş mağduru kadınların bulundukları şartların ve kültürel yapılarının, gebelik ve kadın sağlığı sürecine olan etkilerini ortaya çıkarmaktır.

Gereç-Yöntem: Bu çalışma tanımlayıcı tip bir çalışma olup 06.01.19-28.06.19 tarihleri arasında merkezde ve sahada takip edilen gebeler ve gebe olmayan kadınlar için yerel ebeler tarafından tutulan izlem fişlerinin, AID genel merkeze sunulan raporları üzerinden veriler toplanmıştır. Çalışma verileri değerlendirilirken tanımlayıcı istatistiksel metotları kullanılmıştır.

Bulgular: Araştırmamıza takip edilen 369'u gebe ve 509'u gebe olmayan toplamda 878 kadın dahil edilmiştir. 369 gebenin yaş ortalaması 25 ± 6.4 'dür (min=13, maks=49). Gebelerin %8.9'u adolesan gebedir. Merkezde sadece bir kez izlenen gebelerin oranı %72.3'dür. Gebelik sayısı ortalaması 3.2'dir (maks=13). Gebeler arasında sigara kullanma durumu %4.3'dür. Gebelerin %1.3'ünde kronik astım hastalığı vardır. Aşılanmamış gebe oranı %55.5'dir (tetanoz). Gebelerin %28.4'ünün hemoglobinin değeri 11g/dl'nin altındadır. Gebe olmayan kadınların yaş ortalaması 28.2 ± 8.62 'dir. Kadınların başvurma nedenleri; %23.3'ü gebelik tespiti, %11.5'i genital enfeksiyon, %6.6'sı RİA kontrolü, %8.4'ü idrar yolu enfeksiyonudur. Su bölgede ilgili sivil toplum kuruluşları tarafından konteynır aracılığıyla sağlanmaktadır. Tuvalet ve banyolar ortak kullanım olup tuvaletlerde sabun kullanımı yok denecek kadar azdır. Kadınların kullandıkları aile planlaması yöntemleri; sadece doğum kontrol hapi kullanan %15.7, sadece RİA kullanan %13.1, sadece kondom kullanan %4.7'dir. Kadınların %34.7'si herhangi bir yöntem kullanmamaktadır.

Sonuç: Suriye'de kamplarda zorlu yaşam şartları, psikolojik/fizyolojik travmalar ve sağlık hizmetini alamamış olmanın getirdiği olumsuzluklar, gebelik ve kadın sağlığı sürecini olumsuz etkilemektedir.

Bu sonuçlar, Türkiye'deki Suriyeli kadın sığınmacılar için ihtiyaç analizini belirlemek adına daha net bir profil çizmekte ve çalışmalarımızı bu yönde geliştirmemize destek olacaktır.

Anahtar Kelimeler: gebe izlem, kadın sağlığı, ebelik, Suriye, Uluslararası Doktorlar Derneği

Practices For The Health Of Pregnant And Non-Pregnant Women In The Symbols Of The Syrian Region; Field Experiences

Döndü Canatak¹, Naciye Gelebek², Nejmiye Öztürk², Fatma Örgel Haseki Suam³

¹Alliance Of International Doctors, Esenler Obstetrics and Gynecology Hospital, İstanbul

²University Of Health Sciences Kanuni Sultan Süleyman Training And Research Hospital, İstanbul

³Family Medicine, İstanbul

Objective: The aim is to reveal the effects of the conditions and cultural structures of the women who are victims of war in Syria on the pregnancy and women's health process.

Materials-Methods: This is a descriptive study and data were collected from the reports of AID, which were kept by local midwives for pregnant and non-pregnant women between 01.06.19-06.28.19. Descriptive statistical methods were used to evaluate the study data. **Results:** A total of 878 women (369 pregnant and 509 non-pregnant) were included in the study. The mean age of pregnant women was 25 ± 6.4

years (min=13, max=49). 8.9% of pregnant women are adolescent pregnant women. The percentage of pregnant women who were followed up in the center was 72.3%. The average number of pregnancies is 3.2. Smoking during pregnancy is 4.3%. 1.3% of pregnant women have asthma. The rate of unvaccinated pregnant women is 55.5% (tetanus). The hemoglobin value of 28.4% of pregnant women is below 11g/dl. The mean age of non-pregnant women was 28.2 ± 8.62 years. Reasons for applying women; 23.3% were pregnancy test, 11.5% genital infection, 6.6% IUD control, 8.4% urinary tract infection. Family planning methods used by women; 15.7% using contraceptive pill alone, 13.1% using IUD only, 4.7% using condom only. 34.7% of women do not use any method. **Conclusion:** Difficult living conditions in camps in Syria, psychological/physiological traumas and the negativity of not being able to get health service affect the pregnancy and women's health process negatively. These results are analyzed in order to determine the need for Syrian refugees in Turkey are women draw a clearer profile and will support us to improve our work in this direction.

Keywords: pregnancy follow-up, women's health, midwifery, Syria, Alliance Of International Doctors



[S-126]

Kadınların Utangaçlık Düzeylerinin Serviks Kanserine Yönelik Erken Tanı Tutumlarına Etkisi

Safiye Açıpınar Şahin¹, Mine Bekar²

¹Atatürk Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Erzurum

²Sivas Cumhuriyet Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Sivas

Amaç: Bu araştırma kadınların utangaçlık düzeylerinin serviks kanserine yönelik erken tanı tutumlarına etkisini belirlemek amacı yapılmıştır.

Yöntem: Araştırma Tanımlayıcı kesitsel bir çalışma olarak Sivas il merkezine bağlı 3 Aile Sağlığı merkezinde yapıldı. Veriler araştırmanın yapıldığı tarihler arasında Aile sağlığı merkezlerine gelen ve araştırmaya katılmayı kabul eden 18 yaş üzeri 303 kadın üzerinde toplandı. Veri toplamada kadınların tanıtıcı bilgi formu, Utangaçlık Ölçeği, Servikal Kanserin Erken Tanısına İlişkin Tutum Ölçeği kullanıldı.

Bulgular: Kadınların %35,3'ünün ortaöğretim mezunu olduğu, % 71,9'unun çalışmadığı, %31,4'ünün 2 çocuk sahibi olduğu, %92,1'inin gelirinin giderine denk olduğu belirlenmiştir. Kadınların %79,9'unun sigara kullanmadığı, yarısından fazlasının haznelerini yıkadığı saptanmıştır. Kadınların %72,9'unun Pap Smear testi yaptırmadığı, Büyük çoğunluğunun Jinekolojik sağlığı koruma ve Serviks kanserinden korunma konusunda bilgi almadıkları belirlenmiştir. Kadınların utangaçlık düzeyleri ile algılanan yarar ile negatif yönde, algılanan ciddiyet ile ise pozitif yönde anlamlı ilişki tespit edilmiştir.

Sonuç: Kadınlarda utangaçlık düzeyi düştükçe algılanan yarar artmaktadır. Kadınlarda utangaçlık düzeyi arttıkça algılanan ciddiyet de artmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Utangaçlık, Serviks Kanseri, Tutum

The Effect of Shyness Levels of Women on Early Diagnosis Attitudes Towards Cervical Cancer

Safiye Açıpınar Şahin¹, Mine Bekar²

¹Atatürk University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Erzurum

²Sivas Cumhuriyet University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Sivas

Objective: The aim of this study was to determine the effect of shyness levels on early diagnosis of cervical cancer.

Methods: This descriptive cross-sectional study was conducted in 3 Family Health Centers in Sivas. Data were collected from 303 women over the age of 18 who agreed to participate in the family health centers between the dates of the study. In data collection, the descriptive information form of the women, the Shyness Scale, and the Attitude Scale for Early Diagnosis of Cervical Cancer were used.

Results: It was determined that 35.3% of the women were secondary school graduates, and the majority were not working, 31.4% had 2 children and 92.1% had balance in income. 79.9% didn't smoke and more than 50% had habit of washing their cervix. 72.9% of the women did not have PapSmear test, and the majority of the women did not receive information about Gynecological health protection and cervical cancer prevention. A significant negative correlation was found between shyness levels and perceived benefit of women; however, a significant positive correlation was found between shyness levels of women and perceived seriousness.

Conclusion: The perceived benefit increases as the level of shyness decreases in women, and the perceived seriousness increases as the level of shyness increases.

Keywords: Shyness, Cervical Cancer, Attitude



[S-127]

Omuz Distosisi ve Malpraktis

Büşra Küçüktürkmen, Burcu Tuncer Yılmaz
Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik bölümü

Obstetrik malpraktis davalarında vajinal doğumda omuz distosisi ve beraberinde getirdiği komplikasyonlar ilk sıralarda yer almaktadır. Doğumda gerçekleşen omuz distosisi ve brakial pleksus yaralanmaları için risklerin saptanması oldukça önemlidir. Derleme olarak hazırlanan bu çalışmanın amacı malpraktis çerçevesinde kadın doğum alanında acil obstetrik durum olarak kabul edilen omuz distosisi komplikasyonlarını incelemektir. Obstetrik brakial pleksus lezyonları insidansı 1000 doğumda yaklaşık ikidir. Türkiye’de 1998-2013 yılları arasında gerçekleştirilen bir retrospektif çalışmada; son 5 yıllık dönemde vajinal doğum sayısının 31497 olduğu, omuz distosisi insidansının %0.1 (n: 33) olduğu, omuz distosisi gelişen bebeklerin %39’unda (n:13) brakial pleksus yaralanması bulgularının görüldüğü tespit edilmiştir. Bu konuyla ilgili yasal süreçlere başvuru malpraktis iddialarının nedenleri; annede obesite ve diyabet tespitinde ihmal ya da başarısızlık, annenin önceki doğumlarında omuz distosisi ve brakial pleksus yaralanması vakalarının saptanamaması, uzamış olan doğum eyleminde uygunsuz ve gereksiz müdahaleler, makrosomik bebeğin tespitinde başarısızlık ve gerekli olduğu halde sezaryen doğum yapılmaması olarak görülebilmektedir. Omuz distosisi eğitiminin brakial pleksus yaralanması insidansı üzerine etkisinin incelendiği bir çalışmada eğitim alınmasıyla brakial pleksus insidansı ve omuz distosisi görülme oranında düşme saptanmıştır. Draycott ve arkadaşlarının yaptığı çalışmada ise doğum ünitelerinde omuz distosisi simülasyonunun tanıtılmasından sonra brakial pleksus görülmesinin azaldığı ve manevraların kullanımının sıklığının arttığı gösterilmiştir. Bu durumu komplikasyonsuz yönetebilmek oldukça önemlidir. Sonuç olarak; omuz distosisi ile beraberinde yaşanan komplikasyonlar açısından risk faktörlerinin anlaşılması, uygun manevralar ve girişimlerde bulunulması, sağlık personelinin omuz distosisi yönetimini kayıt etmesi, malpraktis iddialarından korunabilmek için önem arz etmektedir.

Anahtar Kelimeler: Malpraktis, Omuz Distosisi, Tıbbi Hata, Ebelik, Doğum

Shoulder Distocia and Malpractice

Büşra Küçüktürkmen, Burcu Tuncer Yılmaz
Eskişehir Osmangazi University Faculty Of Health Sciences Department Of Midwifery

Shoulder dystocia in vaginal delivery and its associated complications are the most common causes of malpractice cases. Determining the risks for shoulder dystocia and brachial plexus injuries is very important. Purpose of this study to investigate shoulder dystocia and its complications within the framework of malpractice. The incidence of obstetric brachial plexus lesions is approximately two per 1000 births. In a retrospective study in Turkey between 1998-2013 years; in the last 5 years, the number of vaginal births was 31497, the incidence of shoulder dystocia was 0.1% (n:33), and 39% (n:13) of the babies who developed shoulder dystocia had brachial plexus injury findings. In this respect, the causes of malpractice cases; failure to detect obesity and diabetes of mother, failure to detect cases of shoulder dystocia and brachial plexus injury in the previous births, inappropriate and unnecessary interventions in prolonged labor, failure to detect the macrosomic baby and to perform cesarean section when necessary. In a study that examined the effect of shoulder dystocia training on the incidence of brachial plexus injury, incidence of brachial plexus and shoulder dystocia were reduced. Draycott et al., has been shown that after the introduction of shoulder dystocia simulation in birth units, incidence of brachial plexus decreased and frequency of use maneuvers increased. As a result; to understand the risk factors for complications associated with shoulder dystocia, to make appropriate maneuvers and interventions, to record the management of shoulder dystocia by health personnel, it is important to be protected from malpractice claims.

Keywords: Malpractice, Shoulder Dystocia, Medical Error, Midwifery, Birth



[S-128]

Gebelerin Glikoz Yükleme Testine İlişkin Farkındalıkları ve Medyanın Test Yaptırma Tercihlerine Etkisi

Gamze Acavut¹, İlknur Yeşilçınar², Meltem Uğurlu³

¹Gülhane Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniği, Ankara

²Batman Üniversitesi, Sağlık Yüksekokulu, Hemşirelik Bölümü, Batman

³Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Gülhane Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Ankara

Giriş-Amaç: Gebelikte diyabetin erken dönemde tanınması ve yönetilmesi maternal ve fetal sağlığın sürdürülmesi açısından önemlidir. Gebeliğin 24-28. haftalarında tüm gebelere Oral Glukoz Tolerans Testi (OGTT) yaptırmaları önerilmektedir. Ancak gebelerin diyabete ilişkin risk algılarının ve farkındalıklarının istenilen düzeyde değildir. Bu nedenle bu çalışmada gebelerin OGTT'ye ilişkin farkındalıkları ve medyanın tercihlerine etkisinin belirlenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Tanımlayıcı tipteki bu araştırmada, bir eğitim ve araştırma hastanesi gebe polikliniğine başvuran ve 12-28 gebelik haftalarında olan 111 gebe ile yapılmıştır. Veriler, literatür taraması yapılarak oluşturulan soru formu ve "Karar Çatışması Ölçeği" kullanılarak toplanmıştır. Araştırma verileri SPSS for Windows Version 22.00 ile analiz edilmiştir. Tanımlayıcı istatistikler için sayı, yüzde ve ortalama+standart sapma kullanılmıştır. Karşılaştırmalı istatistiklerde Mann Whitney-U ve Kruskal Wallis testleri kullanılmıştır.

Bulgular: Araştırmaya katılan gebelerin yaş ortalaması 28,09±4,85'tir. Gebelerin %38,7'si günde 1-2 saat televizyon izlediğini ve %35'i televizyon programlarının sağlık ile ilgili kararlarını etkileyebileceğini belirtmiştir. Gebelerin %17,1'i OGTT yaptırmayacağını belirtmiştir. Gebelerin %55,9'u OGTT'nin kendisi ve bebeği için zararlı olup olmadığını bilmediğini belirtmiştir. OGTT hakkında bilgi almadığını belirten gebelerin daha fazla karar çatışması yaşadığı belirlenmiştir (p<0.001).

Sonuç: Gebelerin OGTT'ye ilişkin bilgi ve farkındalık durumlarının istenilen düzeyde olmadığı, medyanın kararlarına etki ettiği düşünülmektedir. Kadınlara OGTT hakkında yapılacak bilgilendirmenin kadınların yaşadıkları karar çatışmasını azaltmada etkili olabileceği düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Gebelikte oral glukoz tolerans testi, farkındalık, medya

Awareness of Pregnant Women about Glucose Tolerance Test and The Effect of Media on Test Preferences

Gamze Acavut¹, İlknur Yeşilçınar², Meltem Uğurlu³

¹Gulhane Training and Research Hospital, Department of Obstetrics and Gynecology, Ankara

²Batman University, School of Health, Department of Nursing, Batman

³Health Science University, Gulhane Health Science Faculty, Midwifery Department, Ankara

Introduction-Aim: Oral Glucose Tolerance Test (OGTT) is recommended for all pregnant women at 24-28 gestational weeks. However, the risk perceptions and awareness of pregnant women about gestational diabetes are not at the desired level. Therefore, in this study, it was aimed to determine the awareness of pregnant women about OGTT and effect of media on their testing preferences.

Method: This descriptive study was conducted with 111 pregnant women who were at 12-28 gestational weeks and admitted to an obstetrics polyclinic of a training and research hospital. The data were collected with a questionnaire and "Decision Conflict Scale". Data were analyzed with SPSS for Windows Version 22.00.

Results: The mean age of the pregnant women was 28.09 ± 4.85. 38.7% of pregnant women stated that they watch television for 1-2 hours a day and 35% stated that television programs may affect their health decisions. 17.1% of pregnant women stated that they would not have OGTT and 55.9% of pregnant women stated that they do not know whether OGTT is harmful for themselves or their baby. Pregnant women who stated that they did not receive information about OGTT had more decision conflicts (p <0.001).

Conclusion: It is thought that the knowledge and awareness status of the pregnant women about OGTT is not at the desired level and media affects their decisions. It is thought that informing women about OGTT may be effective in reducing their decisional conflict.

Keywords: Oral glucose tolerance test in pregnancy, awareness, media



[S-129]

D Vitamini ve Gestasyonel Diyabetes Mellitus

Pınar Tarhan¹, Saadet Yazıcı²

¹Sağlık Bilimleri Üniversitesi Hamidiye Sağlık Bilimleri Enstitüsü Ebelik ABD

²Sağlık Bilimleri Üniversitesi Hamidiye Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

Gestasyonel diyabetes mellitus anne ve bebek sağlığını tehdit eden ve en sık görülen gebelik komplikasyonudur. D vitamini ise organizmada pek çok hayati işlevinin yanında pankreasta β hücrelerini etkileyerek insülin salınımını aktive eden bir steroidtir. Gestasyonel diyabetes mellitus ve D vitamini eksikliği tüm toplumlarda yaygın görülen önemli bir halk sağlığı sorunudur. Gestasyonel diyabetes mellitusun temel mekanizması tam olarak belirlenememiş olmakla birlikte son yıllarda risk faktörleri arasında D vitamininin etkisi araştırılmaya başlanmıştır. Amaç: Bu çalışmada D vitamini ile gestasyonel diyabetes mellitus ilişkisinin literatür ışığında tartışılması amaçlandı.

Anahtar Kelimeler: D vitamini, gestasyonel diyabetes mellitus, gebe

Vitamin D and Gestational Diabetes Mellitus

Pınar Tarhan¹, Saadet Yazıcı²

¹University of Health Sciences Hamidiye Institute of Health Sciences Midwifery Department

²University of Health Sciences Hamidiye Faculty of Health Sciences Department of Midwifery

Gestational diabetes mellitus is the most common pregnancy complication that threatens mother and baby health. Vitamin D has an important role for many vital functions in the organism. However, it is a steroid that activates insulin secretion by affecting β cells in the pancreas along. Gestational diabetes mellitus and vitamin D deficiency is an important public health problem that is common in all populations. Although the basic mechanism of gestational diabetes mellitus has not been fully established, the effect of vitamin D on risk factors has been investigated in recent years. Objective: In this study, we aimed to discuss the relationship between vitamin D and gestational diabetes mellitus in the light of the literature.

Keywords: vitamin D, gestational diabetes mellitus, pregnant

[S-130]

Homeopatinin Üreme Sağlığı Sorunlarının Tedavisinde Kullanımı

Esra Nur Kabakcı, Nebahat Özerdoğan
Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi

Amaç: Derlemede üreme sağlığı sorunlarında homeopatinin kullanımının açıklanması amaçlanmıştır.

Yöntem: Derleme güncel literatür bilgisi taranarak hazırlanmıştır.

Bulgular: Homeopati, "Her insanın kendine özgü bir vücut yapısı ve sağlık durumu olduğunu kabul eden, hastanın sözel hikâyesine başvurularak uygulanan, bütünüyle doğal yöntemler kullanan, fiziksel, zihinsel, ruhsal ve duygusal iyileşmede etkili, bütüncül bir tedavi yöntemi" olarak tanımlanmaktadır. Yapılan çalışmalarda homeopatinin obstetri ve jinekoloji, pediatri alanlarında sık yaşanan sağlık sorunlarında ve üreme, solunum, gastrointestinal sistemde yaygın olarak görülen hastalıkların tedavisinde kullanılan geleneksel ve tamamlayıcı bir tedavi yöntemi olduğu saptanmıştır.

Homeopatinin üreme sağlığı sorunlarında kullanımı araştırıldığında ise infertilite, menopozal sendromlar, lökore, düzensiz regl, dismenore, menoraji, oligomenore, polikistik over gibi sorunlarda kullanıldığı saptanmıştır.

Zarandi'nin 2016 yılında yaptığı çalışmada homeopatik tedavi ile 73 infertil çiftin beşi ikiz çocuk, 61'nin de tek çocuk sahibi olduğu bildirilmiştir. Saha ve arkadaşlarının 2014 yılında yaptığı çalışmada ise homeopati ile en sık tedavi edilen durumların lökore, düzensiz regl, dismenore, menoraji ve hipomenore olduğu bildirilmiştir.

Cardigno'nun yaptığı çalışmada amenore tanısı alan kadınların %50'sinin menstural siklusunun düzene girdiği, oligomenore hastalarının % 100'ünde menstrüal siklus saptandığı bildirilmiştir. Nayak ve arkadaşlarının 2011 yılında yaptığı çalışmada homeopatik tedavinin, sıcak basmaları, gece terlemeleri, anksiyete, çarpıntı, depresyon, uykusuzluk gibi menopozal rahatsız edici semptomları hafifletmekte faydalı olduğu bulunmuştur.

Sonuç: Homeopati; çeşitli hastalıkların tedavisinde yaygın olarak kullanılan geleneksel ve tamamlayıcı yöntemlerden biridir. Üreme sağlığı sorunlarında doğal iyileşme sürecini başlattığı ve daha az zarar verdiği düşünülen homeopatinin kullanımını çeşitli çalışmalar ortaya koymaktadır. Bu nedenle homeopati ile ilgili kanıt düzeyi yüksek daha çok çalışma yapılması ve homeopatinin multidisipliner bir yaklaşımda uygulanması önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: homeopati, üreme sağlığı, üreme sağlığı sorunları

Homeopathy in the Treatment of Reproductive Health Problems

Esra Nur Kabakcı, Nebahat Özerdoğan
Eskişehir Osmangazi University

Objective: The aim of this review is to explain the use of homeopathy in reproductive health problems.

Method: This review was prepared by reviewing the current literature.

Results: Homeopathy, "is accepting that each person's unique body structure and health status of the patient by referring to the verbal story applied, using completely natural methods, physical, mental, spiritual and emotional healing in an effective, holistic treatment is defined as". Homeopathy is a method used in the treatment of common health problems in the fields of obstetrics and gynecology, pediatrics, respiratory system and gastrointestinal system.

When the use of homeopathy in reproductive health problems was investigated, it was determined that it was used in infertility, menopausal syndromes, leukorrhea, irregular

menstruation, dysmenorrhea, meningitis, oligomenorrhea, polycystic ovary problems. Zarandi's study in 2016

reported that of 73 infertile couples with homeopathic treatment, five had twin children and 61 had

children. Saha's study in 2014 reported that treated conditions with homeopathy were leukorrhea, irregular

menstruation, dysmenorrhea, meningitis, hypomenorrhea. Cardigno's reported that 50% of women diagnosed

with amenorrhea had their menstrual cycle in order and 100% of oligomenorrhea patients had menstrual

cycles. In a 2011 study by Nayak, homeopathic treatment was found to be beneficial in alleviating menopausal

symptoms hot flashes, night sweats, anxiety, palpitations, depression, insomnia.

Conclusion: Homeopathy is one of the traditional and complementary methods commonly used in the treatment of various diseases. Several studies reveal the use of homeopathy, which is thought to initiate the natural healing process in reproductive health problems and cause less harm. So, it is suggested that more studies should be done with a high level of evidence regarding homeopathy and that homeopathy should be applied in a multidisciplinary approach.

Keywords: homeopathy, reproductive health, reproductive health problems

[S-131]

Gebe Kadınlarda Düşme: Sıklık, Etkileyen Faktörler ve Tedavi Arama Davranışları

Özlem Aşcı¹, Semra Kocaöz², Pınar Kara², Ferdane Taş³

¹Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi Niğde Zübeyde Hanım Sağlık Yüksekokulu, Ebelik Bölümü, Ebelik ABD, Niğde, Türkiye

²Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi Niğde Zübeyde Hanım Sağlık Yüksekokulu, Hemşirelik Bölümü, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği ABD, Niğde, Türkiye

³Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi Niğde Zübeyde Hanım Sağlık Yüksekokulu, Hemşirelik Bölümü, Halk Sağlığı Hemşireliği ABD, Niğde, Türkiye

Amaç: Gebe kadınlarda düşme sıklığını, etkileyen faktörleri ve tedavi arama davranışlarını belirlemek amaçlandı.

Gereç-Yöntem: Tanımlayıcı bu araştırma, Aralık 2018 - Mayıs 2019 tarihleri arasında bir devlet hastanesinde yürütüldü. Araştırma, hastanenin kadın doğum polikliniklerine başvuran ve gebeliği 37. haftasını doldurmuş 622 kadın ile tamamlandı. Veriler anket formu ve "Sürekli Kaygı Envanteri (SKE)" ile toplandı, SPSS IBM (24.0) programı kullanılarak değerlendirildi.

Bulgular: Yaş ortalaması 26,73±5,26 (Min-Max=18-43) olan gebe kadınlarda düşme sıklığı %17,7, düşme sonrası yaralanma bildirme oranı %63,6'dı. Kadınlar çoğunlukla ikinci trimesterde (%60), evde (%64,5), merdiven inip/çıkarken (%21,8), ıslak (%21,8) ve düzensiz/eğimli zeminlerde (%18,2) düşmüştü. Düşme sonrası hastaneye/acil servise gitme oranı %31,8, doktoru/hemşireyi arama oranı %10'du. Prenatal dönemde düşmeye yönelik bilgi aldığını bildiren kadınlarda, düşme riskini azaltmak için önlem alma oranları daha yüksekti (p= 0,017). Geriye doğru eleme metodunun kullanıldığı çoklu regresyon analizine göre; gebelikte ilaç kullanımı (OR: 1,680; p= 0,025) ve bol kıyafetlerin (Etek, Elbise, Pardesü, Şalvar) tercih edilmesi (OR: 1,836; p= 0,025) düşme ile ilişkili faktörlerdi.

Sonuç: Düşme yaklaşık her on gebe kadından ikisini etkileyen ve yaralanmalara neden olabilen önemli bir sorundur. Gebelikteki düşme nedenlerine ve düşme riskini artıran faktörlere yönelik kadınlara sunulacak prenatal eğitim ve danışmanlık hizmetlerinin geliştirilmesi önerilir.

Anahtar Kelimeler: Gebelik, Düşme, Prenatal Bakım, Travma

Falls During Pregnancy: Prevalence, Affecting Factors and Health Seeking Behaviors

Özlem Aşcı¹, Semra Kocaöz², Pınar Kara², Ferdane Taş³

¹Department of Midwifery, Niğde Zübeyde Hanım School of Health, Niğde Ömer Halisdemir University, Niğde, Turkey

²Department of Obstetrics and Gynecology Nursing, Nursing Department, Niğde Zübeyde Hanım School of Health, Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi, Niğde, Turkey

³Department of Public Health Nursing, Nursing Department, Niğde Zübeyde Hanım School of Health, Niğde Ömer Halisdemir University, Niğde, Turkey.

Objective: To determine the prevalence of falls, affecting factors and health seeking behaviors in pregnant women.

Materials-Methods: This descriptive study was conducted between December 2018 and May 2019 at a public hospital. The study was completed with 622 women who applied to the obstetrics and gynecology outpatient clinics of the hospital and completed their 37th gestational week. Data were collected with a questionnaire, Trait Anxiety Inventory and evaluated with SPSS IBM (24.0) program.

Results: The mean age of pregnant women was 26.73±5.26 (Min-Max=18-43), the prevalence of falls was 17.7% and the rate of injury after falling was 63.6%. Women had mostly fallen in the second trimester (60%), at home (64.5%), when climbing up and down stairs (21.8%), wet (21.8%) and uneven/sloped floors (18.2%). The rate of going to the hospital/emergency room after the fall was 31.8%, calling the doctor/nurse was 10%. The rate of taking measures to reduce the risk of falls was higher in women who received information about falls in prenatal period (p=0.017). According to the multiple regression analysis using backward elimination method; medicine use during pregnancy (OR:1.680; p=0.025) and the choice of abundant clothing (Skirt, Dress, Topcoat, Shalwar) were the associated factors with falls (OR:1.836; p=0.025).

Conclusion: Falling is an important problem that affects two out of every ten pregnant women and may cause injuries. It is recommended to develop prenatal counseling services provided to women about the causes of falls during pregnancy and the factors that increase the risk of falls.

Keywords: Pregnancy, Fall, Prenatal Care, Trauma



[S-132]

Gebelik Sürecinde Bilinçli Farkındalığa Dayalı Uygulamaların Doğum Sonuçlarına Etkisi: Bir Literatür İncelemesi

Hicret Tezcan, Büşra Eğin, Tuba Kızılkaya

İstanbul Üniversitesi - Cerrahpaşa Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Ana Bilim Dalı, İstanbul

Giriş: İnsanın yaşadığı deneyimi yargılamadan dikkatini o ana vermesi olarak tanımlanan bilinçli farkındalık, sadece psikoloji alanında değil diğer disiplinlerde de hızla yaygınlaşmaktadır. Bu derlemenin amacı, gebelik sürecindeki bilinçli farkındalığa dayalı uygulamaların doğum sonuçlarına etkisini incelemektir.

Gereç-Yöntem: Pubmed ve Web of Science veri tabanlarında "bilinçli farkındalık", "gebelik" ve "ebelik" anahtar kelimeleri tarandı. Derlemeye gebelik sürecinde uygulanan bilinçli farkındalığa dayalı programların doğum sonuçlarına etkilerinin incelendiği araştırmalar dahil edildi.

Bulgular: Gebelik sürecindeki bilinçli farkındalığa dayalı programlarının algılanan stres düzeyini ve depresyon oranını azaltırken doğumda öz yeterlilik ile bilinçli farkındalık düzeyini ve anne-bebek bağlanma düzeyini arttırdığı belirlenmiştir. Gebelik sırasında yüksek bilinçli farkındalık düzeyine sahip olan annelerin bebeklerinin gelişiminin daha olumlu olduğu saptanmıştır.

Sonuç: Gebelik sürecinde bilinçli farkındalığa dayalı uygulamaların kullanılmasının gebelik ve doğum deneyimini iyileştirmede etkili olduğu öne sürülebilir. Gebelik sürecinde bilinçli farkındalığa dayalı uygulamaların yaygınlaştırılması ve geliştirilmesi önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: bilinçli farkındalık, doğum, ebelik, gebelik

The Effect of Mindfulness Based Practices in Pregnancy Period on Childbirth Outcomes: A Literature Review

Hicret Tezcan, Büşra Eğin, Tuba Kızılkaya

Istanbul University - Cerrahpaşa Health Sciences Faculty, Midwifery Department

Objective: Mindfulness is defined as giving attention to the moment without judging the experience. This subject is not common only in the field of psychology but also in other disciplines. The aim of this study is to review the effects of mindfulness based programme in pregnancy period on childbirth outcomes.

Materials-Methods: Pubmed and Web of Science databases were searched with the keywords "mindfulness", "pregnancy" and "midwifery". We include studies which evaluate the effect of mindfulness based practices in pregnancy period on childbirth outcomes.

Results: Studies showed that mindfulness based programme effectively reduced self-perceived stress and depression and increased childbirth self-efficacy, mindfulness and mother-baby attachment level. It was stated that mothers who have a high level of awareness during pregnancy can positively affect the development of their babies.

Conclusion: Mindfulness based practices can be suggested as an effective method in improving women's pregnancy and childbirth experience. It is recommended that practices based on mindfulness during pregnancy should be expanded and improved.

Keywords: childbirth, midwifery, mindfulness, pregnancy

[S-133]

Gebelik hipertansiyonunda egzersizin kan basıncına etkisi: sistematik derleme

Hale Uyar Hazar¹, Fatih Hazar², Dilan Gökay³

¹Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü, Aydın, TÜRKİYE

²Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Rekreasyon Bölümü, Aydın, TÜRKİYE

³Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Ebelik Anabilim Dalı, Aydın, TÜRKİYE

Amaç: Bu çalışmanın amacı, gebelik hipertansiyonunda egzersizin kan basıncına etkisi ile ilgili yapılan çalışmalarını incelemektir.

Gereç-Yöntem: Sistematik derleme niteliğinde olan bu çalışma Mayıs 2019-Ağustos 2019 tarihleri arasında Türkçe ve İngilizce dizinler taranarak yapıldı. Makale taramasında "Hypertension and exercise and pregnancy" ve "hipertansiyon ve egzersiz ve gebelik" anahtar kelimeleri kullanıldı. Google Akademik, Clinical Key, Science Direct, Web of Science, Ovid, PubMed, Medline, EBSCO ve Taylor&Francis olmak üzere toplam dokuz veri tabanında tarama yapıldı. Taramalarda 1993-2019 yıllarında yapılan 9 ulusal ve 18 uluslararası olmak üzere toplam 27 makale çalışmaya alındı. Makalelerin dahil edilme kriterleri PICOS'a (P: Population-katılımcılar, I: Interventions-müdahaleler, C: Comparisons-karşılaştırma grupları, O: Outcomes-sonuçlar, S: Study designs-çalışma desenleri) göre tanımlandı.

Bulgular: Elde edilen veriler tablolar haline getirilerek sunuldu. Deneysel, yarı deneysel ve vaka sunumu niteliğindeki çalışmaların incelendiği makalelerde toplam 1666 gebe yer almakta ve gebeliğin erken dönemlerinde düzenli fiziksel aktivite ve egzersiz yapmanın hipertansiyon insidansını azalttığı vurgusu yapılmaktadır. Fiziksel aktivite ve egzersizin günlük yaşam aktiviteleri arasında rutin olarak yer alması ile bireylerdeki stresi azaltarak yaşam tarzı üzerinde olumlu değişiklikler sağladığı, bireylerin kendilerini daha sağlıklı ve güvende hissettiği ve aynı zamanda 20 dakikalık yapılan germe egzersizlerinin, gebelikle ilişkili parasempatik tonüs kaybını hafifleterek kardiyovasküler sağlığı desteklediği belirtilmektedir.

Sonuç: Yapılan bu çalışmada, gebelik hipertansiyonu olan kadınlarda kan basıncının dengelenmesinde egzersizin etkili olduğu sonucuna varıldı. Gebelerin izlem ve bakımını yapan ebe ve hemşirelerin, gebelere verdikleri eğitimlerde düzenli egzersiz yapmanın önemini vurgulamaları ve gebeleri düzenli egzersiz yapmaya teşvik etmeleri yararlı olacaktır.

Anahtar Kelimeler: Egzersiz, gebe, hipertansiyon, ebe, hemşire

The effect of exercise on blood pressure in pregnancy hypertension: systematic review

Hale Uyar Hazar¹, Fatih Hazar², Dilan Gökay³

¹Aydın Adnan Menderes University Faculty of Health Sciences Department of Midwifery, Aydın, Turkey

²Adnan Menderes University, Faculty of Sport Sciences, Department of Recreation Aydın, Turkey

³Aydın Adnan Menderes University, Institute of Health Sciences, Department of Midwifery, Aydın, Turkey

Objective: To investigate the effect of exercise on blood pressure in pregnancy hypertension.

Materials-Methods: This systematic study was conducted between May2019 and August 2019 by scanning Turkish and English indexes. 'The keywords "Hypertension and exercise and pregnancy" and "hipertansiyon ve egzersiz ve gebelik" were used in the article search. Google Scholar, Clinical Key, Science Direct, Web of Science, Ovid, PubMed, Medline,EBSCO and Taylor & Francis were searched in a total of nine databases. A total of 27 articles, 9 national and 18 international, were included in the study. The criteria for inclusion of the articles were defined according to PICOS (P: Population, I: Interventions, C: Comparisons, O: Results, S: Study designs). **Results:** The data were presented in tables. In the articles examining experimental, quasi-experimental and case presentation studies, a total of 1666 pregnant women are included and it is emphasized that regular physical activity and exercise decrease the incidence of hypertension in early pregnancy. It is stated that physical activity and exercise are included in daily life activities and it provides positive changes on lifestyle by reducing stress in individuals, individuals feel healthier and safer and also 20 minute stretching exercises support cardiovascular health by alleviating pregnancy-related parasympathetic tone loss. **Conclusion:** it was concluded that exercise is effective in balancing blood pressure in women with pregnancy hypertension. It will be beneficial for midwives and nurses who monitor and care for pregnant women to emphasize the importance of regular exercise in their trainings and encourage pregnant women to exercise regularly.

Keywords: Exercise, pregnancy, hypertension, midwife, nurse



[S-134]

Gebelikte Sağlık Okuryazarlığının Sağlık Uygulamaları ile İlişkisi ve Etkileyen Faktörler

Ayten Arıöz Düzgün¹, Ebru Gözüyeşil²

¹Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı, Ankara, Türkiye

²Osmaniye Korkut Ata Üniversitesi Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı,Osmaniye, Türkiye

Amaç: Bu çalışma gebelikte sağlık okuryazarlığının, sağlık uygulamaları ile ilişkisini ve etkileyen faktörleri değerlendirmek amacıyla yapılmıştır.

Gereç veYöntem: Tanımlayıcı nitelikte olan bu araştırmanın örneklemi Sağlık Bilimleri Üniversitesi Etlik Zübeyde Hanım Kadın hastalıkları ve Eğitim Araştırma Hastanesi gebe polikliniğine Nisan –Mayıs 2017 tarihleri arasında başvuran 374 gebe kadın oluşturmıştır. Verilerin toplanmasında Kişisel Bilgi Formu, Sağlık Okuryazarlığı Ölçeği ve Gebelikte Sağlık Uygulamaları Ölçeği kullanılmıştır.

Bulgular: Gebelerin yaş ortalamasının 27.41 ± 5.4 olduğu, %41,7sinin lise mezunu olduğu, %77,5'inin çalışmadığı belirlenmiştir. Gebelerin, Gebelikte Sağlık Uygulamaları Ölçeği (GSUÖ) puan ortalamasının 96.57 ± 12.7 , Sağlık Okur Yazarlığı Ölçeği (SOÖ) toplam puan ortalamasının 105.10 ± 18.1 olduğu bulunmuştur. Eğitim, gelir durumu, çocukluğun geçirildiği yerin sağlık okuryazarlığının seviyesi üzerinde etkili olduğu saptanmıştır. Gebelikte sağlık uygulamalarını ise; sağlık okuryazarlık seviyesinin, yaş ve eğitim durumunun etkilediği bulunmuştur. Sağlık okuryazarlığı ile sağlık uygulamaları arasında pozitif yönlü anlamlı ilişki saptanmıştır

Sonuç: Gebelikte sağlık okuryazarlığı ve sağlık uygulamaları bir çok önemli sosyo demografik özellikten etkilenmektedir. Ayrıca gebelerin sağlık okuryazarlığı arttıkça, gebelikte sağlık uygulamaları davranışları da artmaktadır.

Anahtar Kelime: Gebelik, Sağlık Okuryazarlığı, Sağlık Uygulamaları, Türkiye

Anahtar Kelimeler: Gebelik, Sağlık Okuryazarlığı, Sağlık Uygulamaları

The Relationship Between Health Literacy in Pregnancy and Healthcare Practices, and Influencing Factors

Ayten Arıöz Düzgün¹, Ebru Gözüyeşil²

¹Department of Obstetric and Gynecology Nursing,Ankara Yıldırım Beyazıt University, Ankara, Turkey

²Department of Obstetric and Gynecology Nursing,Korkut Ata University,Osmaniye,Turkey

Objective: This study aimed to evaluate the relationship between health literacy and healthcare practices, and to assess the influencing factors

Materials-Methods: The sample of this descriptive study consisted of 374 pregnant women who visited the Obstetrics and Gynecology Polyclinic at Etlik Zübeyde Hanım Obstetrics and Gynecology Training and Research Hospital in Health Sciences University. The Personal Information Form, Health Literacy Index, and Healthcare Practices in Pregnancy Scale were used to collect data.

Results: The mean age of the pregnant women was 27.41 ± 5.4 . Of them, 41.7% were high school graduates and 77.5% were unemployed. Their mean scores on Healthcare Practices in Pregnancy Scale and Health Literacy Index were 96.57 ± 12.7 and 105.10 ± 18.1 , respectively. Educational and income status and the place of childhood affected the health literacy level. The healthcare practices in pregnancy were affected by the health literacy level, age, and educational status. A positive significant relationship was found between health literacy and healthcare practices.

Conclusion: This study indicated that health literacy and healthcare practices in pregnancy are affected by many significant socio-demographic characteristics, and as pregnant women's health literacy levels increase, the number of healthcare practices they perform during pregnancy increases.

Keywords: Pregnancy, health literacy, healthcare practices, Turkey.

Keywords: Pregnancy, health literacy, healthcare practices



[S-135]

İstenmeyen Gebelik ve Bilimsel Metotlar

Aslı Bayer, Ayten Taşpınar

Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Ebelik Bölümü, Aydın

Dünyada 2012 yılında tüm gebelikler içinde 85 milyon istenmeyen gebelik meydana gelmiş, bunlardan %50'si kürtaj, %13'ü kendiliğinden düşük, %38'i ise planlanmamış doğumla sonuçlanmıştır. Ülkemizde ise istenmeyen gebelik prevalansı kırdan kente ve batıdan doğuya gittikçe, kadının ve eşinin eğitim düzeyi azaldıkça, yaş ilerledikçe, sosyoekonomik durum kötüleştikçe, gebelik ve doğum sayısı arttıkça, üreme sağlığı ve aile planlaması konusunda bilgi düzeyi azaldıkça daha yüksek düzeyde gözlemlendiği ve sosyokültürel nedenlerden etkilendiği belirlenmiştir. Türkiye'de yıllar içerisinde üreme sağlığı sorunların biçimi ve sıklığında iyileşmeler gözlenirse de istenmeyen gebeliklerin yüksek düzeyde olması bu sorunun halen önemini koruduğunu göstermektedir. Dünyanın birçok ülkesinde, kadınların iş dünyasında daha fazla yer almaları, ekonomik koşullar, doğumların arasını açmak, kadınların doğurganlık tercihlerinde oluşan değişimler istenmeyen gebelik nedenlerindendir. Karşılanamayan gereksinim nedeniyle artan istenmeyen gebelik oranları sağlık hizmet sunumundaki yetersizliği de göstermektedir. İsteyerek düşüklerin kadın sağlığı üzerinde olumsuz etkilerinin olması, kadınların ileride çocuk sahibi olma ihtimallerini düşürmesi, anne ve perinatal ölümlülüğünü arttırması gibi nedenlerden dolayı önemlidir. İsteyerek düşükler, aile planlaması hizmetlerinin yaygınlığından ve bu hizmetlere ulaşılabilirlikten kaynaklı problemlerden dolayı artış gösterebilmektedir. Günümüzde istenmeyen gebeliklerden korunmak için en etkili yolun, aile planlaması hizmetlerinin yaygınlaştırılması ve korunmasız cinsel ilişki sonrası acil kontrasepsiyon kullanılmasının etkili bir model olduğu ortaya konulmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Ebelik, ebelik bakımı, istenmeyen gebelik

Unwanted Pregnancy and Scientific Methods

Aslı Bayer, Ayten Taşpınar

Aydın Adnan Menderes University Institute of Health Sciences Department of Midwifery, Aydın

In 2012, 85 million unwanted pregnancies occurred in all pregnancies in the world, of which 50% resulted in abortion, 13% spontaneously aborted and 38% resulted in unplanned births. In our country, the prevalence of unwanted pregnancy goes from rural to urban and from west to east, the education level of the woman and her husband decreases, the age increases, socioeconomic status worsens, the number of pregnancies and births increases, the level of knowledge about reproductive health and family planning is observed to be affected by higher socio-cultural reasons. The high levels of unintended pregnancy in the reproductive health problems in years in Turkey if the observed improvements in the format and frequency shows that still maintains the importance of this issue. In many countries of the world, women are more involved in the business world, economic conditions, opening up between births and changes in women's fertility preferences are among the reasons for unwanted pregnancy. Increased unwanted pregnancy rates due to unmet need also show inadequate health care provision. Deliberate abortions are important for reasons such as having negative effects on women's health, reducing the likelihood of having children in the future and increasing maternal and perinatal mortality. Intentional abortions may increase due to the prevalence of family planning services and problems stemming from accessibility to these services Today, the most effective way to prevent unwanted pregnancies, family planning services and the use of emergency contraception after unprotected sexual intercourse has been demonstrated to be an effective model.

Keywords: , Midwifery, midwifery care, unwanted pregnancy



[S-136]

Genç Sağlıkçıların Toplumsal Cinsiyet Rollerine İlişkin Görüşlerinin İncelenmesi

Aysegül Dönmez¹, Gökhan Yıldırımka²

¹Sağlık Bilimleri Üniversitesi Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Eğitim Birimi

²Birleşmiş Milletler Nüfus Fonu

Amaç: Bu araştırmada genç sağlıkçıların toplumsal cinsiyet rollerine ilişkin görüşlerinin incelenmesi amaçlanmıştır.

Gereç-Yöntem: Sağlık Bilimleri Üniversitesi Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi kadın-doğum kliniklerine uygulamaya çıkan ebelik ve hemşirelik öğrencileri ile yapılmaktadır. Araştırmanın verileri yarı yapılandırılmış görüşme tekniği ile toplanmaktadır. Niteliksel yöntem kullanıldığı için örneklem sayısı belirlenmemiştir. Veri doygunluğa ulaştığında veri toplama süreci sonlandırılacaktır. Verilerin toplanmasında yarı yapılandırılmış görüşme formu kullanılmaktadır. Verilerin analizi tanımlayıcı, betimleyici ve içerik analiz yöntemleri ile yapılacaktır.

Bulgular: Çalışmanın veri toplaması 01.08.2019'da başlamış olup 20.10.2019'da bitirilmesi planlanmıştır.

Sonuç: Bu çalışmada, genç sağlıkçıların toplumsal cinsiyet rollerine ilişkin farklı görüşlerin ortaya çıkması beklenmektedir. Genç sağlıkçıların toplumsal cinsiyet rollerine ilişkin görüşlerini belirleyen kapsamlı araştırmaların yapılması ve bu araştırmalarda ebelerin de yer alması cinsiyetler arasındaki ayrımcılığın giderilmesinde rol oynayabilir.

Anahtar Kelimeler: Ebelik, eşitsizlik, toplumsal cinsiyet, üreme sağlığı

Examination of Young Health Workers' Views on Gender Roles

Aysegül Dönmez¹, Gökhan Yıldırımka²

¹Health Sciences University Tepecik Training and Research Hospital, Department of Education

²United Nations Population Fund

Objective: This study aimed to examine the views on gender roles of young health professionals.

Materials-Methods: Health Sciences University Tepecik Training and Research Hospital is conducted with midwifery and nursing students who apply to obstetrics and gynecology clinics. The data of the study is collected by semi-structured interview technique. Since the qualitative method was used, the number of samples was not determined. When the data is saturated, the data collection process will be terminated. Semi-structured interview form is used for data collection. Analysis of the data identifier, the content identifier will be made and analysis.

Results: The data collection of the study started on 01.08.2019 and is planned to be completed on 20.10.2019.

Conclusion: In this study, it is expected that different views on gender roles of young health professionals will emerge. Conducting comprehensive researches that determine the views of young health professionals on gender roles and the presence of midwives in these studies may play a role in eliminating the discrimination between the sexes.

Keywords: Gender, inequality, reproductive health, midwifery

[S-137]

Annelerin Emzirme Özyeterliliği, Bebek Beslenmesi Tutumu ve Etkili Faktörlerin İncelenmesi

Emine Ela Küçük¹, Canan Öztürk²

¹Giresun Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Piraziz-Giresun

²Emekli Ebe

Amaç: Dünya Sağlık Örgütü annelerin bebeklerini ilk 6 ay sadece anne sütü ile 2 yaşına kadarda ek gıdalarla birlikte emzirmesini önermektedir. Yapılan çalışmalarda annelerin hastanede büyük oranda emzirmeye başladıklarını ancak daha sonra bunun azalmaya başladığını göstermektedir. Annelerin bebek beslenmesine ilişkin tutumları ve özyeterlilikleri anne sütü ile beslemeyi etkilemektedir.

Bu çalışmada annelerin postpartum emzirme özyeterlilikleri, emzirme tutumları ile etkili faktörlerin incelenmesi amaçlanmıştır.

Gereç-Yöntem: Çalışma Giresun ilinde bulunan iki Aile sağlığı merkezine (ASM) başvuran annelere uygulanmıştır. 05.08.-14.09.2019 tarihleri arasında ASM'ye başvuran 110 anne araştırmanın örneklemini oluşturmuştur. Veriler anket formu, postpartum emzirme özyeterlilik ölçeği ve emzirme tutumunu değerlendirme ölçeği ile elde edilmiştir. Verilerin değerlendirmesinde sayı, yüzde, ki-kare testi ve t testi kullanılmıştır.

Bulgular: Araştırmaya katılan annelerin %53.6'sı 19-29 yaş aralığındadır ve %87.3'ü il merkezinde yaşamaktadır. Annelerin %34.5'i üniversite mezunudur ve %29.1'i çalışmaktadır. Annelerin %10'u gebeliğinde sigara içtiğini belirtmektedir. Çalışmaya katılan annelerin %64.5'i sezaryen olurken %34.5'i normal doğum yapmıştır. Normal doğum yapan annelerin, sezaryenle doğum yapanlara kıyasla doğumdan sonra daha kısa sürede emzirmeye başladıkları belirlenmiş olup aradaki fark anlamlıdır ($P<0.012$). Doğumdan sonra ilk bir saatten daha geç emzirmeye başlama nedeni olarak %16.1 sütünün gelmemesini, %15.5 bebeğin emmemesini, %10 ameliyat sonrası olmasını belirtmişlerdir. Bebeklerin %72.7'si 0-6 ay arasındadır. Bebeğini sadece anne sütü ile beslediğini belirten annelerin oranı ise %37.3 olarak belirlenmiştir. Annelerin postpartum emzirme özyeterlilik ölçeği puan ortalamasının 54.9 ± 16.5 olarak orta düzeyde olduğu belirlenmiştir. Emzirme tutumu değerlendirme ölçeği puan ortalaması 65.5 ± 9.5 olarak düşük düzeyde bulunmuştur.

Sonuç: Annelerin emzirme, anne sütü ile besleme konusundaki farkındalıklarını artırmaya yönelik etkili çalışmaların yapılması katkı sağlayacaktır.

Anahtar Kelimeler: anne, anne sütü, emzirme

Investigation of Breastfeeding Self-Efficacy and Infant Nutrition Attitudes of Mothers, and Effective Factors

Emine Ela Küçük¹, Canan Öztürk²

¹Giresun University, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing, Piraziz-Giresun

²Retired Midwife

Objective: World Health Organization recommends that mothers only breastfeed infants for first six months and breastfeed with supplementary foods until two years. Studies show that mothers begin breastfeeding in hospital substantially, but then it starts to decrease. Attitudes and self-efficacy of mothers on infant-feeding affect breastfeeding.

This study aims to investigate mothers' postpartum breastfeeding self-efficacy and breastfeeding attitudes, and effective factors.

Materials-Methods: Study is conducted on mothers who applied to two family health centers (FHC) in Giresun. Sample consists of 110 mothers who applied to FHCs between 05.08.-14.09.2019. Data were obtained by questionnaire form, postpartum breastfeeding self-efficacy and breastfeeding attitude assessment scales. Counts, percentages, chi-square and t tests are used for data evaluation.

Results: Ages of 53.6% of mothers are between 19 and 29, and 87.3% lived in city center. 34.5% of them are university graduates and 29.1% are working. 10% of mothers stated that they smoked during pregnancy. 64.5% had caesarean and 34.5% had normal deliveries. Mothers having normal births started to breastfeed sooner after birth compared to mothers having cesarean section and difference is significant ($P<0.012$).

Reasons for starting breastfeeding later than the first hour after birth: 16.1% ("milk did not come"), 15.5% ("baby did not suck"), and 10% ("post-operation"). 72.7% of babies are between 0-6 months. Rate of mothers only breastfeeding is 37.3%. Mean score of postpartum breastfeeding self-efficacy scale is 54.9 ± 16.5 (medium) and of breastfeeding attitude assessment scale is 65.5 ± 9.5 (low).

Conclusion: Effective studies on raising awareness of mothers about breastfeeding will be contributive.

Keywords: mother, breastmilk, breastfeeding



[S-138]

Mamadan memeye dönüş yolculuğu; relaksasyon

Aslı Er Korucu, Neslihan Yılmaz Sezer

ANKARA ÜNİVERSİTESİ HEMŞİRELİK FAKÜLTESİ, EBELİK BÖLÜMÜ, ANKARA

Anne sütü, bebek beslenmesinde en önemli kaynaktır. Ancak anne sütü ve emzirme ile ilgili yetersiz bilgi ve destek nedeniyle çok sayıda anne, bebeklerini formül mama ile beslemekte ve bu durum sonuçta laktasyonun baskılanmasına neden olmaktadır. Bu derlemenin amacı relaksasyonun önemini değerlendirmektir. Anneler yetersiz süt salınımı olduğu düşüncesiyle bebeklerini hem anne sütü hemde formül mama ile besleyebilmektedir. Bu durum zamanla anne sütünü azaltmakta bu yüzden bebekler formül mama ile beslenmeye devam etmektedir. Oysaki anne sütü ile beslenen bebeklerin mortalite riskinin azaldığı ve formül mama ile beslenen bebeklere göre daha az hastalandığı bilinmektedir. Bu nedenle laktasyonu çeşitli nedenlerle baskılanan annelere, yeniden memeye dönüş süreci ve laktasyonun başlatılması ile ilgili bilgilerin aktarılması oldukça önemlidir. Emzirmenin yeniden başlatılması için anne sütü üretiminin de yeniden başlatılması gerekmektedir. Anne sütü üretimin yeniden başlatılmasına relaksasyon denilmektedir. Yapılan çalışmalar anne sütü yetersizliği nedeniyle hem formül mama hem de anne sütü alan bebeklerin relaksasyonunun, sadece formül mama ile beslenen bebeklere göre daha kolay olduğunu göstermektedir. Yalnızca formül mama ile besleme durumunda; biberonla beslenen bebeklerin relaksasyon süresinin bardakla beslenen bebeklere göre daha uzun olduğu belirtilmektedir. Ayrıca relaksasyon başarısının ilk üç ay içerisinde daha fazla olduğu ve annelerin emzirmeye yeniden başlama sürecinde süt yapımının çoğunlukla ilk bir hafta içerisinde başladığı belirtilmektedir. Sonuç olarak anne sütü salınımının yeniden başlatılabileceği literatürde yer alan çalışmalar tarafından desteklenmektedir. Bu nedenle ebe ve hemşirelerin relaksasyon konusunda bilgi ve beceri sahibi olarak, bu konuda ihtiyaç duyan annelere destek olmaları anne ve yenidoğan sağlığı açısından önem arz etmektedir.

Anahtar Kelimeler: Relaksasyon, emzirme, anne sütü

Headway from formula to breastfeeding; relactation

Aslı Er Korucu, Neslihan Yılmaz Sezer

ANKARA UNIVERSITY FACULTY of NURSING, MIDWIFERY DEPARTMENT, ANKARA

Breast milk is the most prominent source of infant nutrition. However, because of insufficient support and information about breast milk and breastfeeding, a large number of mothers feed their babies with formula, resulting in the suppression of lactation. The purpose of this review is to evaluate the significance of relactation. Presuming having insufficient milk release, mothers tends to feed their babies with both breast milk and formula. This situation reduces breast milk over time so babies continue to be fed with formula. However, infants fed with breast milk have a reduced risk of mortality and become less ill. In order to restart breastfeeding, breast milk should be reproduced. Starting the reproduction of the breast milk is called relactation. Studies have shown that relactation of infants fed with both breast milk and formula are more likely than infants fed with formula. In case of feeding infants with only formula; period of relactation of bottle-fed babies is longer than that of cup-fed babies. Moreover, success of relactation is higher in first 3 months and milk production usually starts in first week during the mothers' resumption of breastfeeding. Re-initiation of breast milk release is supported by studies in the literature. Therefore, it is important for midwives and nurses to have the knowledge and skills about relactation and offer required support for the mothers and that is very crucial for health of mother and newborn.

Keywords: Relactation, breastfeeding, breastmilk

[S-139]

Gebelikte Uygulanan Bilinçli Farkındalık Temelli Stres Azaltma Programlarının Değerlendirilmesi

Meltem Uğurlu

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Gülhane Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Ankara

Amaç: Bu derleme gebelik sırasında uygulanan Bilinçli Farkındalık Temelli Stres Azaltma Programları (BFTSAP)'nı değerlendirmek amacıyla yapılmıştır.

Yöntem: Derleme için Pub Med, Clinical Key, OVID, Science Direct, Google Academic, ULAKBİM veri tabanlarında 'bilinçli farkındalık, gebelik, bilinçli farkındalık temelli stres azaltma programı' anahtar kelimeleri kullanılarak tarama yapılmıştır. 2014-2019 yılları arasında İngilizce ve tam metin ulaşılabilen orijinal araştırma makaleleri incelenmiştir.

Bulgular: Gebelikte doğuma bağlı ortaya çıkabilecek bazı risklerin bebeğe zarar verme ihtimali gibi birtakım düşünceler annede anksiyete ve depresyona yol açabilmektedir. Her 5 kadından birisinin perinatal dönemde depresyon, anksiyete ve diğer duygusal değişimleri yaşadığı belirtilmektedir. Göz ardı edilen anksiyete ve depresyon anne&bebek ilişkisini olumsuz etkilemekte, IUGG, erken doğum, düşük doğum ağırlığı, postnatal depresyon gibi anne ve bebekte olumsuz sonuçlara neden olmaktadır. Bu nedenle gebelikte yaşanan stresi azaltmak amacıyla; içinde bulunulan ana karşı ilgi, açıklık ve kabul davranışları içerisinde olmayı gerektiren BFTSAP dünya genelinde yaygın olarak kullanılmaktadır. Yapılan çalışmalarda program 5-9 hafta sürmekte ve yoga, meditasyon, video eğitimlerle birlikte yürütülmektedir. Bazı çalışmalarda eğitimlerde gebeye anne, eş veya arkadaş eşlik etmektedir. Program öncesi ve sonrasındaki değişimler yapılan testler ve ölçekler ile değerlendirilmektedir. BFTSAP uygulanan gebelerde depresyon, anksiyete, doğumda kendine güven ve öz etkililik, algılanan stres ve farkındalık durumları üzerinde olumlu değişimler olduğu saptanmıştır.

Sonuç: BFTSAP'nın gebelikte yaşanan anksiyete, korku, depresyon, algılanan stres, dikkat düzeyi, doğumda öz yeterlilik üzerinde olumlu etkiler gösterebileceği belirlenmiştir. Sağlık profesyonellerinin farklı gruplarda uygulayacağı benzer araştırmalar ile hem anne&bebek sağlığına, hem de konuya ilişkin güçlü kanıtların elde edilmesine katkı sağlanacağı değerlendirilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Farkındalık programı, gebelik, bilinçli farkındalık

Evaluation of Mindfulness-Based Stress Reduction Programs in Pregnancy

Meltem Uğurlu

Health Science University, Gulhane Health Science Faculty, Midwifery Department, Ankara

Objective: This review was conducted to evaluate Conscious Awareness Based Stress Reduction Programs (CBSRP) during pregnancy.

Methods: Pub Med, Clinical Key, OVID, Science Direct, Google Academic, ULAKBİM databases were searched for the review using the keywords 'mindfulness, pregnancy, mindfulness based stress reduction program'. Original articles in English and full text were examined between 2014-2019.

Results: Some thoughts may cause anxiety and depression in the mother during the pregnancy such as the possibility of some risks that may harm the baby related to childbirth. One out of every 5 women experiences depression, anxiety and other emotional changes in the perinatal period. Ignored anxiety and depression causes negative consequences and adversely affects to mother and baby such as mother&infant relationship, IUGR, premature birth, low birth weight and postnatal depression. Therefore, in order to reduce the stress experienced during pregnancy; CBSRP, which requires attention, openness and acceptance behaviors towards the present moment, is widely used throughout the world. The program lasts 5-9 weeks and is conducted with yoga, meditation and video trainings. In some studies, the mother, husband or friend accompany the pregnant woman during the trainings. Changes before and after the program are evaluated with tests and scales. It was found that there were positive changes in depression, anxiety, self-confidence and self-efficacy, perceived stress and awareness in pregnant women who received CBSRP.

Conclusion: It was determined that CBSRP may have positive effects on anxiety, fear, depression, perceived stress, attention level and self-efficacy at birth.

Keywords: Mindfulness, pregnancy, conscious mindfulness

[S-140]

Rekreasyon alanlarının fiziksel aktivite amaçlı kullanımı ve sağlık algısı ile ilişkisi

Fatih Hazar¹, Hale Uyar Hazar², Ebru Ersin³, Dilan Gökay³

¹Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Rekreasyon Bölümü, Aydın, TÜRKİYE

²Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü, Aydın, TÜRKİYE

³Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Ebelik Anabilim Dalı, Aydın, TÜRKİYE

Amaç: Rekreasyon alanlarının fiziksel aktivite amaçlı kullanımı ve sağlık algısı ile ilişkisini belirlemektir.

Gereç-Yöntem: Analitik-kesitsel tipte olan bu araştırmanın evrenini 2018-2019 Eğitim-Öğretim Yılı Bahar Dönemi'nde Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü 3.-4. sınıfta okuyan 175 öğrenci oluşturdu. Araştırmacı tarafından bilgilendirildikten sonra çalışmaya katılmayı kabul eden, veri toplama formunu ve sağlık algısı ölçeğini tam olarak dolduran 120 öğrenci araştırma kapsamına alındı. Araştırma verilerinin toplanmasında araştırmacı tarafından hazırlanan "Veri Toplama Formu" ve "Sağlık Algısı Ölçeği" kullanıldı.

Bulgular: Öğrencilerin rekreasyon alanlarını fiziksel aktivite amaçlı kullanım sıklığı %67.5 "arada sırada", %14.2 "haftada 1", %6.0 "haftada 2-3 kez" iken %4 "haftada 4 ve üzeri"dir. Sağlık algısı ölçeğinden alınabilecek puan en düşük 15, en yüksek 75 olup medyan=45'tir. Araştırmaya katılan öğrencilerin sağlık algısı ölçeğinden aldıkları en düşük puan 15, en yüksek puan 60 olup, medyan=38'dir. Parklardaki spor aletlerinin "yaşam kalitesini yükseltmek için" kullanımı ile sağlık algısı ölçeği toplam puan ortalaması arasında anlamlı bir ilişki yoktur ($p=0.563$). Öğrencilerin rekreasyon alanlarının fiziksel aktivite amaçlı kullanımı ile sağlık algısı ölçeği toplam puan ortalaması arasında anlamlı bir fark bulunmadı ($p=0.335$).

Sonuç: Öğrenciler rekreasyon alanlarını fiziksel aktivite amaçlı kullanmamakta ve sağlık algıları düşüktür. Elde edilen bu iki sonuç birbirini desteklemektedir. Yapılan bu çalışmada rekreasyon alanlarının fiziksel aktivite amaçlı kullanımı ile sağlık algısı arasında anlamlı ilişki bulunmadığı sonucuna varıldı. Sağlık alanında çalışacak öğrencilerin sağlık algılarının güçlendirilmesi ve rekreasyon alanlarını fiziksel aktivite amaçlı kullanmaları için teşvik edilmeleri yararlı olacaktır.

Anahtar Kelimeler: Rekreasyon, fiziksel aktivite, sağlık algısı, ebelik

The use of recreation areas with physical activity purposes and its relationship with health perception

Fatih Hazar¹, Hale Uyar Hazar², Ebru Ersin³, Dilan Gökay³

¹Aydın Adnan Menderes University, Faculty of Sport Sciences, Department of Recreation, Aydın, TURKEY

²Aydın Adnan Menderes University Faculty of Health Sciences Department of Midwifery, Aydın, Turkey

³Aydın Adnan Menderes University, Institute of Health Sciences, Department of Midwifery, Aydın, Turkey

Objective: To determine the use of recreation areas for physical activity and its relationship with health perception.

Materials-Methods: The universe of this research, which is analytical-cross-sectional, was composed of midwifery department of Aydın Adnan Menderes University Faculty of Health Sciences in 2018-2019 Academic Year 120 students who agreed to participate in the study and completed the data collection form and health perception scale were included in the study. "Data Collection Form" and "Health Perception Scale prepared by the researcher were used to collect the research data. Results: The frequency of students' use of recreation areas for physical activity was 67.5% "occasionally", 14.2% "once a week", 6.0% "2-3 times a week", 4% "4 times a week". The lowest score of the students participating in the study from the health perception scale was 15 and the highest score was 60, with a median of 38. There is no significant relationship between the use of sports equipment in parks to improve the quality of life and the mean total score of the health perception scale ($p=0.563$). Conclusion: Students do not use recreation areas for physical activity and their health perceptions are low. These two results support each other. In this study, it was concluded that there is no significant relationship between the use of recreation areas for physical activity and health perception. It will be beneficial to strengthen the health perceptions of the students who will work in the field of health and to encourage them to use the recreation areas for physical activity.

Keywords: Recreation, physical activity, health perception, midwifery



[S-141]

“Moksibasyon”: Makat prezantasyonun önlenmesinde kullanılan geleneksel bir yöntem

Zeynep Barol Kurtoğlu

Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Ana Bilim Dalı, Samsun

Antepartum rutin kontroller sırasında 32.haftadan önce saptanan makat prezantasyonlarının primiparlarda 1/3'ü, multiparlarda 2/3'ü baş prezantasyonuna dönmektedir. Ancak bunların %3-6 kadarı makat prezantasyon olarak doğar ve çok büyük bir çoğunluğu sezaryen olmaktadır. Makat gelişinin 32-35. haftalardan sonra devam etmesi halinde fetüsün prezantasyonunu değiştirmeye yönelik çeşitli uygulamalar yapılmaktadır. Bu derleme de fetüsün prezantasyonunu değiştirmeye yönelik Çin de binlerce yıldır uygulanan “Moksibasyon” yöntemi kanıt temelli çalışmalar ışığında ele alınacaktır. Moksibasyon yöntemi yanan bir pelin otundan (*Artemesia vulgaris*) yapılma bir sap ya da koninin vücuttaki iltihaplı ya da hasta bölge üzerine yerleştirilmesine dayalı bir tekniktir. Pelin otu bir akupunktur noktası üzerine yerleştirilip yakılarak vücuttaki kan ve yaşam enerjisi qi'harete geçirmeyi amaçlar. Cochrane de 2018 yılında yapılan sistematik bir derlemede moksibasyon yönteminin makat prezantasyonu baş prezantasyona döndürmekte etkili olabileceği ancak sınırlı sayıda kanıt olduğunu ve bu konuda daha fazla çalışma yapılmasına gerek olduğunu belirtmiştir.

Moksibasyon yöntemiyle ilgili akupunkturla kombine edildiğinde oksitosin kullanımını azaltacağı ve dış sefalik versiyonu yapmayı da kolaylaştırdığı ile kanıtlar olduğunu ileri süren çalışmalar bulunmaktadır. Moksibasyon yöntemi makat prezantasyonu baş prezantasyona döndürmesinde Çinde binlerce yıldır uygulanıyor olmasına ve şuana kadar yapılan çalışmalar umut vaat edici karşın, tüm makat prezantasyonlara önerilmesi konusunda daha fazla kanıt temelli çalışmaya ihtiyaç vardır.

Anahtar Kelimeler: Doğum, dış sefalik versiyon, makat geliş, malprezantasyon, moksibasyon

"Moxibation": A traditional method for preventing breech presentation

Zeynep Barol Kurtoğlu

Ondokuz Mayıs University Department of Midwifery, Samsun

During routine controls in antepartum, breech presentations that were detected before 32 weeks returned to head presentation in 1/3 of primiparous and 2/3 in multiparous. However, 3-6% of these are born as breech presentation and the majority of them are caesarean section. If breech presentation continues after 32-35 weeks, various applications are made to change the presentation of the fetus. In this review, “Moxibation” method, which has been applied in China for thousands of years to change the presentation of fetus, will be discussed in the light of evidence-based studies. The method of moxibation is a technique based on placing a stalk or cone made of a burning wormwood (*Artemesia vulgaris*) on an inflamed or diseased area of the body. Wormwood herb is placed on an acupuncture point and burned to pass blood and life energy qi'harete in the body. In a systematic review in 2018, Cochrane stated that moxibation can be effective in returning breech presentation to head presentation, but there is limited evidence and further studies are needed. There are studies suggesting that when combined with acupuncture related to moxibation method, it reduces oxytocin use and facilitates external cephalic version. Although the moxibation method has been used for thousands of years in turning breech presentation to head presentation and the studies so far are promising, more evidence-based studies are needed to recommend it to all breech presentations.

Keywords: Birth, external cephalic version, breech presentation, malpresentation, moxibation



4th International 5th National
4. Uluslararası 5. Ulusal
EBELİK KONGRESİ
Midwifery Congress



[S-142]

Dünden Bugüne Ebelik Kongrelerinde Yayınlanan Bildiriler

Tuba Kızılkaya, Gülümser Dolgun

İstanbul Üniversitesi - Cerrahpaşa Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Ana Bilim Dalı, İstanbul

Amaç: Bilimsel toplantılarda sunulan bildiriler ebelik araştırmalarının niteliğini yansıtmayı yönüyle önemlidir. Bu araştırmanın amacı, Ebeler Derneği tarafından 2011-2017 yılları arasında düzenlenen ulusal ve uluslararası kongrelerde sunulan sözlü ve poster bildirilerinin çeşitli değişkenler açısından incelenmesidir.

Gereç-Yöntem: Ebelik Kongrelerinde yer alan 222 sözlü ve 240 poster bildirinin araştırma yöntemi, araştırma konusu, örneklem grubu vb. değişkenler açısından incelenmesiyle tanımlayıcı araştırma olarak gerçekleştirildi.

Bulgular: Araştırmada her yıl kongre bildirileri sayısının arttığı ve bildirilerin çoğunlukla (%97,6) nicel araştırma türünde olduğu saptandı. Bildirilerin %53'ünün (n=245) tanımlayıcı, kesitsel ve 36,8'inin (n=170) derleme olduğu saptandı.

Sonuç: Tanımlayıcı araştırmaların ebelik mesleğinin gelişmesi ve bilimsel bilgi birikiminin artması için gerekli olduğu düşünülmektedir. Ancak ebelik biliminin ilerlemesinde nicel araştırmalardan kanıt düzeyi yüksek randomize kontrollü çalışmaların ve meta analizlerin yapılması önerilmektedir. Ayrıca ebelikte nitel araştırmalara da ağırlık verilmelidir.

Anahtar Kelimeler: ebelik, ebelik kongresi, poster bildiri, sözlü bildiri

From Past to Present: Proceedings of Midwifery Congresses

Tuba Kızılkaya, Gülümser Dolgun

Istanbul University - Cerrahpaşa Health Sciences Faculty, Midwifery Department, İstanbul

Objective: The papers presented in scientific meetings are important in terms of reflecting the quality of midwifery research. The aim of this study is to examine the oral and poster presentations presented at national and international congresses organized by the Midwives Association between 2011-2017 in terms of various variables.

Materials-Methods: This study was conducted as a descriptive research by examining 222 oral and 240 poster presentations in midwifery congresses in terms of research method, research subject, sample etc..

Results: It was found that the number of congress papers increased each year and most of the papers (97.6%) were of quantitative research type. It was found that 53% (n = 245) of the papers were descriptive, cross-sectional and 36.8 (n = 170) were review.

Conclusion: It is thought that descriptive research is necessary for the development of midwifery profession and increase of scientific knowledge. However, it is recommended that randomized controlled studies and meta-analyses with high level of evidence from quantitative researches should be carried out in the advancement of the midwifery science. Also qualitative research should be emphasized.

Keywords: midwifery, midwifery congress, oral presentation, poster presentation



[S-143]

Doğumda Defansif Bir Uygulama: “Defansif Sezaryen”

Zeynep Barol Kurtoğlu¹, Nurten Kaya²

¹Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Ana Bilim Dalı, Samsun

²İstanbul Üniversitesi - Cerrahpaşa Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Ana Bilim Dalı, İstanbul

Bir gebe tıbbi açıdan bir sorun olmaksızın vajinal doğum yapabildiği halde yasal sorumluluk riski ile karşı karşıya kalmamak adına, o kadının doğumunu sezaryen ameliyatıyla gerçekleştirmek defansif bir uygulama mıdır? Son zamanlarda bu soruya cevap almaya yönelik bir takım çalışmalar yapılmaktadır. Bu derleme de “defansife sezaryen”yönelik literatür tartışması yapılacaktır. Gelişmiş ülkelerin büyük bir kısmında sağlık hizmetlerinin sunumunda ciddi bir sorun olarak algılanan defansif tıbbi uygulamalar, doktorların tıbbi uygulamaları yaparken aldığı sorumluluğun etkisiyle, gerekli olmadığı halde teşhis ve tedaviye yönelik uygulamaları daha sık gerçekleştirmesi ya da tam tersi olarak, riskli gördüğü hasta ve tedavi yöntemlerinden kaçınması olarak tanımlanmaktadır. Defansif sezaryen gebelerin tercihleri yada tıbbi endikasyonun geçerliği dışında hekimlerin sezaryen yapmaya olan eğilimleri olarak tanımlanmaktadır. Sezaryen oranları Türkiye hızla artış göstererek son 15 yılda %20’lerden %50’lere yükselmiş ve 2016 yılında %54’e ulaşarak dünyada birinci sıraya yerleşmiştir. Türkiye Maternal Fetal Tıp ve Perinatoloji Derneği 11. Ulusal Kongresi Panel Bildirisin’de Sağlık Bakanlığı politikalarının medikolegal baskılarla birlikte hekimi defansif tıp uygulamalarına iterek sezaryen oranlarını artırdığını belirtmiştir. Normal doğum komplikasyonlarının bile malpraktis olarak görülmesinin oluşturduğu baskı, defansif uygulamalara yönelimi ve sezaryen doğum oranlarını arttırmıştır. Yapılan çalışmalarda da hekimlerin malpraktis davalarından kaçınmak için “defansife sezaryeni” tercih ettiği belirtilmiştir. Son zamanlarda yapılan çalışmalar malpraktis davalarından korkan hekimlerin daha fazla sezaryen yaptığı saptanmıştır. Türkiye’de sezaryen oranlarının azaltılmasında hekime ve sağlık ekibine uygulanan medikolegal baskı ve çoğunlukla bunun sonucunda ortaya çıkan “defansif sezaryen” ile ilgili çözüm için disiplinler arası ekip anlayışı ile politik ve hukuksal konular başta olmak üzere, sağlık, eğitim ve etik uygulamalar konusunda yeni düzenlemeler gerekmektedir.

Anahtar Kelimeler: Defansif tıp uygulaması, ebelik, defansif sezaryen, sezaryen

A Defensive Practice at Birth: “Defensive Caesarean”

Zeynep Barol Kurtoğlu¹, Nurten Kaya²

¹Ondokuz Mayıs University Department of Midwifery, Samsun

²Istanbul University - Cerrahpaşa Health Sciences Faculty, Midwifery Department, İstanbul

Is it a defensive practice to give birth to a pregnant woman by cesarean section in order to avoid the risk of legal responsibility even though a pregnant woman can deliver vaginally without any medical problems? Recently, a number of studies have been carried out to get answers to this question. In this review, we will discuss the literature on “defensive caesarean section”. Defensive medical practices, which are perceived as a serious problem in the provision of health services in most of the developed countries, are carried out more often than not necessary due to the responsibility taken by doctors in performing medical applications, or vice versa, and avoiding patients and treatment methods that they consider risky. It is described. It is defined as the tendency of physicians to perform caesarean section except for the preferences of pregnant women with defensive caesarean section or the validity of medical indication. Caesarean section rates rose to Turkey last 15 years 20% 50% s s showing a rapid increase and settled first in the world, reaching 54% in 2016. In the studies conducted, it was stated that physicians preferred “defensive cesarean section” in order to avoid malpractice cases. Recent studies have found that physicians fearing malpractice cases do more cesarean section. Turkey also cesarean rate pressure from the reduction in applied to physicians and healthcare team medico-legal and often resulting from it, “defensive cesarean” related solutions for interdisciplinary team approach with mainly political and legal issues, health, education and needs new regulations on ethical practices.

Keywords: Defensive medicine practice, midwifery, defensive cesarean section, cesarean section

[S-144]

Kan Grupları ile Premenstrual Semptomların Şiddeti Arasındaki İlişkilerin Bir Yapay Zeka Modeli İle İncelenmesi: Bir Pilot Çalışma

Yeşim Aksoy Derya¹, Cemil Çolak², Burcu Kayhan Tetik³, Zeliha Özşahin⁴, Ayşenur Yılmaz⁵

¹Doç. Dr., İnönü Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü, Malatya

²Prof. Dr., İnönü Üniversitesi Tıp Fakültesi Biyoistatistik ve Tıp Bilişimi AD, Malatya

³Doç. Dr., İnönü Üniversitesi Tıp Fakültesi Aile Hekimliği AD, Malatya

⁴Arş.Grv., İnönü Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü, Malatya

⁵Arş.Grv., Fırat Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü, Elazığ

Amaç: Kan Grupları ile Premenstrual Semptomların Şiddeti Arasındaki İlişkilerin Bir Yapay Zeka Modeli İle İncelenmesi amaçlanmaktadır.

Gereç-Yöntem: Veriler bir kamu üniversitesinin tıp ve sağlık bilimleri fakültelerinde öğrenim gören kız öğrencilerden elde edilmiştir (n= 428). Premenstrual Sendrom Ölçeği (PMSÖ) kullanılarak öğrencilerin premenstrual yakınmaları ve şiddeti değerlendirilmiştir. Kan grupları ile premenstrual semptomların şiddeti arasındaki ilişkilerin incelenmesinde çok katmanlı algılayıcı (ÇKA) yapay sinir ağı (YSA) modeli uygulanmıştır. Tasarlanan YSA modelin başarımı, hata kareleri toplamı ve göreceli hata ile belirlenmiştir.

Bulgular: Kan grupları ile premenstrual semptomların şiddeti arasındaki ilişkiler incelendiğinde; kan gruplarının önemlilik düzeyleri; AB Rh (+) için %21.2, AB Rh (-) için %19.3, A Rh (-) için %16.7, O Rh(-) için %16.2, B Rh (+) için %8.5, B Rh (-) için %7.4, O Rh (+) için %5.4 ve A Rh (+) için %5 olduğu hesaplandı

Sonuç: Deneyisel bulgular, premenstrual semptomların şiddeti üzerinde etkisi en önemli ilk üç kan grubunun; AB Rh (+), AB Rh (-) ve A Rh (-) olduğu belirlendi. Her bir kan grubu ile menstrual yakınmalar arasındaki ilişkileri, menstrual semptom ölçeği yardımıyla da daha büyük öğrenci örneklemelerinde veri bilimi yöntemleriyle ele alan çalışmaların yapılması önerilebilir.

Anahtar Kelimeler: Premenstruel yakınma, Kan grupları, Kız öğrenciler, Yapay zekâ modeli

Investigation of the Relationship Between Blood Groups and Severity of Premenstrual Symptoms by Using Artificial Intelligence Model: A Pilot Study

Yeşim Aksoy Derya¹, Cemil Çolak², Burcu Kayhan Tetik³, Zeliha Özşahin⁴, Ayşenur Yılmaz⁵

¹Associate Professor, Inonu University Faculty of Health Sciences Department of Midwifery

²Prof. Dr., Inonu University Faculty of Medicine Department of Biostatistics and Medical Informatics, Malatya

³Ass. Prof. Dr., Inonu University Faculty of Medicine Department of Family Medicine, Malatya

⁴Research Assistant., Inonu University Faculty of Health Sciences Department of Midwifery, Malatya

⁵Research Assistant., Fırat University Faculty of Health Sciences Department of Midwifery, Elazığ

Objective: Investigation of the Relationship Between Blood Groups and Severity of Premenstrual Symptoms by Using Artificial Intelligence Model is intended to examine.

Materials-Methods: The data were obtained from female students studying in the faculties of medicine and health sciences of a public university (n = 428). Premenstrual complaints of the students and severity of the symptoms were evaluated by using the Premenstrual Syndrome Scale (PMSS). In order to investigate the relationship between blood groups and the severity of premenstrual symptoms, a multilayer sensor (MCA) artificial neural network (ANN) model was applied. The performance of the designed ANN model was determined by the sum of the error squares and the relative error.

Results: When the relationship between blood groups and severity of premenstrual symptoms was examined, the significance levels of blood groups were found to be as follows; 21.2% for AB Rh (+), 19.3% for AB Rh (-), 16.7% for A Rh (-), 16.2% for O Rh (-), 8.5% for B Rh (+), 7.4% for B Rh (-), 5.4% for O Rh (+) 0, and 5% for A Rh (+)

Conclusion: Experimental findings revealed that, the three most effective blood groups on the severity of premenstrual symptoms were AB Rh (+), AB Rh (-) and A Rh (-), respectively. We suggest that studies that examine the relationship between each blood group and menstrual symptoms should be conducted on larger student groups, with the help of the menstrual symptom scale data and by using data science methods.

Keywords: Premenstrual complaints, Blood groups, Female students, Artificial intelligence model



[S-145]

Olumsuz Çocukluk Çağı Deneyimlerinin Gebeliğe İlişkin Anksiyete ve Annelik Rolüne Etkisi

Zeliha Özşahin

Arş.Grv., İnönü Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü, Malatya

Amaç: Bu araştırma, olumsuz çocukluk çağı deneyimlerinin gebelikte anksiyete ve annelik rolü ile ilişkisini belirlemek amacıyla gerçekleştirilmiştir.

Gereç-Yöntem: Kesitsel nitelikte planlanan bu araştırma Türkiye'nin doğusunda bulunan bir kamu hastanesinin gebe polikliniğine gelen 536 gebe üzerinde yürütülmüştür. Veriler, "Kişisel Tanıtım Formu", "Çocukluk Çağı Olumsuz Yaşantılar Ölçeği (ÇÇOYÖ)" ve "Prenatal Kendini Değerlendirme Ölçeğinin annelik rolünün kabulü alt boyutu" aracılığı ile elde edilmiştir. İstatistiksel değerlendirmede; sayı, yüzde, ortalama, standart sapma ve pearson korelasyon analizi kullanılmıştır

Bulgular: Yaş ortalaması 27.95 ± 4.44 olan gebelerin % 35,8'inin lise mezunu olduğu, %82,8' inin çalışmadığı ve %70,9'unun gelirini orta düzeyde algıladığı ve %60,4'ünün il merkezinde yaşadığı belirlenmiştir. Ayrıca %70,5'inin multipar gebe olduğu ve %90,7'sinin III. Trimestirda olduğu belirlenmiştir. Araştırmada ÇÇOYÖ toplam puan ortalamasının, $1,8 \pm 1,55$ PKDÖ(Annelik Rolü Alt Boyut) puan ort. $47,10 \pm 7,14$ ve GAÖ toplam puan ortalamasının $31,77 \pm 6,30$ olduğu belirlenmiştir. Gebelerin ÇÇOYÖ ile GAÖ "Doğum Korkusu" alt boyutu, "Özürlü Çocuğa Sahip Olma Korkusu" alt boyutu, "Fiziksel Görünüşe Yönelik Endişeler" alt boyutu ve GAÖ toplam ve PKDÖ(Annelik rolünün kabulü) toplam puan ortalamaları arasında istatistiksel açıdan önemli ilişki olduğu belirlenmiştir

Sonuç: Çocukluk döneminde yaşanan olumsuz deneyimlerin gebelik dönemindeki anksiyeteyi arttırdığı ve annelik rolünü olumsuz etkilediği belirlenmiştir. Olumsuz çocukluk çağı deneyimi arttıkça gebelikte anksiyetenin arttığı, annelik rolü kabulü puanının ise düştüğü belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Çocukluk çağı olumsuz yaşantılar, anksiyete, annelik rolü, gebelik

Effects of Adverse Childhood Events on Pregnancy Anxiety and Motherhood Role

Zeliha Özşahin

Research Assistant., Inonu University Faculty of Health Sciences Department of Midwifery, Malatya

Objective: The aim of this study was to determine the relationship between negative childhood experiences and anxiety and motherhood role in pregnancy.

Materials-Methods: Cross-sectional nature of this study is planned in the east of Turkey was conducted on 536 pregnant women from a public hospital polidclinic. The data were obtained by means of "Personal Information Form", "Childhood Adverse Experiences Scale" and "the acceptance of the role of maternity Prenatal Self Assessment Scale". In statistical evaluation; number, percentage, mean, standard deviation and Pearson correlation analysis were used.

Results: It was determined that of the pregnant women whose mean age was 27.95 ± 4.4 , 35.8% were high school graduates, 82.8% were not working and 70.9% perceived their income as moderate and 60.4% lived in the city center. In addition, 70.5% of the pregnant women were multiparous and 90.7% of them had III.

Trimester. In the study, the mean total score of ACE-TR was 1.8 ± 1.55 . acceptance of the role of maternity 47.10 ± 7.14 and PRAQR2 total score average was determined as 31.77 ± 6.30 . Correlations between ACE-TR with complete PRAQ-TR and each of its subdimension and mean total Acceptance of Maternal Role scores were statistically significant

Conclusion: It was determined that adverse events experienced during childhood increased anxiety during pregnancy and adversely affected motherhood role. Adverse childhood events increased, anxiety increased during pregnancy and maternal role acceptance score decreased

Keywords: Adverse childhood events, anxiety, motherhood role, pregnancy



[S-146]

Yenidoğanda göbek bakımı uygulamaları: Sistemik derleme

İlkay Ünal, Rabia Ekti Genç

Ege Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, İzmir

Amaç: Büyük çoğunluğu gelişmekte olan ülkelerde olmak üzere, neonatal dönemde yaşamını kaybeden yaklaşık 4 milyon yenidoğanın ölümünün %36'sı neonatal enfeksiyonlardan kaynaklıdır. Gelişen şiddetli bakteriyel enfeksiyonların 460.000'i, göbek kordonu enfeksiyonu sonucudur. Uygun göbek bakımı enfeksiyon sıklığını anlamlı derecede azaltabilir. Bu literatür çalışmasında yenidoğanda göbek bakımı uygulamaları ile ilgili son 20 yılda yayınlanmış çalışmaların genel olarak incelenmesi amaçlanmıştır.

Gereç-Yöntem: Konu ile ilgili literatür incelemesi; Pubmed veri tabanında, 15 Nisan-15 Mayıs 2019 tarihleri arasında Ege Üniversitesi Kütüphanesi veri tabanları kullanılarak yapılmıştır. Tüm yayınlar çalışma yöntemleri ve bulguları açısından sistematize edilerek incelenmiştir.

Bulgular: Yenidoğanda göbek bakımı uygulamalarını içeren toplam 520 çalışmaya ulaşılmıştır. Konuyla doğrudan ilgili ulaşılan yayın sayısı 22'dir. En fazla yayın (5 adet) 2017 ve 2018 yıllarına aittir. En yaygın kullanılan yöntem kuru tutma ve %4'lük CHX'dir. Doğru göbek bakımı uygulamaları ile yenidoğan ölümleri arasında ilişki olduğu bildirilmektedir.

Sonuç: Bu derlemede incelenen 22 makalenin sonucuna göre; göbek bakımında gelişmiş ülkelerde doğal kuruma yöntemi kullanılırken, özellikle az gelişmiş ve gelişmekte olan ülkelerde ise CHX kullanımı etkili bir yöntemdir.

Anahtar Kelimeler: göbek bakımı uygulamaları, umbilikal kord bakımı, yenidoğan ve göbek bakımı

Umbilical cord care practices in the newborn: systematic review

İlkay Ünal, Rabia Ekti Genç

Ege University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, İzmir

Aim: 36% of the deaths of approximately 4 million newborns who died in the neonatal period, mostly in developing countries, are caused by neonatal infections. 460.000 of severe bacterial infections are the result of umbilical cord infection. Appropriate umbilical cord care can significantly reduce the frequency of infection. In this literature study, it is aimed to examine the published studies about umbilical care in newborn in the last 20 years.

Materials-Methods: Literature review; In the Pubmed data base, between April 15 and May 15, 2019, Ege University Library was used. All publications were systematized in terms of study methods and findings.

Results: A total of 520 studies including umbilical cord care in newborns were reached. The number of publications directly related to the subject is 22. The highest number of publications (5) belongs to 2017 and 2018. The most commonly used method is dry keeping and 4% CHX. It is reported that there is a relationship between correct umbilical care and neonatal deaths.

Conclusion: According to the results of 22 articles; natural drying method in developed countries and CHX use is an effective method in under developed and developing countries.

Keywords: cord care practice, newborn and cord care, umbilical cord care



[S-147]

Taşıyıcı Anneliğe Sosyal Bakış

Halime Aydemir¹, Hale Okçay²

¹Ahi Evran Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Kırşehir

²Ege Üniversitesi Edebiyat Fakültesi, Sosyoloji Bölümü, İzmir

Bireylerin çocuk sahibi olamamasının oluşturduğu psikolojik ve davranış durumlarında toplumsal norm ve değerler bulunmaktadır. Bu norm ve değerlere uygun bir şekilde davranma bireylerin çocuk sahibi olma arayışlarını etkilemektedir. Bu durumdaki infertil bireyler geleneksel bazı yolları deneyerek ya da modern tıp teknolojilerine başvuruda bulunup-yararlanarak çocuk sahibi olma uğraşına girmektedirler.

Kadının fiziksel ya da psikolojik nedenlerle gebe kalmaması/kalamaması durumunda bir tedavi seçeneği olarak taşıyıcı annelik tercih edilebilmektedir. Taşıyıcı anne, çocuk sahibi olmak isteyen bireylere/çiftlere vermek şartı ile çocuğu doğurmakta ve doğum sonrası bireylere ya da çiftlere teslim etmektedir. Bu durumda bazı hukuksal, etik ve sosyal konularda ikilemler olmaktadır. Taşıyıcı annelik konusunda tıbbi, sosyal ve hukuksal gereksinimler göz önünde bulundurularak çözüm odaklı düzenlemelerin yapılması önemlidir. Taşıyıcı annelik, tıbbi boyutu olmakla birlikte aynı zamanda toplumsal ve etik boyutu ile pek çok disiplini ilgilendiren bir durumdur.

Taşıyıcı annenin çocuk ile geçirdiği gebelik sürecinden sonra çocuktan kopamaması ve çocuğu teslim etmekten kaçınması, sözleşmenin her iki tarafı ve hatta yargılama sürecini geçirecek olan çocuğun gelişimi ve kişiliği için sorunlar oluşturabilmektedir.

Bu derleme taşıyıcı annelik, biyolojik ve taşıyıcı anne açısından taşıyıcı anneliği değerlendirme, dünyada taşıyıcı annelik, Türkiye’de taşıyıcı annelik, taşıyıcı annelik ile ilgili sorunları içermektedir.

Anahtar Kelimeler: Taşıyıcı, Taşıyıcı annelik, Sosyal bakış

Social View of Surrogate Mother

Halime Aydemir¹, Hale Okçay²

¹Ahi Evran University Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Kırşehir

²Ege University Faculty of Literature, Department of Sociology, İzmir

There are social norms and values in the psychological and behavioral situations caused by the inability of individuals to have children. Acting in accordance with these norms and values affects individuals' quest for having children. Infertile individuals in this situation are trying to have children by trying some traditional ways or applying and benefiting from modern medical technologies.

If the woman does not become pregnant due to physical or psychological reasons, surrogacy may be preferred as a treatment option. The surrogate mother gives birth to the individuals/couples who wish to have children and delivers them to individuals or couples after birth. In this case, there are dilemmas in some legal, ethical and social issues. It is important to make solution-oriented arrangements regarding surrogacy by taking into account medical, social and legal requirements. Although surrogacy has a medical dimension, it also concerns many disciplines with its social and ethical dimensions.

The fact that the surrogate mother cannot be separated from the child after the pregnancy process with the child and avoids delivering the child may create problems for both sides of the contract and even for the development and personality of the child who will go through the trial process.

This compilation of surrogacy, the surrogate mother and biological evaluation in terms of surrogacy, surrogacy in the world, surrogacy in Turkey include issues related to surrogacy.

Keywords: Surrogate, Surrogate mother, Social view

[S-148]

Gebelerde Beden İmajı Algısı ve Kaygı Düzeyi ile Prenatal Bağlanma Arasındaki İlişkinin Belirlenmesi

Emine Akça¹, Şule Gökyıldız Sürücü²

¹Inönü Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

²Çukurova Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

Amaç: Bu çalışma gebelerde beden imajı algısı ve kaygı düzeyi ile prenatal bağlanma arasındaki ilişkinin belirlenmesi amacıyla tanımlayıcı olarak yapılmıştır.

Gereç-Yöntem: Araştırma Haziran-Ağustos 2016 tarihleri arasında bir tıp fakültesi hastanesinin gebe polikliniklerinde yürütülmüştür. Araştırmanın örneklemini 250 gebe oluşturmuştur. Araştırmada veriler "Kişisel Tanıtım Formu, Prenatal Bağlanma Envanteri, Vücut Algısı Ölçeği ve Durumluk-Sürekli Kaygı Ölçeği" ile toplanmıştır. Veriler SPSS for Windows 20.0 istatistik paket programında sayı, yüzde dağılımları, ortalama, standart sapma ve korelasyon testleri kullanılarak analiz edilmiştir.

Bulgular: Gebelerin yaş ortalaması 29,01±5,885'tir. Gebelerin %42,8'i ortaokul ve altı eğitim düzeyinde, %59,6'sının geliri giderine denk, %70'i 3. trimesterde ve %62,8'i daha önce doğum yapmıştır. Gebelerin Prenatal Bağlanma Envanteri'nden aldıkları ortalama puan 43,42±11,416, Vücut Algısı Ölçeği'nden aldıkları ortalama puan 116,45±22,775, Durumluk Kaygı Ölçeği'nden aldıkları ortalama puan 37,06±10,601 ve Sürekli Kaygı Ölçeği'nden aldıkları ortalama puan 41,81±8,892'dir. Gebelerin prenatal bağlanma düzeyleri ile vücut algısı arasında pozitif yönlü zayıf derecede istatistiksel olarak anlamlı ilişki tespit edilmiştir (r: 0,297; p<0.001). Gebelerin prenatal bağlanma düzeyleri ile durumluk kaygı düzeyleri arasında negatif yönlü zayıf derecede istatistiksel olarak anlamlı ilişki tespit edilmiştir (r: -0,263; p<0.001).

Sonuç: Gebelerin vücutlarına yönelik algısı olumlu yönde arttıkça ve anksiyete düzeyleri azaldıkça prenatal bağlanma düzeyleri de artmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Gebe, Bağlanma, Vücut algısı, Anksiyete

Determination of the Relationship Between Body Image Perception, Anxiety Level and Prenatal Attachment in Pregnant Women

Emine Akça¹, Şule Gökyıldız Sürücü²

¹Inonu University Health Sciences Faculty Midwifery Department

²Cukurova University Health Sciences Faculty Midwifery Department

Objective: This study was conducted as a descriptive in order to investigate determination of the relationship between body image perception, anxiety level and prenatal attachment in pregnant women.

Materials-Methods: The study was conducted between June and August 2016 in pregnant polyclinics clinic of a medical faculty hospital. The sample of the study consisted of 250 pregnant women. Data were collected with "Personal Information Form, Prenatal Attachment Inventory, Body Perception Scale and State-Trait Anxiety Scale". Data was analyzed by number, percentage distributions, mean, standard deviation and correlation tests using SSPS 20.0 for Windows program.

Results: The mean age of the pregnant women was 29.01 ± 5.85. 42.8% of pregnant women had education at secondary and lower education levels, 59.6% had middle income, 70% had third trimester and 62.8% had given birth before. The mean score of the pregnant women from the Prenatal Attachment Inventory was 43.42 ± 11.416, the average score of the Body Perception Scale was 116.45 ± 22.775, the mean score of the State Anxiety Scale was 37.06 ± 10,601 and the mean score of the trait anxiety scale was 41.81 ± 8.892. There was a weak positive correlation between prenatal attachment levels and body perception of pregnant women (r: 0.297; p <0.001). There was a weak negative correlation between prenatal attachment levels and state anxiety levels of pregnant women (r: -0.263; p <0.001).

Conclusion: Prenatal attachment levels increase as the pregnant women's perceptions of body positively increase and their anxiety levels decrease.

Keywords: Pregnancy, Attachment, Body perception, Anxiety



[S-149]

Ebelik Öğrencilerinin Liderlik Özellikleri ve Kültürel Duyarlılıkları

Emine Ela Küçük¹, Canan Öztürk²

¹Giresun Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Piraziz-Giresun

²Emekli Ebe

Amaç: Liderlik vizyon oluşturmak, iletişim kurmak, insanları motive etmek ve sürece katılım sağlamaktır. Bugün Uluslararası Ebeler Konfederasyonu (ICM) genç lider ebeler yetiştirmek amacıyla projeler yürütmektedir. Kültürel duyarlılıkları yüksek, lider ebeler farklı kültürlerden bireylere etkili ve doğru sağlık bakımı sunarak toplum sağlığının yükseltilmesine katkı sağlamaktadırlar. Bu çalışmada, Ebelik Bölümü öğrencilerinin liderlik özellikleri ve kültürel duyarlılıklarının belirlenmesi amaçlanmıştır.

Gereç-Yöntem: Araştırma, 01.06-30.09.2019 tarihleri arasında Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü öğrencilerine uygulanmıştır. 2., 3. ve 4. sınıfta öğrenim gören 116 öğrenci çalışmaya katılmıştır. Veriler anket formu, gençlik liderlik özellikleri ölçeği ve kültürlerarası duyarlılık ölçeği ile elde edilmiştir. Sayı, yüzde ve t testi kullanılmıştır.

Bulgular: Öğrencilerin yaş ortalaması 20.4 ± 1.03 'tür. %41'i 3. sınıftadır ve %54'ü yurttta kalmaktadır. Araştırmaya katılan öğrencilerin %65.5'i Anadolu Lisesi mezunudur. Öğrencilerin %82'si liderlik özellikleri olduğunu belirtirken %88.8'i ebelik eğitiminin liderlik üzerine etkisi olduğunu belirtmiştir. Katılımcıların %97.4'ü ekip çalışmasına inanmaktadır. Öğrencilerin kültürlerarası duyarlılık ölçeği puan ortalaması 90.1 ± 1.1 olarak bulunmuştur. Kendisini lider olarak gördüğünü belirten öğrencilerin kültürlerarası duyarlılık ölçek puanı anlamlı olarak daha yüksek bulunmuştur ($P < 0.023$).

Sonuç: Ebelik öğrencilerinin liderlik özellikleri ve kültürlerarası duyarlılığının yüksek olduğu belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Ebelik öğrencisi, kültürel duyarlılık, lider

Leadership Characteristics and Cultural Sensitivity of Midwifery Students

Emine Ela Küçük¹, Canan Öztürk²

¹Giresun University, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing, Piraziz-Giresun

²Retired Midwife

Objective: Leadership is creating a vision, communicating, motivating people and participating in the process. Today, International Confederation of Midwives (ICM) is conducting projects to raise young leading midwives. Leading midwives with high cultural sensitivity contribute to improving public health by providing effective and accurate health care to individuals from different cultures. This study aims to determine leadership characteristics and cultural sensitivity of midwifery students.

Materials-Methods: Study is applied to students at Midwifery Department of Faculty of Health Sciences between 01.06-30.09.2019. 116 students in 2nd, 3rd and 4th grades participated in the study. Data were obtained by questionnaire form, youth leadership characteristics scale and intercultural sensitivity scale. Counts, percentages and t-test are used.

Results: Mean age of the students is 20.4 ± 1.03 . 41% are in 3rd grade and 54% live in dormitories. 65.5% of the participating students were graduated from Anatolian High Schools. While 82% of the students stated that they had leadership characteristics, 88.8% stated that midwifery education had an effect on leadership. 97.4% of the participants believe in teamwork. Mean score of intercultural sensitivity of the students was 90.1 ± 1.1 . Intercultural sensitivity scale scores of the students who indicated that they considered themselves as leaders were significantly higher ($P < 0.023$).

Conclusion: It was determined that midwifery students' leadership characteristics and intercultural sensitivity were high.

Keywords: cultural sensitivity, leader, Midwifery student



[S-150]

Yenidoğan Uyku Değerlendirilmesinde Kullanılan Uyku Ölçeklerinin İncelenmesi

Esmâ Yüksel, Rabia Ekti Genç

Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Anabilim Dalı, İzmir

Bu sistematik derlemede, yenidoğan uyku değerlendirilmesinde kullanılan uyku ölçekleri hakkında yayımlanmış çalışmaların incelenmesi amaçlanmıştır.

Çalışmada "Ulakbim Türk Tıp Dizini", "Türk Medline", "Google Akademik/Scholar", "Science Direct", ve "PubMed" veri tabanlarından 1999-2019 tarihleri arasında yayınlanmış araştırmalar incelenmiştir. Tarama "yenidoğan (newborn, infant); uyku (sleep); ölçek, (scale, questionnaire)" kelimeleri aynı anda kullanılarak Türkçe ve İngilizce olarak gerçekleştirilmiştir. Taraması sonucunda konuyla ilgili olma potansiyeline sahip 5.318 çalışma tanımlanmıştır (Ulakbim Türk Tıp Dizini:0, Türk Medline:0, Google Akademik:0, Science Direct:3.968, PubMed: 1350). Başlık ve özetlerin incelenmesi sonucu 5.180 araştırma çalışma dışı bırakılmış ve kalan 133 çalışmanın tam metinleri incelenmiştir. Ölçek içeriklerinin yenidoğanlarda da kullanılma durumuna göre çalışmanın örneklem grubunu 5 ölçek oluşturmıştır. Ölçek içerikleri; çalışma adı, yazarı, yılı, ölçeğin adı, ölçeğin kullanıldığı yaş sınırı, ölçeğin madde sayısı, ölçeğin alt boyutları, ölçeğin katılımcısı ve değerlendirme kriterleri ile incelenmiştir.

İncelenen ölçeklerin yayınlanma yılları 2001-2019 yılları arasındadır. Ölçekler hem bebeklerde hem de çocuklarda uykuyu değerlendirmek için kullanılmaktadır. Ölçeklerin kullanıldığı yaş sınırlarına bakıldığında ölçeklerden sınırları, '0' ay bebek ile '5' yaş çocuğu arasında değişmektedir. Ölçeklerin başlangıç yaş sınırı; çoğunlukla '0' ay olarak belirtilmiş, bir tane ölçek revizyonunda 2 haftalık ibaresi kullanılmıştır. Bu ölçeklerin içerdiği madde sayısı 10-47 madde arasındadır. Ölçek alt boyutlarında farklılıklar bulunmakta, bazı ölçekler sadece normal uykuyu değerlendirmeyi, bazı ölçekler uyku sorunlarını değerlendirmeyi içeren başlıkları kapsamaktadır. Ancak ölçeklerde, yaşamın ilk dört haftasını kapsayan ölçek maddeleri bulunmamaktadır. Araştırmaların sonuçları değerlendirildiğinde sadece yenidoğana ait olan uyku değerlendirme aracının mevcut olmadığı görülmektedir. Aslında yenidoğanın uykusunu değerlendirmede farklı kriterlerin olduğu bilinmektedir. Bu açıdan bakıldığında yenidoğana ait uyku değerlendirme ölçeklerinin geliştirilmesi önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Ölçek, Uyku, Yenidoğan

Investigation Of Sleep Scale Used In Evaluation Of Newborn Sleep

Esmâ Yüksel, Rabia Ekti Genç

Ege University Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, İzmir

In this systematic review, we aimed to investigate published studies on sleep scales used in the assessment of newborn sleep.

In this study, researches published between "Ulakbim Turkish Medical Directory", Med Türk Medline ", " Google Scholar ", " Science Direct ", and " PubMed "databases between 1999-2019 were examined. Screening "newborn (newborn, infant); sleep; scale, (scale, questionnaire) were used simultaneously. As a result of the screening, 5.318 studies have been identified which have the potential to be relevant. As a result of the examination of titles and abstracts, 5,180 studies were excluded from the study and the remaining 133 studies were examined in full text. According to the use of the scale contents in newborns, the sample group of the study consisted of 5 scales. The published years of the scales examined were between 2001-2019. The scales are used to assess sleep in both infants and children. When the age limits of the scales were used, the limits of the scales ranged from 0 months to 5 age children. Initial age limit of the scales; 2 weeks is used for one scale revision. The number of items included in these scales is between 10-47 items. There are differences in the subscales of the scale, some of the scales only include the assessment of normal sleep, some of the scales include topics to evaluate sleep problems. However, the scale does not contain scale items covering the first four weeks of life. When the results of the studies are evaluated, it is seen that only the newborn sleep assessment tool is not available. In this respect, it is recommended to develop sleep evaluation scales of the newborn.

Keywords: Newborn, Scale, Sleep



[S-151]

Doğum Eyleminin 3. Evresindeki Anne-Bebek Tensel Temasın Postpartum Kanama, Ağrı ve Emzirmeye Olan Etkisinin İncelenmesi

Yasemin Aydın Kartal¹, Saadet Yazıcı¹, Leyla Kaya², Betül Engin², Resul Karakuş²

¹Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, İstanbul

²Zeynep Kamil Kadın ve Çocuk Hastalıkları Eğitim Araştırma Hastanesi, Kadın Doğum Kliniği, İstanbul

Amaç: Bu araştırma ile, doğum eyleminin 3. evresinde uygulanan tensel temasın postpartum kanama, ağrı ve erken dönemde emzirmenin başlatılmasına etkisinin belirlenmesi amaçlanmıştır.

Gereç-Yöntem: Randomize kontrollü tek kör deneysel bir çalışma olarak yürütülen araştırmanın örneklemi 30 primipar gebe (deney grubu 16 kadın ve kontrol grubu 14 kadın) oluşturdu. Deney grubundaki anneler ile bebekleri arasında doğumdan hemen sonra 30 dakika süren tensel temas uygulandı. Kontrol grubunda yer alan bebeklere ise rutin bakım uygulandı. Veri toplamada Kişisel Bilgi Formu, Visüel Analog Skalası, LATCH Emzirme Tanılama Ölçeği, Emzirme Öz Yeterlilik Ölçeği (EÖÖ), postpartum kanama takip torbası, ped takibi ve oksitosin, β endorfin analiz sonuçları kullanıldı.

Bulgular: Yapılan istatistiksel analizde deney ve kontrol grubu arasında 1. dk oksitosin ve β endorfin düzeyi arasında anlamlı fark olmadığı belirlenirken, 30. dk oksitosin düzeyinin deney grubunda anlamlı olarak daha yüksek olduğu belirlendi ($p < 0.05$). Doğum sonu 2. Saat VAS puan ortalaması her iki grup arasında anlamlı fark saptanmazken, doğum sonu 6. Saat VAS puan ortalamasının deney grubunda anlamlı olarak daha düşük bulundu. 24. saat EÖÖ puan ortalaması deney grubunda anlamlı olarak daha yüksek olduğu belirlendi. Doğumun 3. Evresinde uygulanan tensel temasın erken dönemde postpartum kanama miktarını azaltırken, postpartum 24. saatte toplam kanama miktarını etkilemediği saptandı.

Sonuç: Doğum eyleminin 3. evresinde uygulanan tensel temasın emzirme öz yeterliliği artırmakla birlikte postpartum ağrı düzeyinin düşmesinde etkili olduğu belirlenirken postpartum 24. saatte kanamayı etkilemediği belirlendi.

Anahtar Kelimeler: Doğum Sonu Ağrı, Emzirme, Oksitosin, Postpartum Kanama, Tene Tene Temas

The Effect of Skin to Skin Contact Which Applied in Third Phase of Birth on Postpartum Hemorrhage, Pain And Breastfeeding

Yasemin Aydın Kartal¹, Saadet Yazıcı¹, Leyla Kaya², Betül Engin², Resul Karakuş²

¹Health Science University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, İstanbul

²Zeynep Kamil Women and Children Education and Research Hospital, Gynecology Clinic, İstanbul

Objective: The aim of this study was to determine the effect of skin to skin contact applied in the third stage of labor on postpartum hemorrhage, pain and initiation of early breastfeeding.

Materials-Methods: The study was conducted as a randomized controlled single-blind experimental study. The sample consisted of 30 primiparous pregnant women. The mothers and their babies in the experimental group received a 30-minute skin to skin contact immediately after birth. The babies in the control group received routine care. Data were collected using Personal Information Form, Visual Analogue Scale, LATCH Breastfeeding Diagnostic Scale, Breastfeeding Self-Efficacy Scale(BSS), postpartum bleeding follow-up bag, pad and oxytocin, β endorfin analysis results.

Results: In the statistical analysis, it was determined that there was no significant difference between the first minute oxytocin and β endorfin levels between the experimental and control groups, while the 30. min oxytocin level was significantly higher in the experimental group ($p < 0.05$). The mean of VAS score at postpartum 6th hour was significantly lower in the experimental group. The mean of BSS score was significantly higher in the 24th hour in experimental group. It was found that skin to skin contact applied at the 3rd stage of birth decreased the amount of postpartum hemorrhage in early period and did not affect total hemorrhage in postpartum 24th hour.

Conclusion: It was determined that the skin to skin is effective in decreasing postpartum pain level while increasing breastfeeding self-efficacy. but it did not affect bleeding at postpartum 24th hour.

Keywords: Postpartum Pain, Breastfeeding, Oxytocin, Postpartum Hemorrhage, Skin to Skin Contact



[S-152]

6-12 Aylık Bebeği Olan Babaların Bebeklerine Bağlanma Durumu ve İlişkili Faktörler

Yasemin Aydın Kartal, Begim Erişen

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, İstanbul

Amaç: Araştırma, baba-bebek arasındaki bağlanma durumunu ve etkileyen faktörleri belirlemek amacıyla yapıldı.

Yöntem: Araştırma, Temmuz -Ekim 2019 tarihleri arasında tanımlayıcı ve kesitsel desende yürütüldü. İstanbul, Üsküdar ilçesinde 6-12 aylık bebeği bulunan babalar kartopu örnekleme yöntemi ile belirlendi ve çalışmaya katılmaya istekli olan 76 baba çalışmanın örneklemini oluşturdu. Veri toplamada araştırmacı tarafından literatür doğrultusunda hazırlanan Kişisel Bilgi Formu ve Baba-Bebek Bağlanma Ölçeği (B-BBÖ) kullanıldı.

Bulgular: Araştırmaya katılan babaların yaş ortalaması $31,65 \pm 5,78$ olduğu ve %70.9'nun planlı ve isteyerek çocuk sahibi olduğu belirlendi. Babaların B-BBÖ ölçek puan ortalaması $69,39 \pm 11,59$ olduğu saptandı. Gelir düzeyi yüksek olan, 40 yaş üstü, bebeklerinin fiziksel bakımına katılan, ilk bebeği olan babaların bağlanma düzeyleri daha yüksek olup olumlu bağlanma davranışları gösterdikleri belirlendi. Ayrıca ilk çocuğu olanların etkileşimde zevk alt boyutu ve gelir durumu yüksek olanların sabır ve hoşgörü alt boyut puan ortalaması anlamlı olarak daha yüksek bulundu.

Sonuç: Çalışmaya katılan babaların, yaşı, gelir durumu, çocuk sayısı ve bebek bakımına katılma durumunun baba-bebek bağlanma düzeyini etkileyen faktörler olarak belirlendi. Sağlıklı baba-bebek bağlanmasının oluşumunu etkileyen faktörlerin bilinmesi ve ebelerin bu faktörleri göz önünde bulundurarak aile sağlığını değerlendirmeleri, çocuğun sağlıklı gelişimi açısından oldukça önemli olacaktır.

Anahtar Kelimeler: Baba- bebek bağlanması, Bağlanma, Bebek, Ebelik

Fathers' Attachment To Their Infants Between 6-12 Months Of Age And Related Factor

Yasemin Aydın Kartal, Begim Erişen

Health Science University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Istanbul

Objective: The aim of this study was to determine the father-infant bonding status and affecting factors.

Materials-Methods: The research was conducted between July and October 2019 in a descriptive and cross-sectional design. Fathers with 6-12 months old infants in Üsküdar district of Istanbul were determined by snowball sampling method and 76 fathers who were willing to participate in the study constituted the sample of the study. Data were collected by the Personal Information Form prepared by the researcher in accordance with literature and Father-Infant Bonding Scale (FIBS).

Results: The mean age of the fathers who participated in the study was 31.65 ± 5.78 and 70.9% had planned and willing children. The mean FIBS score of the fathers was 69.39 ± 11.59 . It was determined that the fathers with higher income level, over 40 years of age, who participated in the physical care of their babies and who had the first baby had higher attachment levels and showed positive attachment behaviors. In addition, who have the first baby have higher scores of the pleasure in interaction subscale and patience and tolerance subscale scores of those with high income status were found to be high.

Conclusion: Fathers' age, income, number of children, and attendance to infant care were found to be factors affecting father-infant bonding level. It is of great importance for midwives to know the factors affecting the formation of healthy father-infant bonding and to evaluate family health by taking these factors into consideration for the healthy development of the child.

Keywords: Father-infant Bonding, Bonding, Infant, Midwifery

[S-153]

Gebelerin Bel Ağrısı Yaşama Durumları ve Etkileyen Faktörlerin Belirlenmesi

Esra Yılmaz¹, Nazan Karahan²

¹Eflani İlçe Entegre Hastanesi

²Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Gülhane Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

Amaç: Bu araştırma gebelerin bel ağrısı yaşama durumu ve etkileyen faktörlerin belirlenmesi amacıyla yapılmıştır.

Gereç-Yöntem: Tanımlayıcı tipte ve 12 Mart-12 Eylül 2018 tarihleri arasında yapılan araştırmanın örneklemi, verilerin toplandığı tarihlerde Karabük Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesi'ne gebe izlemi için başvuran, Türkçe konuşma ve anlama problemi bulunmayan ve araştırmaya katılmayı kabul eden 271 gebe oluşturmuştur. Gebelere araştırmanın önemi ve amacı anlatıldıktan sonra, çalışmaya katılmayı kabul edenlere literatür doğrultusunda hazırlanan soru formu uygulanmıştır. Veriler bilgisayar ortamında incelenmiş, tanımlayıcı istatistikler ve Pearson korelasyon analizi ile değerlendirilmiştir.

Bulgular: Araştırmada gebelerin yaş ortalamasının $28,27 \pm 5,71$, %37,6'sının ilköğretim ve %34,7'sinin lise mezunu, %79,7'sinin herhangi bir işte çalışmadığı ve %60,5'inin üçüncü trimesterde, %24,7'sinin ikinci trimesterde ve %14,8'inin ilk trimesterde ve gestasyonel haftanın ortalama $27,17 \pm 10,27$, %37,6'sının primipar, %49,1'inin multipar ve %13,3'ünün grandmultipar olduğu belirlenmiştir. Gebelerin %80,8'i bel ağrısı, %53,1'i kalça ağrısı şikayeti yaşadığını bildirmiş, bel ağrısı şiddetinin ortalama $4,61 \pm 3,08$, kalça ağrısı şiddetinin ise ortalama $3,17 \pm 3,49$ olduğu belirlenmiştir. Ayrıca araştırmada gebelerin yaşı ve çalışma durumu ile bel ağrısı şikayeti yaşanması arasında pozitif yönlü zayıf düzeyde bir ilişki bulunduğu, buna göre yaş arttıkça bel ağrısı yaşama şikayeti arttığı ($r=0,193$ $p=0,001$) ve çalışan kadınlarda bel ağrısı yaşanma sıklığının daha fazla olduğu ($r=0,114$ $p=0,030$) belirlenmiştir.

Sonuç: Araştırmadan elde edilen sonuçlar gebelikte bel ağrısı şikayeti yaşanma sıklığının oldukça yaygın olduğunu, özellikle ileri yaşta ve çalışan gebeler olmak üzere, tüm gebelerin gebelikte vücut postürünün korunması konusunda desteklenmesinin faydalı olacağını düşündürmektedir.

Anahtar Kelimeler: Gebelikte bel ağrısı, bel ağrısı, gebelik, ebe, ebelik

The Situation of Living Low Back Pain in Pregnant Women and Determination of Factors Affecting

Esra Yılmaz¹, Nazan Karahan²

¹Eflani District Integrated Hospital

²Health Sciences University, Gülhane Faculty of Health Sciences Department of Midwifery

Objective: The aim of this study was to determine the living status of low back pain and the factors affecting it.

Methods: The sample of this descriptive study, which was conducted between March 12 and September 12, 2018, consisted of 271 pregnant women who applied to Karabük University Training and Research Hospital for the follow-up of the pregnant women, who had no problems in speaking and understanding Turkish and accepted to participate in the study. After explaining the importance and purpose of the study to the pregnant women, a questionnaire prepared in accordance with the literature was applied to those who accepted to participate in the study. Descriptive statistics and Pearson correlation analysis were used to analyze the data.

Results: The mean age of the pregnant women was 28.27 ± 5.71 , 37.6% were primary and 34.7% were high school graduates, 79.7% were not employed in any job and 60.5% were third trimester, 24.7% were in the second trimester and 14.8% were in the first trimester and the mean gestational week was 27.17 ± 10.27 , 37.6% were primipar, 49.1% were multipar and 13.3% were found to be grandmultiparous. 80.8% of the pregnant women reported low back pain and 53.1% reported hip pain. The mean severity of back pain was 4.61 ± 3.08 and the mean hip pain was 3.17 ± 3.49 . In addition, there was a weak positive relationship between the age and working status of pregnant women and low back pain complaints. ($r=0.114$ $p=0.030$).

Conclusion: The results of the study suggest that the incidence of low back pain in pregnancy is very common, and it is beneficial to support all pregnant women, especially older and working pregnant women, to maintain the body posture during pregnancy.

Keywords: Low back pain in pregnancy, low back pain, pregnancy, midwife, midwifery



[S-154]

Ebelik Bölümü Öğrencilerinin Cinsel Mit ve Tabularının İncelenmesi

Reyhan Aydın¹, Nazan Karahan², Ayşe Çaylak¹, Hilal Köksaldı¹, Öznur Saykılı¹, Leyla Alpay¹

¹Karabük Üniversitesi Ebelik Anabilim Dalı, Karabük, Türkiye

²Sağlık Bilimleri Üniversitesi, GATA Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

Amaç: Bu araştırma ebelik bölümü öğrencilerinin cinsel mit ve tabularla ilgili görüşlerini değerlendirmek amacı ile yapılmıştır.

Yöntem: Tanımlayıcı tipte ve tarihleri arasında yapılan araştırmanın örneklemi Karabük Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik bölümünde eğitim gören, 304 Ebelik Bölümü öğrencisi oluşturmıştır. Öğrencilere araştırmanın önemi ve amacı anlatıldıktan sonra, çalışmaya katılmayı kabul eden öğrencilere formlar dağıtılarak, isim yazmadan doldurmaları istenmiştir.

Bulgular: Araştırma kapsamında yer alan öğrencilerin %35,2'si son sınıf, %24,3'ü üçüncü sınıf, %24,3'ü ikinci sınıf ve %16,1'i birinci sınıf öğrencisidir. Öğrencilerin %78,9'u cinsel aktif değildir. Öğrencilerin %78,6'sı daha önce cinsel mit kavramını duymadığını, %87,5'i herhangi bir cinsel miti olmadığını, %63,5'i cinsellik ile ilgili konuları arkadaşlarıyla konuştuğunu ve %50,3'ü cinsellik konusundaki bilgilerinin yeterli olmadığını beyan etmektedir. Çalışmada birinci ve ikinci sınıf öğrencilerinin, cinsel mit kavramını diğerlerine göre istatistiksel olarak daha düşük oranda duyduğu ve birinci sınıf öğrencilerinin daha fazla oranda cinsel bilgilerinin yetersiz olduğunu düşündüğü belirlenmiştir. Öğrencilerin, %33,2'si penis büyüklüğünün cinsel gücün göstergesi olduğunu, %53,6'sı erken boşalmanın cinsel güçsüzlük belirtisi olduğunu, %64,5'inin cinsel birleşme için en uygun pozisyonun erkeğin üstte olması olduğunu, %67,8'i iyi bir sevgilinin her birleşmede orgazm yaşatması gerektiğini, %69,1'i ilişkide en önemli amacın "aynı anda orgazm olmak" olduğunu, %56,6'sı cinsel dürtü eksikliğinin aşık olmamaktan kaynaklandığını, %74'ü seksin doğal olduğu ve sonradan öğrenilemeyeceğine inandığı ve %62,5'i mastürbasyonun kirli ve zararlı olduğunu düşündüğü belirlenmiştir.

Sonuç: Araştırmada ebelik bölümü öğrencilerinin cinsel mitleri olduğu, cinsel mitlerin üçüncü ve dördüncü sınıflarda azaldığı belirlenmiş olup, bu durumun kadın ve üreme sağlığı ile ilgili derslerle ilişkili olduğu fakat öğrencilerin cinsellik eğitimi konusunda daha fazla desteklenmesi gerektiği düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Cinsellik, Cinsel mit, Cinsel tabu, Ebelik

Examination of Sexual Myths and Taboos of Midwifery Department Students

Reyhan Aydın¹, Nazan Karahan², Ayşe Çaylak¹, Hilal Köksaldı¹, Öznur Saykılı¹, Leyla Alpay¹

¹Karabük University Department of Midwifery, Istanbul, Turkey

²University of Health Sciences, GATA Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

Objective: This study was conducted to evaluate the views of midwifery students about sexual myths and taboos. **Results:** 35.2% of the students included in the study were senior, 24.3% were third grade, 24.3% were second grade and 16.1% were first grade students. 78.6% of the students had never heard the concept of sexual myth before, 87.5% had no sexual myth, 63.5% had talked with friends about sexuality issues and 50.3% had insufficient knowledge about sexuality. declares. In the study, it was found that first and second year students heard the concept of sexual myth at a lower rate than the others and that the first year students thought that their sexual knowledge was more insufficient. 33.2% of the students stated that penis size is an indicator of sexual power, 53.6% of them indicated that premature ejaculation was a sign of sexual weakness, 64.5% of them stated that the most suitable position for sexual intercourse was male, 67.8% a good lover should have an orgasm in each merger, 69.1% of them are olmak being orgasms at the same time en, 56.6% of them are not lacking in sex drive, 74% of them are natural and 62.5% thought thatmasturbation was dirty and harmful. **Conclusion:** In the study, it was determined that midwifery students had sexual myths and sexual myths decreased in the third and fourth grades, and this situation was related to the courses related to women and reproductive health, but it was thought that the students should be supported more about sexuality education.

Keywords: Sexuality, Sexual myth, Sexual taboo, Midwifery



[S-155]

Ebelik Öğrencilerinin Tamamlayıcı ve Alternatif Tıbbı Yönelik Bilgi ve Tutumlarının Değerlendirilmesi

Yasemin Aydın Kartal

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, İstanbul

Amaç: Araştırma, Ebelik Bölümü öğrencilerinin tamamlayıcı ve alternatif tıbbı karşı tutumlarını değerlendirmek amacıyla yürütüldü.

Gereç-Yöntem: Tanımlayıcı olarak planlanan araştırmanın örneklemini, 2019-2020 Eğitim- Öğretim yılında bir üniversitenin Ebelik Bölümü'nde öğrenim gören ve çalışmaya katılmaya istekli toplam 256 öğrenci oluşturdu.

Araştırma verileri araştırmacılar tarafından geliştirilen "Kişisel Bilgi Formu" ve "Bütüncül Tamamlayıcı ve Alternatif Tıbbı Karşı Tutum Ölçeği (BTATÖ)" kullanılarak yüz yüze görüşme yöntemi ile toplandı.

Bulgular: Araştırmaya dahil edilen öğrencilerin yaş ortalamalarının 20.92 ± 1.74 olduğu ve %64,8'nin tamamlayıcı ve alternatif tıp (TAT) yöntemlerini birden fazla kullandıkları belirlendi. Öğrencilerin çoğunlukla masaj (%37,9), fitoterapi (%28,5), kupa terapisi/hacamat (%26,6), yoga/meditasyon (%16) yöntemlerini kullandıkları saptandı. Bu yöntemleri akraba/komşu (%35,9), internet (%30,9) ve tıbbi kitaplar (%22,5) aracılığıyla öğrendikleri/duydıkları belirlendi. Ebelik öğrencilerinin BTATÖ toplam puan ortalaması 28.49 ± 7.71 olarak belirlendi. Öğrencilerin BTATÖ puanlarının sınıf düzeyi, sağlıkla ilgili bir bölümü isteyerek tercih etme durumu, anne, baba eğitim düzeyi değişkenlerine göre farklılaştığı belirlenirken, gelir durumu değişkenine göre ise ölçek puanının farklılaşmadığı belirlendi.

Sonuç: Ebelik Bölümü öğrencilerinin tamamlayıcı ve alternatif tıbbı karşı tutumlarının pozitif ve orta düzeyde olduğu belirlendi. Bu araştırma sağlık profesyoneli adaylarının kullandıkları tamamlayıcı ve alternatif tıp yöntemlerine yönelik veriler sağlaması ve sağlık eğitimlerinin planlanmasında yol göstermesi açısından büyük önem taşımaktadır.

e sağlık eğitimlerinin planlanmasında yol göstermesi açısından büyük önem taşımaktadır.

Anahtar Kelimeler: Alternatif Tedavi, Ebelik Öğrencileri, Tamamlayıcı Tıp Yöntemleri, Tutum

Evaluation of Midwifery Students' Knowledge and Attitudes Towards Complementary and Alternative Medicine

Yasemin Aydın Kartal

Health Science University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Istanbul

Objective: The aim of this study was to determine attitudes of midwifery students toward Complementary and Alternative Medicine.

Materials-Methods: The sample of the study, which was planned as descriptive, consisted of 256 students studying in the midwifery department of a university in the 2019-2020 academic year and accepted to participate in the study. The research data were collected by face to face interviews using the Personal Information Form developed by the researchers and and a scale of attitude toward Holistic Complementary and Alternative Medicine Questionnaire (HCAHQ).

Results: The mean age of the students included in the study was 20.92 ± 1.74 , and 64.8% of them used Complementary and Alternative Medicine (CAM) methods more than once. Most of the students were using massage (37.9%), phytotherapy (28.5%), cup therapy / hijamah (26.6%), yoga / meditation (16%). It was determined that these methods were learned / heard by relatives / neighbors (35.9%), internet (30.9%) and medical books (22.5%). Mean HCAHQ score of midwifery students was 28.49 ± 7.71 point. It was determined that HCAHQ scores differed according to the variables of class level, willingness to prefer a section related to health, education level of mother and father, and did not differ according to income status variable.

Conclusions: It was determined that the students who were training in the midwifery department had positive and moderate attitudes towards complementary and alternative medicine. This research is of great importance in terms of providing data on CAM methods used by health professionals and guiding them in planning health education.

Keywords: Alternative Therapy, Midwifery Students, Complementary Medicine Methods, Attitude



[S-156]

Kadına yönelik aile içi şiddet ve kadınların aile içi şiddete bakışı: Balıkesir Paşaalani mahallesi örneği

Sevde Aksu, Nuriye Karadağ

Balıkesir Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

Amaç: Bu araştırma, kadınların aile içi şiddete maruz kalma durumlarını, şiddete ilişkin görüşlerini ve şiddete maruz kalmayı etkileyen etkenleri belirlemek amacıyla yapıldı.

Gereç-Yöntem: Tanımlayıcı nitelikteki araştırmanın evrenini Balıkesir'de Paşaalani mahallesinde yaşayan 15 yaşından büyük kadınlar oluşturmıştır. Örneklem yapılmaksızın 9 Nisan-9 Mayıs 2019 tarihlerinde araştırmaya katılmayı kabul eden kadınlara (n=111) ulaşıldı. Anket formu kadınların sosyodemografik özellikleriyle şiddete maruz kalma durumlarını ve kadına yönelik şiddete ilişkin görüşlerini ve şiddete maruz kalmayı etkileyen etkenleri belirlemeye yönelik Usta, Keleşoğlu ve Esen (2015) tarafından geliştirilen Kadına Yönelik Şiddet Tutum Ölçeği (KYŞTÖ) sorularından oluşturuldu.

Bulgular: Kadınların yaş ortalaması 31.3 ± 10.1 , %88.3'ünün ortaokul ve üstünde eğitim aldığı, %60.4'ü gelir düzeyinin orta, %73.0'ü çekirdek ailede yaşamakta, %25.2'si en az bir kere sözel şiddete, %19.8'i en az bir kere fiziksel şiddete maruz kalmıştır. Kadınların KYŞTÖ toplam puan ortalaması 52.8 ± 8.9 olarak bulunmuştur. Kadınların yaşadıkları aile tipi, medeni durumları ve sahip oldukları gelir durumları ile KYŞTÖ tutum puanları arasında istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunamamıştır ($p > 0.05$)

Sonuç: Kadınların aile içi şiddet ve türlerine yönelik bilgilendirilmeleri, şiddetin önlenmesi ve ortadan kaldırılması için güçlendirilmeleri önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Aile içi şiddet, Kadın, Kadına Yönelik Aile İçi Şiddet Tutum Ölçeği

Domestic violence against women and women's view of domestic violence: The case of Balıkesir Paşaalani neighborhood

Sevde Aksu, Nuriye Karadağ

Balıkesir University Faculty of Health Sciences

Objective: The aim of this study was to determine the women's exposure to domestic violence, their views on violence and the factors affecting exposure to violence.

Materials-Methods: The population of this descriptive study consisted of women older than 15 years of age living in the Pasaalani neighborhood of Balıkesir. Women (n = 111) who accepted to participate in the study between 9 April-9 May 2019 were reached without sampling. The questionnaire form consisted of questions about the Violence Against Women Questionnaire developed by Usta, Keleşoğlu and Esen (2015) to determine the sociodemographic characteristics of women and their exposure to violence and their opinions about violence against women.

Results: The mean age of the women was 31.3 ± 10.1 , 88.3% were educated at secondary school and above, 60.4% were middle income, 73.0% were living in nuclear family, 25.2% were at least once verbal violence and 19.8% were at least once. he was once subjected to physical violence. The mean total score of the women was 52.8 ± 8.9 . There was no statistically significant relationship between family type, marital status and income level of women and CSTS attitude scores ($p > 0.05$)

Conclusion: It is recommended that women be informed about domestic violence and its types and empowered to prevent and eliminate violence.

Keywords: Domestic Violence, Women, Domestic Violence Attitude Scale Against Women



[S-157]

15-49 yaş arası kadınlarda vajinal akıntıyı algılama durumu ve vajinal akıntıya yönelik geleneksel uygulamalar

Nuriye Karadağ, Sevde Aksu

Balıkesir Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

Amaç: Bu çalışma, 15-49 yaş arası kadınların vajinal akıntıyı algılama düzeyleri ve vajinal akıntıya yönelik yapılan geleneksel uygulamaları belirlemek amacıyla yapılmıştır.

Gereç-Yöntem: Tanımlayıcı tipteki araştırmanın evrenini Balıkesir Dursunbey ilçesi Akbaşlar Mahallesiinde yaşayan 15-49 yaş arası kadınlar oluşturdu. Araştırmada örneklem yapılmaksızın 30 Mart -30 Nisan 2019 tarihlerinde araştırmaya katılmayı kabul eden kadınlara (n=110) ulaşıldı. Veriler kadınların sosyo-demografik özellikleri, anormal vajinal akıntıyı algılamaya yönelik soruları ve anormal vajinal akıntıya yönelik geleneksel yöntemlere ait bilgi formu ile toplandı.

Bulgular: Kadınların yaş ortalaması 25.3 ± 5.4 , %48.2'sinin ortaokul ve üstünde eğitim aldığı, %55.5'i gelir düzeyini orta olarak ve %67.3'ünün çekirdek aile olarak yaşadıklarını belirtmiştir. Araştırmaya katılan kadınların %53.6'sı anormal vajinal akıntının normal olduğunu düşündüğünü, %60.0' inin geçmişte akıntı şikayeti yaşadığı, %64.5'inin anormal akıntı yaşama durumunda doktora başvurduğu, %47.3'ünün anormal vajinal akıntı hakkında bilgi aldığı ve sadece %20.0' sinin bu bilgiyi sağlık personelinde aldığı belirlenmiştir. Kadınların %22.7'sinin geleneksel yöntem kullandığı, geleneksel yöntem kullanan kadınların %24.2' inin perineye pamuk, bez yerleştirme gibi vajen sağlığına zarar veren bir işlem uyguladıkları, %15.5' inin anormal vajinal akıntının kokusunu gidermek için materyal kullandığı, %40.0' i kullandıkları geleneksel yöntemleri etkili bulmaktadır. **Sonuç:** Kadınlara vajinal akıntı ve geleneksel yöntemlere ilişkin eğitim ve danışmanlık hizmeti verilmesi önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Anormal vajinal akıntı, Geleneksel yöntem uygulama, Vajinal akıntı

Detection of vaginal discharge in women aged 15-49 years and traditional practices for vaginal discharge

Nuriye Karadağ, Sevde Aksu

Balıkesir University Faculty of Health Sciences, Midwifery Department

Objective: The aim of this study was to determine the level of vaginal discharge in women aged 15-49 years and to determine traditional practices for vaginal discharge

Materials-Methods: The universe of the descriptive study consisted of women between the ages of 15-49 living in Akbaslar District of Dursunbey district of Balıkesir. Women (n = 110) who accepted to participate in the study between March 30 and April 30, 2019 were reached without sampling. The data were collected by socio-demographic characteristics of women, questions about the perception of abnormal vaginal discharge and information form of traditional methods for abnormal vaginal discharge.

Results: The mean age of the women was 25.3 ± 5.4 , 48.2% of them received secondary and higher education, 55.5% of them stated that their income level was moderate and 67.3% of them lived as nuclear family. 53.6% of the women who participated in the study thought that abnormal vaginal discharge was normal, It was determined that 60.0% had a history of discharge, 64.5% had consulted a doctor in case of abnormal discharge, 47.3% had information about abnormal vaginal discharge and only 20.0% had this information from health personnel. 22.7% of women used traditional methods, 24.2% of women using traditional methods applied to the perineum, such as inserting cotton, diapers, damaging vaginal health, 15.5% of the material used to remove the odor of abnormal vaginal discharge, 40.0% used traditional find effective methods.

Conclusion: It is recommended that women be provided with training and counseling on vaginal discharge and traditional methods.

Keywords: Abnormal vaginal discharge, Traditional method practice, Vaginal discharge



[S-158]

Pilates Egzersizlerinin Premenstruel Sendrom Belirtilerine Etkisi

Elif Tuğçe Çitil¹, Nurten Kaya²

¹KÜTAHYA SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ

²İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ-CERRAHPAŞA

Amaç: Bu çalışma, bir sağlık bilimleri fakültesinin ebelik bölümünde PMS sorunu olan öğrencilere uygulanan pilates egzersizlerinin premenstruel sendrom belirtilerine etkisini incelemek amacı ile kontrollü deneysel türde yapıldı.

Gereç-Yöntem: Çalışmada PMSÖ puanı 88 ve üstü olan öğrenciler çalışmanın evrenini (N=286) ve bu öğrencilerden 50'si (deney grubu 25, kontrol grubu 25 öğrenci) örneklemini oluşturdu. Çalışmada veriler Öğrenci Bilgi Formu II ve PMSÖ kullanılarak toplandı ve elde edilen veriler SPSS programında analiz edildi.

Bulgular: Deney grubundaki öğrencilerin egzersiz programının başında PMSÖ puan ortalamasının 127,20 (SD=24,85), deney grubuyla eş zamanlı olarak değerlendirilen kontrol grubunun ise puan ortalamasının 127,84 (SD=24,79) olduğu ve gruplar arasında puan ortalaması bakımından fark olmadığı görüldü ($p>0,05$). Egzersiz programının bitiminde eş zamanlı olarak yeniden değerlendirilen deney grubundaki öğrencilerin PMSÖ puan ortalamasının 82,00 (SD=16,33), kontrol grubunun puan ortalamasının ise 132,60 (SD=28,17) olduğu ve puan ortalaması bakımından deney grubu lehine anlamlı bir fark olduğu saptandı ($p<0,001$).

Sonuç: Egzersiz türlerinden biri olan pilates egzersizlerinin PMS belirtilerini önemli oranda azalttığı görüldü.

Anahtar Kelimeler: Ebelik öğrencileri, Premenstruel sendrom, Pilates egzersizleri

The Effect of Pilates Exercises on the Symptoms of Premenstrual Syndrome

Elif Tuğçe Çitil¹, Nurten Kaya²

¹KÜTAHYA HEALTH SCIENCE UNIVESITY

²İSTANBUL UNIVERSITY-CERRAHPAŞA

Objective: This study was done in controlled experimental way to identify the effect of pilates exercises, which were put into practice by the students who were in the midwifery department of a health sciences faculty and had PMS problem, on the symptoms of premenstrual syndrome.

Materials-Methods: In this study, the students who got 88 and more in PMSS formed the population of the study (N=286) and 50 of them became the sample (25 in experimental group and 25 in control group). The data were collected through Student Information Form II and PMSS and they were analysed by means of SPSS program.

Results:: It was identified that the PMSS mean score of the students in the experimental group was 127.20 (SD=24.85) at the beginning of the exercise program, and the mean score of the control group, who were evaluated simultaneously with the experimental group, was 127.84 (SD=24.79) and was seen that there was not any difference among groups in terms of mean scores ($p>0.05$). At the end of the exercise program, it was found that the PMSS mean score of the students in the experimental group, who were evaluated again simultaneously, was 82.00 (SD=16.33), the mean score of the students in the control group was 132.60 (SD=28.17) and there was a significant difference in favour of the experimental group in terms of mean scores ($p<0,001$).

Conclusion: It was seen that the pilates exercises, which were practiced in this research, decreased the PMS symptoms considerably.

Keywords: Midwifery students, Premenstrual syndrome, pilates exercises

[S-159]

Kadınların Genital Hijyen Davranışlarının İncelenmesi

Meral Kurt Durmuş¹, Neriman Zengin²

¹İSTANBUL EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ

²SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ EBELİK ABD

Amaç: Genital hijyen, kadın sağlığını korumada en önemli unsurlardan birisidir. Dünyada her yıl yaklaşık bir milyon kadın üriner sistem enfeksiyonu, bakteriyel vajinozis gibi ürogenital enfeksiyonlara maruz kalmaktadır ve kadınların en az %75'inde vajinal bir enfeksiyon hikayesi bulunmaktadır. Kadınların jinekoloji polikliniklerine başvurma nedenlerine bakıldığında, en sık yaşanan sorunun genital enfeksiyonlar olduğu görülmektedir. Araştırma üreme çağındaki kadınların genital hijyen hakkında bilgi düzeyleri ve davranışlarının incelenmesi amacıyla yapılmıştır.

Gereç-Yöntem: Kesitsel ve tanımlayıcı tipte olan bu çalışma 2019 Ocak-Mart ayları içerisinde jinekoloji polikliniğine başvuran araştırmayı kabul eden 376 kadın ile yapılmıştır. Veriler demografik özelliklerin ve kişisel sağlık bilgilerinin sorgulandığı bir form ve Genital Hijyen Davranışları Ölçeği ile toplanmıştır.

Bulgular: Yaş ortalaması 33,57±9,03 olan kadınların büyük çoğunluğu evli ve çalışmamakta, iki ve üzeri sayıda gebelik sayısına sahiptir. Kadınların %17,3'nün kronik bir sağlık sorunu olduğunu ve %5,1 genital bir rahatsızlık geçirdiğini bildirmiştir. Kadınların Genital Hijyen Ölçek Puan ortalaması 68,63±4,83 olup; Genel Hijyen Alışkanlıkları, Adet Hijyeni, Bulgu Farkındalık alt boyut puan ortalamaları sırasıyla 36,67±3,87; 22,02±3,64 ve 9,93±2,46 olarak saptanmıştır. Genital Hijyen Ölçek ifade puan dağılımları incelendiğinde en yüksek ortalama puanı sırasıyla "Genital bölgemdeki tüyleri uzamaması için sık sık temizlerim (4,34±0,59)", "Adet dönemlerimde sadece hazır ped kullanırım (4,31±0,71)", "Haftada en az bir kez banyo yaparım (4,23 0,44)", "İç çamaşırlarımı sadece ben kullanırım (4,23±0,46)", "Pis kokulu ve değişik renkte vajinal akıntım olduğunda doktora giderim (3,95±1,17)" ifadelerinin aldığı saptandı.

Sonuç: Kadınların genital hijyeni ve adet hijyeni konusunda bilgi eksikliklerinin ve hatalı davranışlarının olduğu saptanmıştır.

Anahtar Kelimeler: ANAHTAR KELİMELER: Genital hijyen, kadın sağlığı, genital hijyen davranışları

Investigation Of Genital Hygiene Behavior Of Women

Meral Kurt Durmuş¹, Neriman Zengin²

¹İSTANBUL RESEARCH AND TRAINING HOSPITAL

²UNIVERSITY OF HEALTH SCIENCES

Objective: Genital hygiene is one of the most important factors in protecting women's health. Every year, approximately one million women in the world are exposed to urogenital infections such as urinary tract infection, bacterial vaginosis, and at least 75% of women have a history of vaginal infection. When the reasons for applying to gynecology outpatient clinics are examined, it is seen that genital infections are the most common problem. The aim of this study was to investigate the knowledge and behavior of women of reproductive age on genital hygiene

Materials-Methods: This cross-sectional and descriptive study was conducted with 376 women who applied to the gynecology outpatient clinic in January-March 2019. The data were collected by using a form in which demographic characteristics and personal health information were questioned and Genital Hygiene Behavior Scale.

Results: The majority of the women with a mean age of 33.57 ± 9.03 were married and unemployed and had two or more pregnancies. 17.3% of women reported that they had a chronic health problem and 5.1% had genital discomfort. The mean score of Genital Hygiene Scale of women was 68.63 ± 4.83; General Hygiene Habits, Menstrual Hygiene, Finding Awareness subscale mean scores were 36.67 ± 3.87; 22.02 ± 3.64 and 9.93 ± 2.46 respectively. When examining the distribution of expression scores of the Genital Hygiene Scale, the highest average score was "I often clean the hairs in my genital area (4,34 ± 0,59)

Conclusion: was found that women had lack of knowledge and misbehavior about genital hygiene and menstrual hygiene.

Keywords: Genital hygiene, women's health, genital hygiene behaviors



[S-160]

Acil Tıp Biriminde Çalışan Sağlık Profesyonellerine Verilen Simülasyon Temelli Vajinal Doğum ve Obstetrik Aciller Eğitiminin; Bilgi, Aktif Öğrenme, Ekip İşbirliği ve Öğrenmede Memnuniyet Üzerine Etkisi

Songül Aktas¹, Ruveyde Aydın¹, Mehmet A. Osmanağaoğlu², Büşra Nur Biryemiş³, Elif Burma³, Özlem Ece Başaran², Turhan Aran², Abdülkadir Gündüz³

¹Karadeniz Teknik Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Trabzon

²Karadeniz Teknik Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum AD, Trabzon

³Karadeniz Teknik Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Acil Tıp AD, Trabzon

Amaç: Acil tıp biriminde çalışan sağlık profesyonellerine verilen simülasyon temelli vajinal doğum ve obstetrik aciller eğitiminin; bilgi, aktif öğrenme, ekip işbirliği ve öğrenmede memnuniyet üzerine etkisini incelemektir. **Gereç-Yöntem:** Araştırma yarı deneysel bir çalışma olup, Farabi Hastanesi Tıbbi Simülasyon Merkezindeki "obstetrik birimde" gerçekleştirilmiştir. Araştırmanın örneklemini ilgili hastanenin acil biriminde çalışan 34 sağlık profesyonelleri (acil ve kadın-doğum hekimi, hemşire ve ebe) oluşturmaktadır. Çalışmada sağlık profesyonellerine uzman iki eğitmen tarafından (ebe ve kadın doğum hekimi) simülasyon temelli 8 saatlik vajinal doğum ve obstetrik aciller eğitimi verilmiştir. Simülasyon eğitimi, hazırlanan senaryolara göre yüksek geçerlikli simülatör eşliğinde gerçekleştirilmiştir. Araştırmada veriler "Tanıtıcı Bilgi, Soru Anketi, Simülasyonla Öğrenmede Öğrenci Memnuniyeti ve Özgüven Ölçeği, Simülasyon Tasarım Ölçeği ve Eğitim Uygulamaları Anketi" formlarıyla toplanmıştır. Araştırmanın Etik Kurul Onay Numarası 2019/214'tür. Verilerin analizinde; yüzdelik ve Mc Nemar testi kullanılmıştır.

Bulgular: Çalışmada sağlık profesyonellerinin vajinal doğum ve obstetrik acillerden omuz distosisine yönelik soruların tümünün konularına yönelik oluşturulan sorulara verdiği doğru cevap yüzdesi; simülasyon eğitiminden sonra, eğitimden önceye göre arttığı saptanmıştır ($p < 0.05$). Umbilikal kord prolapsusunda prolapsus geliştiğinde yapılması gereken uygulamalar sorusunun doğru cevaplanma yüzdesi; simülasyon eğitimi sonrası artmıştır ($p < 0.05$). Postpartum hemoraji sorularına yönelik doğru cevaplama yüzdesi, simülasyon eğitimi sonrası artmış bulunmakla beraber, istatistiksel açıdan anlamlı bulunmamıştır ($p > 0.05$). Sağlık profesyonellerinin simülasyon eğitimi sonrası bilgiye ulaşma, aktif öğrenme ve işbirliği, öğrenmede memnuniyet toplam puan ortalaması, ölçeğin maksimum değerine yakın saptanmıştır (sırasıyla 4.53 ± 0.39 , 4.84 ± 0.76 , 4.64 ± 0.41). **Sonuç:** Simülasyon temelli verilen vajinal doğum ve obstetrik aciller eğitimi; sağlık profesyonellerinin ilgili konuda bilgi düzeyini, aktif öğrenmesini, iş birliğini ve öğrenmede memnuniyetini artırmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Sağlık Profesyonelleri, Simülasyon Eğitimi, Vajinal Doğum, Obstetrik Aciller, Bilgi ve Hedef

The Effect of Simulation-Based Vaginal Birth and Obstetric Emergency Training Given to Health Professionals Working in Emergency Medical Unit on their Knowledge, Active Learning, Team Collaboration and Satisfaction

Songül Aktas¹, Ruveyde Aydın¹, Mehmet A. Osmanağaoğlu², Büşra Nur Biryemiş³, Elif Burma³, Özlem Ece Başaran², Turhan Aran², Abdülkadir Gündüz³

¹Karadeniz Technical University, Faculty of Health Science, Trabzon

²Karadeniz Technical University, Faculty of Medicine, Department of Women Disease and Birth, Trabzon

³Karadeniz Technical University, Faculty of Medicine, Department of Emergency Medicine, Trabzon

Objective: This study was carried out to determine the effect of simulation-based vaginal birth and obstetric emergencies training given to health professionals working in emergency medicine unit on their knowledge, active learning, team collaboration, and satisfaction.

Materials-Methods: This research is a quasi-experimental study. It was carried out in the obstetric unit of the Good Medical Practices and Medical Simulation Center in a university hospital. The sample of the study consists of 34 health professionals (physicians, nurses, midwives) working in the emergency unit of the relevant hospital. In this study, health professionals were given training on vaginal delivery and obstetric emergencies with theoretical and simulation techniques. It was taken ethic approval (No:2019-241) before research. The data were collected using 5 forms; Descriptive Information Form, Survey Questionnaire, Student Satisfaction, and Self-Confidence in Simulation Learning Scale, Simulation Design Scale and Educational Practices Questionnaire. Percentage and Mc Nemar test were used in the analysis of the data.

Results: Compared to pre-training, the post-training percentage of health professionals' correct answers to the questions about "vaginal delivery" and "shoulder dystocia", "umbilical cordone" of the obstetric emergencies, increased ($p < 0.05$). After simulation-based training of health professionals, the mean scores of accessing information and objectives, active learning, team collaboration and satisfaction in learning was found to be close to the maximum score (4.53 ± 0.39 , 4.84 ± 0.76 , 4.64 ± 0.41 respectively).

Conclusion: Simulation-based vaginal delivery and obstetric emergencies training in health care professionals increased their level of knowledge, active learning, team collaboration, and satisfaction in learning.

Keywords: Health Professionals, Simulation Training, Vaginal Birth, Obstetric Emergencies, Information and Objective



[S-161]

Ebelik Empati Ölçeğinin Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması

Aslıhan Sevinç, Ayla Ergin
kocaeli üniversitesi sağlık bilimleri enstitüsü

Amaç: Bu araştırmanın amacı, Ebelik Empati Ölçeğinin geçerlik ve güvenirlik çalışmasını yapmaktır.
Yöntem: Metodolojik tanımlayıcı bir çalışma olan araştırmamızın evrenini, İstanbul İli Kamu Hastaneler Birliğine bağlı en fazla ebe (n=310) çalıştığı ve en fazla yatak kapasitesine sahip 9 hastane oluşturmuştur. Araştırma verileri; 15.12.2017 / 01.05.2018 ve 25.05.2018 / 01.10.2018 iki ayrı tarihlerde toplanmıştır. Veri toplama aracı olarak araştırmacı tarafından hazırlanan anket formu ve Ebelik Empati Ölçeği kullanıldı.
Bulgular: Araştırmaya 223 ebe katıldı. Ebelik Empati Ölçeğinin güvenirliğinin belirlenmesi iç tutarlılık vemaadde toplam korelasyonları yöntemleri kullanılarak yapıldı. Ölçeğinin Cronbach Alfa değeri 0,736 (yüksek derecede güvenilir) bulundu. Ölçeğin ölçüte bağlı geçerliği, alt-üst gruportalamalarına dayalı madde analizi ve eş zaman geçerliği yolu ile belirlendi. Doğrulayıcı faktör analizinde ise, NFI, CFI, IFI ve RFI endekslerinin kabul edilebilir düzeyde olmaması ve ölçeğe ait 7 alt boyutun iç tutarlılık düzeyinin çok düşük düzeyde olması nedeniyle mevcut faktör yapısıyla empati becerisini ölçemediği saptandı.
Sonuç: Ebelik Empati Ölçeği Türkçe formunun mevcut faktör yapısıyla ebelerin empati düzeyini ölçmek için geçerli ve güvenilir bir araç olmadığı belirlendi. Ölçeğin mevcut faktör yapısının değiştirilerek özel hastane, birinci basamak ve öğrenci ebe grubuna uygulanması ve bu gruplarda geçerlik ve güvenirliğin yeniden incelenmesi ve Türkiye'ye uyarlanan revize ölçeğin kullanılması önerildi.

Anahtar Kelimeler: Ebelik, Empati, Empati Ölçeği, Geçerlik ve Güvenirlik

Reliability and Validity Study of Midwifery Empathy Scale

Aslıhan Sevinç, Ayla Ergin
koceli university institute of health sciences

Objective: The main purpose of this study is conducting validity and reliability of midwifery empathy scale
Materials-Methods: Universal set of our study which has the characteristics of methodological definer includes 9 different hospitals that have the highest bed capacity and number of midwives (n=310) who have already adhered to Association of Istanbul Public Hospitals. Data of this research is collected by means of Midwifery Empathy Scale and related survey form during two different periods that are 15.12.2017 / 01.05.2018 and 25.05.2018 / 01.10.2018. On the other hand, collected data is analyzed by using parametric test techniques.
Results: 223 midwives participate in this study. In order to verify the reliability of midwifery empathy scale, consistency and total test correlation methods are used. Based on this scale, the Cronbach alfa value is found as 0,736 (high degree of confidence). Validity criterion of the scale is identified by average of upper-lower groups analysis and synchro-validity. it is determined that current factor structure would not be able to evaluate empathy ability during verifying factor analysis because NFI, CFI, IFI and RFI indices could not meet the acceptance criteria and self-consistency level of 7 sub-dimension is too low.
Conclusion: Based on existing factor structure, it is understood that related survey form is not a reliable and valid method to evaluate midwifery empathy scale. It is advised to change the structure of current factor by implicating in private hospitals, first-grade midwives and student midwives and re-evaluate the validity or reliability of this empathy scale on this new structure.

Keywords: Midwifery, Empathy, Empathy Scale, Validity and Reliability

[S-162]

Gebelerin emzirmeye ilişkin bilgi ve tutumları

Gönül Kurt¹, Hamide Arslan²

¹Sakarya Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Sakarya,

²Sakarya Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Anabilim dalı, Sakarya

Amaç: Bu araştırma ile gebe kadınların emzirmeye ilişkin bilgi ve tutumları ve bunu etkileyen faktörlerin belirlenmesi amaçlanmıştır.

Gereç-Yöntem: Kesitsel tipteki bu çalışma, bir eğitim araştırma hastanesinin gebe izlem polikliniğinde yürütülmüştür. Araştırma kapsamında 250 gebe ile görüşülmüştür. Verilerin toplanmasında "Katılımcı Tanılama Formu", "Emzirmeye İlişkin Bilgi Değerlendirme Formu" ve "Emzirme Tutumunu Değerlendirme Ölçeği" kullanılmıştır.

Bulgular: Araştırma kapsamındaki gebelerin yaş ortalaması 28.1 ± 5.5 olup, ortalama gebelik haftaları 32.7 ± 7.9 'dir. Gebelerin tamamının bebeğini anne sütü ile beslemeyi ve %56.8'nin bebeklerini 0-24 ay süreyle emzirmeyi düşündükleri saptanmıştır. Araştırma kapsamındaki gebelerin Emzirme Tutumunu Değerlendirme Ölçeği'nden aldıkları puan ortalaması 110.9 ± 12.9 olup, emzirmeye ilişkin bilgi puan ortalaması 7.8 ± 1.5 'dir. Gebelerin eğitim durumu ile emzirme tutumu arasında istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki saptanmıştır.

Üniversite ve üzeri eğitime sahip olan gebelerin emzirmeye ilişkin tutumlarının ilköğretim mezunu gebelere göre daha olumlu olduğu belirlenmiştir ($F=3.002$, $p=0.019$). Gebelerin emzirmeye ilişkin tutumları ile bilgi düzeyleri arasında pozitif yönde ileri düzeyde anlamlı bir ilişki bulunmuştur ($r=0.250$, $p<0.001$). Buna göre emzirme konusunda bilgi düzeyi yüksek olan gebelerin emzirmeye ilişkin tutumları daha olumludur.

Sonuç: Araştırma kapsamındaki gebelerin emzirme konusunda bilgi düzeylerinin yüksek olduğu, tamamının bebeklerini emzirmeyi düşündükleri ve bilgi düzeyi yüksek olan gebelerin emzirmeye ilişkin daha olumlu tutuma sahip oldukları saptanmıştır. Aynı zamanda emzirme konusunda bilgi düzeyi yüksek olan gebelerin emzirme tutumları daha olumludur.

Anahtar Kelimeler: Gebe, Emzirme, Emzirme Tutumu

Knowledge and attitude of pregnant women to breastfeeding

Gönül Kurt¹, Hamide Arslan²

¹Sakarya University Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Sakarya

²Sakarya University Faculty of Health Sciences, Department of Obstetrics and Gynecology Nursing, Sakarya

Objective: The aim of this study was to determine the knowledge and attitudes of pregnant-women about breastfeeding and the factors affecting this.

Materials-Methods: This cross-sectional study was conducted in pregnant-women's follow-up policlinic of an educational research hospital. 250 pregnant-women were interviewed. Data were collected by "Participant Identification Form", "Breastfeeding Information Evaluation Form" and "Breastfeeding Attitude Assessment Scale".

Results: The average age of the pregnant women was 28.18 ± 5.52 and the mean gestational week was 32.7 ± 7.9 . It was found that all of the pregnant women thought to feed their baby with breast milk and 56.8% of them thought to breastfeed their babies for 0-24 months. The mean score of the pregnant-women in the study from the Breastfeeding Attitude Assessment Scale was 110.93 ± 12.98 and the mean score of information about breastfeeding was 7.84 ± 1.52 . A statistically significant relationship was found between the education level of the pregnant women and the attitude of breastfeeding. It was determined that the attitudes of breastfeeding pregnant women who have university and higher education were more positive than those of primary school graduates. A significant positive-correlation was found between the attitudes of pregnant women about breastfeeding and their knowledge levels. Accordingly, pregnant women with a high level of knowledge about breastfeeding have more positive attitudes towards breastfeeding.

Conclusion: It was found that the pregnant women in the scope of the study had a high-level of knowledge about breastfeeding, all of them thought of breastfeeding their babies, and the pregnant women with a high level of knowledge had more positive attitude towards breastfeeding. Same time, breastfeeding attitudes of pregnant women with a high-level of knowledge about breastfeeding are more positive.

Keywords: Pregnant, Breastfeeding, Breastfeeding Attitude



[S-163]

Swanson Bakım Kuramının Gebelik Ve Doğum Sürecine Uyarlanması

Gizem Çıtak¹, Handan Güler²

¹Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Ana Bilim Dalı, Tokat

²Sivas Cumhuriyet Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Ana Bilim Dalı, Sivas

Swanson Kuramı, bütüncül yaklaşımı benimseyerek, bireyin özgünlüğü ve yaşam deneyimlerinin önemi üzerine odaklanmaktadır. Swanson'a göre birey tek olabildiği gibi ailesiyle birlikte toplu bir grupta olabilir. Kurama göre sağlık bakım profesyoneli bireyin yaşadığı zorlukları anlayarak, onun güvenini kazanmalıdır. Gebelik, kadının bütüncül dengesinin, aile ve işyerindeki rollerinin değiştiği, anne ve bebek arasında ebeveynlik ilişkisinin kurulduğu yaşamsal bir kriz dönemidir. Toplum kadınlardan uyumlu bir annelik rolünü üstlenmesini ve doğum öncesi üstlendiği rolleri de sağlıklı ve uyumlu bir şekilde yerine getirmesini bekler. Swanson'un beş aşamalı bakım teorisi, yenidoğan yoğun bakım ünitesindeki bebeklerin bakımından sorumlu olan ebeveynlere ve sağlık uzmanlarına nasıl uygulanabileceğini, kurtajdan sonra düşüklükler hakkında nasıl hissettikleri üzerine çalıştı. Kurama göre gebelik ve doğum sürecinde ebelik bakımı gebenin duygusal durumuna önem vererek yaklaşır. Gebeye şefkat gösterir ve aralarında duygusal bağ kurulmasını sağlar. Ebe gebenin özgüveninin korunması konusunda yüreklendirir ve gelecek için gerçekçi bir iyimserlik sağlar. Swanson Bakım Kuramı'na temellendirilmiş ebelik bakımı gebe kadınlarda bütüncül bir bakım sağlamaktadır. Bakım planlı ve sistemli bir şekilde yapıldığında gebenin bakım gereksinimlerinin karşılanmasına, iyileşme sürecinin hızlanmasına büyük katkı sağlayacaktır.

Anahtar Kelimeler: Ebelik, Gebelik, Doğum

Adapting Swanson Care Theory To Pregnancy And Birth Process

Gizem Çıtak¹, Handan Güler²

¹Tokat Gaziosmanpaşa University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Tokat

²Sivas Cumhuriyet University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Sivas

Swanson Theory adopting a holistic approach and focuses on the individual's originality and the importance of life experiences. According to Swanson, an individual can be single or in a group with his family. According to the theory, the health care professional should gain the confidence of the individual by understanding the difficulties. Pregnancy is a period of vital crisis in which the holistic balance of women, their roles in the family and the workplace change, and the parenting relationship between mother and baby is established. Society expects women to assume the role of a harmonious mother and to fulfill their prenatal roles in a healthy and harmonious way. Swanson's five-stage care theory worked on that how they feel about miscarriages after abortion how they can be applied to parents and healthcare professionals responsible for the care of babies in the neonatal intensive care unit. Midwifery care in pregnancy childbirth gives importance to the emotional state of pregnant women. It shows affection for the pregnant and provides an emotional bond between them. According to the theory, the midwife encourages each pregnant to maintain self-confidence and provides realistic optimism for the future. Midwifery care based on Swanson provides holistic care for pregnant women. When the care is done in a planned and systematic way, it will contribute to meeting the care needs of the pregnant woman and postnatal accelerating the healing process.

Keywords: Midwifery, Pregnancy, Labor



4th International 5th National
4. Uluslararası 5. Ulusal
EBELİK KONGRESİ
Midwifery Congress



[P-001]

Kadın Sağlığının Korunmasında Kegel Egzersizlerinin Önemi ve Ebelik Yaklaşımı

Rukiye Demir, Ayten Taşpınar

Adnan Menderes Üniversitesi, Ebelik Bölümü, Aydın

Yıllardan beri pelvik kasların kuvvetlendirilmesi için yapılan kegel egzersizleri pelvik taban disfonksiyonları sonucu ortaya çıkabilecek sorunları önlemekte, kadınların yaşam kalitelerini arttırmaktadır. Pelvik taban disfonksiyonu olan kadınlarda üriner ve boşaltım sistemi bozuklukları, pelvik organ prolapsusu, kronik pelvik ağrı, gebelik, doğum, doğum sonu görülen sorunlar, seksüel problemler sık yaşanmaktadır. Pelvik taban yetersizlikleri sonucu ortaya çıkan bu rahatsızlıklar son yıllarda artmış olmasına bağlı olarak kegel egzersizlerinin yapılması büyük bir önem kazanmakta olup, ebelerin bu konudaki rolü ve sorumlulukları da her geçen gün artmaktadır. Ebeler, kadınların pelvik taban yetersizliklerinden korunma, tanılama ve tedavi aşamalarında yanlarında olmalı, egzersiz için doğru kasların pelvik kasların nasıl doğru kasıldığını öğreterek, kadının egzersizleri günlük egzersiz programına dâhil edip ömür boyu devam etmesine teşvik etmelidir.

Anahtar Kelimeler: Kadın sağlığı, Pelvik taban, Pelvik taban bozuklukları, Ebelik yaklaşımı

The Importance of Kegel Exercises in the Protection of Women's Healthy and Midwifery Approach

Rukiye Demir, Ayten Taşpınar

Adnan Menderes University, Midwifery Department, Aydın

Kegel exercises for strengthening the pelvic muscles since years prevent pelvic floor dysfunctions that may result, increasing the quality of life for women. In women with pelvic floor dysfunction, urinary and excretory system disorders, pelvic organ prolapse, chronic pelvic pain, pregnancy, birth, birth problems, sexual problems are frequent. Due to the increased incidence of pelvic floor deficiencies that have increased in recent years, the practice of kegel exercises is gaining in importance and the role and responsibilities of midwives are increasing day by day. Midwives, should encourage women to participate in the daily exercise program and continue for life, by teaching the right muscles how the right muscles contract the pelvic muscles for prevention, prevention and treatment during pelvic floor deficiencies.

Keywords: Woman's health, Pelvic floor, Pelvic floor disorders, Midwifery approach



4th International 5th National
4. Uluslararası 5. Ulusal
EBELİK KONGRESİ
Midwifery Congress



[P-002]

Hayat ağacı ve plesanta

Semra Akbaba

Bezmialem Vakıf Üniversitesi

Hayat ağacı ve plesantanın benzerliklerini yalın bir dile indirgeyerek plesantanın varoluş bütünlüğünü fark ettirmek. Kısacası plesantayı dile getirmek

Anahtar Kelimeler: Plasente, hayat ağacı, varoluş bütünlüğü

Tree of life and plesanta

Semra Akbaba

Bezmialem Vakıf University

Reducing the similarities of the tree of life and placenta in a simple language to make the difference of existence of placenta. In short, bring the placenta wishing.

Keywords: Plesanta, tree of life, existence integrity



[P-003]

Riskli Gebelik Klinik Uygulamasına Çıkan Ebelik Öğrencilerinin Maneviyat Algısının İncelenmesi

Cansu Işık, Neriman Çağlayan Keleş, Selver Taşkın

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Hamidiye Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

Amaç: Bu çalışmada, riskli gebelik klinik uygulamasına çıkan ebelik öğrencilerinin maneviyat ve manevi bakım algı düzeylerinin değerlendirilmesi amaçlanmıştır.

Gereç-Yöntem: Tanımlayıcı türde olan araştırmanın örneklemi, 2018-19 öğretim yılında bir kamu üniversitesinin Sağlık Bilimleri Fakültesi 2. Sınıf Ebelik Bölümünde öğrenim gören 90 öğrenciden araştırmaya katılmayı kabul eden 63 öğrenci oluşturmıştır. Veriler araştırmacılar tarafından oluşturulan "Kişisel Bilgi Formu" ve "Manevi Destek Algısı Ölçeği (MDA)" kullanılarak toplanmıştır. Verilerin değerlendirilmesinde ortalama, standart sapma, sayı, yüzdelik değerler kullanıldı.

Bulgular: Araştırmaya dahil edilen öğrencilerin yaş ortalamasının $20,30 \pm 0,92$, %56,7'sinin aile/akraba ile yaşadığı, %71,6' sının ebelik mesleğini isteyerek seçtiği saptanmıştır. Riskli gebelerde yapılan girişimler öncesi öğrencilerin %41,8'inin üzüntü hissettiği, duygu durumun diğer klinik stajlarla karşılaştırılmasında %34,3'ü hiçbir farkı olmadığını bildirmiştir. Öğrencilerin MDA toplam puan ortalaması $52,20 \pm 8,7$ olarak bulunmuştur.

Sonuç: Öğrencilerin maneviyat ve manevi bakımı algılama düzeylerinin yüksek olduğu saptanmış buna karşın konu ile ilgili bilgi gereksinimleri de olduğu düşünülmüştür. Bu nedenle öğrencilerin özellikle riskli durumlarda manevi bakımla ilgili farkındalıklarının artırılmasına yönelik ders içeriklerinin düzenlemesi önerilebilir.

Anahtar Kelimeler: Ebelik, ebelik eğitimi, maneviyat algısı, klinik uygulama

An Investigation of the Perception of Spirituality of Midwifery Students Who Underwent Clinical Practice of Risky Pregnancy

Cansu Işık, Neriman Çağlayan Keleş, Selver Taşkın

University of Health Sciences, Hamidiye Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

Objective: In this study, it was aimed to evaluate the perception levels of spirituality and spiritual care of midwifery students in risky pregnancy clinical practice.

Materials-Methods: The sample of the type of research is descriptive, a public universty in the 2018-19 academic year, the Faculty of Health Sciences in Midwifery has created 63 Grade 2 students who volunteered to participate in the study from 90 students attending. The data were collected by using "Personal Information Form" that is created by the researchers and Spiritual Support Perception Scale (SSPS). Mean, standard deviation, number and percentage values were used in the evaluation of the data.

Results: It was found that the mean age of the students included in the study was 20.30 ± 0.92 , 56.7% lived with family / relatives, and 71.6% chose the midwifery profession willingly. 41.8% of the students felt sadness before the interventions in risky pregnant women, and 34.3% reported that there was no difference in comparison with other clinical internships. The mean SSPS total score of the students was found to be 52.20 ± 8.7 .

Conclusion: Students' perception of spirituality and spiritual care was found to be high, but it was thought that they needed information about the subject. For this reason, it may be suggested to organize the course contents in order to increase the awareness of students about spiritual care especially in risky situations.

Keywords: Midwifery, midwifery education, perception of spirituality, clinical practice



[P-004]

Simülasyon Uygulamalarında Ebelik Öğrencilerinin Stres Durumlarının İncelenmesi

Cansu Işık, Neriman Çağlayan Keleş, Nur Fadime Gültekin
Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Hamidiye Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

Amaç: Bu çalışmada, öğrencilerin laboratuvardaki simülasyon uygulamaları öncesi algıladıkları stresi değerlendirmek amaçlanmıştır.

Gereç-Yöntem: Tanımlayıcı türde olan araştırmanın örneklemi, 2018-19 öğretim yılında bir kamu üniversitesinin Sağlık Bilimleri Fakültesi 3. Sınıf Ebelik Bölümünde öğrenim gören 86 öğrenciden araştırmaya katılmayı kabul eden 60 öğrenci oluşturmuştur. Veriler araştırmacılar tarafından oluşturulan "Kişisel Bilgi Formu" ve "Algılanan Stres Ölçeği (ASÖ)" kullanılarak toplanmıştır. Verilerin değerlendirilmesinde ortalama, standart sapma, sayı, yüzdelik ile tek yönlü varyans analizi (ANOVA) kullanıldı.

Bulgular: Öğrencilerin yaş ortalaması $20,92 \pm 0,86$ 'dır. Öğrencilerin %63,3'ü simülatör maketlerini yeterli bulmadığını, %65'i klinik öncesi stresi azalttığını belirtmiştir. %66,7'si simülasyonun kritik olgularda hızlı karar vermeyi sağlayan bir araç olduğunu belirtirken, %60'ı kamera kayıt sistemiyle öğrencinin kendini, karar alma yetkinliğini ve durumsal farkındalığını değerlendirmeye izin verdiğini bildirmiştir. Öğrencilerin ASÖ toplam puan ortalamasının $25,43 \pm 6,7$ olduğu saptanmıştır. ASÖ'den alınan toplam puan ortalamasının aile ilişkileri ($F=1,91$, $p=0,16$) ve sosyoekonomik faktörlerle ($F=0,64$, $p=0,53$) arasında anlamlı bir fark bulunamamıştır.

Sonuç: Çalışmaya katılan öğrencilerden elde edilen veriler ışığında simülasyon uygulamaları öncesi algılanan stres durumunun yarı yarıya olduğu söylenebilir. Özel ve karmaşık uygulamaları içeren ebelik eğitiminde etkin simülasyon uygulamalarının yaygınlaştırılması, laboratuvar ve uygulamadaki eksikliklerin giderilmesi, klinik eğitimi öncesi öğrencilerin stres durumlarını azaltarak, özgüvenlerinin artmasına yardımcı olacaktır.

Anahtar Kelimeler: Ebelik, ebelik eğitimi, simulasyon uygulamaları, stres

Investigation of Stress Status of Midwifery Students in Simulation Practices

Cansu Işık, Neriman Çağlayan Keleş, Nur Fadime Gültekin
University of Health Sciences, Hamidiye Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

Objective: In this study, it was aimed to evaluate students' perceived stress before simulation practices in the laboratory.

Materials-Methods: The sample of the type of research's descriptive, a public university in the 2018-19 academic year, the Faculty of Health Sciences in Midwifery has created 60 Grade3 students who volunteered to participate in the study from 86 students attending. The data were collected by using "Personal Information Form" that is created by the researchers and Perceived Stress Scale. Mean, standard deviation, number, percentage and one-way ANOVA were used to evaluate the data.

Results: The mean age of the students was found to be 20.92 ± 0.86 . 63.3% of the students did not find the simulator models sufficient, 65% of them reduced the pre-clinical stress, said that simulation is an important tool. 66.7% of the students stated that simulation is a tool that enables rapid decision making in critical cases, while 60% reported that the camera recording system allows the student to evaluate himself/herself, decision-making competence and situational awareness. The mean total scores of PSS the students were $25,43 \pm 6,7$. There was no significant difference between the mean score of the total score obtained from PSS and family relations ($F=1.91$, $p=0.16$) and socioeconomic factors ($F=0.64$, $p=0.53$).

Conclusion: In the light of the data obtained from the students participating in the study, it can be said that the perceived stress state before simulation practices is half. The dissemination of effective simulation practices in midwifery education, which includes special and complex applications, and the elimination of deficiencies in laboratory and practice will help the students to increase their self-confidence by reducing stress conditions before clinical education.

Keywords: Midwifery, midwifery education, simulation practices, stress



[P-005]

Hemşirelerin Emzirme Davranışlarının Belirlenmesi

Derya Yüksel Koçak¹, Handan Özcan²

¹HİTİT ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ HEMŞİRELİK BÖLÜMÜ/ Çorum

²SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ EBELİK BÖLÜMÜ

Amaç: Tanımlayıcı tipteki çalışmada mesleği hemşirelik olan anneler ile diğer sektörlerde çalışan annelerin emzirme davranışlarının değerlendirilmesi amaçlanmıştır.

Gereç-Yöntem: Çalışma 05.03.2018-14.05.2018 tarihleri arasında Çorum ilinde bebek dostu bir kamu hastanesinde gerçekleştirilmiştir. Çalışmanın örneklemine toplam 70 kadın dahil edilmiştir. Araştırma verileri Kişisel Bilgi Formu ve literatür taraması sonucu oluşturulan Emzirme Davranışları Formu' aracılığı ile toplanmıştır. Araştırmanın yürütülmesi için etik kurul ve kurum izni alınmıştır. Ayrıca veri toplama aşamasında tüm katılımcılardan sözlü ve yazılı onam alınmıştır.

Bulgular: Çalışmanın yapıldığı sırada hemşire olmayan annelerin sadece %20'si 0-24 ay arası çocuğunu emzirmeye devam etmekteydi. Bu oranın hemşire olan grupta daha yüksek olduğu görüldü (%42,9). Araştırmanın yapıldığı tarihte emzirmeyi bırakmış olan hemşire olan annelerin tamamı yorgunluk nedeniyle emzirmeyi bıraktığını ifade etti ($p=0,057$). Hemşire olan grupta işe başladıktan sonra sütünün azaldığını ifade eden annelerin oranı diğer gruba göre daha fazlaydı (%71,4) ($p=0,086$). Hemşire olan grupta annelerin çoğu (%77,1) işe başladıktan sonra emzirme düzeninin değiştiğini ($p=,075$) ve bu nedenle neredeyse tamamı (%94,3) işe başladıktan sonra bebeğinin kendisini emmek istemediğini ($p=0,075$) ve yine tamamı bebeğinin işe başlama nedeniyle ek gıdalara daha kolay alıştığını (%100) belirtti ($p=0,05$).

Sonuç: Çalışmada sonuçları iş yaşamının emzirme üzerine olumsuz etkilerini ortaya koymaktadır.

Anahtar Kelimeler: Emzirme, Emzirme süresi, hemşirenin davranışları

Determination of nursing breastfeeding behavior

Derya Yüksel Koçak¹, Handan Özcan²

¹HİTİT UNIVERSITY FACULTY OF HEALTH SCIENCES WOMEN'S HEALTH AND DISEASE NURSING

²UNIVERSITY OF HEALTH SCIENCES FACULTY OF HEALTH SCIENCES DEPARTMENT OF MIDWIFERY

Objective: In this descriptive study, it was aimed to evaluate breastfeeding behaviors of nursing mothers and mothers working in other sectors.

Materials-Methods: The study was carried out between 05.03.2018-14.05.2018 in a baby friendly public hospital in Çorum. The sample of the study included total of 70 women. The research data were collected through the Personal Information Form and the Breastfeeding Behavior Form, which was created as a result of literature review. Ethics committee and institution permission was obtained for conducting the study. In addition, verbal and written consent was obtained from all participants during the data collection phase.

Results: At the time of the study, only 20% of mothers who were not nurses continued to breastfeed for 0-24 months. This rate was higher in the nursing group (42.9%). All of the mothers who stopped nursing at the time of the study stated that they stopped breastfeeding due to fatigue ($p = 0.057$). In the nursing group, the rate of mothers who stated that their milk had decreased after starting work was higher than the other group (71.4%) ($p = 0.086$). In the nursing group, most of the mothers (77.1%) had changed their breastfeeding patterns after starting work ($p = , 075$) and therefore almost all (94.3%) did not want to suck their baby after starting work ($p = 0.075$) and all of them He stated that he was more accustomed to additional foods (100%) because of starting work ($p = 0.05$).

Conclusion: The results of the study reveal the negative effects work life on breastfeeding.

Keywords: breastfeeding, breastfeeding duration, nurse's behaviors



[P-006]

Doğum Korkusu ve Etkileyen Faktörler

Derya Yüksel Koçak¹, Eda Kiracılar², Feyza Çalışır²

¹Hitit Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü/ Çorum

²Yüksek Lisans Öğrencisi, Hitit Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Hemşirelik Bölümü

Amaç: Çalışma gebelerin yaşadıkları doğum korkusunu ve bunu etkileyen faktörlerin belirlenmesi amacıyla tanımlayıcı olarak planlanmıştır.

Gereç-Yöntem: Çalışma Nisan-Haziran 2019 tarihleri arasında Çorum ilinde bulunan Eğitim ve Araştırma Hastanesi Kadın- Doğum polikliniğine başvuran 164 gebe ile gerçekleştirilmiştir. Veriler araştırmacı tarafından yüz yüze görüşme yöntemi kullanılarak yapılmıştır. Veri toplama aşamasında araştırmacılar tarafından literatüre dayanarak hazırlanan 22 soruluk anket formu ve Wijma Doğum Beklentisi/Deneyimi Ölçeği A versiyonu (W-DEQ-A) kullanılmıştır. Verilerin istatistiksel analizinde tanımlayıcı istatistiksel yöntemler kullanıldı.

Bulgular: Çalışmanın %46'sını 20-27 yaş aralığındaki gebeler oluşturmaktadır. Çalışmadaki gebelerin % 35'i lise, %31'i üniversite mezunudur. Çalışmaya katılan gebelerin eşlerini %51 oranla 20-27 yaş aralığındaki kişiler oluşturmaktadır ve eşlerin %36'sı üniversite mezunudur. Çalışmadaki gebeliklerin %76.8'i planlı gebeliktir. Çalışmaya katılan gebelerin %15'i şu anki gebeliğinde en az bir sağlık sorunu yaşamıştır ve % 18'inin de kronik hastalığı mevcuttur. Çalışmadaki gebelerin sadece % 16'sı gebeliklerinde eğitim aldıklarını söylemiştir. Wijma Doğum beklentisine göre çalışmadaki gebelerin % 20'sinin ağır derecede korku, %23'ünün klinik derecede korku hissettiği belirlenmiştir.

Sonuç: Yapılan araştırma sonuçlarına göre gebelerin sosyodemografik özellikleriyle yaşadıkları doğum korkusu arasında anlamlı bir fark bulunmadığı görülmüştür.

Anahtar Kelimeler: Doğum, Doğum korkusu, gebe

Fear of Birth and Affecting Factors

Derya Yüksel Koçak¹, Eda Kiracılar², Feyza Çalışır²

¹Hitit University Faculty of Health Sciences Nursing Department /Corum

²Msc Student, Hitit University Institute of Health Sciences, Nursing Department

Objective: This study was planned as a descriptive study in order to determine the fear of birth experienced by women and the factors affecting this

Materials-Methods: The study was carried out with 164 pregnant women who applied to the Obstetrics and Gynecology Outpatient Clinic of Training and Research Hospital in Çorum between April and June 2019. Data were collected by the researcher using face to face interview method. In the data collection phase, 22-item questionnaire form prepared by the researchers based on the literature and Wijma Birth Expectation / Experience Scale A version (W-DEQ-A) were used. Descriptive statistical methods were used for statistical analysis of the data.

Results: 46% of the study consisted of women between the ages of 20-27. 35% of the pregnant women in the study are high school graduates and 31% are university graduates. The spouses of the women who participated in the study consisted of people between the ages of 20-27 with 51% and 36% of the spouses were university graduates. 76.8% of the pregnancies in the study is planned pregnancy. 15% of the women who participated in the study had at least one health problem in their current pregnancy and 18% had chronic disease. Only 16% of the women in the study stated that they received education in their pregnancies. According to Wijma birth expectancy, 20% of the women felt severe fear and 23% felt clinically fearful.

Conclusion: According to the results of the research, it was found that there was no significant difference between the sociodemographic characteristics.

Keywords: Childbirth, Fear of Childbirth, pregnant



[P-007]

SERVİKS KANSERİ, PAP SMEAR ve HPV AŞISI HAKKINDA BİLGİ TUTUM ve DAVRANIŞLAR

Merve Meşedüzü¹, Sinem Çiloğlu²

¹Bezmialem Vakıf Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, İstanbul

²Özel Eskişehir Anadolu Hastanesi, Eskişehir

HPV Cinsel yolla bulaşan ve üreme organlarını en sık tuttuğu bilinen viral bir enfeksiyondur. Serviks kanserlerinin çoğu (%99,7) HPV ile ilişkilidir. Bu virüs en sık cinsel yolla bulaşan hastalıktır. Seksüel temastan sonra %65 oranında enfeksiyon gelişir. Günümüzde serviks kanserinden korunmaya yönelik PAP (Papanicolau) smear testi ve üç farklı HPV aşısı da bulunmaktadır.

Ancak bu bilgilere rağmen son yıllarda yapılan çalışmalarda HPV, korunma yöntemleri ve tedavileri hakkında bilgi düzeylerinin yeterli olmadığı düşünülmektedir. Bu derleme genel toplumdaki serviks kanseri, PAP smear HPV aşısı hakkında bilgi tutum ve davranışların belirlenmesi amacıyla yazılmıştır.

Özellikle ülkemizde ilk cinsel ilişki yaşının düşmesi, birden çok cinsel partnerin olması gibi riskli durumlar cinsel yolla bulaşan enfeksiyonlar için riski arttırmaktadır. Bilgi düzeyinin ölçüldüğü bir çalışmada katılımcıların gelir seviyesi ve eğitim seviyesi düşük olanların yeterli bilgiye sahip olmadıkları ve serviks kanserinin tanısında ve kontrolünde çok önemli bir tarama olan PAP smear testi konusunda kadınların yeterli düzeyde bilgi sahibi olmamalarına rağmen yaklaşık yarısının HPV aşısını duymuş oldukları sonucu ortaya çıkmıştır.

Yapılan bir çalışmada katılımcıların sıklıkla bariyer yöntemi kullanarak HPV' den korunacaklarını düşündükleri görülmüştür. Ancak kondom vb. bariyer yöntemlerinin HPV ile bulaş riskini azaltsa bile virüse karşı tam koruyuculuğu olmadığı bilinmektedir.

Aşılanma konusunda ise toplumumuzda aşının yan etkileri ve güvenilirliği, etkililiği, maliyetinin yüksek olması ve cinsel aktiviteyi artıracağı şeklinde kaygılar bulunmaktadır Buna benzer nedenlere bağlı olarak aşılanma oranımız düşüktür.

Sonuç olarak; Serviks kanseri, HPV ve aşısı ile ilgili toplumun sağlığını koruma görevi gereği biz sağlık çalışanlarının gerekli bilgiyi topluma vermek, yanlış bilgileri düzeltmek, aşı konusunda bilinç kazandırmak konusunda aktif görev alması gerekmektedir.

Anahtar Kelimeler: servikal kanser, human papilloma virüs aşısı, bilgi, tutum, kadın

ATTITUDE AND BEHAVIOR ABOUT CERVICAL CANCER, PAP SMEAR and HPV VACCINE

Merve Meşedüzü¹, Sinem Çiloğlu²

¹Bezmialem Vakıf University, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing, Istanbul

²Private Eskişehir Anadolu Hospital, Eskişehir

HPV a sexually transmitted viral infection that is known to involve the reproductive organs most frequently. Most cervical cancers (99.7%) are associated with HPV. This virus is the most common sexually transmitted disease. After sexual contact, 65% develop infection. Today, PAP (Papanicolau) smear test and three different HPV vaccines are available to prevent cervical cancer.

However, despite this information, it is thought that the level of knowledge about HPV, prevention methods and treatments is not sufficient in recent studies. This review was written to determine information attitudes and behaviors about cervical cancer, PAP smear HPV vaccine in general population.

Especially in our country, the risky situations such as decreasing the age of first sexual intercourse and having more than one sexual partner increase the risk for sexually transmitted infections. In a study in which the level of knowledge was measured, it was concluded that the participants with low income and education level did not have sufficient information and that about half of the women had heard about the HPV vaccine, although they did not have sufficient information about PAP smear test which is a very important screening and diagnosis test for cervical cancer.

As a result; Because of the duty of protecting the health of the society related to cervical cancer, HPV and vaccine, we health workers should take active role in providing the necessary information to the society, correcting the wrong information and raising awareness about the vaccine.

Keywords: cervical cancer, human papilloma virus vaccine, knowledge, attitude, female



[P-008]

Emzirme ve emzirmenin desteklenmesi

Nur Çeşmecioğlu

Kto Karatay Üniversitesi, Ebelik Bölümü, 4.sınıf öğrencisi.Konya

Amaç: Literatürde annelerin emzirme konusunda gebelik döneminden başlayarak bilgilendirildiğinde, emzirme sürecinde çevresi ve sağlık ekibi tarafından desteklendiğinde emzirme sorunlarını daha az yaşadığı ve sadece anne sütü verme oranlarının arttığı belirtilmektedir. Emzirmenin erken dönemde başlatılarak başarılı bir şekilde sürdürülmesinde özellikle ebe ve hemşirenin etkisi ve sorumluluğu büyüktür. Bu makalede emzirme sürecinin desteklenmesinde babaların önemi ve bu süreçte hemşirelerin rolleri üzerinde durulması amaçlanmıştır.

Yöntem: Science Direct, Pubmed, Pedro, Google Akademik, Pubmed, Yök tez, Web of science veri tabanlarında "Emzirme, Emzirmenin desteklenmesi, Emzirme danışmanlığı, Postpartum dönem, Gebelik döneminde babalar" kelimeleri kullanılarak 2002-2018 yılları yılları arasındaki çalışmalar taranarak hazırlanmıştır. Taramalar sonucu 10 çalışmadan değerlendirme alınmıştır.

Bulgular: Bebeklerin ilk altı ay sadece anne sütü ile beslenmesi gereklidir ancak bu oran tüm toplumlarda istenilen düzeyde değildir. Sağlık personeli tarafından yeterli bilgi ve danışmanlık verilmesi ve babaların emzirme sürecine katılması, eşlerini desteklemesi emzirmenin başarılması açısından önemlidir. Emzirme sürecini sağlıklı devam ettirmek için annelerin olduğu kadar babaların da bilgi ve danışmanlığa ihtiyacı vardır.

Sonuç: Tüm anne adaylarına ve annelere emzirme eğitimi ve danışmanlığı verilmesi, bu sürece mutlaka babaların dahil edilmesi ve desteklerinin sağlanması önerilmiştir. Eğitimlerde, emzirmeye devam etmenin zorluklarını içeren pozitif ve gerçekçi bilgiler vermenin doğum sonrası döneme uyumu kolaylaştıracağı düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Emzirme, Emzirmenin desteklenmesi, Emzirme danışmanlığı, Postpartum dönem, Gebelik döneminde babalar

Breastfeeding and support of breastfeeding

Nur Çeşmecioğlu

Kto Karatay University. Midwifery section, 4th year student, Konya, Turkey

Objective: It is stated in the literature that when mothers are informed about breastfeeding starting from the gestational period, when they are supported by their environment and health team during breastfeeding, they experience less breastfeeding problems and increase breastfeeding rates only. The effect and responsibility of the midwife and the nurse are especially important for the successful initiation and early maintenance of breastfeeding. In this article, it is aimed to emphasize the importance of fathers in supporting the breastfeeding process and the roles of nurses in this process.

Method: Science Direct, Pubmed, Pedro, Google Scholar, Pubmed, Yök thesis, Web of science databases, "Breastfeeding, Breastfeeding support, Breastfeeding counseling, Postpartum period, fathers during pregnancy" was prepared by scanning the years between 2002-2018. As a result of the surveys, 10 studies were evaluated.

Results: Infants should only be breastfed for the first six months, but this rate is not at the desired level in all populations. Providing adequate information and counseling by health personnel and participation of fathers in the breastfeeding process and supporting their spouses are important for the success of breastfeeding. Fathers need information and counseling as well as mothers to maintain a healthy breastfeeding process.

Conclusion: It was suggested that all mothers and mothers should be given breastfeeding training and counseling, and that fathers should be included and supported. In the trainings, it is thought that providing positive and realistic information about the difficulties of continuing breastfeeding will facilitate adaptation to the postpartum period.

Keywords: Breastfeeding, Breastfeeding support, Breastfeeding counseling, Postpartum period, Fathers during pregnancy



4th International 5th National
4. Uluslararası 5. Ulusal
EBELİK KONGRESİ
Midwifery Congress



[P-009]

Gebelik ve doğumda anne-bebek baba-bebek bağlanması

Nur Çeşmecioğlu

Kto Karatay Üniversitesi, Ebelik Bölümü, 4.sınıf öğrencisi,Konya

Amaç: Anne ile bebek arasında doyurucu ve zevk verici etkileşim sonucunda annenin bebeğine geliştirdiği sevgi bağının oluşum süreci “maternal bağlanma” olarak tanımlanmaktadır. Çalışmalara göre, babaların gebelik sürecindeki işbirliği ile anne-bebek ve ailelerin sağlığında oldukça etkili olduğu saptanmıştır. Aile bebek bağlanmasının sadece doğum öncesi ve yenidoğan döneminde değil çocuğun ileriki yaşamında da etkilidir. Bu konuda aileleri eğitim ve danışmanlık ile bilgilendirmek amaçlanmıştır.

Yöntem: Science Direct, Pubmend, Pedro,Google Akademik, Pubmed, Yök tez, Web of science veri tabanlarında “Maternal bağlanma, Anne-bebek bağlanması, Baba-bebek bağlanması, Prenatal bağlanma, Doğuma hazırlık eğitimi” kelimeleri kullanılarak 2007-2018 yılları arasındaki çalışmalar taranarak hazırlanmıştır. Taramalar sonucu 6 çalışmadan değerlendirme alınmıştır.

Bulgular: Babalar eşlerinin hamilelik deneyimlerini paylaşımları ve bebekleriyle daha fazla etkileşim kurmaları konusunda başarılı olduklarında baba rollerini daha da arzuluyla yerine getirebilecekleri belirtilmiştir.

Literatürlerde, istenmeyen gebelikler, bozuk aile içi ilişkiler, sosyal destek sistemlerinin yoksunluğu depresyon çocuğun tüm yaşamını olumsuz etkimektedir.

Sonuç: Bağlanma bozuklukları, ilerleyen dönemlerde ruhsal ve davranış bozukluklarına ve postpartum depresyona zemin hazırlaması nedeniyle üzerinde durulması ve tedavi edilmesi gerekmektedir. Güvenli bağlanmanın sağlanamaması durumunda bireyin yaşamını zihinsel ve ruhsal yönden sağlıklı bir biçimde sürdürmesi risk altına girebilmektedir. Bu sebeple ebe ve hemşireler gebelik ve doğum sonu dönemde anne-bebek baba-bebek bağlanmasını dikkatle değerlendirmelidir.

Anahtar Kelimeler: Maternal bağlanma, Anne-bebek bağlanması, Baba-bebek bağlanması, Prenatal bağlanma, Doğuma hazırlık eğitimi

Maternal-infant father-infant attachment during pregnancy and childbirth

Nur Çeşmecioğlu

Kto Karatay University. Midwifery section,4th year student,Konya,Turkey

Objective: The process of formation of the love bond that the mother develops as a result of satisfying and satisfying interaction between mother and baby is defined as ernal maternal attachment “. According to the studies, it was found to be very effective on the health of mother-baby and families with the cooperation of fathers during pregnancy. Family attachment is not only effective in prenatal and newborn period, but also in the future life of the child. It is aimed to inform the families through education and counseling.

Method:: Science Direct, Pubmend, Pedro, Google Scholar, Pubmed, Yök thesis, 2007-2018 using the words “Maternal attachment, Mother-infant attachment, Father-infant attachment, Prenatal attachment, Birth preparation” studies were prepared by scanning. As a result of the scans, 6 studies were evaluated.

Results: When fathers succeeded in sharing their spouse's pregnancy experiences and interacting more with their babies, it was stated that they could fulfill their father roles more willingly. In the literature, unwanted pregnancies, impaired domestic relations, deprivation of social support systems, depression affects the whole life of the child negatively.

Conclusion: Attachment disorders need to be addressed and treated as they prepare the ground for later mental and behavioral disorders and postpartum depression. In the event that secure attachment cannot be achieved, it may be at risk that an individual maintains his / her life mentally and spiritually in a healthy way. For this reason, midwives and nurses should carefully evaluate mother-infant father-infant attachment during pregnancy and postpartum period.

Keywords: Maternal attachment, Maternal-infant attachment, Father-infant attachment, Prenatal attachment, Birth preparation training



[P-012]

Bir Eğitim Araştırma Hastanesinde Emzirme Ve Relaktasyon Polikliniğine Başvuran Hastaların Başvuran Nedenlerinin Sayısal Olarak Değerlendirilmesi

Sultan Uçar, Şule Yolcu, Çiğdem Avcı, Filiz Tuna Özkoçak, Nuray Divlek, Yaprak Üstün
Sağlık Bilimleri Üniversitesi Etlik Zübeyde Hanım Kadın Hastalıkları Eğitim Araştırma Hastanesi

Amaç: Bu çalışma Sağlık Bakanlığı Ankara Etlik Zübeyde Hanım Kadın Hastalıkları Eğitim Araştırma Hastanesinde 2018 yılı Ocak-Aralık döneminde emzirme ve relaktasyon polikliniğine başvuran annelerin, başvurma sebepleri saptamak, elde edilen veriler ve sonuçlar doğrultusunda uygulanabilir öneriler geliştirmek amacıyla yapılmıştır.

Gereç-Yöntem: Bu araştırmaya emzirme ve relaktasyon polikliniğine başvuru yapan ve emzirme sorunu yaşayan 1315 anne dahil edilmiştir. Veriler araştırmacılar tarafından oluşturulan "Emzirme Öykü ve Gözlem Formu" kullanılarak elde edilmiş ve Microsoft Excel programında oluşturulan, sonuçlar sayı ve yüzdelikler şeklinde verilmiştir.

Bulgular: Başvuru yapan ve araştırmaya katılan annelerin emzirme öyküleri incelendiğinde, %49'u bebeğini yanlış tuttuğunu, %6'sı sadece ön sütü verdiğini, %11'i formula besin biberon ve emzik kullandığını, %2'si bebeğinin memeyi reddettiğini, %1'i sütünün yetmediğini düşündüğünü, %1'i prematüre bebek beslenmesi için geldiğini, %2'si ikizlerin emzirilmesinde doğru tekniği öğrenmek için geldiğini, %11'i farklı tutuş tekniği öğrenmek amacı ile geldiğini %14'ü kontrol amaçlı geldiğini, %1'de relaktasyon amacıyla başvurduğu sonucuna varılmıştır.

Sonuç: Emzirme ve relaktasyon polikliniğine başvuran annelerin bebeğini en çok memeye yanlış tutuş pozisyonundan kaynaklanan emzirme sorunlarından dolayı başvurduğu, relaktasyon amaçlı başvuruların ise sayısal olarak az olduğu verilerle tespit edilmiştir. Annelerin doğum öncesi ve sonrası dönemlerde bu eğitimleri alması emzirme oranlarının artırılması ve devamlılığına katkı sağlayacaktır.

Anahtar Kelimeler: anne sütü, emzirme, relaktasyon

Numerical Evaluation Of The Reasons Of Application Of Patients Applied To Breastfeeding And Relactation Outpatient Clinic In a Training Research Hospital

Sultan Uçar, Şule Yolcu, Çiğdem Avcı, Filiz Tuna Özkoçak, Nuray Divlek, Yaprak Üstün
Ankara Etlik Zübeyde Hanım Women's Diseases Training and Research Hospital

Objective: This study was conducted to determine the reasons for applying to the breastfeeding and relactation polyclinic of the Ministry of Health Ankara Etlik Zübeyde Hanım Gynecology Training and Research Hospital in January-December 2018 and to develop applicable recommendations based on the obtained data and results.

Materials-Methods: This study included 1315 mothers who applied to the breastfeeding and relactation polyclinic of due to their breastfeeding problems. The data were obtained by using the "Breastfeeding Story and Observation Form" created by the researchers. The results were given in the form of numbers and percentages in Microsoft Excel.

Results: When the breastfeeding stories of the mothers who applied to the polyclinic and participated in the study were examined, the findings showed that; 49% of the mothers held the baby incorrectly, 6% gave only the front milk, not the last milk, 11% used formula feeding bottle and pacifier, 1% came to learn different holding techniques, 14% came time for control purposes, 1% applied for relactation.

Conclusion: It was found out that the mothers who consulted to the breastfeeding and relactation polyclinic by the reason of breastfeeding problems applied mostly due to the wrong holding position of the baby to the breast. In additionally the applications for the purpose of relactation were numerically low.

The fact that mothers receive these trainings in the prenatal and postnatal periods will contribute to the increase and continuity of breastfeeding rates.

Keywords: breastfeeding, breast milk, relactation



[P-013]

Özel sağlık kuruluşlarında çalışan ebelerin kurumla özdeşleşme düzeylerini etkileyen faktörlerin incelenmesi

Ayfer Pamukçuoğlu

Lösante Çocuk ve Yetişkin Hastanesi

Özdeşleşme, kişinin çalıştığı veya kendisini ait hissettiği yapı veya grupla meydana gelen değişiklik ve iyi olma durumunu kendisinde hissetmesi olarak tanımlanabilir. Günümüzde ebeler çalıştıkları yapıyla özdeşleşmeleri halinde kuruma karşı katkısının artacağı yadsınamaz bir gerçeklik olarak karşımıza çıkmaktadır. Ebelerin zor çalışma şartları, maddi yetersizlikler, hasta ve yakınlarıyla yaşamış oldukları çeşitli sıkıntılar, çalışma sürelerinin fazlalığı ve sebepsiz iş feshleri ebelerin çalıştıkları kurumla özdeşleşmelerini olumsuz yönde etkileyebileceği söylenebilir. Literatür taraması ve çeşitli verilere dayanarak gerçekleştirilen bu çalışmada ebelerin çalıştıkları kurumla özdeşleşme düzeylerini yükseltebilecek geliştirmeler ve ebelerin çalıştıkları kurumla bütünleşmelerini sağlayabilecek yöntemlerin neler olabileceğine yönelik çeşitli önermelere yer verilmiştir. Çalışma sonunda kurum içi çeşitli organizasyonların düzenlenmesi, çalışma saatlerinde iyileştirme, kurum içi yükseltmelerde adil olma, iş güvenliği ve ücretlendirmede iyileştirmelerin yapılmasının ebelerin kurumla özdeşleşmelerini olumlu yönde etkileyebileceği sonucuna ulaşılmıştır

Anahtar Kelimeler: Ebe, Özel Sağlık Kurumu, Özdeşleşme

Investigation of factors affecting the identification levels of accoucheuse working in private health organizations

Ayfer Pamukçuoğlu

Lösante Children and Adult Hospital

Identification can be defined as the change in the structure or group in which the person works or feels himself and the feeling of well-being in himself. Nowadays, midwives appear as an undeniable reality that their contribution to the institution will increase if they identify with the structure they work for. It can be said that midwives may have negative effects on identification of the midwives with the institution they work in, difficult working conditions, financial deficiencies, various problems they have experienced with their patients and relatives, excessive working hours and unjustified job termination. In this study, which is carried out based on literature review and various data, various suggestions about the methods that can enable midwives to integrate with the institution they work with and to improve their level of identification with the institution they work with are given. At the end of the study, it was concluded that the organization of various organizations within the organization, improvement in working hours, fairness in in-house upgrades, improvements in job security and remuneration could positively affect midwives' identification with the organization

Keywords: Accoucheuse, Private Health Institution, Identification



[P-014]

Adölesanların Kontraseptif Yöntem Kullanımı ve İstenmeyen Gebelikler

Zekiye Karaçam¹, Büşra Arslan²

¹Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi / Ebelik Bölümü / Ebelik AD

²Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Ebelik AD

Adölesan dönemde gelişen cinsel kimlikle beraber, üreme sağlığı ile ilgili bazı sorunların da ortaya çıktığı bilinmektedir. Bu sorunlardan biri ve belki de en önemlisi adölesanların kontraseptif yöntem kullanımı, adölesan gebelikler ve ortaya koyduğu sonuçlarıdır. Literatüre dayalı olarak hazırlanan bu çalışmanın amacı adölesan bireylerin kontraseptif yöntem kullanımı, gebelik durumları ve gebelik sonuçları ile ilgili çalışma sonuçlarını paylaşmaktır.

Dünya Sağlık Örgütü, gelişmekte olan bölgelerde, her yıl 15 - 19 yaşları arasındaki 21 milyon ve 15 yaşın altındaki 2 milyon kızın gebe kaldığını ve yine 15-19 yaş arası yaklaşık 16 milyon ve 16 yaş altı 2,5 milyon kızın doğum yaptığını rapor etmektedir. Diğer yandan adölesanların bu gebelik ve doğumların çoğunun planlanmadığı ve istenmediği tahmin edilmektedir.

Yetersiz ve uygunsuz kontraseptif yöntem kullanımı, küresel olarak adölesanlarda istenmeyen gebelik ve doğumlar, cinsel yolla bulaşan enfeksiyonlar ve anne-bebek ölüm nedenlerinin başında gelmektedir. Bu durum ayrıca, kötü yaşam ve sağlık koşullarını da beraberinde getirmektedir. Böylece yenidoğanların yanı sıra genç annelerin de hayatı yüksek risk altında kalmaktadır. Adolesan anneler, 20 - 35 yaş arasındaki kadınlara göre daha fazla eklampsi, erken doğum, zor doğum eylemi, anemi, puerperal endometrit, sistemik enfeksiyon ve ruhsal problem yaşamaktadırlar. Adölesan annelerin bebekleri de düşük doğum ağırlıklı, erken doğum ve ağır yenidoğan koşulları riski taşımaktadır. Ayrıca adölesan gebeliğin kızlar ve aileleri üzerinde çok sayıda olumsuz sosyal ve ekonomik etkileri de bulunmaktadır. Bu aile ve gençler toplumsal damgalanmaya veya reddedilmeye maruz kalabilirler. Adölesanlarda kontraseptif yöntem kullanımının öncelikli bir sağlık sorunu olarak ele alınması ile kadın sağlığı ve toplumsal statüsünün gelişimine katkı sağlanabilir.

Anahtar Kelimeler: Adölesan, kontraseptif yöntem, gebelik, kadın sağlığı

Contraceptive Methods of Adolescents and Adolescent Pregnancies

Zekiye Karaçam¹, Büşra Arslan²

¹Aydın Adnan Menderes University Faculty of Health Sciences / Department of Midwifery

²Aydın Adnan Menderes University Institute of Health Sciences / Department of Midwifery

It is known that sexual identity develops in adolescence and some problems related to reproductive health also occur. One and perhaps the most important of these problems is the use of contraceptive methods for adolescents, adolescent pregnancies and their results.

The aim of this study, which was prepared based on literature, is to share the results of contraceptive use of adolescents, pregnancy status and pregnancy outcomes.

The World Health Organization reports that 21 million children between the ages of 15 and 19 and 2 million girls under the age of 15 become pregnant each year and approximately 16 million and under 16 years old 2.5 million girls give birth in the developing regions. On the other hand, it is estimated that most of these pregnancies and deliveries of adolescents are not planned and desired.

Inadequate and inappropriate use of contraceptive methods, unwanted pregnancies and births, sexually transmitted infections in adolescents globally and is one of the leading causes of maternal and infant mortality. This also leads to poor living and health conditions. Thus, the life of young mothers as well as new-borns is at high risk. Adolescent mothers have more eclampsia, preterm labour, difficult labour, anaemia, puerperal endometritis, systemic infection and mental problems than women aged 20-35 years. The babies of adolescent mothers also have the risk of low birth weight, preterm birth and severe neonatal conditions. In addition, adolescent pregnancy has many negative social and economic effects on girls and their families.

Keywords: Adolescent, contraceptive methods, pregnancy, women health



[P-015]

Doğum ağrısını gidermede ilaç dışı yöntemler

Merve Çoban

ESENLER KADIN DOĞUM VE ÇOCUK HASTALIKLARI HASTANESİ

Amaç: Doğum, kadın ve ailesi için çok özel bir deneyimdir. Bu dönemde yaşanan doğum ağrısı, kadınların hayatındaki bilinen en şiddetli ve kontrolü en zor ağrılardan birisidir. Doğum ağrısı fizyolojik bir ağrı olmasına rağmen anne tarafından tolere edilememekte bununla birlikte anne ve fetus sağlığını olumsuz yönde etkilemektedir.

Gereç-Yöntem: Doğum ağrısıyla başa çıkabilmek için birçok farklı kültürde deneme ve yanılma yoluyla ortaya çıkan nonfarmakolojik yöntemler vardır. Bunlar; Gevşeme metotları, tensel uyarılma, mental uyarılma ve solunum teknikleri olarak incelenir.

Bulgular: Non-farmakolojik yöntemler herhangi bir ilaç kullanılmadan tamamen kadının gevşemesini sağlayan, ağrısını en az algılamaya yönelten yöntemlerdir. Bu yöntemlerden başlıcaları;

Gevşeme Metotları (Biofeedback, Hareket/Pozisyon, Akupunktur, Akupress(Shiatsu), Müzik, Yoga ve hipnoz),

Tensel Uyarılma Metotları (Masaj, İntradermal Su Enjeksiyonu, Transkütanöz Elektriksel Sinir Stimulasyonu (TENS), Yüzeysel Soğuk Sıcak Uygulama, Hidroterapi),

Mental Uyarılma (Odaklanma, Dikkat Dağıtma, Hayal Kurma),

Solunum Teknikleri (Lamaze ve Dick Read) 'dir

Sonuç:

Anahtar Kelimeler: Doğum ağrısı, nonfarmakolojik ağrı kontrolü, anne memnuniyet

Non-drug methods to relieve birth pain

Merve Çoban

ESENLER OBSTETRİCS AND GYNECOLOGY HOSPİTAL

Objective: Birth is a very special experience for the woman and her family. Birth pain experienced during this period is one of the most severe and difficult to control pain in women's lives. Although birth pain is a physiological pain, it cannot be tolerated by the mother, however, it adversely affects the health of the mother and fetus.

Materials-Methods: In order to cope with the birth network, there are many non-pharmacological methods that emerged through trial and error in many different cultures. These; Relaxation methods are sensual arousal, mental arousal and respiratory techniques.

Results: Non-pharmacological methods are the methods that allow the woman to relax completely without using any medication and direct her to perceive the pain at least. The main methods are;

Relaxation Methods (Biofeedback, Movement / Position, Acupuncture, Acupress (Shiatsu), Music, Yoga and hypnosis),

Sensual Stimulation Methods (Massage, Intradermal Water Injection, Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS), Superficial Cold Hot Application, Hydrotherapy),

Mental arousal (focus, distraction, imagination),

Respiratory Techniques (Lamaze and Dick Read)

Conclusion: Nonpharmacological pain control methods; simple, cost effective and side-effect

It is used. Birth pain in recent years

utilization rates have also increased. Together with these methods, if mothers are taught that they should be friendly with birth pain, a smooth birth process will be experienced in terms of mother and fetus.

Keywords: Birth pain, nonpharmacological pain control, maternal satisfaction



[P-016]

Gebelikte Ağız-Diş Sağlığı ve Ebelik

Eylem Toker

Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

Gebelikteki ağız-diş sağlığı ve problemleri maternal ve fetal sağlık üzerine de olumsuz etkileri olan antenatal bakımda üzerinde çok durulmayan buz dağının altında kalan bir konudur. Literatürde periodontal enfeksiyonların gebelik hipertansiyonu, pre-eklampsi, gestasyonel diyabet, depresyon, erken membran rüptürü, erken doğum, düşük doğum ağırlıklı bebek, fetal kayıp gibi gebelik komplikasyonları ve sonuçları arasında bir ilişki olabileceği bildirilmiştir. Bunun nedeni normal bir gebelik sırasında ortaya çıkan fizyolojik değişikliklerin yanı sıra, gebede görülen bazı immünolojik değişikliklerin, gebede periodontal hasara yatkınlığı artırarak bazı enfeksiyonlara yol açmasıdır.

Bu kapsamda unutulmuş bu konunun birinci basamakta görev yapan ebeler tarafından bilinmesi, verdikleri antenatal bakımda yer alması önem kazanmaktadır. Çünkü diş hekimlerinin aksine, ebeler gebelerle ilk karşılaşan ve çocuğun ilk yılında aileleri destekleyen ilk sağlık profesyonelleridir. Yine ebeler, gebelik öncesi döneminden başlayarak, gebelik, doğum ve doğum sonu dönemi de kapsayan süreçte, kadınların ağız diş sağlığını genel sağlığın bir parçası olarak görmeli, gebeleri bu konuya daha duyarlı hale getirmeli ve diş hekimine yönlendirmede etkin rol oynayan sağlık profesyoneli olmalıdır. Ancak, literatürde yapılan çalışmalarda ebelerin gebelikte ağız-diş sağlığı konusundaki bilgilerinin yetersiz olduğu gözlenmiştir.

Ülkemizde Sağlık Bakanlığı "Doğum Öncesi Bakım Yönetimi Rehberi"ne göre gebenin ilk izleminden dördüncü izlemine kadar ebe ve diğer sağlık profesyonellerinin ağız, diş sağlığı konusunda danışmanlık ve bilgilendirme yapmasını önermekte, fakat ağız-diş sağlığı sorunlarının nasıl değerlendirileceği üzerinde durulmamaktadır. Önemli bir sağlık sorunu olan gebelikte ağız-diş sağlığını diş hekimlerinin yanı sıra ebelerin de bu sorunu çözmeye tüm sağlık çalışanlarıyla beraber etkin rol alabileceği düşünülmektedir. Sağlık profesyonellerinin tümünün lisans eğitiminden başlamak üzere ağız-diş sağlığı konusunda eğitilmesi, hizmetiçi eğitimler ile bunun desteklenmesi yararlı olacaktır.

Anahtar Kelimeler: ağız-diş sağlığı, ebe, gebelik

Oral Health in Pregnancy and Midwifery

Eylem Toker

Kahramanmaraş Sütçü İmam University

Oral-dental-health in pregnancy is an issue that can have adverse effects on maternal/fetal health is often overlooked but is essential since problems that develop. It has been reported in literature that there may be a relationship between pregnancy complications such as pregnancy hypertension due to periodontal infections, pre-eclampsia, gestational diabetes, depression, premature rupture of membranes, preterm birth, premature, low birth weight, fetal. These are due to physiological changes that occur during a healthy pregnancy, in addition to specific immunological changes that lead to infections by increasing the susceptibility to periodontal damage during pregnancy. It is imperative that midwives working in family health centers possess good knowledge regarding oral-dental-health in pregnancy and incorporate education into routine antenatal care. Unlike dentists, midwives are first healthcare professionals to meet with pregnant women and to support their families in first postpartum year. In addition, considering the roles of midwives in activities ranging from pregnancy planning to the postpartum period, they should consider oral-dental-health as one of parts of general health, make women more sensitive to this issue and play an active role in directing women to a dentist. On studies of literature was that knowledge of midwives was not sufficient about oral-dental-health in pregnancy. In our country, according to Prenatal-Care-Management-Guideline of Ministry, only four visits are recommended for antenatal care and also in every visit conductance of information and consultation about oral-dental-health to the pregnant by midwives and health professions are being advised, but it is not dwell on how assessment of oral-dental-health. It is thought that midwives, along with dentists, may play an active role in solving problems related to oral-dental-health in pregnancy. It would be useful to educate all health professionals especially midwives on oral-dental-health by starting with undergraduate education, and to continue to support them with in-service training.

Keywords: oral and dental health, midwife, pregnancy



[P-017]

Bir Eğitim ve Araştırma Hastanesi Başvuran Gebelerin Sağlık okuryazarlık Durumları

Meral Kurt Durmuş¹, Besey Ören²

¹İstanbul Eğitim Ve Araştırma Hastanesi

²Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

Amaç: Sağlık okuryazarlığı, "Kişilerin doğru sağlık kararları vermek için gerekli sağlık bilgi ve hizmetlerini anlama, edinme ve işleme kapasitesinin derecesi" olarak tanımlanmaktadır. Sağlıklı aile ve toplumların oluşmasında, kadın ve çocuk sağlığının önemi büyüktür. Sağlık hizmetlerinden yararlanan gebelerin sağlıkla ilgili konuları, anlama ve kavrama düzeylerinin bilinmesi sorunu tanımlayarak, gebelere verilecek olan sağlık hizmetlerinin ve sağlık eğitiminin etkinliğini arttıracaktır. Gebelerin halk sağlığı okuryazarlığı düzeylerini belirlemek üzere kesitsel tipte tanımlayıcı bir saha araştırması olarak gerçekleştirildi

Gereç-Yöntem: Araştırma 2019 Ocak-Mart ayları içerisinde İstanbul'daki bir eğitim ve araştırma hastanesi gebe polikliniğine başvuran gebeler arasında çalışmaya katılmayı kabul eden 286 gebe ile yapılmıştır. Veri toplamak için; Demografik ve Kişisel Sağlık Bilgileri Formu ve Halk Sağlığı Okuryazarlık Ölçeği (Public Health Literacy Knowledge Scale) kullanıldı.

Bulgular: Gebelerin yaş ortalaması 28,60±6,33 olup, gebelerin %54,2 si ilköğretim mezunu % 4,2'si okuryazar değildir. Demografik özelliklerine göre ölçekten alınan puanlar incelendiğinde; eğitim durumu arttıkça alınan puanlar ile çalışanlar ve çekirdek aileye sahip olan gebelerin sağlık okuryazarlık puanlarının istatistiksel olarak anlamlı düzeyde daha yüksek olduğu bulundu (p=0,002, p=0,004) Halk sağlığı ölçeğinde 17 puan üzerinden soru bazlı alınan puanlara baktığımızda, ortalama alınan puan 14,37 ±2,3 olarak bulunmuştur.. Yaptığımız çalışmada cinsellik, akılcı ilaç kullanımı, zararlı davranışlar hakkındaki sorulara verilen doğru oranlarının daha az olduğu görülmektedir.

Sonuç: Yaptığımız çalışmada cinsellik, akılcı ilaç kullanımı, zararlı davranışlar hakkındaki sorulara verilen doğru oranlarının daha az olduğu görülmektedir. Kadınlara yönelik sağlık hizmetleri planlanırken sağlık okuryazarlığı düzeyleri göz önünde bulundurulmalı ve sağlık okuryazarlığı düzeylerinin artırılmasına yönelik faaliyetlerde planlanmalıdır.

Anahtar Kelimeler: Sağlık Okuryazarlığı, Sağlık okuryazarlığını ölçme, Gebelik

Health-Literacy Situation Of Pregnant Women Applied to a Training And Research Hospital Introduction

Meral Kurt Durmuş¹, Besey Ören²

¹Istanbul Training and Research Hospital

²University of Health Sciences, Faculty of midwife

Objective: Health literacy is defined as degree of the capacity of individuals to understand, acquire and process health information and services necessary to make the right health decisions ". Knowing the health-related issues, understanding and comprehension levels of pregnant women benefiting from health services define the problem and increase the effectiveness of health care and health education to be given to pregnant women.

Materials-Methods: The study was conducted with 286 pregnant women who applied to the pregnant outpatient clinic of a training and research hospital in Istanbul between January-March 2019 and agreed to participate in the study. To collect data; Demographic and Personal Health Information Form and Public Health Literacy Knowledge Scale were used.

Results: The mean age of the pregnant women was 28.60 ± 6.33 years, 54.2% of the pregnant women were primary school graduates and 4.2% were illiterate. When the scores obtained from the scale were examined according to demographic characteristics; It was found that the health literacy scores of the employees and nuclear families were significantly higher as the educational status increased (p = 0.002, 0.004). 37 ± 2,3. In our study, it is seen that the correct rates given to questions about sexuality, rational drug use and harmful behaviors are less.

Conclusion: it is seen that the correct rates given to questions about sexuality, rational drug use and harmful behaviors are less. Health literacy levels should be taken into consideration when planning health services for women and activities should be planned in order to increase health literacy levels.

Keywords: Health Literacy, Assessment of Health Literacy, pregnancy



[P-018]

Evden Uzakta Kadın Olmak: Göçün Kadın Sağlığı Üzerine Etkisi

Reyhan Aydın¹, Songül Şimar², Öznur Hayat Öktem², Mehtap Çelik²

¹Karabük Üniversitesi Ebelik Anabilim Dalı, Karabük, Türkiye

²Karabük Üniversitesi Eğitim Araştırma Hastanesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniği, Karabük, Türkiye

Göç; kişilerin ya da grupların, toplumsal, kültürel, ekonomik ve politik sebeplerle, yaşadıkları yerden bir başka ulusal yada uluslararası bölgeye, geçici ya da kalıcı olarak yer değiştirmesidir. Bu tanım doğrultusunda göç hangi sebep ile yapılırsa yapılsın, süreçten en fazla etkilenen grubun kadınlar ve çocuklar olduğu görülmektedir. Kadınlar bu süreçte barınma, iletişim, eğitim, zorlu yaşam şartları ve beslenmenin yanı sıra geçici veya kalıcı sağlık problemleriyle karşı karşıya kalmaktadır. Kadınlar; cinsel istismar, taciz, tecavüz ve cinsel yolla bulaşan hastalıklar açısından risk altında olan gruptur. Göçmen kadınlar, sağlığı koruyucu hizmetlerden olan aile planlamasına ve cinsel yolla bulaşan hastalıklara karşı danışmanlığa büyük gereksinim duymaktadır. Göçmen kadınlar, kadın gelenekselliğini sürdürmek için de aynı zamanda gebe kalmaya devam etmekte ve gebelik süreci boyunca sağlık bakım hizmetlerinden de tam destek alamamaktadırlar. Düzenli antenatal bakım almamaları, gebeliklerinde bir sürü riski de beraberinde getirmektedir. Aynı zamanda doğum sonu alınmayan postpartum bakım da göç eden anneleri ciddi sağlık sorunlarıyla karşı karşıya bırakmaktadır. Bu sebeplerden dolayı göç eden kadınların, ölü doğum oranı, düşük oranı, düşük doğum ağırlıklı bebek sahibi olma, anomalili bebeğe sahip olma yada postpartum depresyon gibi ruhsal bozukluklar yaşama oranları diğer kadınlardan daha yüksektir. Bu çerçevede tüm bu sağlık sorunları ile karşı karşıya kalan, toplumun temel taşı oluşturan, göç eden kadınların sağlık sorunları detaylı bir şekilde ele alınarak; çözüm ve korunma yolları aranmasının gerekliliği açıktır. Bu derlemede göç eden kadınların yaşadıkları kadın sağlığı problemleri ele alınmıştır.

Anahtar Kelimeler: Göç, Kadın Sağlığı, Kadın Üreme Sağlığı

Being Women From The Home: The Effect Of Migration On Women's Health

Reyhan Aydın¹, Songül Şimar², Öznur Hayat Öktem², Mehtap Çelik²

¹Karabük University Department of Midwifery, Istanbul, Turkey

²Karabük University Training and Research Hospital of Obstetrics and Gynecology, Istanbul, Turkey

Migration; is a temporary or permanent replacement of persons or groups for social, cultural, economic and political reasons, from their place to another national or international region. According to this definition, no matter what the migration is done, the most affected group is women and children. In this process, women face shelter, communication, education, difficult living conditions and nutrition as well as temporary or permanent health problems. Women; The group is at risk for sexual abuse, harassment, rape and sexually transmitted diseases. Immigrant women are in great need of family planning, which are health-promoting services, and counseling against sexually transmitted diseases. Migrant women continue to become pregnant at the same time in order to maintain the traditionality of women and do not receive full support from health care services during the pregnancy. The fact that they do not receive regular antenatal care brings with them many risks in their pregnancies. At the same time, postpartum care, which does not take place at the end of birth, leaves migrating mothers with serious health problems. For these reasons, women who migrate have a higher birth rate, lower rate, having a low birth weight baby, having a baby with an anomaly, or having a mental disorder such as postpartum depression. In this context, the health problems of migrating women, who face all these health problems and constitute the cornerstone of the society, are discussed in detail; the necessity of searching for solutions and ways of protection is clear. In this review, women's health problems experienced by migrant women are discussed.

Keywords: Migration, Women Health, Women Reproductive Health



[P-019]

Meslek Yüksekokulu Öğrencilerinin HIV/AIDS Hakkındaki Bilgi Düzeyleri Ve Tutumları

Emel Bahadır Yılmaz¹, Arzu Yüksel²

¹Giresun Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Psikiyatri Hemşireliği ABD, Giresun

²Aksaray Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Psikiyatri Hemşireliği ABD, Aksaray

Amaç: Bu çalışma, üniversite öğrencilerinin AIDS hakkındaki bilgi düzeylerini ve tutumlarını etkileyen faktörleri belirlemek amacıyla tanımlayıcı olarak yapılmıştır.

Gereç-Yöntem: 2018-2019 Eğitim-Öğretim yılında, bir devlet üniversitesinin meslek yüksekokulunda okuyan ve araştırmaya katılmayı kabul eden 343 öğrenci, araştırmanın örneklemini oluşturmuştur. Veriler Öğrenci Bilgi Formu, AIDS Bilgi Ölçeği (ABÖ) ve AIDS Tutum Ölçeği (ATÖ) kullanılarak toplanmıştır. Verilerin değerlendirilmesinde tanımlayıcı istatistikler ile Mann Whitney U testi, Kruskal Wallis testi ve Spearman Korelasyon testi kullanılmıştır.

Bulgular: Öğrencilerin %55,4'ü kadın olup %51,9'u 20-21 yaşındadır. %23,3'ünün daha önce AIDS hakkında bilgi aldığı ve %57,1'inin AIDS hakkında eğitim almak istediği belirlenmiştir. ABÖ puan ortalamalarının bulaşma yolları boyutunda $5,10 \pm 2,12$, korunma ve genel bilgi boyutunda $4,19 \pm 2,31$ ve tedavi boyutunda $3,98 \pm 1,19$ olduğu belirlenmiştir. ATÖ alt boyut puan ortalamaları değerlendirildiğinde, olumlu tutum için $34,21 \pm 8,14$ ve stigma için $18,29 \pm 4,42$ olarak belirlenmiştir. Korelasyon sonucunda, bulaşma yolları ile olumlu tutum arasında zayıf ve pozitif yönde, bulaşma yolları ile stigma arasında zayıf ve negatif yönde bir ilişki olduğu saptanmıştır ($p < 0,05$). Ayrıca, korunma ve genel bilgi ile stigma arasında zayıf ve pozitif yönde ve tedavi ile stigma arasında zayıf ve negatif yönde bir ilişki olduğu bulunmuştur ($p < 0,05$). Yapılan karşılaştırmalarda yaşın, cinsiyetin, kardeş sayısının, yaşanan coğrafi bölgenin, babanın eğitim düzeyinin ve AIDS hakkında bilgi okuma durumunun ABÖ puanlarını etkilediği belirlenmiştir ($p < 0,05$). ATÖ puan ortalamalarını ise cinsiyet ve babanın eğitim düzeyinin etkilediği saptanmıştır ($p < 0,05$).

Sonuç: Sonuç olarak, sosyodemografik değişkenlerin öğrencilerin AIDS hakkındaki bilgi ve tutumlarını etkilediği belirlenmiştir. Öğrencilerin büyük çoğunluğunun AIDS hakkında bilgi almadığı ve yarısından fazlasının konuya ilişkin eğitim almak istediği saptanmıştır.

Anahtar Kelimeler: Üniversite öğrencisi, AIDS, bilgi, tutum, stigma

Knowledge And Attitudes of Students From Vocational School of Higher Education Towards HIV/AIDS

Emel Bahadır Yılmaz¹, Arzu Yüksel²

¹Giresun University, Faculty of Health Sciences, Department of Psychiatric Nursing, Giresun

²Aksaray University, Faculty of Health Sciences, Department of Psychiatric Nursing, Aksaray

Objective: The aim of this descriptive study was to determine the factors affecting the knowledge and attitudes of university students about AIDS.

Materials-Methods: The study population consisted of a total of 343 students studying at a vocational school of a state university, who agreed to participate in the study. Data were collected by using Student Information Form, AIDS Knowledge Scale (AKS) and AIDS Attitude Scale (AAS).

Results: Of the students, 55.4% were female and 51.9% were 20-21 years old. The mean AKS scores were found to be 5.10 ± 2.12 . When the mean scores obtained from AAS sub-dimensions were evaluated, mean positive attitude score was found to be 34.21 ± 8.14 and the mean stigma score was found to be 18.29 ± 4.42 . Correlation analysis showed a weak and positive correlation between the ways of transmission and positive attitude dimensions and a weak and negative correlation between stigma and ways of transmission dimensions ($p < 0.05$). Furthermore, a weak and positive correlation was observed between protection & general knowledge and stigma and a weak and negative correlation between treatment and stigma ($p < 0.05$). Factors affecting AKS scores were found to be age, gender, number of siblings, geographical region, education level of the father and obtaining information about AIDS ($p < 0.05$) whereas mean AAS scores were influenced by gender and education level of the father ($p < 0.05$).

Conclusion: Majority of the students has been found to not receive information about AIDS and more than half of them has been seen to want to get an education in this regard.

Keywords: University students, AIDS, knowledge, attitude, stigma



[P-020]

Emzirme sürecinde sigara kullanımının sürece ve yenidoğan üzerine etkileri

Seda Serhatlıoğlu

Karabük Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Karabük

Anne sütü, yenidoğanın büyüme ve gelişimini destekleyici en önemli besin, emzirme ise en temel besleme yöntemidir. Fakat emzirmenin başlatılması ve devam ettirilmesinin önünde bazı engeller bulunmaktadır. Bunlar, yenidoğan kaynaklı olabileceği gibi annenin ilaç kullanımı, alkol ve sigara kullanımı, HIV, meme kanseri vb. hastalıklar kaynaklı da olabilir.

Sigara kullanımı, önlenemez olumsuz maternal ve fetal sonuçların en önemli nedenlerinden biridir. Yapılan çalışmalar laktasyon sürecinde sigara kullanımının emzirmeyi olumsuz etkilediğini kanıtlamıştır. Sigara içeriğindeki nikotin prolaktin üretimini inhibe ederek anne sütü miktarını azaltmaktadır. Nikotinin anne sütüne geçmesiyle, bebek bu kimyasallara emzirme ve sigara dumanını soluma yoluyla maruz kalır. Gebelik öncesi düzenli olarak sigara içen annelerin bebeklerinin ilk altı ay sadece anne sütü alma oranlarının düşük olduğu, sigara içen kadınların içmeyenlere oranla emzirme süre ve emzirme sıklığının düşük olduğu ve ek gıdaya daha erken başladıkları bulunmuştur. Sigara kullanımının yenidoğan üzerindeki etkilerine bakılacak olursa, davranış sorunları, kulak ve solunum yolu enfeksiyonları, ani bebek ölüm sendromu riskinin artması, kolik, ishal ve kusma yer almaktadır. Aktif sigara kullanımı kadar pasif içicilikte yenidoğanda sağlık sorunlarına neden olmaktadır. Çalışmalarda emzirme döneminde sigarayı bırakmanın emzirme süresini arttırdığı saptanmıştır. Bu nedenle annelere sigara kullanmanın hem anne hem de bebek açısından olumsuz etkilerinin olduğu danışmanlık hizmetlerinde özellikle belirtilmelidir. Gebelik öncesi, gebelik takipleri ve emzirme sırasında verilecek ebelik danışmanlık hizmetleri sigarayı bıraktırmadan yanı sıra pasif içiciliğin önlenmesini de kapsamalıdır. Sigarayı bırakmaya istekli gebe veya anneler uygun birimlere yönlendirilmeli ve desteklenmelidir.

Bu derleme, gebelere sigara kullanımının laktasyon sürecine ve yenidoğana etkilerini vurgulamak ve bu konuda farkındalık oluşturabilmek amacıyla hazırlanmıştır.

Anahtar Kelimeler: emzirme, laktasyon, sigara, yenidoğan

The effects of smoking during the breastfeeding process and on the newborn

Seda Serhatlıoğlu

Karabük University, Faculty of Health Science, Karabük

Breastfeeding is the most important nutritional support for the growth and development of the newborn, and breastfeeding is the main feeding method. However, there are some obstacles to starting and continuing breastfeeding. These may be of newborn origin, as well as maternal drug use, alcohol and cigarette use. Smoking is the most important causes of preventable negative maternal and fetal outcomes. Nicotine in cigarette content reduces the amount of breast milk by inhibiting prolactin production. As nicotine passes into breast milk, the baby is exposed to these chemicals through breastfeeding and inhalation of cigarette smoke. The effects of smoking on the newborn include behavioral problems, ear and respiratory infections, increased risk of sudden infant death syndrome, colic, diarrhea and vomiting. It causes health problems in the newborn in passive smoking as well as active smoking. Studies have shown that quitting smoking increases the duration of breastfeeding. Therefore, it should be mentioned in the counseling services that smoking to mothers has negative effects for both mother and baby. Pregnancy, pregnancy follow-ups and midwifery counseling during breastfeeding should include smoking cessation as well as prevention of passive smoking. Pregnant women or mothers willing to give up smoking should be directed to the appropriate units and supported. This review was prepared to emphasize the effects of smoking on pregnant women to the lactation process and newborn and to raise awareness about this issue.

Keywords: smoking, breastfeeding, lactation, newborn

[P-021]

Menopoz Döneminde Tamamlayıcı Tedavilerin Uyku Kalitesine Etkisi

Esra Sarı¹, İlkay Güngör Satılmış²

¹Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi, Van Sağlık Yüksekokulu, Ebelik Bölümü, Van, Türkiye

²İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, Florence Nightingale Hemşirelik Fakültesi, Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Ana Bilim Dalı, İstanbul, Türkiye

Giriş-Amaç: Menopoz, vazomotor semptomların başlangıcı olan, genitoüriner sendromun karşılaştığı, sıklıkla ruh hali, uyku düzenleri, hafıza ve vücut değişiklikleri ile karakterize bir dönemdir. Bu semptomlardan biri olan uyku bozukluğu, yaygın bir problem olarak karşımıza çıkmaktadır. Birçok kadın uyku kalitesini, dolayısıyla yaşam kalitesini iyileştirmek için, arkadaş, aile ve medyadan duydukları bilgiler ışığında tamamlayıcı tedavileri kullanmaktadır. Bu derlemede, menopoz döneminde uygulanan tamamlayıcı yöntemlerin uykusuzluğu yönetmedeki etkisini inceleyen çalışmaların sonuçlarını özetleyerek değerlendirmek amaçlanmıştır.

Gereç Yöntem: Google akademik ve pubmed veri tabanları kullanılarak, 2012-2019 yılları arasında menopoz döneminde uykusuzluğun yönetimi ile ilgili yapılan çalışmalar incelenmiş olup tarama sonucunda ulaşılan toplam makale/derleme sayısı 34 olarak bulunmuştur.

Bulgular: Amerika Birleşik Devletleri'nde Ulusal Kadın Sağlığı Araştırması (SWAN) 2015 sonuçları menopoz sonrası uyku problemi prevalansını %35-%60 arasında olduğunu göstermektedir. Ahmadinezhad ve arkadaşlarının (2019) 108 kadın üzerinde yaptıkları çalışmada, pilates egzersizinin ve akupresürün menopoz dönemindeki uykusuzluk problemi için iyileştirici etkisinin olduğu görülmüştür. Göral Türkçü ve Özkan'ın (2017) derlemesinde refleksolojinin uykusuzluğu azaltmada kullanıldığı, Gün ve Demirci'nin (2015) derlemesinde ise; Humulus Lupulus (Şerbetçi Otu)'nun menopoz dönemindeki uykusuzluk sıklığını azalttığı belirtilmiştir. Oliveria ve ark. (2012) yaptığı bir çalışmada uyku bozukluğu yakınması ile başvuran hastalara pasif ve terapötik masaj yapılmış, 6. ve 32. seans sonrasında hastalar değerlendirilmiş, terapötik masaj uygulanan grupta, uyku semptomlarının azaldığı ve aralarında da anlamlı bir fark bulunmuştur.

Sonuç: Menopoz döneminde uyku problemi yaşayan kadınlar üzerine yapılmış birçok çalışmada, kadınlar bu sıkıntıyla baş etmek için pilates egzersizi, akupresür, yoga, refleksoloji, terapötik masaj gibi farklı yöntemleri tercih ettiklerini belirtmişlerdir ve bu yöntemlerin araştırma sonuçlarına göre yararlı bulunduğu da söylenebilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Menopoz, uykusuzluk, tamamlayıcı tedavi

Impact of Complementary Therapies on Sleep Quality During Menopause Period

Esra Sarı¹, İlkay Güngör Satılmış²

¹Van Yüzüncü Yıl University, Van School of Health, Midwifery Department, Van Turkey

²İstanbul University-Cerrahpaşa, Florence Nightingale Faculty of Nursing, Department of Women's Health and Diseases Nursing, İstanbul, Turkey

Introduction-Purpose: Menopause is a period with frequent genitourinary syndrome, which means the beginning of vasomotor symptoms, and which is characterized by changes in mood, sleep patterns, memory and body. One of these symptoms, sleep-disorder, is a common problem, which is attempted to be solved through complementary therapies. This review aims to summarize and evaluate studies examining the effect of complementary methods applied during menopause in managing sleep-disorder.

Material and Method: Using Google academic and pubmed databases, studies between 2012 and 2019 about menopausal sleep-disorders were examined, and the total number of articles/reviews was determined as 34. **Results:** The 2015 results of the Study of Women's Health Across the Nation (SWAN) show that the prevalence of post-menopausal sleep-disorders is between 35%-60%. Ahmadinezhad et al., (2019) found that pilates exercise and acupressure had a healing effect on menopausal sleep-disorder. Göral, Türkçü and Özkan (2017) reviewed that reflexology is used to reduce sleep-disorder, and Gün and Demirci (2015) reviewed that Humulus-Lupulus(Hop) reduces the incidence of menopausal sleep-disorder. Oliveria et al. (2012), performed passive and therapeutic massages on patients with sleep-disorder, and the patients were evaluated after the 6th and 32nd sessions; consequently, sleep symptoms decreased in therapeutic massage group with a significant difference.

Consequence: In many studies on menopausal sleep-disorders, women preferred different methods such as pilates exercise, acupressure, yoga, reflexology, and therapeutic massage, that are mentioned to be useful.

Keywords: Menopause, sleep-disorder, complementary therapy



[P-022]

Ebelikte Mesleki Değerlerin ve Etik Davranışların Benimsenmesinde Eğitimin Önemi

Çiğdem Damla Ates

Üsküdar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik, İstanbul

İnsanlığın varoluşuna kadar dayanan ebelik mesleği, içinde bulunduğumuz çevrenin ve zamanın etkisiyle her geçen gün tıp dünyasındaki gelişimini sürdürmektedir. Her meslek grubunda olduğu gibi ebelik alanında da profesyonelliğin ilke edinilmesiyle birlikte benimsenen misyon; gerekli donanımına sahip, sürekli gelişimi ilke edinen bireyler tarafından dikkate alınması gereken mesleki duyarlılıklar ve etik hassasiyet olmuştur. Bakım uygulamalarındaki bazı etik davranışlar; hümanistik yaklaşımı benimsemiş, bireysel -kültürel değerlere saygılı, kişisel onuru güden, mahremiyeti sağlayan, gerekli tıbbi bilgilendirme yapıldıktan sonra kadın ve aile tarafından verilen kararlara saygılı ebeler olabilmektedir.

Ebelikte mesleki etik duyarlılıklar; eşitlik, adalet, dürüstlük ilkelerini edinen, kişisel sınırları gözetken, holistik yaklaşımı benimseyerek problemi doğru şekilde saptayıp uygun çözümler üretebilen ebeler olabilmek için önem teşkil etmektedir. Klinik alanda hasta-ebe memnuniyetinin oranı ve doğru tanı-uygun çözümlerle toplum sağlığının yükseltilmesi ise ancak bu mesleki etiğin anlaşılıp duyarlılığın artırılmasıyla mümkündür. Bununla birlikte gerek bireysel, gerekse mesleki duyarlılığa sahip ebeler olabilmenin ilk yolu empatidir. Empati, iletişim kurulan bireyin çevresiyle bir bütün olduğunun kabul edilmesiyle, kişinin fiziksel, sosyal ve psikolojik açıdan anlaşılması olarak tanımlanan bir iletişim becerisidir. Bireye uygun doğru çözümlerin üretilebilmesi ancak bu beceriyle gerçekleşebileceğinden bu özellik profesyonelliğin ve etik duyarlılığın temelini oluşturur.

Bu bilgiler doğrultusunda; mesleki etiğin benimsenmesi, empatik becerinin ve ülkemizde mesleki değerlerin farkındalık boyutundaki gelişimi; bireylerin şikayetlerinin doğru tayini, sahada etik ikilemler yaşanmadan bu sorunlara uygun çözüm yolu bulunması ve sağlık hizmetlerindeki verimin artırılması açısından ivedi görülmüş, birçok alanda konunun önemi belirtilerek eğitim programlarının güçlendirilmesi temele dayalı ilk çözüm yolu olarak görülmüştür.

Anahtar Kelimeler: Empati, Etik Hassasiyet, Ebelikte Eğitim, Ebelikte Etik Kurallar

Importance Of Education To Emphasize Job Values And Ethical Behavior As Midwifery

Çiğdem Damla Ates

Üsküdar University Faculty of Health Sciences, Midwifery, Istanbul

Profession of midwife came through homo sapiens till now has been improvement with effected by environment and time in the field of medicine.

Mission is accepted once to internalise midwife as professional As it happened on the other job group. That mission determine how the compability to work, who take on consistent improvement as much as professional. Those also gives ethical sensitivity against to the patient.

Ethical behavior provides us on care practices; being humanistic, respect to the individual and cultural values, protection of privacy, to carry on personal honor, after sharing all necessary medical information has been given decision by women and family.

Only possible way to increase patient-midwife satisfaction in the clinical area and to find out accurate diagnosis and appropriate solution comes with to get understand that ethical behaviours. In the meantime empathy is the first and most important thing either personal or job precision as a midwife. Empathy has been accepted that human became one with environment, physical, social and psychological way to communication skills. In the professional life and ethical rules based on providing active solution due to illness come through with those skills.

To summarize of these data; to embrace ethics of occupation, empathetic skills and importance of ethical values as professional; to define as first-hand what is the main problem on the patient, and solve the problem correctly through the definition. Those skills improvement are maintenance of public health. Therefore on top of all those comes by education.

Keywords: Empathy, Etichalsensitivity, Ethicalrulesformidwife, Educationofmidwifery



[P-023]

Emzirmenin Gelişen Rolü

Ayşegül Güder

Üsküdar Üniversitesi Sağlık bilimleri Fakültesi Ebelik, İstanbul

Emzirme ve anne sütü insan yaşamının başlangıcından bu yana saygınlığın bir ifadesi olarak günümüze kadar gelmiştir. Eski Mısır'da köle olarak çalıştırılan kadınlardan emziren anneler el üstünde tutulmuş, Antik Yunan'da kutsal sayılıp, ölümsüzlük ile bağdaştırılmış ve yıllar boyunca üstüne ekleyerek günümüze kadar anneliğin tamamlayıcı bir unsuru olarak gelmiştir. Günümüzde emzirme kadınlar için artık toplumsal bir role dönüşmüştür. Bu rol aynı zamanda kadınlar için stres faktörü de olduğundan bir disiplin içerisinde antenatal dönemden itibaren desteklenmesi gerekmektedir. Emzirmenin anne ve bebek için tatmin edici ve yeterli olmasında; doğum şekli, geçmiş tecrübeler, çevreden gelen tepkiler, yeni doğanın durumu, meme başı çatlakları, ten tene temas, çalışma durumu, eğitim, eş desteği ve sağlık profesyonellerinin verdiği bakım oldukça önemli rol oynamaktadır.

Emzirmenin olumlu başlaması, anne ve bebek sağlığının devamında da oldukça önemlidir. Annenin emzirme konusunda desteklenmesi ve bu süreci başarılı atlatması; yapılan araştırmalara göre plasenta doğumunun erken olmasına yardımcı olmakta, ek gıdaya erken geçişi önlemekte, bebeği terk etme vakalarını azaltmakta ve emzirme sonrası salgılanan endorfin sayesinde anne kendini daha iyi hissetmektedir ve en önde ebenin liderlik, eğitimci ve bakım verme rolleri sayesinde kadınlara bu bilinç aşılanmalıdır. Sonuç olarak emzirmenin sadece fizyolojik bir eylem olmadığı, kadınlar için toplumsal bir cinsiyet rolü taşıdığı unutulmamalı ve anneler antenatal dönemden itibaren ebeler tarafından holistik bir bakım ile desteklenmelidir.

Anahtar Kelimeler: Emzirme, Ebelik, Gelişen, Toplumsal Rol

The Evolving Role of Breastfeeding

Ayşegül Güder

Üsküdar University Faculty of Health Sciences Midwifery, İstanbul

Breastfeeding and breast milk have come until today as an expression of dignity since the beginning of human life. Nursing mothers from slave women were cherished in ancient Egypt, considered sacred and associated with immortality in ancient Greece and it has come until today as a complementary element of motherhood by adding up throughout the years. Today breastfeeding has become a social role for women. Since this role is also a stress factor for women, it should be supported in a discipline from the antenatal period. For breastfeeding to be satisfactory and sufficient for mother and baby; delivery method, past experiences, reactions from the society, newborn condition, nipple fissures, skin-to-skin contact, working status, education, spouse support and care given by health professionals play a very important role. The positive onset of breastfeeding is also very important in the continuation of mother and baby health. Supporting the mother about breastfeeding and being successful in this process, according to research helps early delivery of the placenta, prevents early transition to complementary food, reduces the cases of abandonment of the baby, and the mother feels better thanks to endorphin released after breastfeeding and this awareness should be instilled to women by health professionals and the leadership educator and caregiving roles of the midwife. As a result, it should not be forgotten that breastfeeding is not just a physiological action, it carries a gender role for women, and mothers should be supported by midwives with holistic care starting from antenatal period.

Keywords: Breastfeeding, Evolving, Midwifery, Social Role



[P-024]

Doğum Eyleminde Verilen Bakımda Roy Adaptasyon Modelinin Kullanımı

Esma Yüksel, Hafize Öztürk Can, Nazan Tuna Oran
Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Anabilim Dalı, İzmir

Doğum eyleminde meydana gelen pek çok değişiklik gebenin eyleme ve çevreye uyumunu zorlaştırmaktadır. Ebe/ hemşireler bütüncül ve sistematik bir bakım sunabilmek için kuram ve modellerden yararlanmakta olup, Roy'un adaptasyon modeli yaygın olarak kullanılmaktadır.

Ebe/hemşirenin doğum eylemine yönelik bakımın kuram ve modellere dayandırılması, planlanması ve uygulanması tüm sürecin bireyselliği ve bütünselliği açısından önemlidir. Doğum eyleminde gebenin eyleme uyumu göz önüne alındığında Roy'un adaptasyon kuramının kullanılmasının önemli olduğu görülmektedir. Bu makalede Roy'un adaptasyon modeli ile gebenin doğum eylemine uyumu açıklanmaya çalışılmıştır.

Doğum eylemine verilen bakımda Roy Adaptasyon kuramının uyum alanlarına, (fizyolojik uyum alanı, benlik kavramı uyum alanı, rol fonksiyon uyum alanı, karşılıklı bağıllık uyum alanı) göre birer tanı ele alınmıştır. Gebenin fizyolojik uyum alanı değerlendirildiğinde 'acı'; benlik kavramı uyum alanı değerlendirildiğinde 'korku'; rol fonksiyon uyum alanı değerlendirildiğinde 'üstlendiği rolü yerine getirmede değişiklik' ve karşılıklı bağıllık uyum alanı değerlendirildiğinde 'sosyal etkileşimde bozulma' tanıları konmuştur ve bunlara yönelik girişimler planlanmıştır.

Oluşturulan bu tanı örnekleri ile; kadınların yaşamında deneyimlediği en zor ve kritik, en fazla bakıma ihtiyaç duyduğu dönem olan doğum eylemi sırasında ebelik/hemşirelik bakımının etkinliği ve başarısı, gebenin bakıma uyumu ile sağlanmaktadır. Roy'un adaptasyon modeli; gebenin bireysel uyumunu kullanması ile bakımın bütünsel olmasını desteklemektedir. Bunun ötesinde; önemli bakım verici rollere sahip olan ebe/hemşireler içinde, bu model verilecek bakımın sistematik bir şekilde uygulanması kolaylaştırmaktadır.

Bu bağlamda Roy adaptasyon kuramının; doğum eyleminin bakımında kullanılması, gebenin eyleme adaptasyonu ve bakımın kalitesi açısından önemli yer tutmaktadır. Roy adaptasyon modeli kullanılarak verilen doğum eylemindeki bakımın etkinliğini ortaya koyacak çalışmaların yapılması ve uygulamaya konulması önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Doğum Desteği, Doğum Eylemi, Ebelik/Hemşirelik Bakımı, Kuram, Roy Adaptasyon

The Use Of Roy's Adaptation Model In Care Of Birth Action

Esma Yüksel, Hafize Öztürk Can, Nazan Tuna Oran
Ege University Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, İzmir

Many changes in the labor make it difficult to adapt to the action and the environment in pregnant woman. Midwives/nurses use theories and models to provide holistic and systematic care, and Roy's adaptation model is widely used.

The midwife/nurse's care for childbirth, based on theories and models, planning and implementation is important for the individuality and completeness of the whole care process. Considering the adaptation of the pregnant woman to the action in labor, Roy's adaptation model is important to use. In this article, it was aimed to determine the model and the adaptation of the pregnant woman to labor.

In the labor care, a diagnosis was made according to the adaptation areas of Roy Adaptation theory. When the physiological adaptation area of the pregnant was evaluated, 'pain'; when the concept of harmony is considered, 'fear'; when the role function adjustment area was evaluated, 'changes in performing the role assumed'; when the interdependence adjustment area was evaluated, 'deterioration in social interaction' were diagnosed and interventions were planned.

With these diagnostic samples; the effectiveness and success of midwifery/nursing care during labor, which is the most difficult and critical period experienced by women in their lives, is the most necessary period of care. Beyond that; for midwives / nurses who have important caring roles, this model facilitates the systematic implementation of care.

In this context, the model; the use of labor in the labor care is important for the adaptation of the pregnant woman to the action and the quality of care.

Keywords: Birth Support, Labor, Midwifery / Nursing Care, Roy's Adaptation, Theory



[P-025]

Son Yirmi Yılda Ebelik Eğitiminde, Anne ve Çocuk Sağlığında Değişim ve Gelişim: Türkiye Örneği

İlkay Ünal¹, Esma Yüksel¹, Halime Aydemir², Yeşim Yeşil³, Hafize Öztürk Can¹

¹Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü, İzmir

²Ahi Evran Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü, Kırşehir

³Mardin Artuklu Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü, Mardin

Giriş: Türkiye'de ebelik eğitiminin, üniversite düzeyinde başlangıcı 1996 yılına dayanmaktadır. Halen 53 binin üzerinde ebe görev yapmakta, eğitimine devam eden ebelik öğrenci sayısı 8 binin üzerindedir.

Amaç: Bu çalışma ile Türkiye'de son 20 yılda ebelik eğitiminde ve anne ve çocuk sağlığı göstergelerinde görülen değişimin incelenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Çalışma ebelik eğitimi yüksek öğretim verileri dikkate alınarak hazırlanmıştır. Anne ve çocuk sağlığının durumu ise; Türkiye Nüfus Sağlık İstatistikleri (1998-2018 yılları arası) doğurganlık, doğurganlık tercihleri, bebek ve çocuk ölümlülüğü, üreme sağlığı ve çocuk sağlığı değişkenleri ile ele alınmıştır.

Bulgular: Ebelik eğitimi, 1996 yılında lisans eğitimine başlamış olup, şuanda yaklaşık 50 üniversitede devam etmektedir. Ebelikte master programı 2003 ve doktora programı ise 2013 yılında başlamıştır. Doktoradan mezun ebe sayısı yaklaşık 10'dur. Anne ve çocuk sağlığı göstergelerindeki değişimler incelendiğinde; doğurgan yaşlardaki kadınların eğitim düzeylerinde artış, doğurganlık hızlarında azalma, adölesanlarda çocuk sahibi olma durumunda düşüş olduğu görülmektedir. Aile planlaması yöntemleri açısından geri çekme kullanımı hala devam etmektedir. Son 20 yıllık düşük ve isteyerek düşük oranlarında azalma belirlenmiştir. Kadınların doğum öncesi, doğum ve doğum sonrası bakım alma durumlarında, büyük oranda artış olmakla birlikte; Türkiye'de bebek ve çocuk ölüm hızında çok hızlı bir azalma mevcuttur.

Sonuç: Türkiye'de son 20 yıla ait veriler değerlendirildiğinde ebelik eğitiminde ve buna paralel olarak da anne ve çocuk sağlığında olumlu gelişmeler olduğu görülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Anne sağlığı, Çocuk sağlığı, Ebelik eğitimi, Türkiye Nüfus ve Sağlık Araştırması

Changes and Improvement in Midwifery Education, Maternal and Child Health in the Last Twenty Years: The Case of Turkey

İlkay Ünal¹, Esma Yüksel¹, Halime Aydemir², Yeşim Yeşil³, Hafize Öztürk Can¹

¹Ege University Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, İzmir

²Ahi Evran University Faculty of Health Sciences Department of Midwifery, Kırşehir

³Mardin Artuklu University Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Mardin

The start of midwifery education at the university level in Turkey was in 1996. Currently, while the number of midwives working is 53,000, the number of students studying midwifery is over 8,000. However, women's health is also important data showing the level of development of a country. This study was aimed at investigating changes in midwifery education and indicators of maternal and child health in the last twenty years.

The study was based on the higher education data regarding midwifery education. The issue of maternal and child health was studied based on the following variables included in the Turkey Population and Health Statistics (1998-2018): fertility, fertility preferences, infant and child mortality, reproductive health and child health. Midwifery education at an undergraduate level started in 1996 and currently continues in about 50 universities. While the master's program in midwifery started in 2003, the doctoral program started in 2013. The analysis of the changes in the indicators of maternal and child health revealed that the education levels of women in the fertile ages increased, that the rates of fertility decreased, and that there was a decrease in the number of adolescents having children. There has been a decrease in miscarriage and abortion rates in the last 20 years. Due to a great increase in the number of women receiving prenatal, natal and postnatal care, there has been a rapid decrease in infant and child mortality rates in Turkey.

The analysis of the last 20 years' data has demonstrated that there have been great improvements in midwifery education in Turkey and thus in the maternal and child health.

Keywords: Child health, Maternal health, Midwifery education, Turkey Demographic and Health Survey

[P-026]

Sezaryen Sonrası Görülen Yaygın Cilt Altı Hematomu ve Yönetimi; Olgu Sunumu

Sibel Mutlu¹, Reyhan Aydın², Songül Şimar¹

¹Karabük Üniversitesi Eğitim Araştırma Hastanesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniği, Karabük, Türkiye

²Karabük Üniversitesi Ebelik Anabilim Dalı, Karabük, Türkiye

Sezeryan; vajinal doğumun anne ve bebek için riskli olduğu durumlarda fetusun annenin karın ve uterus duvarına yapılan insizyon ile çıkarılma işlemidir. Son yıllarda tüm dünyada olmak üzere ülkemizde de sezaryen oranları hızla artmaktadır. Tüm cerrahi girişimlerde olduğu gibi sezeryan doğumlarda da birçok komplikasyon ile karşılaşmaktayız. Bunlardan en sık; batin içi kanama, komşu organ yaralanmaları, enfeksiyon, cilt altı hematoma görülür. Bizim karşılaştığımız 2 olguda da sezeryan sonrası yaygın cilt altı hematoma oluştu.

OLGU

28Y G2A1 BMI:23 39. Gebelik haftasında makat prezentasyon ve su gelışı şikayeti ile acile başvurdu, yapılan tetkiklerinde Hb:12,4 Bk:6500 Plt: 240 bin, biyokimya, tam idrar tetkiki ve kanama profili normal olarak tespit edildi. Ultrasonografide makat prezentasyon tespit edilmesi ve vajinal açıklığı olması nedeniyle makat prezentasyon tanısı ile sezeryana alındı. İntraoperatif ve postoperatif ilk gün herhangi bir sıkıntısı olmayan hastanın postoperatif 2. Gün ani gelişen sezeryan insizyon hattından başlayıp yanlarda bel bölgesine doğru yayılan ekimoz oluştu. Hastanın gönderilen hb düzeyi:10,6 bk:12bin plt:180 bin olarak geldi yapılan ultrasonografide cilt altı 5x6 cmlik hematoma saptandı, batin içi ve uterin patoloji saptanmadı. Hastanın klinik takibinde hematomda ilerleme olmaması ve hemoglobin düzeyinin düşmemesi üzerine antibiyotik başlanarak takip kararı alındı, 3 gün sonrasında hematomun gerilemesi üzerine postoperatif 5. Gün hasta taburcu edildi ve 10 gün sonrasındaki kontrolünde hematoma tamamen gerilemiş olarak tespit edildi.

Anahtar Kelimeler: sezaryen, doğum sonu komplikasyon, insizyon yeri hematoma

Common Subcutaneous Hematoma After Cesarean Section and Management; Case Report

Sibel Mutlu¹, Reyhan Aydın², Songül Şimar¹

¹Karabük University Training and Research Hospital of Obstetrics and Gynecology, Istanbul, Turkey

²Karabük University Department of Midwifery, Istanbul, Turkey

Cesarean section; In cases where vaginal birth is risky for mother and baby, incision of fetus to mother's abdominal and uterine wall is performed. In recent years, cesarean rates are increasing rapidly in our country, all over the world. As with all surgical procedures, we encounter many complications in cesarean deliveries. The most common of these; Intraabdominal hemorrhage, adjacent organ injuries, infection, subcutaneous hematoma are seen. In our two cases, widespread subcutaneous hematoma occurred after cesarean section.

PHENOMENON

28Y G2A1 BMI: 23 39. She presented to the emergency department with breech presentation and water presentation at gestational week. Hb: 12,4 Bk: 6500 Plt: 240 thousand, biochemistry, complete urinalysis and bleeding profile were found to be normal. Ultrasonography revealed breech presentation and vaginal opening. Intraoperative and postoperative first day, the patient had no problems. On the second postoperative day, the patient developed ecchymosis starting from a sudden cesarean incision line and spreading to the waist. The hb level of the patient was 10.6 bk: 12bin plt: 180 thousand. Subcutaneous 5x6 cm hematoma was detected in the ultrasonography and intraabdominal and uterine pathologies were not detected. In the clinical follow-up of the patient, hematoma was not improved and hemoglobin level did not decrease. Antibiotic therapy was started with the follow-up decision.

Keywords: cesarean section, postpartum complication, incision site hematoma



[P-028]

Cinsel Sağlıkta Ebeğin Rolü

Kübra Daştan

Üsküdar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik, İstanbul

Toplumu etkileyen önemli bir sağlık sorunu olan cinsel yolla bulaşan hastalıklar, cinsel ilişki sırasında partnerlerin vücut sıvıları ile, kontamine olan delici ve kesici aletlerin yaralaması ile ya da enfeksiyonu olan anneden bebeğe gebelikte, doğumda veya emzirme ile bulaşabilmektedir.

Kadın, aile ve toplum sağlığını koruma görevi olan ebeğin CYBH ' ları önlemede rolü büyüktür. Ebeğin aldığı sağlık öyküsünde cinsellik basamağı mutlaka yer almalıdır. Alınan öykünün doğruluğu için ebeğin hasta ile güven ilişkisi kurması gerekmektedir. Hastanın güvenli bir cinsel yaşam sağlaması için ebe, hastaya CYBH ' lıkları, tedaviyi, risk durumlarını anlatmalı veya mevcut riskli davranışı değerlendirmeli ve eşlerle yaşadıkları durum hakkında konuşarak anksiyetelerini gidermelidir.

Cinsel yolla bulaşan hastalıkları önlemek için ebe; bulaşma riskini azaltmak amacıyla risk altındaki kişilere hastalığın bulaş yolları konusunda eğitim verilmesi, kontroller sağlanarak hasta kişilerin tanınması, etkin tedavi sağlanması, enfekte kişilerin partnerlerinin tedavisi ve eğitiminin verilmesi gibi dört basamakta ilerleme gösterebilir. Eğitimde cinsel ilişkide kondom kullanmak, tek kullanımlık iğne ve enjektör kullanmak, sağlık personellerinin hasta vücut sıvıları ile teması önlemek için eldiven kullanması, kişisel bakım ürünlerinin (tırış bacağı, manikür malzemeleri gibi) kişiye özel olması, kan veya kan ürünü tedavisini güvenli yollardan sağlamak, HPV' e karşı aşı yaptırmak yer almaktadır.

Sonuç olarak cinsel yolla bulaşan hastalığa yakalanan kişi tedavi edilebilir. Fakat hastalık tekrarlayabilir veya HBV, HCV ve HIV gibi tedavisi bulunmayan bir hastalık etkeni olabilir. Bu nedenle cinsel yolla bulaşan hastalıkların önlenmesinde, verilecek eğitim ve bakımlarda ebeler liderlik ve eğitimci rolünü kullanmalıdır. Toplumun refah ve sağlık düzeyini etkileyen bu konuda ebelere büyük sorumluluk düşmektedir.

Anahtar Kelimeler: Cinsellik, Cinsel Sağlık, CYBH, Eğitim

Role Of Midwife In Sexual Health

Kübra Daştan

Üsküdar University Faculty of Health Sciences, Midwifery, Istanbul

Sexually transmitted diseases are important problems for society and they can infect with sexual partners' body fluids, contaminated penetrating and cutter apparatus or if mom have diseases, baby can be diseases from pregnant, delivery or breastfeeding.

The midwife who has the protect woman, family and society health's, has important status in STD for prevent. The midwife has to know sexually story in health story. The story will be true if inside of midwife and patient trust relationship. The midwife must to explain about STD, treatment of them and risks, appraises for current risks and talks with partners for anxiety.

The midwife can provide in four status progress to risky people like that; gives information for ways of infection, finds the have disease person in the controls, gives trusty treatment, explains information and treatment for disease person's partner. Education must be contain; how to use condom, get important use glove to protect health workers from patient's body liquid, apparatus like razor, manicure set have to be personal, blood or blood product treatment must be provided on the safe way and getting vaccinated for HPV.

Finally, STD can treatment. But diseases can come back or don't have treatment like HBV, HCV and HIV. So the midwife must use the role of leader and educator for prevent the STD in the given upkeep. Midwives have great responsibility for this issue, which affects the welfare and health of the community.

Keywords: Education, Sex, Sexual Health, STD



4th International 5th National
4. Uluslararası 5. Ulusal
EBELİK KONGRESİ
Midwifery Congress



[P-029]

Gebelikte Eş Şiddeti; Maternal, Fetal Ve Neonatal Sağlık Üzerindeki Etkileri

Fatma Nilüfer Topkara, Nebahat Özerdoğan

OSMANGAZİ ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, EBELİK ANA BİLİM DALI, ESKİŞEHİR

Eş şiddeti dünya genelinde kadına yönelik şiddetin en yaygın görülen formu olup, bir insan hakları ihlali ve önemli bir halk sağlığı sorunudur. Araştırma sonuçları, kadınların yaşamlarının herhangi bir döneminde olduğu gibi gebelik dönemlerinde de eş şiddetine maruz kaldığını, hatta uygulanan şiddet oranının artabildiğini göstermektedir. Gebelikte; cinsel birliktelik sıklığının azalması, kadınlarda duygusallığın artması, gebelik stresi, babanın bebeği kıskanması, ebeveynlik rolüne uyum sağlayamama veya eş ilgisinin bebeğe yönelmesi, ekonomik baskıların artması gibi nedenlerden dolayı şiddet görme riski artabilmektedir. Dünya Sağlık Örgütü verilerine göre, gebelikte eş/partner tarafından uygulanan fiziksel şiddet prevalansı %4 ile %12 arasında değişirken, Türkiye’de ulusal verilere göre %8.3 olarak bildirilmektedir. Kadının yaşamında en hassas ve riskli dönemlerinden biri olan gebelik sürecinde eş şiddetine maruz kalması, anne ve bebeğin fiziksel ve ruhsal sağlığının yanı sıra sosyal boyutuna olan etkileriyle de ciddi olumsuz sonuçları olan bir durumdur. Sağlık profesyonellerinin konuyu kişinin mahremi olarak görmesinden ya da şiddet mağdurlarının yaşadıkları şiddeti dile getirmekten çekinmesinden dolayı, şiddet mağduru gebeler gözden kaçabilmekte, sağlık hizmetinden yararlanmaları mümkün olmayabilmektedir. Bu derlemenin amacı; gebelikte eş şiddetinin maternal, fetal ve neonatal sağlık üzerindeki etkilerini incelemek, aynı zamanda gebelik izlemlerinde önemli bir konumda bulunan ebeler ve diğer sağlık çalışanlarının konuya yönelik farkındalıklarının artırılmasına katkı sağlamaktır.

Anahtar Kelimeler: gebelik, eş şiddeti, sağlık

Intimate Partner Violence in Pregnancy; Effects Of Maternal, Fetal And Neonatal Health

Fatma Nilüfer Topkara, Nebahat Özerdoğan

OSMANGAZİ UNIVERSITY FACULTY OF HEALTH SCIENCES, DEPARTMENT OF MIDWIFERY, ESKİŞEHİR

Intimate partner violence is the most common form of violence against women worldwide and is a human rights violation and an important public health problem. The results of the research show that women are exposed to violence during pregnancy as well as in any period of their lives, and even the rate of violence is increased. The World Health Organization, according to data on pregnancy partner physical violence applied by the prevalence ranged from 4% to 12%, according to national data was reported as 8.3% in Turkey. This ratio varies depending on the level of education and welfare of women. The exposure of the woman to her intimate partner during the pregnancy, which is one of the most sensitive and risky periods in her life, has a serious negative effect on the physical and mental health of the mother and her baby as well as on the social dimension. Because health professionals consider the subject to be the person's intimacy or they are afraid of the violence experienced by the victims of violence, pregnant women who are victims of violence may be overlooked and they may not be able to benefit from health services. The aim of this review is to examine the effects on maternal, fetal and neonatal health of intimate partner violence during pregnancy, and to contribute to the awareness raising of midwives and other health professionals who are in a significant position during pregnancy follow-up.

Keywords: pregnancy, partner violence, health



[P-030]

Doğum Sonu Dönemde Yenidoğan Bakımına Yönelik Yapılan Geleneksel Uygulamalar Ve Ebelerin Roller

Ayseren Çevik, Sultan Alan

Çukurova Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Ana Bilim Dalı, Adana

Amaç: Bu araştırma doğum sonu dönemde yenidoğana yapılan geleneksel uygulamaları ve ebelerin rollerini belirlemek amacıyla yapılmıştır.

Yöntem: Araştırmada "Geleneksel Uygulamalar, Yenidoğan Bakımı, Ebelik ve Kültür" anahtar kelimeleri kullanılarak; Google Akademik, Medline/PubMed, Dergipark arama motorlarında yapılan literatür taramasıdır. 2009-2019 yılları arasında yayınlanan 15 makale araştırma kapsamına alınmıştır.

Bulgular: Bebek doğduğu andan itibaren fonksiyonel olmayan inanç ve uygulamaya maruz kalmaktadır. Yenidoğan bakımına yönelik yapılan uygulamalardan bazıları şu şekildedir: Bebeği beslemek için 3 ezan beklemek, kolostrum vermeme, doğduktan sonra ilk besin olarak şekerli su verme, kundaklanma, ter kokmasını engellemek için tuzlama, tırnakları kesmek için kırk gün beklemek, göbeğe zeytinyağı sürme ve üzerine yabancı cisim koyma (para,taş vb.), höllüğe yatırma, ön fontanelin daha hızlı kapanması için karışım sürüp bekletme, gözlere limon damlatma, göz kapaklarına sürme çekme gibi uygulamalara toplumumuzda rastlanmaktadır. Emzirmenin geciktirilmesi, tuzlama, kundaklama, göbeğe ve göze yabancı cisimle temas yenidoğan sağlığını olumsuz yönde etkileyebilmektedir.

Sonuç: Kültürel özellikleri dışlayan bir sağlık bakım hizmeti, toplum tarafından yok sayılabilmektedir. Bu nedenle ebeler bireyi bütüncül olarak değerlendirmeli, inandıkları ve yaptıkları geleneksel uygulamaları öğrenmelidir. Yenidoğan sağlığına zararı olmayan uygulamaları desteklemeli; olumsuz etki oluşturabilecek uygulamaların (kundaklama, tuzlama, emzirmeyi geciktirme gibi) vereceği zararlar hakkında aileyi bilinçlendirmelidir.

Anahtar Kelimeler: Ebelik ve Kültür, Geleneksel Uygulamalar, Yenidoğan Bakımı

Traditional Practices for Newborn Care In The Postpartum Period And The Roles Of Midwives

Ayseren Çevik, Sultan Alan

Cukurova University Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Adana, Turkey

Objective: The aim of this study was to determine the traditional practices and roles of midwives in the postnatal period.

Method: The research, using "Traditional Practices, Newborn, Midwifery and Culture" keywords; Google Scholar, Medline/PubMed, Dergipark in search engines making is literature search. 15 articles published between 2009-2019 were included in the research.

Results: From the moment of birth, the baby is exposed to non-functional belief and practice. Some of the applications for neonatal care are as follows: 3 prayer waiting for feeding the baby, not giving colostrum, giving water with sugar as the first food after birth, wrap up, salting to prevent sweat smelling, waiting forty days to cut nails, applying olive oil to the navel and foreign object on it putting (money, stones, etc.), putting to soil, the front fontanelle for faster closure of the mixture and waiting, lemon distilling eyes, eyeliner pull to eyelids, such as applications are encountered in our society. Delaying breastfeeding, salting, wrap up, and contact with foreign object in the belly and eye may adversely affect the health of the newborn.

Conclusion: A health care service that excludes cultural characteristics can be ignored by the society. Therefore, midwives should evaluate the individual as a whole and learn the traditional practices they believe and perform. Support applications that do not harm newborn health; should make the family aware of the damages caused by practices that may have negative effects (arson, salting, delaying breastfeeding).

Keywords: Midwifery and Culture, Newborn Care, Traditional Practices

[P-031]

Lohusaların Obstetrik Öykülerinin Bebeklerin Beslenme Şekillerine Etkisi

Emine Akça¹, Ayşe Şenoğlu², Şule Gökyıldız Sürücü³

¹Inönü Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

²Adana İl Sağlık Müdürlüğü

³Çukurova Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

Amaç: Bu çalışma lohusaların obstetrik öykülerinin bebeklerin beslenme şekillerine etkisini incelemek amacıyla tanımlayıcı olarak yapılmıştır.

Gereç-Yöntem: Araştırma Ocak-Haziran 2017 tarihleri arasında bir kadın doğum hastanesinin kadın doğum yoğun bakım ve doğum servislerinde yürütülmüştür. Araştırmanın örneklemini 135 lohusa oluşturmuştur. Araştırmada veriler araştırmacıların literatür doğrultusunda hazırlamış olduğu 'Lohusa Tanıtım Formu' ile toplanmıştır. Veriler SPSS for Windows 20.0 istatistik paket programında sayı, yüzde dağılımları, ortalama, standart sapma ve Ki kare testleri kullanılarak analiz edilmiştir.

Bulgular: Lohusaların yaş ortalaması 26,81±6,568 (min: 16, max: 47)'dir. Lohusaların %38,5'i kadın doğum yoğun bakım servisinde yatmakta ve %69,6'sının yatış süresi 1 gündür. Lohusaların %49,6'sının ilk doğum deneyimi olduğu, %68,9'unun normal doğum yaptığı ve %15,6'sının doğum sonu bakıma ilişkin eğitim aldığı belirlenmiştir. Lohusaların sosyo-demografik özellikleri ile bebeğini sadece anne sütü ile besleme durumları arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark bulunmamıştır (p>0.05). Lohusaların yattıkları servis, yatış süreleri, doğum deneyimleri, doğum şekilleri ve doğum sonu bakıma ilişkin eğitim alma durumları ile bebeğini sadece anne sütü ile besleme durumları arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark saptanmıştır (p<0.05).

Sonuç: Yoğun bakım ünitesinde yatmama, doğum sonu hastanede kalış süresinin kısa olması, daha önce doğum deneyimlemiş olma, normal doğum yapma ve doğum sonu bakıma ilişkin eğitim alma lohusaların doğum sonu bebeğini sadece anne sütü ile besleme oranını artırmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Lohusa, Bebek, Anne sütü, Besleme

The Effect of Puerperant's Obstetric Histories on Infants Feeding Methods

Emine Akça¹, Ayşe Şenoğlu², Şule Gökyıldız Sürücü³

¹Inonu University Health Sciences Faculty Midwifery Department

²Adana Health Directorate

³Cukurova University Health Sciences Faculty Midwifery Department

Objective: This study was conducted as a descriptive in order to investigate the effect of puerperant's obstetric histories on infant feeding methods.

Materials-Methods: The study was carried out between January and June 2017 in a obstetrics intensive care unit and maternity clinics of a maternity hospital. The sample of the study consisted of 135 puerperants. The data were collected with the 'Puerperant Information Form' prepared by the researchers in line with the literature. Data was analyzed by number, percentage distributions, mean, standard deviation and Chi square tests using SSPS 20.0 for Windows program.

Results: The mean age of the puerperants was 26.81±6.568 (min: 16, max: 47). 38.5% of the puerperants were hospitalized in the obstetrics intensive care unit, and 69.6% had a hospital stay of 1 day. It was determined that 49.6% of the puerperants had first birth experience, 68.9% had normal births and 15.6% had postpartum care training. There was no statistically significant difference between the socio-demographic characteristics of the puerperants and their breastfeeding status (p> 0.05). A statistically significant difference was found between the clinic, length of stay, delivery experiences, delivery methods and receiving postpartum care training of the puerperants and breastfeeding with only breast milk of their babies (p <0.05).

Conclusion: Not staying in the intensive care unit, shorter postpartum hospital stay, previous experience of giving birth, giving birth to normal birth and receiving postnatal care training increase the rate of feeding with breastfeeding only.

Keywords: Puerperant, Baby, Breastfeeding, Feeding



[P-032]

Sezaryen Doğumları Önlemede Önemli Bir Faktör: “Her Gebe için Ebe Desteği”

Nagihan Aktaş

Özel Tınaztepe Galen Hastanesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum Servisi, İzmir

Elektif sezaryenler, bir önceki gebeliğin sezaryen doğum ile sonuçlanması, infertilite tedavisi sonucunda gebe kalınmış olması, vajinal doğum korkusu tüm dünyada sezaryen oranının artışına sebep olmuştur. Sezaryen bilindiği üzere cerrahi bir girişimdir. Gerekliğinde anne ve bebek için hayat kurtarıcı olduğu yadsınamaz. Fakat, vajinal doğum ile karşılaştırıldığında maternal mortalite ve morbidite hızını arttırdığı görülmektedir. Milli olarak düşünülecek olur ise ülke ekonomisine yük getiren bir girişim olduğu söylenebilir. Bu nedenle dünya ülkeleri ve ülkemizde sezaryen oranlarını azaltmak için çeşitli sağlık politikaları geliştirilmiştir. Elektif sezaryenlerin maternal nedeni araştırılabilir, bir önceki gebeliği sezaryen ile sonuçlanmış olsa dahi uygun vakalarda vajinal doğum desteklenebilir, infertilite tedavisi sonrası sağlıklı her gebelik vajinal yolla gerçekleşebilir, vajinal doğum korkusunun giderilmesi için gebeler doğum öncesi hazırlık sınıflarına yönlendirilebilir. Tüm sağlık çalışanlarının sezaryen doğum oranlarını azaltmada önemi büyüktür. Özellikle gebeler ile bire bir iletişim halinde bulunan ebelerin sezaryen doğum oranlarını azaltmada önemli rolleri vardır. Bu makalede sezaryen doğum artışını önlemede önemli bir faktör olduğu düşünülen, gebelerin vajinal doğum ile süreçlerinin tamamlanmasında görev alan ebelerin rolleri üzerinde durulmuştur.

Anahtar Kelimeler: Doğum şekli, sezaryenle doğum, sezaryen sonrası vajinal doğum, ebeğin rolü

An Important Factor in Preventing Cesarean Births: “Midwife Support for Every Pregnant”

Nagihan Aktaş

Private Tınaztepe Galen Hospital, Department of Obstetrics and Gynecology, İzmir, Turkey

Elective cesarean section, previous pregnancy resulted in cesarean delivery, pregnancy as a result of infertility treatment, fear of vaginal birth caused the cesarean rate to increase all over the world. Cesarean section is a surgical procedure. It is undeniable that it is life-saving for mother and baby when necessary. However, it is seen that it increases the rate of maternal mortality and morbidity compared with vaginal delivery. If it is considered to be national, it can be said that it is an initiative that brings burden on the country's economy. Therefore, various health policies have been developed in order to reduce cesarean rates in the world and in our country. Maternal cause of elective cesarean section can be investigated, even if previous pregnancy has resulted in cesarean section, vaginal birth can be supported in appropriate cases, every healthy pregnancy can be carried out vaginally after infertility treatment, pregnant women can be directed to prenatal preparation classes in order to eliminate the fear of vaginal birth. All healthcare professionals are of great importance in reducing cesarean delivery rates. Midwives, especially in one-to-one communication with pregnant women, have an important role in reducing cesarean delivery rates. This article focuses on the role of midwives, who are thought to be an important factor in preventing cesarean delivery, in the completion of vaginal delivery and pregnancy processes.

Keywords: Delivery type, cesarean section, vaginal delivery after cesarean section, role of midwife



[P-033]

Göç Ve Kadın Sağlığı: Literatür Derlemesi

Nur Çesmeciöğlü

Kto Karatay Üniversitesi, Ebelik Bölümü, 4.sınıf öğrencisi.Konya

Amaç: Göç, altı ay yada fazla süre ile yaşanılan yerin kalıcı olarak değiştirilmesi olarak tanımlanmakta ve bireylerin yaşamını toplumsal, ekonomik, kültürel ve siyasal olarak etkilemektedir. Bu nedenle göçün etkisiyle birçok sağlık sorunuyla yüz yüze gelen kadınların sağlığının korunması ve geliştirilmesi, sağlık koşullarının iyileştirilmesi için tüm ülkelerin kabul edeceği stratejik politikaların geliştirilmesi ve uygulanabilir düzeye getirilmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Google Akademik, Pubmed, Yök tez, Web of science veri tabanlarında "kadın, göç, kadın ve göç, kadın sağlığı" kelimeleri kullanılarak 2007-2018 yılları arasındaki çalışmalar taranarak hazırlanmıştır. Taramalar sonucu 5 çalışmadan değerlendirme alınmıştır.

Bulgular: Kadınlar göç ettikleri yerlerde göç edilen yerin talebi karşılayamaması nedeniyle işsizlik, sosyal statü kaybı, yalnızlık ve kültürlerarası farklılıklar gibi birçok stresörle de karşılaşmaktadır. Göç eden kadınlar ekonomik durum, çevre, korku, ortamın yabancı olması gibi sebeplerle doğumları olumsuz koşullarda gerçekleştirmektedir. Göçmen ve kadın olmaları nedeniyle taciz, tecavüz ve şiddete maruz kalmakta bunula birlikte istenmeyen gebelikler ve cinsel yolla bulaşan hastalıklar bakımından risk grubunda yer almakta oldukları saptanmıştır.

Sonuç: Göç eden kadınlara sağlığı geliştirici davranışlarla ilgili eğitim programları oluşturulması, destekleyici bir çevre oluşturulması, sağlık hizmetlerinin daha kolay ulaşılabilir ve daha az maliyetli hale getirilmesinin sağlanması gerekmektedir. Birinci basamak sağlık hizmetinde çalışan ebe ve hemşireler, göçmen kadınların doğurganlıkla ilgili sorunlarını çözmede, kontreseptif kullanmalarında ve perinatal mortaliteyi azaltmada önemli rolünün olduğunu bilmeli ve kadınlara yardım edebilmelidir.

Anahtar Kelimeler: kadın, göç, kadın ve göç, kadın sağlığı

Migration And Women Health: Literature Review

Nur Çesmeciöğlü

Kto Karatay University. Midwifery section, 4th year student, Konya, Turkey

Objective: Migration is defined as the permanent change of place of residence for a period of six months or more and affects the lives of individuals socially, economically, culturally and politically. For this reason, it is aimed to protect and improve the health of women who face many health problems with the effect of migration and to develop and bring into practice the strategic policies that will be accepted by all countries in order to improve health conditions.

Method: Google Academic, Pubmed, Yök thesis, Web of science databases "women, migration, women and migration, women's health" was prepared by scanning the studies between 2007-2018 years. As a result of the surveys, 5 studies were evaluated.

Results: Women are faced with many stressors such as unemployment, loss of social status, loneliness and intercultural differences due to the failure of the place to migrate. Migrant women perform births in negative conditions due to economic situation, environment, fear, foreign environment. They are exposed to harassment, rape and violence due to being immigrants and women, but they are in risk group in terms of unwanted pregnancies and sexually transmitted diseases.

Conclusion: It is necessary to establish educational programs on health promoting behaviors for migrant women, to create a supportive environment, and to make health services more accessible and less costly. Midwives and nurses working in primary health care should know that immigrant women have an important role in solving fertility problems, using contraceptives and reducing perinatal mortality and can help women.

Keywords: women, migration, women and migration, women's health



4th International 5th National
4. Uluslararası 5. Ulusal
EBELİK KONGRESİ
Midwifery Congress



[P-035]

Ebelikte sürekli bakım anne ve bebek için daha yararlı mı? Kanıtlar ne diyor

İlknur Münevver Gönenç, Aslı Er Korucu

Ankara Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Ebelik Bölümü, Ankara, Türkiye

Amaç: Ebelikte sürekli bakım, bir ebeğin, doğum öncesinde, doğum sırasında ve doğum sonrasında kadına tam bakım sağlamasıdır. Bu derlemenin amacı ebelikte sürekli bakımın anne ve bebek üzerindeki önemini değerlendirmektir.

Yöntem: Bu çalışma literatürün bütünlendirici bir derlemesidir.

Bulgular: Anne ve bebeklerin yüksek kaliteli bakım almasında ebeler kilit kişilerdir. Fakat günümüzde, kadınların yalnızca küçük bir kısmı, ebelerden sürekli bakım alma imkanına sahip olabilmektedir. Oysaki kanıtlar ebelikte sürekli bakımın çocuk doğuran kadınlara ve bebeklerine faydalarının olduğunu göstermektedir. Konu ile ilgili literatür, gebelik ve doğumda ebe bakımını sürekli alan kadınların, standart bakım alanlara kıyasla, daha az müdahaleye (indüksiyon, analjezi, epizyotomi) ve operatif doğuma (müdahaleli vajinal doğum, sezaryen) maruz kaldıklarını, kontrol ve başa çıkma hislerinin daha yüksek olduğunu ve normal doğum yapma isteklerinin artırdığını ortaya koymaktadır. Gebelik, doğum ve doğum sonrası kadın ile kurulan ilişkinin ve ebe varlığının yarattığı atmosferin olumlu bir doğum deneyiminin anahtarı olduğunu savunulmaktadır. Ayrıca, ebelerden alınan sürekli bakım yenidoğanın sağlığını olumlu yönde geliştirmekte ve anne bebek bağlanmasını artırmaktadır.

Sonuç: Ebelikte sürekli bakım, kadınlar ve bebekler üzerindeki olağanüstü pozitif etkilerinden dolayı, annelik bakımında "altın standart" olarak adlandırılmakta ve aynı zamanda ebelerin de mesleki açıdan oldukça tatmin edici bulunduğu bir bakım modeli olarak görülmektedir. Anne ve bebeklerin ulaşılabilir en yüksek sağlık standardına sahip olma ve bilimsel gelişmelerden yararlanma hakkı vardır. Bu nedenle ülkemizde de benzer bir modelin uygulanması, ebelerden sürekli bakım alma fırsatının tüm kadınlara sunulması önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Ebelikte sürekli bakım, ebe, anne ve bebek

Is Continuous Care in Midwifery More Beneficial for the Mother and the Baby? What does the evidence say?

İlknur Münevver Gönenç, Aslı Er Korucu

Ankara University, Faculty of Nursing, Department of Midwifery, Ankara, Turkey

Aim: Continuous care in midwifery means the provision of full care to a woman, including antenatal, perinatal, and postpartum care. This review aimed to evaluate the importance of continuous care for the mother and the baby in midwifery.

Method: This is an integrative review of the literature.

Findings: Today only a small proportion of women have the opportunity to receive continuous care from midwives. In fact, evidence indicates that continuous care in midwifery has benefits for women giving birth and their infants, also offers several advantages for midwives. The literature has laid out that, compared to women receiving standard care, women who receive midwifery care during pregnancy and delivery undergo less intervention and operative birth, they have stronger control and coping skills, that this increases their desire for normal birth. The relationship established with the woman during the perinatal and postpartum period and the atmosphere created by the presence of the midwife is argued to be the key to a positive birth experience.

Besides, continuous care received from midwives positively improves the health of the newborn and increases maternal-infant attachment. **Conclusion:** Due to its extraordinary positive effects on women and infants, continuous care in midwifery is called as the "gold standard" in maternity care and is also appreciated as a care model that midwives find quite satisfactory in terms of the profession. Mothers and infants have the right to the highest attainable health standard and to benefit from scientific developments. Therefore, it is recommended that a similar model should be applied in our country.

Keywords: Continuous care in midwifery, midwife, mother and baby



4th International 5th National
4. Uluslararası 5. Ulusal
EBELİK KONGRESİ
Midwifery Congress



[P-036]

Bir Ebelik Modeli:Doğumda Kadın Merkezli Bakım Modeli

Tuba Kızılkaya, Gülümser Dolgun

İstanbul Üniversitesi - Cerrahpaşa Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Ana Bilim Dalı, İstanbul

Ebelik, teori ve uygulamanın bütünleştiği bir sağlık disiplini. Modeller ve kuramlar ebeliğe bilimsel bir bakış açısı getirir ve klinik uygulamalara yön verir. Ebelerin doğum sürecinde sundukları bakımı bir ebelik modeline veya kuramına dayandırması, sunulan hizmetin kalitesini arttırmada ve meslekî otonomilerini güçlendirmede önemli bir yere sahiptir. Ayrıca ebelikte mesleğe özgü model ve kuramların varlığı, ebeliğin sağlık hizmeti sunan diğer mesleklerden ayrılmasını sağlamaktadır. Kadın merkezli bakım anlayışını içeren ve ebelik modellerinden biri olan Doğumda Kadın Merkezli Bakım Modeli (Model of Woman-Centred Childbirth Care - MiMo), kadınların doğum deneyimlerinin incelendiği nitel araştırmaların sonucunda hermönitik tasarım ile geliştirilmiştir. Bu derleme Doğumda Kadın Merkezli Bakım Modeli'nin temel kavramlarını incelenmek amacıyla gerçekleştirilmiştir. Modelin üç merkezî ve iki kapsayıcı kavram olmak üzere beş tane iç içe kavramı mevcuttur. Karşılıklı ilişki, doğum ortamı ve temellendirilmiş bilgi modelin merkezî kavramlarını oluştururken; kültürel olarak engellenen ve teşvik edilen normlar ile dengeleme eylemleri, modelin kapsayıcı kavramlarını oluşturmaktadır. Modelin doğum ünitelerinde uygulanması ile ilgili ebelerin deneyimleri ve görüşleri incelendiğinde kullanışlı olduğu saptanmıştır.

Anahtar Kelimeler: doğum, ebelik, kadın merkezli bakım, model

A Midwifery Model: Women-Centred Childbirth Care

Tuba Kızılkaya, Gülümser Dolgun

Istanbul University - Cerrahpasa Health Sciences Faculty, Midwifery Department, Istanbul

Midwifery is a health discipline based on theory and practice. Models and theories bring a scientific perspective to midwifery and guide clinical practice. It is important for midwives to base their care on a midwifery model or theory, to improve the quality of care and to strengthen their professional autonomy. In addition, the existence of models and theories specific to the profession in midwifery makes it possible to distinguish midwifery from other health care professionals. The Model of Woman-Centred Childbirth Care (MiMo), which is one of the midwifery models, which includes the concept of woman-centered care, was developed with hermeneutic design as a result of qualitative researches on the experiences of women during childbirth. This review was conducted to examine the basic concepts of the Woman Centred Care Model at Childbirth. The model has five intertwined concepts, three central and two surrounding concepts. Central concepts; intertwined concepts are the norms that are. While establishing the central concepts of the reciprocal relationship, birthing atmosphere and the grounded knowledge; norms which are culturally promoting and hindering by balancing act constitute the overarching concepts of the model. When the midwives' experiences and opinions regarding the application of the model in delivery units were examined, it was found to be useful.

Keywords: childbirth, midwifery, model, woman-centred care



[P-037]

Yenidoğan Bakımında Kültürlerarası Uygulamalar

Halime Aydemir¹, Rabia Ekti Genç²

¹Ahi Evran Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Kırşehir

²Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Anabilim Dalı, İzmir

Giriş: Tarihsel olarak bakıldığında “halka ait” geleneksel uygulamalar, çeşitli biçimlerde ve yeniden üretilerek var olmaktadır. Modern tıptaki gelişmelere rağmen hala geleneksel yenidoğan uygulamaları yaygın olarak kullanılmaktadır. Toplum sağlığının korunması ve geliştirilmesi yenidoğanın sağlığına gereğince önem vermekle, yenidoğanın sağlığı ise yenidoğanın bakımında birincil sorumluluğu üstlenen annelerin yenidoğan bakımı hakkındaki bilgi, tutum ve uygulamaları ile yakından ilgilidir. İnsanların sağlıkla ilgili inanç ve uygulamaları, içinde yaşadığı toplumun kültürünün bir parçasıdır. Daha iyi sağlık hizmeti verebilmek için bakım verilen grubun hastalık ve sağlığı nasıl algıladıklarını ve buna nasıl tepki verdiklerini anlamak gerekmektedir. Yenidoğan bakımındaki uygulamalarda, ebeler ve anneler arasındaki karşılıklı güven ve etkileşim önemlidir. Bu güven ve etkileşim özellikle kültürlerarası bağlamda önem kazanmaktadır.

Amaç: Bu çalışma “Yenidoğan Bakımında Kültürler Arası Uygulamalar” ile ilgili son 20 yılda yayınlanmış çalışmaların gözden geçirilmesi ve çalışmalardan elde edilen verilerin incelenmesi amacıyla gerçekleştirilmiştir.

Yöntem: Konu ile ilgili literatür incelemesi; Pubmed veri tabanında, 01 Nisan-24 Mayıs 2019 tarihleri arasında Adnan Menderes Üniversitesi Kütüphanesi veri tabanları kullanılarak yapılmıştır. Tüm yayınlar araştırma yöntem ve bulguları açısından incelenmiştir.

Bulgular: Yenidoğan bakımında kültürler arası uygulamalar konusunu içeren 3 çalışmaya ulaşılmıştır. İki çalışmada termal bakım uygulamaları, yaşam koşullarına göre yenidoğan uygulamalarına yer verilmiştir. Diğer bir çalışmada ise yenidoğan emzirme uygulamaları ve yenidoğanın rutin bakımına yer verilmiştir.

Sonuç: Toplum sağlığının yükseltilmesi için yenidoğana yönelik zararlı uygulamaların düzeltilmesi ve olumlu davranışların kazandırılması gerekmektedir.

Anahtar Kelimeler: Yenidoğan, yenidoğan bakımı, kültürlerarası uygulamalar, geleneksel uygulamalar

58/5000 Intercultural Practices in Neonatal Care

Halime Aydemir¹, Rabia Ekti Genç²

¹Ahi Evran University Faculty of Health Sciences, Midwifery Department, Kırşehir

²Ege University Faculty of Health Sciences, Midwifery Department, İzmir

Introduction: Historically, traditional public practices exist in various forms and reproduced. Despite advances in modern medicine, traditional neonatal practices are still widely used. The protection and promotion of community health is closely related to the health of the newborn, while the health of the newborn is closely related to the knowledge, attitudes and practices of the mothers who assume the primary responsibility for the care of the newborn. Health beliefs and practices of people are part of the culture of the society in which they live. In order to provide better health care, it's necessary to understand how the care group perceives and reacts to illness and health. In newborn care practices, mutual trust and interaction between midwives and mothers is important. This trust and interaction is particularly important in the intercultural context.

Objective: This study was conducted to review the studies published in the last 20 years on Intercultural Practices in Neonatal Care and to examine the data obtained from these studies.

Method: Literature review; Pubmed database, between 01 April-24 May 2019 Adnan Menderes University Library databases were made using. All publications were examined in terms of research methods and findings. Results: Three studies were conducted on cross-cultural practices in neonatal care. In two studies, thermal care applications and newborn applications according to living conditions were included. In another study, newborn breastfeeding practices and routine care were included.

Conclusion: In order to increase public health, it's necessary to correct harmful practices for newborns and to gain positive behaviors.

Keywords: Newborn, newborn care, intercultural practices, traditional practices



[P-038]

Dünyada ve Türkiye’de Anne Sütü Bankalarının Durumu

Halime Aydemir¹, Hale Okçay²

¹Ahi Evran Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Kırşehir

²Ege Üniversitesi Edebiyat Fakültesi, Sosyoloji Bölümü, İzmir

Prematür ve düşük doğum ağırlıklı yenidoğanlar farklı nedenlerden dolayı anne sütü alamamaktadır. Anne sütünden yeterli bir şekilde yararlanmaları için anne sütü bankalarına gereksinim olmaktadır. Bu bankalar, ihtiyaç durumunda bebeğin başka annelerin verdikleri sütlerle beslenmesinin devam ettirilmesini amaçlayan kurumlardır.

Anne sütü bankalarına farklı kültür ve dinlerde farklı yaklaşımlar bulunmaktadır. Anne süt bankaları birçok kültürde yaygın olarak kabul edilirken bazı Müslüman toplumlarda anne sütü bankalarına izin verilmemektedir. Anne sütünün sağlanması, yenidoğanın hayata sağlıklı ve en iyi şekilde başlamaları yönünde bir yol olarak düşünülmektedir. Sağlık hizmeti ve bakımı sunanların rolü, bu durumdaki anne ve yenidoğan-bebek grubuna yardımcı olmanın yöntemlerini bulmaktır. İnsan sütü bankaları bu sorunun çözümünde yardımcı olabilmektedir. Süt bankacılığına olumlu bakışı ve emzirmeye teşviği artırmak için öneri olarak; bireylerin gerek hukuki, gerek etik, gerek dini ve gerekse de sosyal norm ve değerler göz önünde bulundurularak süt bankalarında süt alıcı ve süt vericinin karşılıklı onamları alınarak bilgilerinin eksiksiz olarak kayıtlı olması sağlanmalıdır.

Bu derleme; anne sütünün yenidoğan için önemi, anne sütü bankalarının amacını ve işleyişini, anne sütü bankalarına farklı kültür ve dinlerin yaklaşımını ve anne sütünün bankalar dışında internetten satışının oluşturduğu riskleri içermektedir.

Anahtar Kelimeler: Prematür, Yenidoğan beslenmesi, Anne sütü, Süt bankacılığı, Süt bankası

Status of Mother's Milk Bank in the World and Turkey

Halime Aydemir¹, Hale Okçay²

¹Ahi Evran University Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Kırşehir

²Ege University Faculty of literature, Department of Sociology, İzmir

Premature and low birth weight newborns cannot receive breast milk for different reasons. Breastmilk banks are needed to make adequate use of breastmilk. These banks are institutions that aim to continue feeding the baby with milk given by other mothers in case of need.

There are different approaches to breast milk banks in different cultures and religions. While breast milk banks are widely accepted in many cultures, breast milk banks are not allowed in some Muslim societies.

Breastfeeding is thought to be a way for the newborn to start life healthily and in the best way. The role of health care providers is to find ways to help the mother and newborn-infant group in this situation. Human milk banks can help solve this problem.

In order to increase the positive outlook on milk banking and the incentive to breastfeeding; the legal and ethical, religious and social norms and values of individuals should be taken into consideration and the consent of the milk buyer and milk donor should be obtained in milk banks and their information should be fully recorded.

This compilation; The importance of breast milk for newborn, the purpose and functioning of breast milk banks, the approach of different cultures and religions to breast milk banks and the risks posed by the sale of breast milk outside the banks.

Keywords: Premature, Newborn nutrition, Breast milk, Milk banking, Milk bank



[P-039]

İnteraktif Emzirme Kuramı Çerçevesinde Emzirmeyi Etkileyen Faktörlerin İncelenmesi

Ayfer Eser, Tuba Kızılkaya

İstanbul Üniversitesi- Cerrahpaşa Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

Kadınların emzirmeyi tercihini etkileyen durumlar ve deneyimler hakkında literatürde çeşitli çalışmalar mevcuttur. İnteraktif Emzirme Kuramı emzirmeyi etkileyen faktörlerin daha iyi anlaşılmasını sağlamada önemli bir referans noktası niteliğindedir. Bu çalışmada İnteraktif Emzirme Kuramında yer alan anne-bebek dinamik etkileşimi, kadının biyolojik koşulları, bebeğin biyolojik koşulları, kadının algısı, bebeğin algısı, kadının beden imajı, emzirme alanı, annenin rolü, emzirmenin korunması, geliştirilmesi ve desteklenmesi için organizasyon sistemleri, aile ve sosyal otorite, kadının karar vermesi, stres ve emzirme zamanı kavramları çerçevesinde emzirmeyi etkileyen faktörler irdelenmiştir. Bu kavramlar arasındaki ilişkilerin incelenmesi emzirmeyi etkileyen faktörlerin anlaşılmasında faydalı olacağı düşünülmektedir. Böylece kadınlara uygun danışmanlık ve destek sağlanabilir.

Anahtar Kelimeler: ebelik, emzirme, kuram, interaktif emzirme

Evaluation of Factors Affecting Breastfeeding According to Interactive Breastfeeding Theory

Ayfer Eser, Tuba Kızılkaya

İstanbul Üniversitesi- Cerrahpasa Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

There are numerous studies in the literature about the situations and experiences that affect women's preference for breastfeeding. Interactive Breastfeeding Theory is an important point of reference for a better understanding of the factors affecting breastfeeding. In this study factors affecting breastfeeding with these concepts were evaluated: mother-child dynamic interaction; woman's biological conditions; child's biological conditions; woman's perception; child's perception; woman's body image; space for breastfeeding; mother's role; organizational systems for the protection, promotion and support of breastfeeding; family and social authority; woman's decision making; stress; and time of breastfeeding. Evaluating the relationship between these concepts is thought to be useful in understanding the factors affecting breastfeeding. Thus, appropriate counseling and support can be provided to women.

Keywords: midwifery, breastfeeding, theory, interactive breastfeeding



[P-040]

Doğal Doğumun Ülkemiz Koşullarına Uygunluğunun İncelenmesi

Arzu Kul Uçtu¹, Aysel Bülez²

¹Yozgat Bozok Üniversitesi

²Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi

Doğal doğum, mümkün olduğu kadar müdahale edilmeden yapılan doğumlardır. Doğumun doğal süreci; anne ve bebeğinin yaşamlarında önceden belirlenmiş olan bir süreci, programı bozmayacak bir şekilde gerçekleştirmek, bu süreçte anne ve bebeğe göre davranmaktır. Son otuz yılda, anne ve bebeğin sağlığını korumak adına doğum eylemine müdahaleler başlamıştır. Doğal bir doğumda sağlık profesyonelleri izleyici olup, sağlık kontrollerini yapma dışında başka bir müdahalede bulunmamalıdır. Doğal doğumun ülkemiz koşullarına uygunluğunun incelenmesinde; kadın doğum hekimlerinin, ebelerin ve kadınların doğuma ilişkin görüşleri, sağlığa ilişkin yürütülen politikaları, hastane ortamının düzenlenmesi açısından önem taşımaktadır. Doğumun yapıldığı hastane, hekimin vajinal doğumu belirsizlik olarak değerlendirmesi hekimin cinsiyeti, gebelikte alınan antenatal bakım sayısının yüksek (>4) olması, antenatal izlemi yapan hekim ile doğumu yaptıran hekimin aynı kişi olması, hekimin tek başına çalışıyor olması, hekimin özel sektörde çalışıyor olması gibi etmenlerin oranı doğumun doğallıktan uzaklaştırdığı belirlenmektedir. Ülkemizde gerçekleştirilen doğumların doğallığına kavuşması amacıyla; ebelerin rollerinin aktifleştirilmesi, ebelik bölümlerinde doğal doğumu konu edinen ders içeriklerinin oluşturulması, kadın ve bebeği merkeze alan doğum planı oluşturulması gerekmektedir. Ebelerin kendi alanlarında çalıştırılması esasının benimsenmesinin gerekmektedir. Hekimlerin doğumlar hakkındaki görüşlerinin değiştirilmesi, hastanelerde ev benzeri ortamlar oluşturulması, kadının aktif olduğu kanıt temelli uygulamaların yer aldığı rehberlerin yayınlanması doğumların doğallaşmasında fayda sağlayacaktır. Halkın bilinçlenmesi amacıyla ise; kamu spotu eğitimlerin video-kısa film şeklinde yayınlanmasının olumlu etkileyeceğini düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Doğal doğum, Ebelik, Kadın, Hekim

Examining of The Adequacy of Natural Birth for The Conditions of Our Country Natural Birth

Arzu Kul Uçtu¹, Aysel Bülez²

¹Yozgat Bozok University

²Kahramanmaraş Sütçü İmam University

Natural birth is a way of birth with the least intervention possible. Natural process of birth-giving is realizing a pre-determined process in the lives of the mother and her baby without messing with the programme and behaving accordingly with the mother and her baby in the process. In the last thirty years, there have been interference with the concept of birth in the name of protecting the health of the mother and the baby. It is determined that the ratio of the factors such as hospital which the birth was given in, doctor's assesment of vaginal birth as uncertainty, doctor's gender, the high number of prenatal controls during the pregnancy (<4), doctors who oversee the prenatal process and who deliver the baby being the same person, doctor's working alone, doctor's working in the private sector keeps the birth away from naturalness. Activating the roles of midwives, forming the content of the course about the natural birth in midwifery departments, and creating a birth plan that takes women and the baby to the center are required. Midwives should be adopted in their own fields. Changing the views of physicians about births, creating home-like settings in hospitals, publishing the guidelines that include evidence-based practices in which the woman is active will benefit the naturalization of births. For the purpose of public awareness; It is thought that broadcasting of public spot trainings in the form of video-short films will have a positive effect.

Keywords: Naturel Childbirth, Midwife, Woman, Physician



4th International 5th National
4. Uluslararası 5. Ulusal
EBELİK KONGRESİ
Midwifery Congress



[P-041]

Anne Beyninde Değişim

Neriman Güdücü, Neslihan Keser Özcan

İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Anabilim Dalı, İstanbul

Bu derleme, peripartum dönemde meydana gelen beyin plastisitesinde rol alan faktörlere genel bir bakış sunarak mevcut literatüre katkıda bulunmayı amaçlamaktadır.

Peripartum dönem, maternal beyinde, “gebelik beyni” olarak adlandırılan çoklu makroskopik, mikroskopik, hücresel ve moleküler değişiklikler yaşandığı ve bir kadının hayatı boyunca en çok plastisitenin olduğu dönemlerden biridir. Bu beyin bölgelerinin bazıları, kişiyi anneliğin zorluklarına hazırlayan, anne davranışının başlangıcı, devamı ve düzenlenmesini sağlayan; bazıları ise hafızayı, öğrenmeyi, korku ve strese verilen tepkileri kontrol eden değişimler yaşamaktadır.

Peripartum dönemde meydana gelen, gözlemlenebilir en önemli değişikliklerden biri, maternal beyin büyüklüğündeki değişiktir. Gebelikte insan beyinde meydana gelen yapısal değişiklikleri değerlendirmek için yapılan çalışmalarda, amigdala, hipotalamus ve prefrontal korteks gibi maternal davranışlarda ve motivasyonda yer alan bölgelerde, doğum sonrası ilk 3-4 ay boyunca gri madde hacminde artışlar tespit edilmiş, ancak bilişsel işlevin bozulmasına ilişkin kanıtlar da sunulmuştur. Gebelik sırasında ve postpartum erken dönemde belirli hafıza biçimlerinde bozulmaları gösteren metaanalizler, sözel serbest hatırlama ve çalışma hafızasında bozulmalar saptamış ve bu bozulmaları da glukokortikoidler ve östrojen gibi hormon seviyeleri ile ilişkili bulmuştur. Yapılan son çalışmalarda doğum sonrası (doğum sonrası 2-6 ay) annelerde anne olmayanlara göre yürütme fonksiyonunun geliştiği de görülmüştür.

Ebeveynlik kaynaklı nöroplastisitenin, geç erişkinliğe kadar devam ettiği, hatta yaşa bağlı beyin ve hafıza eksikliğine karşı koruma sağladığı belirtilmektedir. Aynı zamanda maternal beyin plastisitesi ile ilgili değişimlerin belirlenmesi, kadınların ortak bir deneyimi anlamalarına ve etkili başa çıkma stratejileri geliştirmelerine de yardımcı olabilir.

Anahtar Kelimeler: nöroplastisite, annelik, peripartum dönem

Change in the Maternal Brain

Neriman Güdücü, Neslihan Keser Özcan

Istanbul University-Cerrahpaşa Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Istanbul

This review aims to contribute to the literature by providing an overview of the factors involved in brain plasticity during the peripartum period. The peripartum period is one of the periods when multiple macroscopic, microscopic, cellular and molecular changes occur in the maternal brain called “pregnancy brain” and the most plasticity of a woman's life. Some of these brain regions prepare the person for the difficulties of motherhood, and provide the beginning, continuation and regulation of maternal behavior; others experience changes that control memory, learning, and responses to fear and stress.

One of the most important changes in the peripartum period is the change in the size of the maternal brain. In studies evaluating structural changes in human brain during pregnancy, have been detected increases in gray matter volume in areas of maternal behavior and motivation, such as the amygdala, hypothalamus, and prefrontal cortex during the first 3-4 months after birth, but evidence of impaired cognitive function is also presented. Metaanalyses showing deterioration of certain forms of memory during pregnancy and in the early postpartum period found deterioration in verbal free remembering and working memory, and these deteriorations were associated with hormone levels. In recent studies, it has also been observed that postnatal mothers develop executive function compared to non-mothers.

Parenting-induced neuroplasticity has been reported to persist into late adulthood and even protect against age-related brain and memory deficiency. Identifying changes in maternal brain plasticity can also help women understand a common experience and develop effective coping strategies.

Keywords: Neuroplasticity, motherhood, peripartum period



[P-042]

Anne Ve Fetüs Açısından Prenatal Bağlanma Ve Sonuçları

Songül Aktaş, Ruveyde Aydın

Karadeniz Teknik Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Trabzon

Giriş: Prenatal bağlanma; gebenin fetüse ilişkin duyguları, etkileşimleri yoluyla kendini anne olarak algılamasını, yeni rolünü benimsemesini ve annelik kimliğini geliştirmesini içermektedir. Prenatal bağlanma ikinci ve üçüncü trimesterde bebeğin annenin sesine ve annenin karnına dokunmasına karşı verdiği tepkiler ve iletişim ile artmaktadır. Bu derlemede, prenatal bağlanmanın anne ve bebek açısından etkilerinin incelenmesi amaçlanmıştır. Veriler; Pubmed, Cochrane, Scopus ve Google Akademik veri tabanlarından "prenatal bağlanma, anne-bebek bağı, bağlanma kuramı, anne-fetüs iletişimi, gebelikte bağlanma" anahtar kelimeleri ve kombinasyonları kullanılarak elde edilmiştir. Verileri toplamada, herhangi bir yıl sınırlandırılması yapılmadan Türkçe ve İngilizce literatür incelemesi yapılmıştır. Prenatal bağlanmanın anne ve fetüs açısından birçok olumlu etkisi bulunmaktadır. Anne açısından prenatal bağlanmayı ele aldığımızda; prenatal bağlanması yüksek olan anneler gebeliğin fizyolojik ve psikolojik değişikliklerine daha kolay uyum sağlar, bebeğin kendine bağlı olduğunu kabul eder, annelik kimlik gelişimi daha erken süreçte gerçekleşir, ebeveynliğe uyum daha kolaydır, bebeğinin geleceği ile ilgili planlar yapar. Aynı zamanda prenatal bağlanması yüksek olan anneler; düzenli beslenir, uyku saatlerine özen gösterir, düzenli egzersiz yapar, kötü alışkanlıklardan (alkol, sigara, madde kullanımı) uzak durur, gebelik izlemelerine düzenli gider ve doğum öncesi bakım uygulamalarına uyum gösterir. Gebenin prenatal bağlanmasının yüksek olması evlilik uyumunu artırarak aile bağlarını güçlendirir, psikolojik sağlamlılığı artırır, yalnızlık duygusunu azaltır ve doğum sonu maternal bağlanmayı artırır. Prenatal bağlanmanın yüksek olduğu fetüs annesinin güvenilir olduğunu algılar, fetal kalp atımı ve fetal hareketleri daha sağlıklıdır ve anne ile iletişimi daha fazladır. Ebeler prenatal bağlanmayı etkileyen faktörleri belirlemeli, anne-fetüs arasındaki bağı güçlendirici görsel, işitsel, duygusal eğitim ve uygulamalar yapmalıdır. Bu uygulamalara eşlik etmelidir.

Anahtar Kelimeler: Gebe, fetüs, prenatal bağlanma, ebe

Prenatal Attachment and Results for Maternal and Fetus

Songül Aktaş, Ruveyde Aydın

Karadeniz Technical University, Faculty of Health Science, Trabzon

Prenatal attachment involved in the perception of pregnant as a mother through her feelings and interactions with the fetus, adopt the new role and maternity development. In this review, it is aimed to investigate the outcomes and effects of prenatal attachment on mother and fetus. In this review; data were obtained by using some keywords and their's combinations such as "prenatal attachment, maternal-infant bond, attachment theory, mother-fetus communication, attachment in pregnancy" by examining Pubmed, Cochrane, Scopus and Google Scholarly databases. In collecting the data, Turkish and English literature review was conducted without any year limitation. Prenatal attachment has many positive effects on mother and fetus. When we consider prenatal attachment in terms of mother; The mothers who have high prenatal attachment can more easily adapt to the physiological and psychological changes of pregnancy, accept that the baby is self-dependent, maternity identity development earlier, adaptation to parenthood is easier, and plans for the future of the baby. Also, mothers with high prenatal attachment; regular feeding, taking care of sleep hours, exercising regularly, avoiding bad habits regular follow-up to pregnancy follow-up and adherence to prenatal care practices. The high prenatal attachment increases the marital harmony, strengthens family ties, increases psychological well-being, decreases loneliness and increases postpartum maternal attachment. The fetus, whose prenatal attachment is high, detects that the mother is reliable, the fetal heart rate and fetal movements are healthier and more communicating with mother. Midwives should determine the factors affecting prenatal attachment and should provide visual, auditory, emotional training and practices including husbands

Keywords: Pregnant, fetus, prenatal attachment, midwife



4th International 5th National
4. Uluslararası 5. Ulusal
EBELİK KONGRESİ
Midwifery Congress



[P-043]

Ebelik Mesleğinde Tükenmişlik Kavramı

Aysel Bülez¹, Arzu Kul Uçtu²

¹Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi

²Yozgat Bozok Üniversitesi

Tükenmişlik, bireylerin yaptıkları işleri çeşitli etkenlerden dolayı yerine getiremez bir duruma gelmeleri olarak belirtilmektedir. Tükenmişliği önlenmesi ve geliştiği durumlarda baş edilebilmesi amacıyla çeşitli yöntemler ortaya konulmaktadır. Ancak yapılacak uygulamaların başında tükenmişliğe neden olan sebeplerin belirlenmesi, erken dönemde fark edilmesi ve önleyici programların geliştirilmesi önem taşımaktadır. Özellikle yüz yüze hizmet veren sağlık personellerinin tükenmişlik düzeylerinin oldukça yüksek olduğu, sağlık bakım kalitesini olumsuz etkilediği belirtilmektedir.

Ebelik mesleğinin aileye ve topluma sağlık eğitimi verme ve danışmanlık yapma gibi önemli bir sorumluluğu vardır. Ebelik ağır iş koşullarında, düzensiz çalışma saatleriyle hizmet veriyor olmaları açısından iş doyumsuzluğu ve tükenmişlik duygularını yaşaması olası meslek grupları arasında yer almakta olduğu belirtilmektedir. Ebelik mesleğinde iş stresi ile başa çıkmada yetersizlikten dolayı, iş doyumunda azalma, ve bunun sonucunda işe karşı olumsuzluk, kayıtsızlık, işten sürekli yakınma, eleştirme, devamsızlık, işten ayrılma gibi örgütsel sonuçlar ortaya doğuran olumsuzluklar yaşanacağı ifade edilmektedir. Bununla birlikte hastaya verilecek kapsamlı hasta bakımının kalitesi de etkilenecek iş performansında azalma olacağı da aktarılmaktadır. Yapılan bir çalışmaya göre; ebelerin çalışma sırasında başlıca güvenlik, ulaşım ve iletişimle ilgili zorluklarla karşılaştıklarını saptamışlardır. Ebelerin iş doyum düzeylerinin artırılması, tükenmişlik düzeylerinin azaltılması ebelik hizmetinin niteliğini ve toplumun sağlık düzeyini doğrudan etkilediği düşünüldüğünde ebelerin çalışma koşullarının değerlendirilmesi önem taşımaktadır.

Anahtar Kelimeler: tükenmişlik, ebelik, iş doyum

Concept of Burnout in Midwifery Profession

Aysel Bülez¹, Arzu Kul Uçtu²

¹Kahramanmaraş Sütçü İmam University

²Yozgat Bozok University

Burnout is defined as individuals becoming unable to perform their work due to various factors. Various methods have been put forward to prevent burnout and to cope when it develops. However, it is important to identify the causes of burnout, to be noticed in the early period and to develop preventive programs. It is stated that the burnout levels of health personnel, especially in face-to-face service, are quite high and affect health care quality negatively.

The profession of midwifery has important responsibility to provide health education and counseling to the family and the community. It is stated that midwifery is one of the occupational groups that are likely to experience feelings of job dissatisfaction and burnout in terms of their service in irregular working hours under severe work conditions. It is stated that in the midwifery profession, due to insufficiency in coping with work stress, decrease in job satisfaction, and as a result of this, negativities that lead to organizational consequences such as negativity, indifference, continuous complaints, criticism, absenteeism, quitting from work are stated. However, the quality of comprehensive patient care to be given to the patient is also affected and reduction in job performance is also reported.

According to a study; They found that midwives faced major security, transport and communication difficulties during the study. It is important to evaluate the working conditions of midwives when it is thought that midwives' job satisfaction levels increase, decrease burnout levels directly affect the quality of midwifery and health level of society.

Keywords: Burnout, midwives, job satisfaction

[P-044]

Doğum Eyleminin İkinci Evresinde Kullanılan Perineal Tekniklerin Perine Travmalarını Azaltmada Etkisi

Reyhan Aydın¹, Yasemin Aydın Kartal²

¹Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Anabilim Dalı Doktora Öğrencisi

²Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

Amaç: Derleme niteliğinde yazılan bu çalışmanın amacı, güncel literatür doğrultusunda doğumun ikinci evresinde kullanılan perineal tekniklerin perine travmalarını azaltmadaki etkisini inceleyerek konuya olan duyarlılığın artırılmak ve sağlık profesyonellerine yön gösterici olmaktır.

Gereç-Yöntem: Araştırma da Cochrane Library, Pub Med, CINAHL elektronik veri tabanları "Perineal travma", "Epizyotomi", "Perine masajı", "İkinme Teknikleri" anahtar kelimeleri kullanılarak 2014-2019 yılları arasında yapılan randomize kontrollü çalışmalar (RKÇ) incelenmiştir. RCT'ler, örneklem grupları, uygulanan yöntem, veri toplama araçları ve sonuçları açısından manuel olarak değerlendirilmiştir.

Bulgular: Randomize kontrollü olarak 2014 yılında yapılan ve 600 kadının dahil edildiği bir çalışmada, hands-off (perineyi korumama) yönteminin uygulanması, vajinal doğum ve annenin sağlığı üzerinde olumlu bir etkiye sahip olduğu, epizyotomi ve üçüncü dereceden perineal yırtığı azalttığı, metodun doğum sırasında perineal kontrol için daha güvenli bir alternatif olduğu saptanmıştır. Perinenin korunmasında ılık ped uygulamasının etkinliğini değerlendiren, 198 nullipar kadını kapsayan bir başka RKÇ'da ılık ped uygulaması yapılan kadınlarda daha az perineal travma olduğu saptanmıştır. Perinenin korunmasında perine koruma cihazının etkinliğini inceleyen ve 1148 kadının dahil olduğu RKÇ'da cihazın perineal travmayı azaltmada etkili olduğu görülmüştür. Obstetrik jelin perineal travma üzerindeki etkisinin incelendiği 200 kadını kapsayan RKÇ' da jelin etkin olduğu fakat daha fazla çalışmaya ihtiyaç olduğu saptanmıştır.

Sonuç: Çalışma sonuçlarına göre, perineye ılık ped uygulaması, hands-off yöntemi ve perine koruma aletlerinin perine bütünlüğünü korumada etkili olduğu ancak obsterik jel için daha fazla çalışmaya ihtiyaç olduğu söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Perineal travma, Epizyotomi, Perine masajı, İkinme Teknikleri

The Effect of Perineal Techniques Used in the Second Stage of Labor in Reducing Perineal Trauma

Reyhan Aydın¹, Yasemin Aydın Kartal²

¹Health Sciences Ph.D. Student at Department of Midwifery, Faculty of Health Sciences, University of Health Sciences University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

²Health Sciences University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

Objective: The aim of this review, which was written as a review, is to increase the sensitivity to the subject and to guide health professionals by examining the effect of perineal techniques used in the second stage of labor in reducing perineal trauma in accordance with the current literature. **Materials-Methods:** Randomized controlled trials between Cochrane Library, PubMed, CINAHL electronic databases "Perineal trauma", "Episiotomy", "Perineal massage" and "Tweaking Techniques" were examined. RCT were evaluated manually in terms of sample groups, applied method, data collection tools and results. **Results:** Randomized controlled study in 2014, which included 600 women, the application of the hands-off method had a positive effect on vaginal delivery and maternal health, reduced episiotomy and third-degree perineal tear during delivery. It was found to be a safer alternative to control. In another RCT that included 198 nulliparous women evaluating the effectiveness of warm pad application for perineal protection, less perineal trauma was found in women who received warm pad application. It was found that the device was effective in reducing perineal trauma in RCT, which included 1148 women who examined the effectiveness of perineal protection device in perineal protection. The RCT, which included 200 women in whom the effect of obstetric gel on perineal trauma was examined, was found to be effective but more studies were needed. **Conclusion:** According to the results of the study, it can be said that warm pad application to the perineum, hands-off method and perineal protection devices are effective in maintaining the integrity of the perineum but further studies are needed for the obstetric gel.

Keywords: Perineal trauma, Episiotomy, Perineal massage, Pushing techniques



4th International 5th National
4. Uluslararası 5. Ulusal
EBELİK KONGRESİ
Midwifery Congress



[P-045]

Yenidoğanda etik ilkeler

Leyla Kaya

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Zeynep Kamil Kadın ve Çocuk Hastalıkları Hastanesi Eğitim Araştırma Hastanesi

Kanıtı dayalı ve aile odaklı yaklaşım, yenidoğan yoğun bakımlardaki etik çatışmaları çözmek için çok önemlidir. Etik kodlardan biri olan özerklik ilkesi bakım verenlerin kültürel değerlere saygı duymayı hedefler. Ebeveynlerin kararları, bakım kararlarını vermelerinde, bebeklerinin yararına almalarını etik bir şekilde destekler. Sağlık personeli; ebeveynlere kanıtı dayalı bilgi sağlayarak ve bebeklerinin çıkarlarına uygun şekilde karar vermelerine saygı gösterip, yararlılık ilkesini gözeterek ailelerle işbirliği içinde çalışabilirler.

Etik ilkeleri mevcut klinik bilgiler, mesleki rehberler, ulusal standartlar ve yasalarla birlikte anlamak, sağlayıcıların ailelere etik karar vermede geniş ve bütüncül bilgiler sunmalarına yardımcı olur. Ayrıca, klinisyenler profesyonel ve yasal etik standartlarına uymak zorundadır.

Anahtar Kelimeler: ebelik, etik, etik ikilem, etik kod, yenidoğan

Ethical principles in newborn

Leyla Kaya

Health Sciences University Zeynep Kamil Women and Children's Hospital Education Research Hospital

Evidence-based and family-oriented approaches are crucial for resolving ethical conflicts in neonatal intensive care units. As one of the ethical codes, the principle of autonomy aims to respect the cultural values of caregivers. Parents' decisions support ethical decisions in the care of their babies. Health personnel; they can work in cooperation with families by providing evidence-based information to parents and respecting the decision of the infant's interests in accordance with the benefit principle.

Understanding ethical principles along with existing clinical information, professional guidelines, national standards and laws helps providers to provide families with broad and holistic information in ethical decision-making. In addition, clinicians must comply with professional and legal ethical standards.

Keywords: midwifery, ethic, ethical dilemma, code of Ethics, newborn

[P-046]

3. Basamak Sağlık Kurumlarında Görev Yapan Hemşirelerin Kadına Yönelik Şiddet Belirtilerini Tanımları ve Meslekte Profesyonelliklerinin İncelenmesi

Emine Akça¹, Şule Gökyıldız Sürücü², Meltem Akbaş²

¹Inönü Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

²Çukurova Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

Amaç: Bu çalışma 3. basamak sağlık kurumlarında görev yapan hemşirelerin kadına yönelik şiddet belirtilerini tanımları ve meslekte profesyonelliklerinin incelenmesi amacıyla tanımlayıcı olarak yapılmıştır.

Gereç-Yöntem: Araştırma Mart-Temmuz 2017 tarihleri arasında bir tıp fakültesi hastanesinde yürütülmüştür.

Araştırmanın örneklemini 152 hemşire oluşturmıştır. Araştırmada veriler 'Hemşire Tanıtım Formu, Meslekte Profesyonel Tutum Envanteri ve Hemşire ve Ebelerin Kadına Yönelik Şiddetin Belirtilerini Tanımlarına İlişkin Ölçek ile toplanmıştır. Veriler SPSS for Windows 20.0 istatistik paket programında sayı, yüzde dağılımları, ortalama, standart sapma independent t-test ve One-Way Anova testleri kullanılarak analiz edilmiştir.

Bulgular: Hemşirelerin yaş ortalamaları 31,90 ± 9,002 (min: 18, max: 52)'dir. Hemşirelerin %53,3'ü lisans mezunu, %65,1'i 6 yıl ve daha uzun süredir çalışmakta ve %37,5'i haftada 40 saat üzeri çalışmaktadır.

Hemşirelerin Meslekte Profesyonel Tutum Envanteri'nden aldıkları ortalama puan 141,14 ± 14,078, Hemşire ve Ebelerin Kadına Yönelik Şiddetin Belirtilerini Tanımlarına İlişkin Ölçek'ten aldıkları toplam puan 18,47 ± 3,610'dur.

Hemşirelerin yaş, haftalık çalışma saati ve ekonomik durumları ile meslekte profesyonellik düzeyleri arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark saptanmıştır (p < 0.05). Hemşirelerin yaş, çalışma yılı, haftalık çalışma saatleri ve şiddete maruz kalma durumları ile kadına yönelik şiddet belirtilerini tanımları arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark saptanmıştır (p < 0.05).

Sonuç: Hemşirelerin yaşları arttıkça, ekonomik güçleri arttıkça ve haftalık çalışma saatleri azaldıkça mesleki profesyonellik düzeyleri artmaktadır. Hemşirelerin yaşları arttıkça, çalışma yılları arttıkça, haftalık çalışma saatleri azaldıkça ve yaşam boyu şiddete en az bir kez maruz kalma durumları ile kadına yönelik şiddet belirtilerini tanıma bilgi düzeyleri artmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Hemşire, Profesyonel, Kadına yönelik şiddet

Recognizing the Symptoms of Violence Against Women and Professional at Occupation of Nurses Working in 3rd Level Health Institutions

Emine Akça¹, Şule Gökyıldız Sürücü², Meltem Akbaş²

¹Inonu University Health Sciences Faculty Midwifery Department

²Cukurova University Health Sciences Faculty Midwifery Department

Objective: This study was conducted as a descriptive in order to recognizing the symptoms of violence against women and professional at occupation of nurses working in 3rd level health institutions.

Materials-Methods: The study was conducted in a medical faculty hospital between March and July 2017. The sample of the study consisted of 152 nurses. The data were collected with "Nurse Identification Form, Inventory of Professional Attitude at Occupation and the Scale for Recognizing the Signs of Violence Against Woman by Nurses and Midwives". Data was analyzed by number, percentage distributions, mean, standard deviation independent t-test and One-Way Anova tests using SPSS for Windows 20.0 statistical package program.

Results: The mean age of the nurses was 31,90 ± 9,002. The average score of the nurses from Inventory of Professional Attitude at Occupation was 141,14 ± 14,078 and the Scale for Recognizing the Signs of Violence Against Woman by Nurses and Midwives was 18.47 ± 3,610. There was a statistically significant difference between nurses' age, weekly working hours, economic status and occupational professional level (p < 0.05). There was a statistically significant difference between nurses' age, working year, weekly working hours, exposure to violence and recognizing the symptoms of violence against women (p < 0.05).

Conclusion: As the age of nurses increases, their economic level increases and their weekly working hours decrease, their occupational professionalism levels increase. As the age of nurses increases, years of work increases, weekly working hours decrease, and at least one lifetime exposure to violence, the level of knowledge of violence against women increases.

Keywords: Nurse, Professional, Violence against women