

ÇOCUK-EBEVEYN İLİŞKİSİ EĞİTİMİ=FİLİAL TERAPİ



UZM. KLİNİK PSİKOLOG&OYUN TERAPİSTİ
ZEYNEP BETÜL TORUN

ÇOCUĞUNUZUN OYUN TERAPİSTİ OLMAK İSTER MİSİNİZ?

2-8 YAŞ ARALIĞINDA ÇOCUĞUNUZ VARSA,
BU EĞİTİM TAM SİZE GÖRE!!!



FİLİAL TERAPİ (ÇOCUK-EBEVEYN İLİŞKİSİ EĞİTİMİ) NEDİR?

- Ebeveynlerin kendi evlerinde, kendi çocuklarına uygulayabilecekleri **özel bir oyun terapisi yaklaşımı** öğrendikleri 10 haftalık eğitim programıdır.
- 4 kişilik gruplar halinde 10 hafta boyunca, haftada bir kez düzenlenir ve 90 dk süren eğitim oturumlarından oluşur.
- Ebeveynler, çocukların kendilerini ifade etmede kullandıkları en temel dili, yani OYUNU VE OYUNCAKLARI kullanmayı ve anlamayı öğrenirler.

Dikkatlice seçilmiş bir takım oyuncaklarla, haftada 1 kez çocuğunuzla geçireceğiniz 30 dk.lık ÖZEL OYUN SAATİ ile oyunun iyileştirici gücünü kullanmayı öğrenirsiniz.

FİLİAL TERAPİNİN EN TEMEL HEDEFİ

► **Anne- Baba ve çocuk arasındaki ilişkiyi ve güvenli bağı güçlendirmektir.**

► Haftalık eğitim oturumlarında ve destekleyici grup ortamında, ebeveynler çocuklarının duygusal ve davranışsal ihtiyaçlarını etkili bir şekilde karşılama becerileri öğrenir ve geliştirirler.

Ve en güzeli,

► **Öğrenildikten sonra yıllarca uygulanabilir olmasıdır. Dolayısıyla sadece eğitim alınan zaman içinde değil, gelecekte karşılaşılabilecek zorluklara yönelik donanım da kazanılmış olur.**

ÖZEL OYUN SAATI EĞİTİM PROGRAMI

- ▶ **Eğitimin ilk 3 haftasında ebeveynler, çocuk merkezli özel oyun saatini uygulamayı öğrenirler.**
- ▶ 4. seanstan itibaren her hafta farklı bir ebeveyn, evde uyguladıkları özel oyun saati videosunu getirir ve geri bildirim alarak kendilerini daha fazla geliştirmeye olanak bulurlar.
- ▶ Her bir çocuğun özel oyun saatinde oynadığı oyunların içeriği birbirinden farklıdır ve kendi iç dünyalarını yansıtır. Bu oyun saatleri sırasında ebeveynlerin yaşadığı duygular, karşılaştıkları zorluklar konuşulur ve çocuğun ihtiyaçları göz önünde bulundurularak ebeveyne özel hedefler ve ödevler belirlenir.

ÖZEL OYUN SAATİNDE NE VAR NE YOK:)

- Her hafta 30 dakika boyunca, çocuk ebeveynin dünyasının merkezinde olur.
- Bu özel zaman içerisinde, ebeveyn, çocuğun oyun şekliyle kendini ifade etmesini tamamen kabul ettiği ve kendini güvende hissettiği bir ilişki yaratır.
- Çocuğun yaşadığı her türlü duygu öncelikli olarak kabul edilir (korkular, kızgınlıklar, yalnızlık, neşe, beğendikleri, beğenmedikleri, istekleri ya da başarısızlık duyguları)
- Bu alışılmış tarzda bir oyun vakti değildir.
- Çocuğun yönlendirdiği ve ebeveyninin takip ettiği özel bir oyun vaktidir.
- Bu özel ilişkide şunlar yoktur;
 - Azarlama
 - Aşağılama
 - Değerlendirme
 - Zorunluluklar (bir resmi belirli bir şekilde çizmek, vs.)
 - Yargılamalar (çocuk hakkında ya da oynama şekliyle iyi, kötü, doğru, yanlış şeklinde yargılar veya yorumlar)

ÖZEL OYUN SAATİNDE EBEVEYNLER NE ÖĞRENİR?

- Özel oyun vakitleri sırasında ebeveynler,
 - Çocuklarının duygularını anlamayı
 - Empatik bir şekilde tepki vermeyi
 - Çocuklarının özsaygısını geliştirmeyi
 - Çocuklarının kendilerini kontrol etme ve
 - Kendinden sorumlu olmayı öğrenmesine yardım etmeyi
 - Terapisel sınırlar koymayı öğrenir.

ÖZEL OYUN SAATİNDE ÇOCUĞUM NE ÖĞRENİR?

- Bu özel bir vakit ve siz de çocuğunuzla değişik bir tür ilişki deneyimleyeceksiniz.
- Çocuğunuz olduğu haliyle
 - Beceri sahibi olduğunu,
 - Özel ve önemli olduğunu,
 - Anlaşıldığını,
 - Kabul edildiğini keşfedecek.

Çünkü çocuğunuz tamamıyla kabul edildiği bir ortamda duygularını oyunla rahatça sahneleyebilecek ve böylece gerginliklerinden, kendisine rahatsızlık veren duygu yüklerinden kurtulmuş olacak.

Yüklerinden arınmış, kabul edildiğini ve önemsendiğini hisseden çocuk ise;

- Duygu ve düşüncelerini uygun yollarla ifade eder,
- Sorumluluk alır ve sorumluluğunun sonucunu üstlenir,
- Dürtülerini kontrol edebilmeyi başarır,
- Güvenli ilişkiler kurabilir,
- Ve kendi potansiyelini fark ederek pek çok şeyin üstesinden gelebilir.



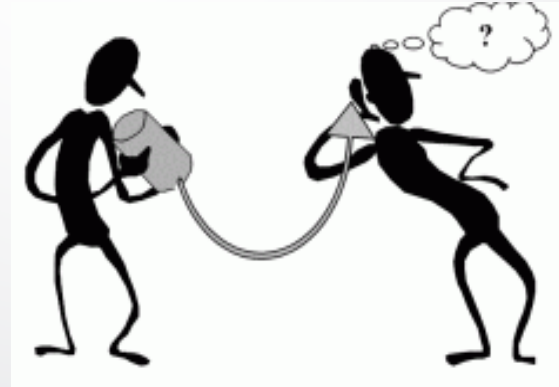
UYGULAMALI ETKİNLİKLER

- Eğitimin bu bölümünde ebeveynler her hafta günlük yaşamda kullanabilecekleri farklı bir pozitif disiplin yöntemi ve etkili iletişim yaklaşımları öğrenirler.

Toplamda 10 hafta sürecek eğitimin uygulama bölümlerinden işte size birkaç başlık...

UYGULAMALI ETKİNLİKLER: İletişim

- Özel oyun saati dışında her hafta çocuğumuzla olan iletişimimizi güçlendirecek farklı etkinlikler:
 - Nasıl konuşursak çocuğumuz dinler, nasıl dinlersek kendini daha rahat ifade eder???
 - Çocuğumuzun duyguların anlayabiliyor muyum???
- Uygulamalı ve Pratik yöntemlerle, cevaplarınız bu eğitimde.



UYGULAMALI ETKİNLİKLER: Sınırlar ve Seçenekler

Çünkü Sınır olmayan yerde Güvenlik yoktur!!!

- Neden hala ne yapması gerektiğini ben söylüyorum, nerede nasıl davranacağını neden hala bilmiyor vs...??? Sorularına cevap arayan anneleri rahatlatacak püf noktaları. Uygulamalı ve pratik yöntemler.



UYGULAMALI ETKİNLİKLER: Çocuğunuzun Yeterlilik Duygusunu Geliřtirmek

Bir çocuk için kendisinin yapabileceđi bir řeyi asla yapmayın!!!

- Çocuğunuzun denemesine izin vermediğiniz sürece onun yeteneklerini hiçbir zaman bilemezsiniz!!! Uygulamalı ve pratik yöntemler.



UYGULAMALI ETKİNLİKLER: Övmeyin, Cesaretlendirin!

- Övmek nedir?
- Cesaretlendirmek, Teşvik etmek Nedir?
- Ne tür örtük mesajlar iletir çocuklarımıza???
- Bildiklerimizi sorgulamanın zamanı geldi! Annelerle doğru bildiğimiz yanlışları, yanlış zannettiğimiz doğruları konuşup hayata geçirme pratikleri yapıyoruz.

UYGULAMALI ETKİNLİKLER: Yapılandırılmış Oyuncak Bebek Oyunu

- Çocuğunuzun kendisini endişeli ya da güvensiz hissettiği durumlarda ebeveynler olarak sizlerin bu süreci kolayca yönetebileceği yepyeni bir teknik.
- İhtiyacınız olan tek şey birkaç oyuncak bebek😊
- Gelin bu hayat kurtaran tekniği hep birlikte öğrenelim.



“

Sevgili Anneler,
Pek çok pratik uygulamayı birlikte öğrenebileceğiniz,
öğrenirken uygulayabileceğiniz, uyguladıklarınızı daha
verimli hale getirebilmek için ise geri dönütler alabileceğiniz
bir eğitim sürecine var mısınız?

”

Biz annelik sürecimizi daha keyifli hale getirmeye
varız ve sizlerle birlikte olmaya hazırız.
Filial Terapi Seanslarımıza hepinizi bekliyoruz.

Eğitmen: Uzman Klinik Psikolog & Oyun Terapisti Zeynep Betül TORUN

Eğitim Yeri: İnsana Değer Psikolojik Danışmanlık ve Eğitim Merkezi

Adres: Aşağıeğlence Mah. Sazan Sk. 5/7 Etlik/Keçiören/ANKARA

Bilgi ve Randevu için: 0535 962 28 35 / www.insanadeğer.com