



Doç. Dr. Gölge Acaroğlu

Göz Hastalıkları Uzmanı

## SAĞLIKLI GÖZLER İÇİN BUNLARA DİKKAT!

**Ms hastalığı'nın nöro-oftalmoloji alanında çok önemli bir yeri olduğunu biliyoruz,aradaki bağ nedir?**



HABER / Gamze KILINÇ

- Ms hastalığı sinir kılıflarını tutan generalize bir hastalık,görme sinirlerini ve göz adalelerini hareket ettiren sinirleri de tuttuğu için nöro-oftalmoloji'nin en önemli hastalığı sayılabilir. Görme bulanıklığı şikayeti olan hastalarımızın bu görme bulanıklığının ms hastalığı riski taşıyıp taşımadığını öğrenmek için erken teşhis amaçlı tetkikler yapıyoruz ve ayrıca görme bulanıklığı dışında göz hareket bozuklukları, gözün paralel hareket yetisinin bozulması ve çift görme gibi değişik semptomları da olabiliyor.

**Bahsettiğiniz bu belirtiler birçok hastalığın habercisi olabiliyor,örneğin çift görme.Bu belirti başka hangi rahatsızlıkların habercisi olabilir?**

- Çift görme gözlerin paralel hareketinin bozulduğu durumlarda gerçekleşiyor, tabi ki çift görebilmek için iki gözün de görmesi gerekiyor. Gözler görüntüyü üstüste getirip beyindeki yani üst merkezdeki bölümde birleştirir ve böylece tek görür,bu nedenle gözlerin paralelliğinin bozulduğu, herhangi bir düşme,çarpma, trafik kazası gibi durumlarda, sonradan gelişen şaşılıklarda, beyin tümörlerinde, bazı sinir felçlerinde ve bazen de tiroid göz hastalıklarında çift görme problemi ortaya çıkabiliyor. Tüm hastalıklarda olduğu gibi konumuzda da erken teşhis çok önemli,bugün önemsemeyip geçiştirdiğimiz bulanıklık,çift görme gibi şikayetlerin altını araştırmak ve tedbirimizi almamız gerekiyor.

**Göz kapaklarının aşırı açılması,gözlerin öne doğru itilmesi gibi konulardan bahsettiniz,bununla birlikte göz kapakları estetik açıdan da zarar görüyor,bunun için ne gibi uygulamalarınız oluyor?**

- Tiroide bağlı olarak yıpranan göz kapakları plastik cerrahi yöntemiyle giderilebiliyor.Ama buna ek olarak çocukluk çağında ve özellikle doğuştan olan göz kapağı düşüklükleriyle karşılaşıyoruz.Bu olduğunda kapağın gözün önüne fazla inmesi durumunda ileriki yaşlarda tedavi edilemeyecek şekilde göz tembelliğine neden olacağı için mümkün olduğunca erken düzeltilmesi gereken bir problem.

Ayrıca sinir felçlerinde,diyabetik hastalarda,yüksek tansiyonu olanlarda da zaman zaman göz kapağı düşmesi olabiliyor.Tikler,iki veya bir gözün kasılması şeklindeki spazmlarla ilgili bozukluklar da olabiliyor,bunlarda ise kas gevşetici bazı tedaviler ve farklı yöntemlerle tedaviler uygulanabiliyor.

**Erken teşhisin önemini her defasını söylüyorsunuz,peki hangi belirtilere dikkat etmemiz gerekiyor?**

-Öncelikle görme bulanıklığı.Hastaların bir kısmı 'bir türlü uygun gözlüğü bulamıyorum' şikayeti ile geldiği için bunu özellikle belirtmek istiyorum.Uygun gözlük bulamamak diye bir şey olmaması gerekiyor,böyle olduğunu düşünüyorsanız bu büyük bir ihtimalle nöro-oftalmolojik bir rahatsızlıktır.

Klasik anlamdaki şaşılıklar dışında sonradan gelişen bir göz kayması ciddi bir problem olabileceğinin işaretlerindedir. Bunlar beyin tümöründen,beyindeki anevrizmaya kadar hayati tehlikeler doğurabilecek durumlar.Göz bebeğimizin birdenbire büyümesi,iki gözbebeğimiz arasındaki belirgin bir fark olması,çok şiddetli baş ağrısı gibi durumlarda müdahale edilmesi gereken acil durumlardandır.

**Son olarak okuyucularımıza neler aktarmak istersiniz?**

-Gözlerimiz dünyaya baktığımız pencerelerimizdir,belki de en önemli duyu organımız.

Bu yüzden belirttiğimiz bulgulara dikkat edilmeli.

Okuyucularımızaduyarlı olmalarını,kesinlikle ihmalkar davranılmamasını özellikle söylemek istiyorum.

Herkese Sağlıkli Günler Dilerim...